

**おいらせ自然学校・夏休み企画**

夏休みの自由研究を応援します。自分だけの図鑑を作りませんか。  
 とき 7月26日(日)・8月9日(日)  
 午前10時～午後3時  
 ところ 奥入瀬溪流館とその周辺  
 対象 小学生(必ず保護者が同伴)  
 定員 各回10人 費用 2,000円  
 持ち物 筆記用具、デジタルカメラ、  
 雨具、昼食など  
 申込期限 各回1週間前  
 問 NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会・玉川 ☎ 5866  
 メール info@oiken.org

**手仕事の好きな仲間の作品展**

洋裁、パッチワーク、ちぎり絵の作品を展示、和服を洋服にリフォームした作品のファッションショーも行います。午後3時までお抹茶を差し上げます。ご来場をお待ちしています。  
 とき 7月11日(土)・12日(日)  
 午前9時30分～午後5時  
 (12日は午後4時まで)  
 ところ 市民文化センター  
 問 剛暮夢(りほうむ)・佐々木 ☎ 2142

**弓道仲間募集**

もう一度弓を引いてみませんか。弓道再開のきっかけをお手伝いします。  
 とき 7月27日(月)～31日(金)  
 午後7時～8時30分  
 ところ 志道館  
 対象 弓道経験者(高校生以下を除く)  
 ※動きやすい服装でおいで下さい。  
 申込期限 7月20日(月)  
 問 十和田弓道会事務局・伊藤 ☎ 2271

**中国笛演奏者 高齊コンサート**

台湾の国立芸術大学で中国笛を専攻する若手演奏家の素晴らしい演奏をお楽しみください。  
 とき 7月19日(日)  
 午後0時30分～1時30分  
 ところ アートステーショントワダ  
 問 サークルバンド ファミリー・バンヤーズ・川村 ☎ 090-2795-4906

**NPO 法人十和田国際交流協会**

**■世界の料理教室**  
 中国、韓国、ロシア、ドイツ、ペルトリコなど外国出身者による外国料理講習会です。  
 とき 7月27日、8月24日、  
 9月28日、10月26日、  
 11月30日(いずれも月曜日)  
 午前10時～午後1時  
 ところ 東公民館  
 定員 25人 費用 1,500円(材料費)  
 持ち物 エプロン、三角巾、残った料理を入れる容器

**■漢方教室**  
 初心者でも無理なく理解できる漢方の基礎、日常的によく使う漢方、ツボと養生功などを学びます。  
 とき 8月12日、9月9日、10月14日、  
 11月11日、12月9日  
 (いずれも水曜日・全5回)  
 午前10時～正午  
 ところ 東公民館 定員 25人  
 持ち物 ノート、筆記用具など  
 ※いずれも、希望講座名、氏名、住所、電話番号を記入しFAXでお申し込みください。  
 問 NPO法人十和田国際交流協会・藤森 080-1236-2681 ☎ FAX 58 7333

**十和田湖未来「観光ガイド養成講座」受講者募集**

十和田湖復興のため、十和田湖への古道の復活など新たな観光開発を行っています。その観光ガイドを募集しています。  
 とき・コース  
 ①7月15日(水)松浦武四郎の道コース  
 ②7月22日(水)月日山コース  
 ③8月5日(水)康楽館と小坂鉦山事務所見学コース  
 ④8月9日(日)巨樹・巨木探索コース  
 いずれも午前9時アートステーショントワダ集合  
 対象 観光ガイドをやってみたくかたで年齢を問いません。①②は10キロほど歩くため、足に自信があるかた。  
 定員 各回20人  
 費用 2,000円(昼食持参)  
 申込期限 各回2日前  
 問 十和田湖未来事務局・沖沢 ☎ 090-4313-4295

**第37回親子体操教室**

とき 8月3日(月)・4日(火)  
 午後6時～8時  
 ところ 市総合体育センター  
 対象 概ね3歳～小学6年の親と子  
 内容 トランポリン、マット運動、跳び箱、鉄棒、その他  
 持ち物 運動着、シューズ、タオルなど  
 ※当日会場で受け付けします。  
 問 市体操協会事務局・日時 ☎ 7288

**初心者浴衣着付け講座**

とき 7月8日、15日、22日、29日  
 (いずれも水曜日・全4回)  
 午後7時～8時30分  
 ところ 市勤労青少年ホーム  
 定員 先着15人  
 持ち物 浴衣、帯、ひも2本  
 ※肌着、帯板、伊達締めを持っているかたはお持ちください。  
 問 着付けサークル四季彩 ☎ 6708

**チャレンジ!能トレ**

プロの能楽師による能の体験教室です。能の発声法やリズム、独特の身体の動きを体感します。  
 とき 8月2日(日)  
 午後1時30分～4時  
 ところ 市民文化センター  
 対象 高校生以下 定員 20人  
 持ち物 白足袋または白ソックス  
 申込期限 7月26日(日)  
 問 十和田宝生会・稲生町3-7大竹歯科内  
 FAX 7814  
 メール towada\_hosho@yahoo.co.jp

**ガイドと一緒に歩きましょう!  
「奥入瀬ガイドウォーク」**

とき 7月12日(日) 午前8時～  
 ところ 石ヶ戸～子ノ口(途中離団可能)  
 定員 先着30人 費用 300円  
 申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号を記載しFAXでお申し込みください。  
 ※悪天候の場合は中止します。  
 問 十和田湖奥入瀬観光ボランティアの会 ☎ 080-1658-0894 FAX 72 2642