



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

ソフトテニスを楽しみませんか

とき 5月2日(月)～10月22日(土)
午後5時～7時(週3回程度)
ところ サン・スポーツランド
対象 小学3～6年生
定員 10人
持ち物 ラケット、テニスシューズ
費用 8,000円(保険代、登録代)
申込 十和田STC・宮腰
☎ 090-7066-0819

ノルディックウォーク講座

ポールを使った有酸素運動で、運動不足解消、生活習慣病予防に効果的です。
とき 5月13日(金)、15日(日)
午前9時10分～午後3時
ところ 南公民館
定員 各20人
持ち物 運動靴、昼食(ポールは無料で貸します)
申込方法 ハガキに住所、氏名、連絡先、参加日を記入し5月9日(月)まで申込みを(電話申込みは不可)。(〒034-0088 市内西十四番町33-15)
申込 山田いわお ☎ 5558

サークル〈桜・葉桜・姥桜〉手づくり展

七宝焼、粘土工芸、押し花、和紙・布の工芸品、キルトなどの作品展示、一部販売、制作体験を行います。
とき 5月21日(土)～22日(日)
午前9時～午後4時
ところ 市民交流プラザ「トワール」
申込 七宝クラブ・高橋
☎ FAX 23 4978

エコヘルス講座(10回連続講座)

真の豊かさを求めて、食農、医療、環境に関する専門家による講座で、月2回程度で10回開催します。
とき 5月28日(土) 午後2時～4時
ところ 市民文化センター
定員 40人
費用 登録料5,000円(資料代込)
申込 NPO法人八甲田自然塾・新屋敷
☎ FAX 27 5022
メール aray@hakkoda-jyuku.com

十和田ママさんソフトテニスクラブ部員募集

とき 5月6日(金)～
・毎週火・金曜日
午前10時～午後1時
・毎週土曜日 午前10時～正午
ところ 市営庭球場〈三本木中隣り〉(冬季は体育センター)
年会費 7,000円
持ち物 テニスシューズ、ラケット
申込 十和田ママさんソフトテニスクラブ・小川 ☎ FAX 24 2983

「さつきカップ」パークゴルフ大会

腕試しの場、交流を深めるために気軽にご参加ください。
とき 5月15日(日)
午前8時30分～
ところ 高森山総合運動公園パークゴルフ場
対象 18歳以上
定員 150人
費用 1,000円(コース使用料含)
持ち物 パークゴルフ用具(有料貸出あり)
申込期限 5月8日(日)まで
申込 NPO法人十和田市サッカー協会
☎ FAX 20 6100

北海道新幹線開通記念 第3回奥入瀬ガイドウォーク

新緑の奥入瀬をガイドといっしょに歩きましょう。
とき 5月29日(日)
午前9時～午後1時
ところ 奥入瀬溪流(石ケ戸～子ノ口、約9km)
定員 30人(抽選)
持ち物 飲み物、雨具、バス代(帰路子ノ口～石ケ戸)
対象 中学生以上
申込期限 5月26日(金)まで
申込 十和田湖・奥入瀬観光ボランティアの会 FAXのみ 26 2642

市民ナイターソフトボールリーグ戦大会参加チーム募集

とき 5月中旬～10月下旬
(開会式6月10日(金)、午後6時30分、雨天時は市民体育センター)
ところ 南運動広場
費用 16,000円(1チーム)
申込期限 5月16日(月)まで
持ち物 タオル、スポーツドリンク
申込 佐々木スポーツ店 ☎ 23 2449

なぎなた体験会参加者募集

初心者、ジュニア、シニア大歓迎。楽しみながら心と体の健康づくりを。
とき 5月21日(土)
午前10時～正午
ところ 志道館
※当日受け付けします。どなたでも動きやすい服装でお越しください。
申込 十和田市なぎなた協会
小林 ☎ 22 5550

十和田市民グラウンド・ゴルフ大会

とき 5月23日(月)
午前8時30分～正午
ところ 市陸上競技場
持ち物 クラブ、ボール、マーカー
※貸し出しもあります。
定員 170人
参加料 500円
申込期限 5月13日(金)
申込 十和田市グラウンド・ゴルフ協会・山崎 ☎ 25 2407

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三徳を備えた少林寺拳法体験教室です。
とき 5月25日(水)、26日(木)、31日(火)、6月1日(水)、2日(木)
午後7時～8時
ところ 志道館
対象 小学1年生～一般
定員 10人
持ち物 タオル、スポーツドリンク
申込 十和田市少林寺拳法協会
☎ 090-2986-9192