

**駒っこクラブ参加者募集**

馬房掃除・馬の手入れ・乗馬などの馬とのふれあいを通して命の大切さを学び、豊かな心を育みます。

とき 毎週土曜日

4～10月 午前8時～10時

11～3月 午前9時30分～11時30分

ところ 馬事公苑称徳館 駒っこ牧場

対象 小学生

入会金 2千円

会費 月額1500円

申開 馬事公苑称徳館 駒っこ牧場

☎ 6022



**今年度も毎月開催します**

**市立中央病院「市民健やかセミナー」**

とき 6月28日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

6月の演題「健診のすすめ」

講師 院長 丹野 弘晃

※事前申し込みは不要です。

申開 中央病院業務課 ☎ 5121

**十和田湖公民館講座**

■ハレの日の赤飯教室

おめでたい日、記念の日などにかかせない「赤飯」を作ってみませんか。  
とき 7月13日(木)

午前9時30分～午後0時30分  
ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

申込期限 6月16日(金)

申開 十和田湖公民館 ☎ 2102



**平成29年度十和田市消防団観式**

とき 6月11日(日)

ところ 官庁街通り、中央公園緑地

※午前7時30分から午前9時40分まで官庁街通りが通行止めになります。午前8時に消防本部のサイレンが鳴ります。

申開 十和田地域広域事務組合消防本部

警防課 ☎ 4111

**第10回青森県民スポーツ・レクリエーション祭**

誰でも参加できるスポーツ・レクリエーションの祭典が、県内10市町で開催されます。本市での開催種目はパークゴルフ・年齢別テニスです。

開催種目 とき・ところ

▼パークゴルフ

7月1日(土)・八甲田パノラマパーク

ゴルフ場

▼年齢別テニス

7月2日(日)・サン・スポーツランド

申開 スポーツ・レクリエーション連盟

☎ 017-734-9909

**みて！きいて！健康アップとわだ**

生活習慣病予防のために、日頃の食生活を見直してみませんか。

とき 6月18日(日)、7月16日(日)、

9月17日(日)、10月15日(日)、

11月26日(日)(全5回)

午前10時30分～午後2時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

内容 減塩レシピ試食、みそ汁塩分測定など

※事前申し込みは不要です。

申開 十和田市食生活改善推進員会

小林 ☎ 1817

**第40回十和田湖ウォーク**

とき 7月23日(日)

ところ 十和田湖(休屋)

※ボランティアも募集します。募集期限は6月30日(金)です。

申開 十和田湖観光交流センター

「ぶらっと」 ☎ 1531

**第2回とわだセタラー**

指定された5軒の飲食店ではしご酒をします。抽選で景品がもらえます。

とき 7月5日(水) 午後6時～8時

前売券 1枚 3千円

販売期間 販売中～完売し次第終了

販売場所 十和田商工会議所ほか

申開 十和田市飲食業協会

(十和田商工会議所内)

☎ 241111

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702