

**南公民館からのお知らせ**

**■夏休みプチシェフみなみ**

夏にさっぱり！「オードブル寿司」作りや、十和田産の米粉を使ってお菓子作りに挑戦し、作り方や調理器具の正しい使い方を学ぼう。

とき 7月26日(火)、7月27日(水)  
午前10時～正午

対象 市内の小学4年～6年生

費用 千円(2回分・材料費)

定員 16人(応募者多数時抽選)

申込期限 7月8日(金)

**■夏休みこども学び塾ゆめ寺子屋**

区分	講座名	開催日
1	理科工作講習会	7月26日(火)
2	語りべになって昔話にチャレンジ	7月27日(水)
3	習字教室	7月28日(木)
4	ハーブで色付け「カラフルバスソルト」(材料費400円必要)	7月29日(金)

とき 午後1時30分～3時30分

対象 市内の小学3年～6年生

定員 各15人(応募者多数時抽選)

申込期限 7月12日(火)

※申し込み時に参加する講座を選択してください。

申問 南公民館 ☎24416

**十和田湖公民館からのお知らせ**

**■花のティッシュボックス作り教室**

ティッシュボックスに花とリボンを飾り、花畑のようなかわいい小物を作ります。

とき 8月2日(火)  
午前9時～午後0時30分

費用 1300円(材料費)

定員 12人(応募者多数時抽選)

持ち物 新聞紙2枚、はさみ、ペンチ、エプロン

申込期限 7月15日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎2102

**アドベンチャーキャンプ2016の参加者募集**

十和田市子ども会育成連合会が主催する「アドベンチャーキャンプ2016」の参加者を募集します。

期間 8月7日(日)～10日(水)3泊4日

ところ 小川原湖青年の家

対象 小学5年～中学3年生

費用 8千円(説明会で徴収)

定員 24人(先着順)

申込期間 7月1日(金)～11日(水)

内容 いかだ作り、カヌー体験など

**■参加者説明会**

とき 7月28日(木) 午後7時～8時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318

**とわだ子ども議会開催!!**

市内の小学6年生の児童が、子ども議員として市長や教育長に質問します。ぜひ傍聴においでください。

とき 7月26日(火)  
午前9時20分～正午

ところ 市議会議場

※傍聴席は数に限りがあります。先着順となりますのでお早めにお越しください。

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎2318

**夏休み学習支援教室**

学習および工作・料理などを予定

とき 8月2日(火)～5日(金)  
午前9時～正午

ところ 市勤労青少年ホーム

対象 小学1年～3年生(保護者が送迎すること)

定員 各学年7人程度(先着順)

費用 500円(教材費など)

持ち物 米1合

申込期限 7月26日(火)

申問 市シルバー人材センター

☎250222

**中央病院「市民健やかセミナー」**

とき 7月27日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

7月の演題「禁煙のすすめ」

※事前申し込みは不要です。

申問 中央病院業務課 ☎235121

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

**Cafeフォーリーフ 7月講座**

〒034-0013 十和田市東十一番町23番35号 TEL:0176-58-5757

- 7日(木)10:00～** メモリーオイルスプレー作り  
ラン手込2,500円～1,500円  
あなたのお顔にぴたぴたのオイル、サボートしてくれる神秘的オイル、アロマエッセンスオイル、アロマオイルを使って、アロマスプレーを作ってみよう
- 9日(土)10:00～** 個性心理学講座基礎編  
ラン手込3,000円～2,000円  
家族や子どもと向き合うコミュニケーションのヒント、運命や才能のヒント、自分自身の強みや弱みを知るヒント、対人関係での悩みの解決方法、結婚・恋愛・子育てのヒント
- 13日(金)9:45～** ベビーマッサージ  
ラン手込1,500円  
赤ちゃんの体のケア、ママの体のケア、赤ちゃんの成長を促すマッサージ
- 30日(土)9:45～** ベビーマッサージ  
ラン手込1,500円  
赤ちゃんの体のケア、ママの体のケア、赤ちゃんの成長を促すマッサージ
- 23日(土)9:30～** トールバウト  
ラン手込2,300円  
持物:エプロンもしくは汚れてもいい布、ご自分で用意したお顔を写し出すのでお心願、大歓迎

6/27～7/8(日曜除く)のランチ無料キャンペーン中は、Cafe講座も割引中。ぜひこの機会にお越し下さい。お申込、お問合せはよほどまで

**《お気軽にご相談ください》**

弁護士法人 青空と大地  
《青森県弁護士会所属》  
代表弁護士 橋本明広  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

**取扱業務**

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)  
(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。  
☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)  
http://www.aozora-daichi.com