



講座・教室

十和田湖公民館講座

■健康リフレッシュ体操教室

とき 10月25日(水) 午前10時～正午

定員 20人(応募者多数時抽選)

持ち物 汗ふきタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

■ソープカービング教室

ナイフ1本で石けんを芸術品に変えてみませんか。

とき 11月6日(月) 午前9時30分～

11時30分

定員 10人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

■伝承工芸講座「裂織教室」

とき 10月24日(火)～11月10日(金)

毎週火・水・金曜日 全8回

(11月3日(金)は除く) 午前9時～

午後3時

定員 10人(応募者多数時抽選)

費用 3千円(材料費)

◆いずれも

申込期限 10月12日(木)

申開 十和田湖公民館 ☎⑦2102

南公民館講座

■ファミリー電波教室

実験で電波がどんなものかを学びます。ラジオもつくりまします。

とき 11月12日(日) 午後1時30分～

3時30分

対象 市内の小学3年～6年生とその保護者

定員 20組(先着順)

申込期間 10月4日(水)～27日(金)

申開 南公民館 ☎②4416

中央病院「市民健やかセミナー」

とき 10月25日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

10月の演題「血液検査値の見方・とらえ方」

講師 臨床検査科 技師長

川村 多蔵

※申し込みは不要です。

申開 中央病院業務課 ☎③5121

～いつかはだれもおひとりさま 最期まで自分らしく生きるために～

DVD上映と終活カウンセラーによるワークショップを開催します。

とき 11月19日(日) 午後1時30分～4時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 60人(先着順)

申込期限 11月17日(金)

※託児を希望される人は11月9日(木)までに申し込みください(1歳半～就学前の子ども)。

申開 青森県男女共同参画センター ☎017-732-1024
メール apiolib@apio.pref.aomori.jp



催し

福祉フェアとわだ

市内障害者就労支援施設などによる生産物の販売や紹介を行います。

とき 10月21日(土) 午前10時～午後3時

ところ イオンスーパーセンター十和田店

申開 生活福祉課 ☎⑤6718

ささえ愛、たすけ愛の地域づくり フォーラム

とき 10月16日(月) 午後1時30分～

4時

ところ 市民文化センター

内容 地域の助け合い、支え合い活動についての事例発表、講演など

申込期限 10月10日(火)

申開 地域包括支援センター ☎⑦3671

ハロウィン2017 in とわだ ストリートフェスタ

とき 10月28日(土) 午後1時～6時

ところ 中心商店街六丁～七丁目路上

※正午～午後7時まで交通規制を行います。

内容 トリック・オア・トリート、

仮装ショー、ワークショップほか

申開 七・八丁目商店街振興組合

☎③3656

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702