

少林寺拳法教室

護身鍛錬、精神修養、健康増進の三徳を備えた少林寺拳法体験教室です。

とき 5月24日(水)、25日(木)、30日(火)、31日(水)、6月1日(木)
午後7時～8時

ところ 志道館

定員 10人

持ち物 タオル、スポーツドリンク

申し込み方法 教室開催日に直接会場へ

申問 十和田市少林寺拳法協会・古館
☎ 090-2986-9192
FAX ☎ 6771 (十和田工高)

ジュニアカンフー・太極拳 無料体験教室

とき 5月8日(月)、15日(月)、22日(月)
午後7時～8時

ところ 志道館

対象 小学生～高校生
(保護者も参加可能)

定員 10人

持ち物 室内用シューズ

申込期限 5月8日(月)

申問 市武術太極拳連盟・加賀
☎ FAX ☎ 1208

なぎなた体験会参加者募集

初心者、ジュニア、シニア大歓迎、楽しみながら健康づくりをしませんか。

とき 5月20日(土)
午前10時～正午

ところ 志道館

申し込み方法 動きやすい服装で直接会場へ

申問 十和田市なぎなた協会・小林
☎ FAX ☎ 5550

十和田ママさんソフトテニス クラブ部員募集

ソフトテニスでリフレッシュを。幅広い年齢層で楽しく練習します。

とき 毎週火、金、土曜日
午前10時～午後1時
(土曜日は午後1時～3時)

ところ 市庭球場(冬季は市総合体育センター)

費用 7,000円(年会費)

持ち物 ラケット、テニスシューズ

申問 十和田ママさんソフトテニスクラブ・小川 ☎ FAX ☎ 2983

ナイターテニス会員募集

初心者講習あり。初めての人もどうぞ。

とき 5月9日(火)～10月31日(火)
(毎週火・木曜日)
午後7時～9時

ところ サンスポーツランド・テニスコート

対象 成人

費用 2,000円(入会金)
8,000円(年会費)

申問 十和田テニスナイタークラブ・鈴木 ☎ 080-8155-0624
FAX ☎ 8483

テニス初心者講習会

硬式テニスを初心者や経験者に、経験豊富な指導者が教えます。ラケット貸し出しあり。お気軽にどうぞ。

とき 5月7日(日)
午前9時～午後3時

ところ サンスポーツランド・テニスコート

対象 成人

定員 30人

費用 1,000円(昼食代込)

申込期限 5月6日(土)

申問 十和田市テニス協会・木村(ラケットショップ十和田グリーン)
☎ FAX ☎ 3446

十和田馬術協会・十和田乗馬 スポーツ少年団会員募集

馬術競技で国体出場を目指す人、健康増進のため、馬とのふれあいななどの活動を行っています。

とき 毎日 午前5時～6時、
午前9時～午後3時

ところ 十和田馬術協会

対象 子ども～高齢者

費用 入会金10,000円、会費(月額)子ども5,000円、一般10,000円

申問 十和田馬術協会・中沢
☎ 080-3321-0436 FAX ☎ 1855

第40回あすなろ国体馬術大会

1977(昭和52)年に本市で開催された「あすなろ国体馬術競技」を記念して行われている馬術大会です。多数の観覧をお待ちしています。

とき 5月4日(木)～5日(金)
午前8時～午後3時

ところ 十和田馬術協会馬術競技場

申問 十和田馬術協会・中沢
☎ 080-3321-0436 FAX ☎ 1855

ソフトバレーボールクラブ会員募集

柔らかなゴム製バレーボールなので、初心者も大丈夫。楽しく体を動かしながら仲間づくりをしてみませんか。

とき 毎週火・金曜日
午前10時～正午

ところ 市総合体育センター

対象 女性

費用 13,000円(年会費)

申問 ソフトバレーボールクラブ
十和田・櫻田 ☎ ☎ 9185

“新規”ナイターソフトボール リーグ戦大会参加チーム募集

とき 6月1日(木)～10月下旬
(開会式5月19日(金)午後6時30分)

ところ 南運動広場

費用 16,000円(1チーム)

申込期限 5月8日(月)

申問 佐々木スポーツ店 ☎ ☎ 2449