



市民に生涯学習の機会を提供します

市民文化センター、公民館などのサークル・講座をお知らせします



- 文 ▶ 市民文化センター ☎⑤200 西三番町2番1号
- 東 ▶ 東公民館 ☎④9000 大字三本木字里ノ沢1番地240
- 南 ▶ 南公民館 ☎④4416 西六番町5番10号
- ト ▶ 市民交流プラザ「トワレ」 ☎⑤5670 稲生町18番33号
- 湖 ▶ 十和田湖公民館 ☎④2102 大字奥瀬字下川目126番地
- 悠 ▶ 沢田悠学館 ☎⑦2012 大字沢田字下洗21番地1

※活動時間は、施設の予約状況によって変更する場合があります。詳しい内容や申し込みは、直接、問い合わせ先に確認してください。



分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
茶道	表千家子ども茶道教室	文 月2回(土)13時	玉掛靖②6026
	「茶道のファン」倶楽部	東 月3回(金)13時	東静②5721
	大日本茶道学会誠徳会	南 月2回(火)18時30分	前田早苗090-7329-2052
	桔梗会(裏千家)	南 第2・3回(木)13時	大塚勝子③6444
着付け	お抹茶クラブ(表千家)	南 毎週(金)10時	秋田美智子②5408
	前結び着付けサークル	南 第2・3・4回(火)10時	熊谷信子②1030
詩吟	らくらく着方クラブ	南 第1・3回(水)9時30分	村岡紀代子0178-25592
	詩吟学院みちのく吟詠会十和田教場	文 毎週(火)13時	成田孝吉②8839
謡曲・仕舞	日本風流十和田吟詠会	文 毎週(水)13時30分	小山田京子②3580
	十和田宝生会	文 不定期(月3回)	盛田駿造②2903
舞踊	舞踊華の会第一	文 第1・2・3回(月)19時	杉沢あさ③5846
	花柳流花すず会日舞教室	文 第1・3回(土)13時	花柳寿々美090-5394-0502
	大黒舞企画やまの会	東 毎週(月)18時	山田すが子②5802
	楽踊会	南 毎週(月)19時	竹ヶ原ひろ子②3088
	十和田ナニヤドヤ保存会	南 第1~3回(水)13時	成田千津子②2359
	野々宮流十和田会	ト 第1・2・4回(月)18時	米田京子②4868
	旭流十和田支部	ト 毎週(火)18時	竹ヶ原ミツエ②1074
	みどり会	ト 毎週(金)9時	瀧内政子③7874
	舞悠会	悠 毎週(水)18時30分	新屋敷京子③2701
	生け花	小原流お花に親しむ会	文 第2・4回(水)9時
木村則華池坊いけばな教室		東 第1・3回(水)19時	木村則子090-7939-8294
池坊いけばな南教室		南 第2・4回(金)19時	木村則子②1637
池坊十和田支部		ト 不定期	濱中桂子090-7339-0180
青山御流 いけばな教室		南 第2・4回(水)10時	佐々木イシ③9144
		文 第1・3回(水)10時	清川絵眉②2828
		文 第2・4回(水)10時・19時	高木淑子③2885
		東 第2・4回(土)14時	
青山御流子どもいけばな教室		文 第2・4回(土)18時	
日舞・生け花・お茶		十和田親子ふれあい文化教室	ト 第1・3回(土)18時
押し花	おし花工房hana hana	東 第2・4回(水)10時・18時30分	小泉恵美子080-6045-6013
	プリマベアラ	文 不定期(水)	土橋和子090-8355-3340
フラワーアレンジメント	花談の会7777アレンジメント	東 第2・4回(月)17時30分	豊川智美090-1374-7151
	3Dフラワーアレンジメントフェリエ	東 毎週(水)15時・18時30分	荒河都子090-2888-7990
盆栽	7777アレンジメント教室Green Rose	東 第2回(土)10時	榎木ゆみ090-4883-1756
	十和田盆栽会	文 第2回(土)13時30分	佐藤進090-1931-4470
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	文 第1回(月)10時	久保智子②2496
川柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	ト 原則毎月5日	佐藤充昭②1527
短歌	まひるの青森十和田会	南 隔月第2回(土)13時30分	大山祐子③8396
	十和田湖ろまん短歌会	湖 第3回(金)18時30分	外山國雄②2511
俳句	すばる俳句会	文 第1・3回(水)9時30分	中村しおん②0536
	新樹俳句会	南 第3回(土)午後	沼山虹雨③6197
囲碁	囲碁愛好会	南 毎週(木)を除く13時	佐々木主計②2433

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
将棋	十和田将棋サークル	南 毎週(日)13時	日野口悦照⑤5051
	広域とわだ将棋研究会	ト 月4回夜間・不定期	斎藤一民②4325
珠算	川上総合学習スクール	湖 毎週(火)13時	川上武則③0727
	乙女クラブ	文 第1・3回(金)9時30分	森平ムツミ②7422
書道	かれん書の教室	東 月4回(月)13時	小野順子090-8925-5610
	親と子の書道教室	東 第2・4回(水)14時	山本登美子②2323
	くらしの書の講座	東 月4回(水)9時30分	中村文子090-8782-3680
	かな書道教室	南 第2・4回(月)14時	山本登美子②2323
水墨画	川上総合学習スクール	湖 毎週(金)13時	川上武則③0727
	南公民館水墨画クラブ	南 第2・4回(土)30分	武内敏夫②2497
絵手紙	絵手紙サークル吾亦紅	ト 第1・3・4回(水)10時	五十嵐米子③9558
	十和田チャータール会	文 毎週(土)13時	石田博②1971
絵画	美術教室ふおるむ	東 月4回(水)13時30分	日野口晃③0646
	十和田新切り絵クラブ	南 第1・3回(水)10時	成田秀文080-5559-3101
切り絵	十和田切り絵愛好会	ト 第1・3回(水)13時	中村旗子③8516
	和紙ちぎり絵の会	南 第2・4回(土)9時	今野千恵子②4544
ちぎり絵		ト 第2・4回(金)13時	
陶芸	火曜陶芸教室	東 毎週(火)19時	奥山紘080-6003-1737
	十和田やきものクラブ	東 毎週(土)9時	
七宝焼き	陶芸水曜クラブ	東 毎週(水)9時	小野寺功③8483
	釉の会	湖 毎週(火)18時	上坂光也090-5230-4609
粘土	南七宝クラブ	南 第3回(土)13時	乙供亮子③8668
	七宝クラブ	ト 第1・3回(水)13時	高橋靖子090-9034-3757
写真	粘土工芸(サンクラフト・ドール)	東 第1・2・3回(水)9時30分	藤田睦子090-1066-5344
	青森国際写真真集団	東 第1回(木)18時30分	佐藤幸一②5428
染物	フォト五月会	南 第3回(火)18時	松橋洋司③2155
	全日写連十和田写真「光陰」	南 第3回(水)13時30分	関分光明②1686
パッチワーク	むらさき保存研究会	南 第3回(日)9時	石橋恵美子③3528
	キルトクラブ	南 第2・4回(水)19時	田中まり子③2225
手編み	簡単ソーイング&リフォーム	東 第1・3回(月)9時30分	浜田ゆり子017-766-8616
	ニットサークル ひまわり	東 第1・2・3回(水)19時	浪岡紀子③7579
手芸	アロマクラフト	南 不定期	沼内美加子⑤0578
	趣味の会	南 毎週(月)9時	高谷敦子②1305
手工芸	手作り愛好会	悠 毎週(水)10時	下川原敏子080-1820-6017
	生田流お箏教室	東 第2・4回(日)10時	田中裕美子090-3750-2245
箏(琴)	箏愛好会	南 毎週(水)13時	鎌田美保0178-45-3943
	箏愛好会	南 毎週(日)13時	苦米地徳子③8401
大正琴	大正琴みちのく同好会	文 第1・3回(火)10時	横嶋みね③4508
チェロ	チェロ・サークル十和田	文 第3回(木)19時	中野渡明美③8037
ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	東 毎週(月)12時30分	福沢勝義②7722
ピアノ	ピアノサークルドルチェ	東 第1・4回(水)9時	橋本慶子②3666
	初心者のためのピアノ	南 第2・3回(水)9時	
		南 毎週(木)10時	三浦央子③8625

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	文 毎週(木)18時30分	藤原寿子②2285
和太鼓・篠笛	十和田水神雷太鼓	文 不定期	古谷浩明⑤2034
		湖 毎週(火)19時	
吹奏楽	クレール ウインドオーケストラ	文 不定期18時	山下一成090-7329-4964
	パピーンジャズオーケストラ	東 毎週(月)19時	吉田泰090-7566-9447
オーケストラ	ジュニアオーケストラ十和田	文 毎週(土)13時30分	豊川光子090-4042-9920
	十和田フィルハーモニー管弦楽団	文 不定期(土)18時・(日)13時	宮内尚②6470
合唱	ポピュラーコーラス十和田	文 第1・3回(火)19時	久保恵久子③5875
	コーラス四季	文 毎週(水)9時45分	目時明子③5629
カラオケ	シルバーカラオケ愛好会	南 毎週(土)19時	立崎孝生③9666
	ボイストレーニング研究会	東 毎週(火)19時	古賀隆也090-1494-6828
空手	空無道空手とわだ愛好会	東 毎週(水)18時	木村武士090-4476-9322
	空手道教室	東 月4回(金)18時30分	橋場謙也090-8257-4217
ロシア武術	システマ十和田	南 毎週(土)	古館大090-1066-3165
	太極拳	文 毎週(月)10時	武井さつ子⑤6095
ヨガ	ゆったり太極拳教室	東 月4回(月)10時	野月雅子090-9539-0645
	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬敏光③0872
ヨガ	十和田太極拳愛好会	南 毎週(水)18時30分	大西良雄②8248
	悠々太極拳クラブ	ト 月4回(金)10時	加賀れつ子②6909
ピラティス	アロマヨガ	文 (火)10時30分 (土)7時30分・19時30分	安齋香090-7192-4550
	ヨガ愛好会	文 毎週(水)10時	東明子②0655
エアロビクス	夜のリラクソヨガ	東 月4回(火)18時30分 (水)13時30分	古間木栄美子090-7211-7829
	マギーヨガ	ト 毎週(金)18時30分	
体操	リフレッシュヨガ	南 毎週(金)9時	新山奈穂090-3537-4602
	親子ヨガ(乳児・小・中・各クラス)	南 隔週(土)	若木加奈子090-9535-4568
スポーツ吹矢	ピラティス タイム	東 月2回(月)10時	松倉史子080-5035-9460
体操	スポーツ吹矢駒ことわだ支部	文 月3回不定期	寺下良次②6169
	健康体操ダンスクラブ	文 第1・3回(土)10時	井端セツ③5851
エアロビクス	3世代が楽しめる3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤佐智子090-7668-5437
	3B体操クラブ	南 毎週(水)10時	有馬美千子②6574
演劇	ストレッチポール&エアロビクスdeからだ整え隊	東 3~11月の毎週(月)10時・19時	千葉裕香子090-8254-2416
	健康体操	東 月4回(水)初級9時30分・中級10時20分	加藤智子③1509
モダンバレエ	エアロビクス愛好会	南 毎週(火)19時	撃斗至子⑤3228
	リズムフィットネスクラブ	南 毎週(水)10時	鳥山幸子③3311
	十和田子ども劇団育成会	南 毎週(金)19時	大久保すえ080-1834-5134
	終ダンス&バレエ	東 不定期	上野智子090-4888-8835

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
ダンス	レクリエーションダンスサークル[虹]	文 毎週(木)10時	工藤きよ090-7069-9022
	カントリーラインダンス愛好会	文 不定期(土)13時	上村鮎子⑤2945
	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	小山田万亀子③2321
	十和田フォークダンスクラブ	南 月1~2回	工藤祐享②5012
社交ダンス	十和田ダンスフレンド	ト 毎週(月)18時	向山精吉②9349
	ダンスクラブスマイル	ト 毎週(火)19時	佐々木勇一090-7328-2057
	レクリエーションダンス[ビギンズ]	湖 毎週(月)19時	工藤きよ②2776
	寿大社交ダンス愛好会	文 毎週(月)13時	蛇名道子②40314
フラダンス	Dance club BESTER	東 毎週(水)19時	佐々木哲②0179
	十和田ダンススポーツクラブ	東 毎週(水)19時	小沢秀司③2074
	ダンスクラブ a (アルファ)	東 毎週(金)13時30分	米内山かおる090-9425-9850
	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木文男②0662
よさこい	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場悦子②6228
	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)19時	畑山朋司②2456
	南社交ダンス愛好会	南 毎週(土)18時30分	竹ヶ原良栄③9307
	プリウス	ト 毎週(月)10時	小山きみひろ090-6785-8314
整体	フイオカマレイオハイアライフスタジオ	文 月3回(火)13時	蛇名満喜子090-5832-8048
	カトレア会愛好会	文 第3回(火)13時	下川原敏子080-1820-6017
	ボラリス フラ	文 毎週(水)13時	蛇名道子②40314
	フラダンスで心も体も健康に	文 月3回(火)10時30分	下山恭美子③1715
ボランティア活動	ピリアロハオフラ	南 毎週(火)7時・19時15分	柳沢ちせ子③2891
	馬花道	ト 月1・2回不定期	對馬秀090-2602-6046
	健康整体教室	東 第2・4回(金)10時	佐々木佳史⑤1840
	精神保健福祉ボランティア[駒の会]	文 第1回(土)10時	佐藤鈴子②2140
ガールスカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)10時	新井田祐子⑤5131(岩間方)
	日本ボーイスカウト十和田第1団	南 不定期	高瀬晃②7346
	十和田市防災士の会	ト 不定期	小林閣則090-5235-4855
	紙しばい	十和田・民話語りべ「わの会」	南 第2回(火)10時
英会話	紙しばい倶楽部とわだ	東 第2・4回(月)10時	鳥山幸子③3311
	スマイル英会話クラブ	文 毎週(金)10時	土棟則男090-6788-8235
	英会話教室	東 毎週(水)10時	プロワークス十和田②8067
	英会話愛好会	東 毎週(水)19時	坂上孝哉②4190
手話	北園Cカレッジ英会話講座	南 第1・3回(木)11時	大平寛③3588
	ABC英会話クラブ	南 毎週(水)19時	福田洋子②3766
	十和田手話サークルおいらせ	ト 毎週(水)19時	齋藤裕美090-7327-4445
	自主学習	十和田あすなろ会	文 第3回(木)13時
パソコン講習	とわだ古文書の会	文 第1・3回(金)13時30分	樋川裕子②1607
	歴史ドラマを楽しむ会	文 第3回(日)13時	佃妙子③6830
	大町桂月を語る会	湖 不定期	谷川妙子②5260
	フリーワーク	シニアパソコンクラブ	南 毎週(月)9時30分
マジック	F T 会	南 第2・4回(水)13時30分	天間喜久治③3049
	十和田マジッククラブ	南 第2・4回(水)18時30分	畑山喜代人③2531
パンづくり	手づくりパン教室	南 第3回(木)13時	富樫トモ090-2979-0710
	コーヒーを楽しむ	南 不定期	富樫孝則⑤2916