



## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

### 「十和田湖乙女の像のものがたり」朗読劇

乙女の像建立 60 周年記念に十和田湖・奥入瀬観光ボランティアの会が発刊した「乙女の像のものがたり」を安斎将さんのイラストを投影して上演します。

①とき 4月16日(土) 午後3時～  
ところ 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」

定員 50人(先着順)

②とき 4月17日(日) 午後3時～  
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 60人(先着順)

どちらも30分前開場

申問 劇団エムズ・パーティー・仲島  
☎ 090-7066-2873

### TMG 48(トワダもてなしガールズ) さくら応援隊募集

春まつり期間・サクラサク駒街道で「さくら応援隊」として、一緒におもてなしをしませんか。

とき 4月20日(水)～5月5日(木)  
午前8時～午後4時  
※土・日曜日、祝日だけの参加もできます。

ところ さくら案内所

定員 10人

申込期限 4月11日(月)

申問 TMG 48・前田 ☎ 58 7580

FAX 58 7581

### 春だ桜だ盆踊り ナニヤドヤラ教えます

とら丈様、炭坑節、八戸小唄、八幡馬、津軽甚句、真室川音頭ほか。  
とき 4月23日(土)

午後6時30分～8時30分  
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」  
定員 50人(申し込み不要、自由参加)  
持ち物 タオル、飲み物、踊りやすい履き物

申問 とわだナニヤドヤラ保存会・中村

☎ 22 6059

### スマイルラボの講座に参加しませんか?

#### ①認知症予防の脳トレ教室

心と脳を活性化し、笑顔で暮らしましょう。介護予防体操も行います。

とき・ところ

各会場午後1時30分～3時

▪ 4月18日～ 毎週月曜日

地域包括支援センター

▪ 4月5日～ 毎週火曜日

市民交流プラザ「タワーレ」

▪ 4月7日～ 第1・3木曜日

東公民館

▪ 4月14日～ 第2・4木曜日

南公民館

費用 500円(資料・茶菓子代)

※事前申し込み不要です。直接会場へお越しください。

申問 スマイルラボ FAX 23 8922

メール office@smilelab.info

#### ②ストレスと上手に付き合う学VIVA

アドラー心理学でストレス軽減や上手な自己主張などを学びませんか。ココロカフェも同時開催中。眠れない、疲れやすい、悲しい気持ちなどお悩みのかたもお気軽にお越しください。

とき 4月19日～ 毎月第3火曜日  
午後7時～8時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

費用 500円(資料・茶菓子代)

申問 スマイルラボ FAX 23 8922

メール smile@manaviva.info

### 着物を着て さくらになり帯!

たんすに眠っている思いの着物を着て、満開のさくらの下、駒街道を老若男女、華やかに、にぎやかに、とびっきりの笑顔で闊歩しましょう。

とき 4月29日(金) 午前9時～

集合場所 市民文化センター

費用 500円

持ち物 着物、履物、必要な小物

申問 楽らく会会長・母良田

☎ 090-4314-6424

### 第2回日本の道百選官庁街通りをノルディック・ウォーク!

官庁街通り、国道102号、稲生川は桜の名所です。コースは10kmと6km。郵便番号、住所、氏名、コース名を書いてお申し込みください。(ポール持参者は申し込み不要)

とき 4月29日(金) 午前9時～正午

集合場所 桜の広場

定員 20人

費用 300円(ポールレンタル料)

※障害保険は各自で判断の上、ご加入ください。悪天候の場合は中止になる場合があります。

申問 十和田ノルディック・ウォーク・

クラブ・山田 ☎ FAX 22 5558

〒034-0088 西十四番町 33-15

### 職業体験学習

地元企業の協力のもと、さまざまな職業を体験してもらいます。健全な感性や職業観を養うきっかけにしてください。

とき 5月15日(日)

午前10時～午後3時

ところ 東公民館

対象 小学5～6年生

定員 50人(抽選)

申し込み方法 4月11日(月)～25日(月)

にFAXか郵送で申し込み

申問 十和田青年会議所 ☎ 23 1958

FAX 25 2464

〒034-0082 西二番町 4-11

### わくわくドキドキ・おやこ自然体験

自然の中で発見と感動を! ~里山遊び・蔦沼めぐり・カニ釣り・稲刈り・雪遊びなど~

とき 5月29日(日)～平成29年2月

18日(土)の毎月1回の土曜

午前9時30分～午後2時30分

ところ 桜の広場発→近郊現地へ

対象 幼児・小学生と保護者

定員 10家族

費用 年間1家族500円(保険・通信・会場費など)

持ち物 弁当、着替え

※4月17日(日)までに案内書送付先をお知らせください。

申問 十和田シユタイナー教育を学ぶ

会・桜田 ☎ 090-1933-4943

メール cadenza-tomi-saku-1952

@ezweb.ne.jp