

## 勤労青少年ホーム サークル募集

市勤労青少年ホーム体育館で活動するサークルを募集します。

資格 おおむね35歳以下の勤労青少年5人以上のグループ

種目 バスケットボール、エアロビクス、ヨガなど

※現在活動しているバドミントン、フットサル、卓球以外の種目

使用日 毎週水曜日  
午後7時～9時

◆使用日は無料で使用できるほか、勤労青少年ホーム交流会などに参加できます。

☎ 商工労政課 ☎ 516774

## 東地区公民館まつりのフリーマーケット、屋台出店者募集

とき 10月10日(土)・11日(日)

午前9時～午後4時(11日は午後3時まで) ※1日のみ出店も可

ところ 東公民館ふれあい芝生広場

募集数 40店(先着順)

注意事項 テント、机、イスなどは出店者が準備してください。アルコール類の販売はできません。

申し込み受け付け開始 9月9日(水) 申し込み方法 東公民館に備え付けの出店申込書に記入の上、提出してください。

☎ 東公民館 ☎ 249000

## 講座・教室

### 生涯学習出前講座

市民の皆さんが、メニュー表から選択し、会場を設けて受講する講座です。多彩な講座を準備していますのでご活用ください。

利用できるかた 市内に在住、在勤または在学するおおむね10人以上で構成された団体

利用時間 午前9時～午後9時(講座により所要時間が異なります)

開催場所 市内に限ります

申し込み方法 実施日の3週間前までに申込書を提出してください。

メニュー表と申込書は、市ホームページに掲載しています。

☎ スポーツ・生涯学習課

☎ 2318 FAX ☎ 3123



## フィットネス教室(後期)

とき 10月19日～平成28年2月29日  
毎週月曜日(第1月曜日と祝日を除く) 全12回

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上の市民

内容 ①リズム&フィットネス

午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス

午後7時～8時30分

定員 ①②各50人

費用 ▼新規のかた2500円(保険料含む) ▼継続のかた650円

申込期間 ▼新規9月24日(木)～10月15日(木) ▼継続10月7日(水)～15日(木)

午前9時～午後8時(日曜祝日は午後4時まで)

※参加料を持参してください。

☎ 市総合体育センター ☎ 255555

十和田湖公民館講座 アートを楽しむ

む皿「デコパージュ作り教室」

美しい絵柄のペーパーナプキンを

石鹸や雑貨などに貼り付けて楽しめます。

とき 10月6日(火)

午前9時～午後0時30分

定員 16人(応募多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、はさみ、ポケットティッシュ

申込期限 9月16日(水)

☎ 十和田湖公民館 ☎ 2102

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 516702

## 《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

### 取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎ 0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

## 新築・リフォームなら いわ木の家

木工職人の匠が造る

丈夫で木の温もりのある家。

木の強さとやさしさが住む人を癒します

庭の手入れ、ボイラー修理なども承っております。お問い合わせください。



「一家族1,000円」でモデルハウスで宿泊体験できます。

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1

☎ 0176-27-2906 HP アドレス http://www.iwakinoie.co.jp