

「9月1日は防災の日」 備え有れば憂いなし

☎総務課防災係 ☎6703

「防災の日」は、大正12（1923）年の9月1日に発生した「関東大震災」を教訓に、広く国民が災害に対処する心構えを準備することとして、昭和35（1960）年に制定されました。また、この時期は台風の襲来が多いとされる時期であることから、災害への備えを怠らないようにとの戒めも込められています。

日ごろから備えられること

- 地震の際に転落や落下の恐れがある家具や電化製品を固定したり、高い所に物を置かないなどの対策をとり、けがを防ぎましょう。
- 防災マップ、ハザードマップ、市ホームページなどで災害の危険がある所や、自宅、学校、職場などからの最寄りの避難所と避難経路を確認しておきましょう。
- 地域の人たちと災害について話し合い、地域の防災について考えましょう。

非常時の持出品の確認

- 災害の発生や、避難所に避難する際に備え、非常時の持出品を準備しましょう。
- 持出品は、家族構成や各家庭の事情にあわせて必要なものを準備しましょう。
- 保管場所は、非常時に慌てて探すことがないように目に付く場所に置きましょう。



避難するときを持って行くもの（例）

- ▶ 貴重品…現金、印鑑、保険証、預金通帳など。そのほか、身分を証明できる物
- ▶ 衣類・洗面道具…下着、くつ下、厚手の上着、眼鏡、歯みがき道具、タオル、せっけん、シャンプー、女性用品、紙おむつなど
- ▶ 水・食料品…飲料水、非常食、粉ミルクなど
- ▶ その他…懐中電灯、携帯ラジオ、電池、軍手、ライター・マッチ、ティッシュ、使い捨てカイロ、雨具、救急医療品、常用薬など

備蓄しておくもの（例）

- ▶ 懐中電灯 ▶ ラジオ ▶ 電池 ▶ ろうそく ▶ 簡易ガスコンロ ▶ 使い捨てカイロ ▶ 食料と1人1日3リットルの飲料水（3日分を目安に）
- ※赤ちゃん、高齢者、女性、持病・アレルギーのある人などがいるご家庭では、それぞれの人に必要な物を備蓄しておくようにしてください。

災害が起きたら

- 慌てずに、まずは自分の身を守る行動をとりましょう。
- ラジオ、テレビ、携帯電話などから正確な情報を入手しましょう。
- 避難をするときには、火の始末を確認し、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーを切ってから落ち着いて行動しましょう。

第12回十和田市すこやか長寿を祝う会

と き 9月28日(水)午後1時30分～

☎高齢介護課 ☎6720

ところ 市民文化センター ※会場へはバスをご利用ください。乗車場所と時刻は表のとおりです。

内容 ▶式典▶アトラクション▶シンガーソングライター・桜田マコトさんのトーク・歌・体操「これからも元気！あつぷる体操とセフコミ体操で生き生き生活を」



	乗車場所	出発時刻		乗車場所	出発時刻		乗車場所	出発時刻
1号車	十和田湖診療所	11:40	2号車②	沢田停留所	12:45	4号車	一本松停留所	12:00
	休屋(十和田湖)バスターミナル	11:42		二ツ家停留所	12:50		(旧)伝法寺小学校前停留所	12:05
	宇樽部停留所	11:47		西高通り停留所	12:53		伝法寺停留所	12:10
	焼山停留所	12:21		下洗停留所	12:55		大窪停留所	12:15
	十和田湖温泉郷停留所	12:23		新屋敷停留所	12:58		藤島停留所	12:20
	桂月橋停留所	12:24		三田市停留所	13:00		六日町停留所	12:35
	片貝沢停留所	12:28		三田市川原停留所	13:02		相坂コミュニティ会館前停留所	12:45
	百目木停留所	12:34		赤沼停留所	13:05		相坂上講堂	12:50
	両泉寺停留所	12:36		大沢田本村停留所	12:30		旧向切田停留所	12:00
	法量停留所	12:38		芋久保停留所	12:33		旧下切田停留所	12:03
	十和田湖公民館停留所	12:42		東池ノ平停留所	12:35		切田農協前	12:05
	十和田湖支所前停留所	12:44		五十貫田停留所	12:41		旧寺地停留所・上館生活改善センター	12:10
	奥入瀬ろまんパーク停留所	12:45		小田入口・樽石集会所	12:49		杉ノ木停留所・戸戸停留所	12:15
	上沢田入口停留所	12:47		白山商店前	12:50		平山停留所・笹畑停留所	12:20
	十和田西高入口停留所	12:50		深持ふれあいセンター前	12:52		赤伏停留所・館停留所	12:30
	中楸停留所	12:55		深持郵便局前	12:55		松屋敷停留所	12:40
	佐井幅停留所	12:58		板ノ沢転作営農改善センター	12:57		種原公民館前	12:45
	2号車①	洞内本村停留所		11:30	豊栄停留所		13:02	米田向町停留所
立崎停留所		11:45	晴山神社前	13:07				
大下内わ会館		11:55	七郷停留所	13:12				
高清水駅前停留所		11:58						
	高清水本村入口停留所	12:00						

※どなたでも参加できます。申し込みは不要です。

参加者全員に「市民の家」の無料入浴券を差し上げます。

