

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ

4

No. 186

2018



## 目次

公立学校草創期明治の学校教育 ……2

包括支援センターが3つになって  
新たにスタートします ……4

夢と志を胸に新たな旅立ち (3月13日)

十和田中学校(工藤正彦校長)で卒業式が行われました。この日の卒業生は116人。中学校で学んだ知識や経験、出会った人たちの思い出を胸に新たな道へと旅立ちました。



三本木小学校初代校長 篠田寅三郎氏 (明治18年～) 2代校長 長谷川力太郎氏 (明治25年～) 3代校長 高屋常太郎氏 (明治31年～) 4代校長 中山留五郎氏 (明治35年～) 5代校長 柄内八太郎氏 (明治39年～)



6代校長 篠田龍夫氏 (中段左から5人目)

# 公立学校草創期 明治の 学校教育

写真の肖像画は明治初期の三本木小学校の校長先生たち。3ページ左表のように、各学校には斗南藩士 (旧会津藩士) 出身の教員が多く、本市の学校教育の草創期を築いた

明治以降、近代国家の第一歩を踏み出した日本は、明治期において国の基本的な形を築き上げてきました。教育では明治5年の学制公布、義務教育の導入、学校の設立など取り組みが行われました。明治が始まって150年。今号は明治草創期の本市の学校教育の歴史をたどってみました。

## 本市で一番古い 三本木小学校

訪問したのは、三本木小学校。正面玄関の上には「祝創立144周年」の看板が飾られています。教頭先生にたずねてみると、「140周年記念式典のときから、毎年看板の数字を替えています」とのことです。校内の杉の子資料館には明治期からの貴重な学校資料が展示されています。興味を引いたのは飾られている明治期の初代校長から、大正、昭和、平成にいたるまでの歴代校長の肖像画でした。今年が明治が始まって150年。明治期の本市の学校の歴史を紹介します。

三本木小学校は明治5年の学制公布 (※1) の翌年の明治6年に創立されました。その後、明治13年頃までに次々と市内各地に小学校が創立されました。

このときの小学校の教員の

- ▼明治6年：三本木小学校 (三番小学校)
- ▼明治7年：中和小学校 (奥瀬小学校)、法量小学校、布施小学校 (大不動小学校)、藤島小学校
- ▼明治8年：沢田小学校、滝沢小学校、赤沼小学校、相坂小学校、米田小学校
- ▼明治9年：切田小学校 (下切田小学校)
- ▼明治10年：伝法寺小学校
- ▼明治11年：洞内小学校
- ▼明治12年：外ノ沢小学校 (上切田小学校)、牛鍵小学校 (早坂小学校)
- ▼明治13年：深持小学校、豊良小学校 (羽立小学校)

多くは、斗南藩士<sup>とんみなみ</sup>族でした。では、なぜ斗南藩士族が本市の明治草創期の学校教育に関わってきたのでしょうか。その時代をたどってみました。

## 斗南藩士族が当地方の発展に貢献

幕末に京都守護職として活躍した会津藩主・松平容保<sup>かたもり</sup>は戊辰戦争で新政府軍に徹底抵抗したため、明治元年所領60万石を没収されて謹慎の身となりました。明治2年、会

津松平家は再興を許され、領地として3万石を提示され、領地が広く、農業に有利と思われる南部藩領北奥 (三戸郡二戸郡、上北郡、下北郡) への移住を決定しました。

明治3年4月、会津藩は五戸旧代官所に藩庁を設置。この頃、三本木原開拓を進めていた七戸藩大参事の新渡戸伝翁の支援により、会津藩士族は、明治3年から6年にかけて三本木にも大勢入植しました。しかし、この地方は火山灰土の風雪激しい不毛の土地で、刀を鋏に持ちかえた藩士たちの開拓は並大抵の苦労ではありませんでした。

その後、藩庁が五戸から田名部 (現むつ市) に移ります。新しい藩名は「斗南藩」と命名しました。領地は七戸藩領と八戸藩領を除く上北地方と下北地方で、藩士と家族の1万7000人余りが移住を完了しました。

明治新政府は移住後の斗南藩士族に救助米を与えたり、救助金を支給して移住を支援しました。明治4年7月、政府は廃藩置県を実施。斗南藩は斗南県となり、その後、周辺5地区

## 明治草創期の学校教育に 多くの斗南藩士族が貢献

旧市内の明治の歴代小学校校長（首座・教育長）のうち、旧斗南藩士族に◎印を付しています。

- ▶ **三本木小学校**…◎主長・飯河光義（明治6年～）、◎首座・桜井政衛（明治11年～）、◎教育長・篠田寅三郎（明治15年～）、◎初代校長・篠田寅三郎（明治18年～）、2代・長谷川力太郎（明治25年～）、3代・高屋常太郎（明治31年～）、◎4代・中山留五郎（明治35年～）、◎5代・柄内八次郎（明治39年～）、◎6代・篠田龍夫（明治40年～）
- ▶ **米田小学校**…◎初代・山川源吾（明治8年～）、◎2代・根岸橋四郎（明治15年～）、◎3代・佃清八（明治20年～）、◎4代・遠藤重治（明治22年～）、5代・工藤良太郎（明治41年～）、◎6代・竹内栄（明治42年～）
- ▶ **伝法寺小学校**…◎首座・西村八治郎（明治10年～）、◎首座・吉川栄吾（明治20年～）、◎初代・鈴木豊吉（明治21年～）
- ▶ **相坂小学校**…◎首座・柴高源右衛門（明治7年～）、◎教育長・篠田寅三郎（明治14年～）、校長事務取扱・江渡憲弥（明治16年～）、初代・加藤源三（明治18年～）
- ▶ **藤島小学校**（明治22年相坂小に合併）…◎初代・桜井政衛（明治7年～）、◎2代・吉川栄吾（明治18年～）、◎3代・原田重治（明治20年～）
- ▶ **下切田小学校**…◎教員・赤沢賢山（明治9年～）、首座・気田庄七（明治12年～）、◎初代・田口常盤（明治23年～）
- ▶ **上切田小学校**…◎雇教員・服部重成（明治12年～）、◎首座・渡辺忠之進（明治15年～）、初代・中村理蔵（明治34年～）
- ▶ **滝沢小学校**…首座・北口泰鏡（明治8年～）、◎首座・小松平八郎（明治12年～）、◎首座・助川大治郎（明治15年～）、初代・今泉善六（明治34年～）、◎2代・船越長国（明治37年～）、3代・今泉善六（明治38年～）、4代・滝沢景吉（明治43年～）
- ▶ **中瀬小学校**…◎初代・渡辺多門（明治13年～）、◎2代・玉木憲八（明治20年～）、◎3代・二瓶勝（明治39年～）
- ▶ **赤沼小学校**…◎黒小路只輔（明治8年～）、◎初代・井上龍太郎（明治17年～）、◎2代・相田寛造（明治37年～）
- ▶ **早坂小学校**…◎鈴木豊吉（明治19年～）、◎遠藤保三郎（明治22年～）、佐藤林治（明治24年～）、小笠原定雄（明治29年～）
- ▶ **洞内小学校**…首座・吉田伊八（明治11年～）、首座・松尾健三（明治17年～）、首座・田中弘巳（明治25年～）、首座・蛭名正幸（明治29年～）、初代・沼尾虎三（明治34年～）、2代・前原勇治郎（明治41年～）、3代・高田則義（明治43年～）、◎4代・伊東真吉（明治45年～）
- ▶ **深持小学校**…◎雇・浦田寛平（明治13年～）、◎雇・山川源吾（明治15年～）、七等訓導・高坂清助（明治16年～）、訓導・中野渡寅之助（明治18年～）、石坂友四郎（明治22年～）、準訓導・中野渡寅之助（明治24年～）、高坂清助（明治34年～）

※参考文献…

「創立三十年記念誌増補校長名鑑―上北教育のあゆみ―（青森県退職校長会上北支部著）」「学校ことはじめ百話集―十和田市の校史にみる―（佐々木安夫著）」「十和田市史」

前述のとおり、明治5年に学制が公布されると、市内の各地区に小学校が開設されます。そのため、小学校に教師として赴任した斗南藩士はかなりの数にのぼりました（左の覧を参照）。

学制は、欧米を見習った実用の知識才芸を奨励し、内容第14中学区、17中学区が設けられました。上北郡と下北郡

### 明治の学制が学校教育の礎となる

の県が合併して、9月に現在の青森県となります。その後、藩知事の松平容大も東京に移住し、斗南藩士族は、不毛な斗南の地に希望を持たず、多くが全国に散っていきま

は、大中小学区、学校、教員、生徒試業、海外留学生、学費の6項目に關するものでした。しかし、理想的な計画は地方の実情に適さず、明治12年、新たに「教育令」が公布されました。教育令も明治13年に再び改正され、これまでの「自由な方針」を改め、中央の統括による学制が推進されるようになり、教育の内容や方法も統括の方向に進むようになりました。



左の写真は明治の頃の三本木小学校。右上の写真は正門のあった場所。現在の元三浦輪業（左）と元堀内眼科（右）の道路部分にあった（西三番町）。奥が学校跡地

また、学制はフランスの制度に習って学区制を採用しました。全国を7大学区に分け、各大学区を32中学区、各中学区を210小学区とし、学区ごとに小学校や中学校が設けられました。

一方、公立中学校は、明治12年の教育令制定により、県内8郡に各1校が設けられました。在学期間は3年で、公立小学校よりやや高等な普通教育を行い、専門学校へ入学する過程の学校で義務教育ではありませんでした。学校数は

本市は「夢・希望・志の実現に向け、生きる力を育む学校教育」を基本方針とし、「日本一を目指した特色ある教育活動事業」や「小・中学校の学力向上事業」を推進しています。子どもたちに、夢・希望・志を育んできた明治期の教員たち。彼らの教育は、今日の学校教育に脈々と息づいています。

は第16中学区に属し、明治6年には小学区が上北郡3校、下北郡4校の公立小学校が設置されました。上北郡の公立小学校（尋常小学校（※2））は、七戸小学校、野辺地小学校、三本木小学校の3校となっています。明治30年、小学校は一律に4年の義務制とされ、36年に教科書の国定が実施されます。40年には義務教育が6年制となり、国民皆学も実をあげ、授業料も33年以降徴収しないことになりました。

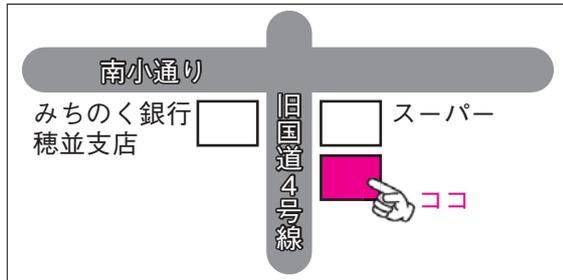
### 「夢・希望・志」が息づく本市の学校教育

（※1）学制…明治5年8月に大政官により公布された日本初の教育法令。  
（※2）尋常小学校…明治維新から第二次世界大戦勃発前の時代の初等教育機関。

# 新たにスタートします。

問 高齢介護課 ☎⑤1 6720

## 西南地域包括支援センター

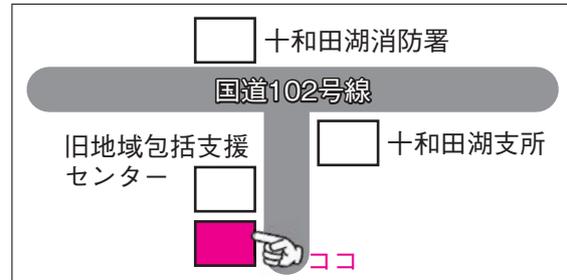


**委託法人** 医療法人仁泉会  
**所在地** 穂並町6番27号  
**連絡先** ☎⑤14250 FAX⑤14251  
**開設時間** 月～土曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

◆いずれも

**担当圏域** (小学校区) 南小、西小、下切田小、四和小、沢田小、法奥小、十和田湖小

## 西南サブセンター (旧十和田湖町地区相談窓口)



**委託法人** 医療法人仁泉会  
**所在地** 奥瀬字中平156番地  
**連絡先** ☎⑦23400 FAX⑦23411  
**開設時間** 月～土曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日

## どこを利用すればいいの？

初回はいずれの地域包括支援センターでも相談できますが、相談内容はその後、相談者がお住まいの圏域(小学校区)の地域包括支援センターに引き継がれます。

## 地域包括支援センターに行けないときはどうすればいいの？

体調不良や家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にお電話などでご連絡下さい。

## 在宅介護支援センターもこれまでどおりご相談いただけます

在宅介護支援センターでは、地域包括支援センターと連携しながら、地域いきいき教室を開催するなど高齢者の在宅生活を支援しています。なお、担当区域が昨年度と一部変更され、小学校区単位となりました。

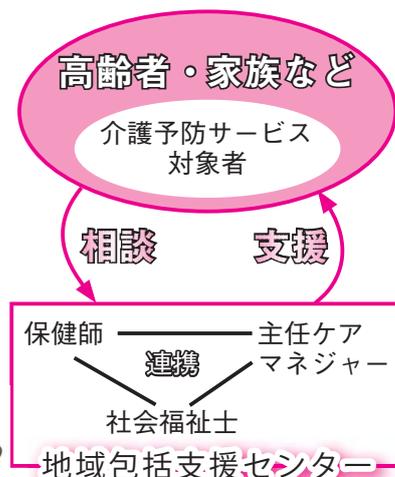
圏域	名称	所在地／電話番号	担当小学校区
東	在宅介護支援センターみちのく苑	三本木字里ノ沢1番地62／☎②5 7700	三本木小
	在宅介護支援センターきゃんぱす	相坂字小林76番地5／☎②0 1877	東小、藤坂小、高清水小
北	在宅介護支援センター八甲荘	西二番町4番3号／☎⑧8 5535	北園小、深持小
	在宅介護支援センター老健とわだ	洞内字長田60番地6／☎②7 3130	洞内小、松陽小、ちとせ小
西南	十和田在宅介護支援センター	西二十三番町30番36号／☎②2 6666	南小
	在宅介護支援センターハートランド	相坂字高清水78番地450／☎②5 2221	西小、下切田小、四和小
	在宅介護支援センターおいらせ	奥瀬字中平156番地／☎⑦2 2052	沢田小、法奥小、十和田湖小

# 地域包括支援センターが3つになって

地域包括支援センターは、介護や健康、医療などさまざまな面から地域で暮らす高齢者の皆さんを支えるための拠点です。4月からは市内3圏域にそれぞれ地域包括支援センターが開設され、より地域に根ざした支援体制がスタートします。

新しい地域包括支援センターは、土曜日も開所し、高齢者やご家族の悩み事を保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが協力しながら「チーム」となって、一緒に解決に向けたお手伝いをします。

旧地域包括支援センターは閉館となりますが、すぐそばに昨年度までと同じ機能を備えた西南サブセンターを開設し、これまでと同様の相談支援体制を続けていきます。



相談にのって  
もらおうかな!



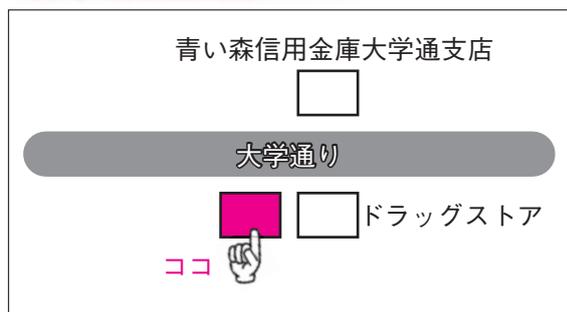
## どんなことが相談できるの？

- 介護のこと**
  - ・介護保険の利用の仕方や介護施設、サービスについて知りたい。
  - ・自宅での介護の方法を教えて欲しい。
- 健康のこと**
  - ・足腰が弱くなってきた。
  - ・物忘れがひどくなってきた。
  - ・介護予防教室に通いたい。
- 家族のこと**
  - ・介護に疲れてしまった。
  - ・離れて住む一人暮らしの親のことが心配
  - ・親が最近同じことを何度も話しかけてくる。
- お金のこと**
  - ・お金の管理に自信がなくなってきた。
  - ・悪質な訪問販売に騙された…どうしよう。
- ご近所のこと**
  - ・最近顔を見かけないけど心配で…
  - ・近所の一人暮らしの高齢者が心配

この他にも困りごとをどこに相談したらよいか分からないなど、高齢者に関する相談や悩み全般の相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

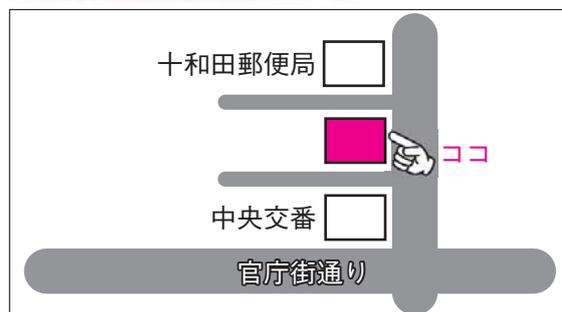
## 地域包括支援センターはどこにあるの？

### 東地域包括支援センター



**委託法人** 医療法人幸仁会  
**所在地** 東十三番町18番1号  
**連絡先** ☎⑦1513 FAX⑦1514  
**開設時間** 月～土曜日  
 午前8時30分～午後5時15分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
**担当圏域** 三本木小、東小、藤坂小、高清水小  
 (小学校区)

### 北地域包括支援センター



**委託法人** 社会福祉法人八甲田会  
**所在地** 西二番町4番3号  
**連絡先** ☎⑥6056 FAX⑥6058  
**開設時間** 月～金曜日  
 午前8時30分～午後6時30分  
 土曜日  
 午前8時30分～午後5時30分  
**休業日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日  
**担当圏域** 北園小、洞内小、深持小、松陽小、ちとせ小  
 (小学校区)

# をお知らせします

問 こども子育て支援課 ☎ ⑤1 6716 ・ ⑤1 6717

## ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等の入院および通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）を助成します。所得制限があります。

**支給対象** 次のいずれか

①ひとり親家庭等の父または母および児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）

※父または母および児童のいずれも市内に住所を有する人

②父母のいない児童

**支給額** 入院および通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）  
児童 自己負担額の全額

父または母 自己負担額のうち、医療機関ごとに、1カ月につき1,000円を超えた額  
（処方箋が発行された場合は、病院と薬局の合計から1,000円を超えた額）



## 高等職業訓練促進給付金

看護師や保育士などの資格取得のため、養成機関において1年以上の修業（原則として通学）をする場合に、修業期間中に支給される給付金です。

**支給対象** 市内に住所を有し、20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親対象となる資格については、お問い合わせください。

**支給額（月額）** 市民税非課税世帯 100,000円 市民税課税世帯 70,500円

## 自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講することを支援するために支給される給付金です。

**支給対象** 市内に住所を有し、20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親教育訓練受講前に事前相談が必要となります。

**支給額** 入学金と受講料の合計の60%（上限200,000円）



## その他の支援

### 特定不妊治療費助成

特定不妊治療（体外受精・顕微受精）を受ける夫婦で、県の助成を受けた市内に住所を有する人に対して、治療費の一部を助成します。

**支給額** 治療に要した費用から下記の県の助成額（※）を控除した額と、県の助成額の3分の2の金額のいずれか低い額（上限100,000円）

※治療内容に応じて150,000円（初回申請に限り300,000円）または、75,000円



### 詳細については、お問い合わせください

いずれの支援も、支給を受けようとする人が申請し、認定されないと受給できません。該当すると思われる人は手続きをしてください。

なお、児童が児童福祉施設などに入所している場合は、手当を受給することができません。手続きに必要な提出書類などについては、お問い合わせください。

# 平成30年度子育てを支援する給付制度

## 子育て家庭への手当・助成

### 児童手当

0歳から中学校修了前（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の子どもを養育している人に支給される手当です。所得制限により支給額が変わります。

#### 支給額（児童1人につき月額）

- 【所得制限未満の場合】 3歳未満：15,000円  
3歳以上小学校修了前：10,000円（第3子以降は15,000円） 中学生：10,000円
- 【所得制限以上の場合】 5,000円

### 特別児童扶養手当

精神または身体に重度、もしくは中度の障害のある、20歳未満の児童を監護している父、母または父母に代わって児童を養育している人に対し支給される手当です。所得制限があります。

**支給対象** 重度障害児（※注）、中度障害児（※注）または内部障害があり、病状が重度障害児または中度障害児と同等の障害と認められる児童

#### 支給額（児童1人につき月額）

重度障害児（※注）の場合 51,700円 中度障害児（※注）の場合 34,430円

#### （※注）

- 重度障害児 … 身体障害者手帳1級～2級（内部障害を除く）、愛護手帳Aまたはこれらと同程度の障害がある児童
- 中度障害児 … 身体障害者手帳3級または4級の一部（いずれも内部障害を除く）、愛護手帳Bの一部またはこれらと同程度の障害がある児童

### 子ども医療費助成

中学生までの子どもの入院および通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）の全額を保護者に助成します。所得制限があります。ただし、国保乳児（1歳の誕生月の末日まで）の保護者には所得制限がありません。

**支給対象** 市内に住所を有し、各種医療保険に加入している0歳から15歳の児童（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）

**支給額** 入院および通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）の全額

## ひとり親家庭等への支援

### 児童扶養手当

離婚などの理由により、ひとり親として児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）を監護している母、児童を監護し生計を同じくしている父、または父母に代わって児童を養育している人に対し支給される手当です。所得制限があります。

**支給対象（例）** 父母が婚姻を解消した児童、父または母が死亡した児童、父または母が一定の障害の状態にある児童、父または母が引き続き1年以上遺棄している児童、父または母が裁判所から保護命令を受けた児童、母が婚姻によらないで出産した児童など

#### 支給額（児童1人につき月額）

	基本額	第2子加算額	第3子以降加算額	児童が1人の場合の支給額の目安	児童が2人の場合の支給額の目安	児童が3人の場合の支給額の目安※
全部支給	42,500円	10,040円	6,020円	42,500円	52,540円	58,560円
一部支給 (所得制限による)	42,490～ 10,030円	10,030～ 5,020円	6,010～ 3,010円	42,490～ 10,030円	52,520～ 15,050円	58,530～ 18,060円

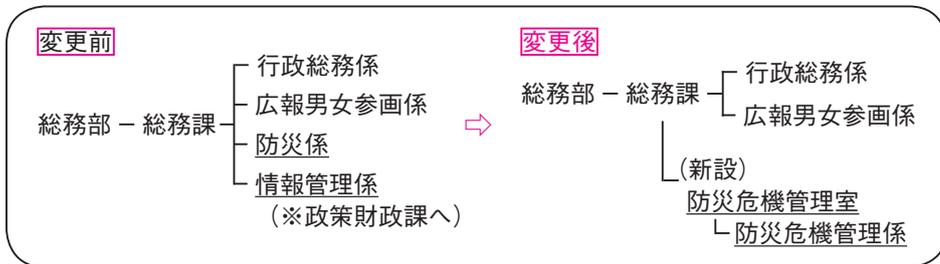
※児童が4人以上の場合は、児童が3人の場合の支給額の目安に第3子以降加算額が児童の数に応じて加算されます。

# 4月からの組織再編をお知らせします

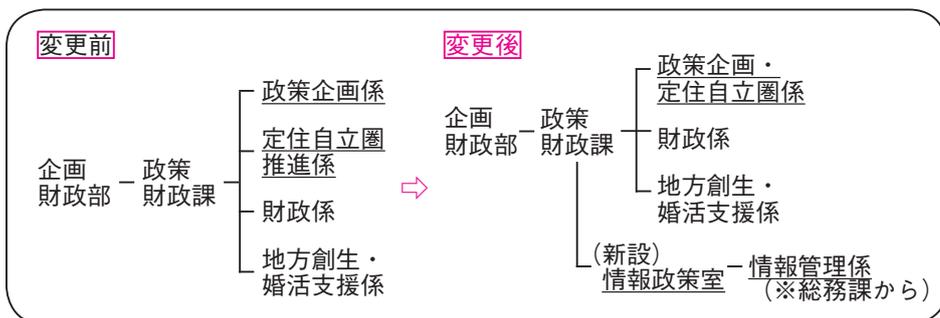
☎人事課 ☎516705

市は4月から、防災、情報、高齢者支援の充実と、広域コミュニティ推進などを図るため、以下のとおり組織を再編しました。事務室の場所が変わっている部署もありますので、ご来庁の際はご注意ください。

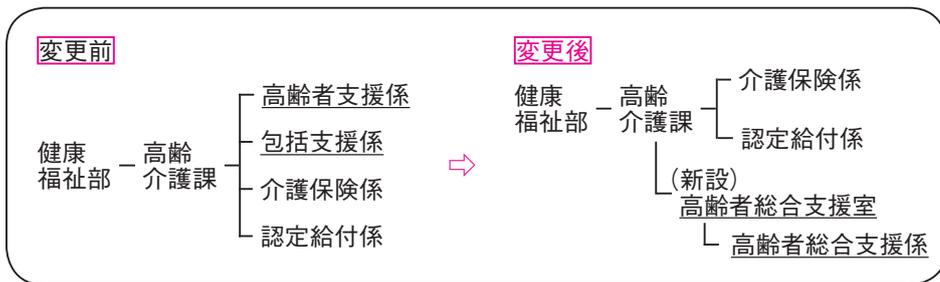
## 1. 防災、情報、高齢者支援の充実（係から課内室へ組織強化）



防災行政の強化を図るため、総務課の「防災係」を「防災危機管理室」として課内室に設置。  
総務課の「情報管理係」を企画財政部へ移管し、政策財政課に課内室を設置。



政策立案の強化のため、政策財政課の「政策企画係」と「定住自立圏推進係」を統合し、「政策企画・定住自立圏係」としました。  
情報政策の強化を図るため、総務課の「情報管理係」と政策財政課の「統計事務」を合わせ、「情報政策室」として課内室を設置。



高齢者支援政策を総合的に進めるため、高齢介護課の「高齢者支援係」と民間委託を実施する「包括支援係」を統合し、「高齢者総合支援室（市役所新館1階高齢介護課で事務を行います）」として課内室を設置。

## 2. 「南・東公民館」を「南・東コミュニティセンター」へ



「南公民館」と「東公民館」をコミュニティセンターに用途変更し広域コミュニティを推進

◎「南・東」のそれぞれの地区コミュニティセンターとして用途変更し、貸館として市民活動の拠点とします。社会教育の活用も従来どおりで、市の社会教育事業はスポーツ・生涯学習課で行い、「生涯学習・講座に関する事務」を担当します。

◎所管は、まちづくり支援課ですが、市民交流プラザ「トワレ」と同様、組織化せず管理のみを行い、「施設の維持管理・施設の使用申請受付・使用許可に関すること」を担当します。

☎まちづくり支援課 ☎517256、  
東コミュニティセンター ☎249000、  
南コミュニティセンター ☎24416、  
スポーツ・生涯学習課 ☎272318

## 3. その他の事務分掌などの見直し（事務の効率化）

- ▶ 「農林災害に関する事務」を「農林畜産課」に移管…災害時の農家などとの調整を効率的に図るため。農道、林道の整備・維持管理も移管。
- ▶ 「交通安全施設の整備、維持管理事務」をまちづくり支援課から土木課に移管…カーブミラー、道路照明灯などの整備を土木課へ一元化し効率的に。
- ▶ とわだ産品販売の「販売推進係」と「とわだ産品推進係」を統合し、「販売戦略係」に再編…同課の一体的・効率的な事務を進めるため2係を統合。

### ※その他 保健センターからのお知らせ

これまで、三本木小学校特別支援教育センターで実施していた幼児の「ことばや精神発達面の支援」は、保健センターを会場に「幼児発達支援センター」で実施していきます。就学を控え、お子さんの発達や子育てについて、気がかりなことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

☎健康増進課母子保健係 ☎516792

# 守ろう！家庭ごみの出し方3つのルール

問まちづくり支援課 ☎ 6726

春は、引越しや衣替えなど、ごみを出す機会の多い季節です。それに伴い、ごみ集積所の使い方やマナーについて苦情も多く寄せられています。一人一人がルールを守り、地域で利用するごみ集積所を気持ちよく清潔に利用しましょう。

## ルール① 決められた日時に出す

**ごみは指定収集日の朝8時までに出す**

朝8時以降や指定収集日以外に出されたごみは収集されません。

**収集日の前日や夜間にごみを出さない**

カラスやネコによる散乱被害や放火・悪臭の原因となります。



## ルール② 決められたもの（分別したもの）を出す

**ごみを正しく分別する**

正しく分別されていないごみは収集されません。

**ごみの区分ごとに、指定のごみ袋に入れる**

指定のごみ袋以外で出したり、袋の種類が間違っていると収集されません。

**混ぜるとごみ、分ければ資源**

限りある資源を有効に利用するため、分別を習慣づけましょう。

**ごみは分別の区分によって処理方法が異なります**

ごみをきちんと分別することが、ごみ処理経費の節減に繋がります。



広報とわだ3月号と一緒に配布しました。届いてない人は、ご連絡下さい。市のホームページでもご覧いただけます。



平成30年度版「家庭ごみの出し方、収集日程表」

## ルール③ 決められた場所に出す

**他の町内会、他の地域の集積所にごみを出さない**

ごみ集積所は、それぞれの町内会や地域住民、アパート管理者が維持管理しています。

他の町内会、地域へごみを持ち込むことによるトラブルが発生しています。他の地域へのごみの持ち込みはおやめください。

## ごみの出し方のよくある質問と回答

**Q. ごみを出しましたが、残されていました。なぜですか。**

**A. 黄色いシールが貼られている場合** 分別が不十分だったり、ごみ袋が間違っていたりなど、収集しない理由を黄色いお願いシールに記入しています。一度持ち帰り、確認のうえ、次の収集日に出し直してください。（シールは切り取り袋をガムテープで補修するか、交換してください）

**黄色いシールが貼られていない場合** 収集後に出されたごみか、収集日が誤っている可能性があります。指定日の朝8時前に出しても、午後4時30分以降も回収されていない場合は、ご連絡ください。

**Q. 何時ごろ収集に来ますか。**

**A. ごみの収集は、午前8時から午後4時30分までに行っています。ただし、天候や道路状況により時間は不規則ですので、どの地域も朝8時までにごみを出すようお願いします。**

## 皆さんのまちづくり活動を支援！

申問まちづくり支援課市民活動支援係 ☎ 6725

## — 元気な十和田市づくり市民活動支援事業 —

市では、市の元気につながる市民の自主的な取り組みを支援する「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」を実施しています。平成29年度は、18団体（応募総数19団体）の活動を支援しました。

平成30年度も同事業対象候補を募集しますので、皆さんのさまざまなアイデアや創意工夫にあふれた企画をお待ちしています。申請にあたっては、お気軽にお問い合わせください。

## 対象団体

- ・ 構成員が5人以上であること
- ・ 主に市内で活動し、構成員の半数以上が市民、または市内への通勤・通学者であること
- ・ 組織や運営に関する規則があること

## 対象事業

- ・ 主に市内で行われる公益的な事業
- ・ 団体、市民が主体的に行う事業
- ・ 年度内（平成31年2月28日まで）に完了する事業
- ・ 第2次十和田市総合計画の推進を図ることのできる事業

区 分	内 容
地域づくりコース	人口減少、少子高齢化対策など、身近な地域課題を解決するための地域の支え合いや、魅力ある地域づくりに取り組む事業
協働整備コース	市所有の施設を対象として行われる、地域住民による地域のための整備事業

**応募期限** 4月25日(水)

**選考方法** 各団体の企画提案書及び公開プレゼンテーション（5月20日(日)開催予定）をもとに、検討会議で評価し、市長が決定します。

**説明会** 4月6日(金)、午後6時30分から市民交流プラザ「タワーレ」で、平成30年度の事業説明会を開催します。事業に興味のある人や、活用を検討されている人は、ぜひご参加ください。

## ■ 検討委員を募集

**内 容** 「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」企画提案事業の評価と検討

**募集人員** 3人（任期は2年で報酬はありません）

**応募資格** 5月20日(日)、23日(水)及び8月開催予定の会議に出席できる人で、満20歳以上の市民。

ただし、本支援事業に応募している団体の構成員は除きます。

**申込期限** 4月25日(水) 応募用紙は、まちづくり支援課に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

## 元気な十和田市づくり市民活動支援事業 平成29年度の活動紹介

■ 子供たちの「生きるチカラ」を育む  
「弁当の日」実践校を作ろう

学校で「弁当の日」を創出する「弁当の日」応援団は、子どもの健全な自立を促す目的で市内に結成された団体です。「弁当の日」とは、食育と子供たちの自立を促すため、弁当づくりの食材の調達から調理を自ら行うもので、市内小・中学校、高校など7カ所で、「弁当の日の取り組み」をテーマに講演会を開催しました。

同応援団の代表は、「子どもたちの弁当づくりは『良い食事は良い身体をつくる。良い身体は良い結果をつくる。食生活の自立は良い人生をつくる』につながるものです。この活動で、『生きるチカラ溢れる子どもたち』を増やし、『元気な十和田市づくりにつなげたい』と話し、今後の活動に意欲を燃やしていました。

## ■ バス待合所新設事業

（市十和田湖総合運動公園陸上競技場）

第一中学校父母と教師の会では、バス通学する生徒と地域住民のため、市十和田湖総合運動公園陸上競技場前に、バス待合所を新設しました。材料調達や土台部分など、専門の部分は業者に依頼し、組み立てや周辺の環境整備は、父母・生徒が行いました。この場所は十分な灯りがなく、雨風をしのぐ待合所もないため、生徒や地域住民、家族の不安も大きかったことから、防犯対策を考慮した安全・安心な待合所を作りました。父母の会の小笠原会長は、「地域のバス待合所として、生徒をはじめ地域のみなさんで活用し、大事に守っていきたい」と話していました。



きれいなバス待合所でバスを待ちます



生徒・保護者などみんなで作業



生徒自ら作った手づくり弁当



「弁当の日」の取り組み講演会

市では、移住に至るまでのステップ「知る（市のことを知ってもらうための情報発信）⇒来る（実際に来てみて暮らしを体験してもらう）⇒住む（住宅取得補助や引っ越し支援など、市に住んでもらうための支援）」に対応したさまざまな支援を行っています。今号では、これらの支援を活用して千葉県から移住された似内圭子さんを紹介します。

## INTERVIEW 移住者の声

### 十和田で好きを探求する～流鏝馬<sup>やぶさめ</sup>との出会い～



4月開催の桜流鏝馬に出場します。応援よろしくお願ひします

#### 移住のきっかけは？

もともと弓道と乗馬が好きで、流鏝馬に挑戦してみたいと思っていた頃に、本格的に教えてくれる場所が十和田市にあるということを知りました。

そして、一昨年5月から、ほぼ毎月のペースで仕事の合間を縫っては、十和田乗馬倶楽部さんに通うようになりました。そんな生活を続けているうちに、自分の好きな「流鏝馬」を続けていきたいと思い、移住を決意しました。就職先が決まったことや、市の移住支援があったことも大きかったです。



にたない けいこ  
似内 圭子さん

岩手県二戸市に生まれ、幼少期を過ごした後、千葉県へ移り住む。2018年に十和田市へ移住。

#### 十和田市での暮らしはいかがですか？

買い物も不自由なく、生活面での不便は特に感じていませんが、冬の時期の車の運転には苦労しましたね。ただ何よりも、十和田の人は、人見知りな私を温かく受け入れ、さりげなく寄り添ってくれます。そんな温かさが安心感を与えてくれます。

#### 今後の目標をお願いします。

「流鏝馬」や「馬」の魅力を伝えていけたらいいなと思っています。その魅力がきっかけで、十和田に来てくれる人が増えればうれしいですね。4月に開催される桜流鏝馬に出場しますので、みなさんぜひ見に来てくださいね。

※移住情報発信ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」では、移住支援制度の紹介や、移住者による座談会の様子を発信しています。ぜひご覧ください。

### ～皆さまの知り合いで、移住を検討している人へお知らせください～

#### 移住お試し住宅の利用者の募集を開始します！

本市に移住を検討している人が、日常生活などを体験できる「移住お試し住宅」を平成30年度もオープンします。平成28年度の事業開始からこれまでに3組、7人が「移住お試し住宅」を活用し移住されました。

利用者からの「市街地での暮らしも体験してみたい」という声にお応えし、平成30年度は市街地（若葉公園付近）に新たに1棟を整備しました。

#### 利用期間 2泊3日～9泊10日

まちなか住宅 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

やけやま住宅 5月1日(火)～10月31日(水)

#### 利用料 無料（飲食や寝具は利用者が準備）

#### 要件 ①上十三・十和田湖広域定住自立圏外に住所があること

② 20歳以上であること

③ 利用期間中に移住相談会に参加することなど

※政策財政課に、電話で空き状況の確認と仮予約を行ってください。



まちなか住宅  
(西二十二番町24-38)



やけやま住宅  
(大字法量字焼山36-126)



# 地域の特産品づくりを応援します！

## ～「とわだの逸品開発事業」～

商品開発や既存商品の見直しをお考えの事業者は、奮ってご応募ください。

**対象者** 市内に住所または本拠地があり、商品製造・販売を行う民間事業者や団体

**対象商品** 十和田市産の農林水産物を活用した加工食品など

**支援内容**

- ▶パッケージデザインアドバイザーによる助言・指導
- ▶商品開発にかかる試作費、栄養成分分析費、販路開拓活動などへの補助（補助金は対象経費の1/2以内、上限50万円）
- ▶新商品お披露目会の開催

**申し込み方法** 応募書類に必要事項を記入の上、提出ください。応募書類などは、とわだ産品販売戦略課に備え付けているほか、市ホームページでダウンロードできます。募集枠に限りがありますので、お早めに申し込みください。なお、希望者は下記のセミナーにも、ぜひご参加ください。

### 「特産品開発セミナー」開催

魅力のある商品づくりやパッケージデザインについてのポイントを学ぶため、「特産品開発セミナー」を開催します。当日は、とわだ産品販売戦略課から「とわだの逸品開発事業」の説明も行います。

**とき** 4月24日(火) 午後1時30分～4時45分

**ところ** 市民交流プラザ「タワーレ」

**内容** 演題「“売れない”を“売れる”に変える！商品ブラッシュアップ術」  
講師 (株)バイヤーズ・ガイド 代表取締役 永瀬 正彦 さん



魅力商品づくりの秘訣を教える永瀬正彦講師

問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤16746

## ぐるっとNAVI ～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

みんなで出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

### 野辺地町

#### のへじ春まつり

陸奥湾を望む桜の景勝地・愛宕公園を会場に、約700本もの桜が一斉に咲き誇る中、ステージショーやホタテ駅伝、春の味覚、トゲクリガニの販売などが行われます。

**とき** 4月29日(日)～5月6日(日)

**ところ** 愛宕公園ほか

問 (一財)野辺地町観光協会  
☎0175④9555



### 六戸町

#### ろくのへ春まつり

主会場の館野公園では1,000本余りの美しい山桜が咲き乱れ、魚のつかみ取りやクラシックカーミーティング、ウォークラリーなどが開催されます。

**とき** 4月28日(土)

～5月6日(日)

**ところ** 館野公園

問六戸町観光協会  
(六戸町産業課内)  
☎⑤4495



### 東北町

#### 東北町桜まつり

花切川から湖水浴場まで続く「湖畔の千本桜」は毎年見事に咲きます。主会場の小川原湖公園では、野外茶会の「野だて」や「地引網&試食会」などが催されます。

**とき** 4月28日(土)～5月6日(日)

**ところ** 小川原湖公園周辺

問東北町観光協会  
(東北町商工観光課内) ☎⑥4148

### おいらせ町

#### おいらせ町春まつり

白鳥飛来地「下田公園」と自由の女神像がある「いちよう公園」の2会場において、おいらせ町春まつりを開催します。

**とき** 4月28日(土)～5月6日(日)

**ところ** 八戸北丘陵下田公園、いちよう公園

問おいらせ町観光協会  
☎0178⑥4703

### 六ヶ所村

#### 六ヶ所館オープン

特産品販売施設「六ヶ所館」(大字鷹架)が4月1日からオープン。オープニングセレモニーでは先着100人に紅白まんじゅうが贈呈され、当日3,000円以上のお買い上げ客に、抽選で「グランドサンピア八戸ペア宿泊券」が3人に当たります。

**営業時間** ▶1日(日) 午前10時～午後6時▶通常営業 2日(月)～午前9時～午後6時

問 (一社)六ヶ所村観光協会  
☎0175⑦2111

平成29年度子ども議員提案企画  
**第8回「データから見る！わがまち十和田市」**

今月のデータは、**汚水処理施設整備状況** です。

整備率が  
**県内10市中 高い方から 3位** (平成28年度)

本市の下水道などの整備率(普及率)は県内で常に上位の状態です。住みよいまちづくりを実現するため、下水道が使用できる区域に住んでいる人は、下水道への接続をお願いします。

下水道への接続をお願いします。

**汚水処理施設整備状況**

年度	十和田市	県平均
24	83.6 (3位)	77.2
25	84.6 (4位)	78.4
26	85.7 (3位)	79.4
27	86.3 (3位)	80.1
28	86.9 (3位)	81.0

十和田市の県内10市中の順位  
 ■ 十和田市 ■ 県平均

## ほっと まちのニュース



市内のイベントを随時発信!

[十和田市ブログ駒の里](#)

検索

3/8

### 春の訪れとともに新たな旅立ち 北里大学学位記授与式

市民文化センターで、北里大学学位記授与式が行われ、獣医学科、動物資源科学科、生物環境科学科の学部生332人と大学院獣医学系研究科生22人に学位記が手渡されました。

式では、卒業生を代表し、獣医学科4年の櫻田晴子さんが「人のために、社会のために、そして動物たちのために本学で学び、経験したことをこれからの社会に活かしていきます」と答辞を述べました。



獣医学科126人、動物資源科学科126人、生物環境科学科80人の学位記が、各科の総代に授与されました

3/6

### オーディションで優勝し出演権獲得 桜田マコトさんがカーネギーホールへの出演報告

市内在住のアーティスト桜田マコトさんと「桜田マコトカーネギーホール出演を応援する会」の皆さんが、市役所を訪問し、桜田さんが7月10日にニューヨークのカーネギーホールで行われる「Kajiki's Artist Show / 花と音楽の祭典」に出演することを小山田市長に報告しました。

桜田さんは、「地元十和田を大切に思う想いものせて、公演をしてきたいです」と意気込みを話しました。



人を大切に思う気持ちを歌った「First Love ~この地球のどこかで~」をカーネギーホールで披露したいと市長に伝えました

2/28

### よねながかずみち 中央病院米永一理医師が医学を楽しく講演 健康都市宣言推進講演会

市民文化センターで市健康都市宣言推進講演会が行われ、市内外から約300人の聴講者が訪れ、講演に耳を傾けました。

講演会は、市立中央病院総合内科の米永医師が「なるほど医学~こうイメージすればわかりやすい!~」というテーマで行い、難しい医学知識を分かりやすくユーモアを交えて話し、聴講者を飽きさせない講演を展開しました。



「あなたの幸せが周りを幸せにします。人生を楽しみましょう」と聴講者に呼び掛けました

# 保健衛生カレンダー

問保健センター ☎ 6790・6791・6792

## 予防接種

予約が必要になります。下記指定医療機関へ電話などでお問い合わせください。

- ▶ 育成会内科小児科 (☎ 5558) ▶ 十和田東病院 (☎ 5252)
- ▶ のづき内科小児科クリニック (☎ 1880)

種類	対象者・接種時期	回数
ヒブ	初回 生後2～60カ月に至るまで(生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 初回接種(3回)を終了後、7カ月以上経過した生後60カ月に至るまで(初回接種(3回)後7～13カ月が適切)	1回
小児用肺炎球菌	初回 生後2～60カ月に至るまで(生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 初回接種(3回)を終了後、60日以上経過した生後60カ月に至るまで	1回
B型肝炎	1～2回目 生後1歳に至るまで(生後2～9カ月が適切)	2回
	3回目 2回目接種を終了後、1回目接種から139日以上経過した生後1歳に至るまで(生後2～9カ月が適切)	1回
四種混合	1期初回 生後3～90カ月に至るまで(生後3～12カ月が適切)	3回
	1期追加 1期初回接種(3回)を終了し、6カ月以上経過した生後90カ月に至るまで(初回接種(3回)後12～18カ月が適切)	1回
BCG	生後1歳に至るまで(生後5～8カ月が適切)	1回
麻しん・風しん混合	1期 生後12～24カ月に至るまで	1回
	2期 5歳以上7歳未満で、小学校就学前1年間	1回
水痘	1回目 生後12～36カ月に至るまで	1回
	2回目 1回目接種を終了し、3カ月以上経過した生後36カ月に至るまで(1回目接種後6～12カ月が適切)	1回
日本脳炎 ※1	1期初回 生後6～90カ月に至るまで(3～4歳が適切)	2回
	1期追加 1期初回接種(2回)を終了し、おおむね1年経過した生後90カ月に至るまで(4～5歳が適切)	1回
	2期 9～13歳未満(9～10歳が適切)	1回
二種混合	11～13歳未満(11～12歳が適切)	1回
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生相当の女子(中学1年生が適切)	3回

※1 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人に対する日本脳炎ワクチンの予防接種が再開されています。過去の接種歴に応じて、20歳までに最大4回接種します。平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人についても過去の接種歴に応じて13歳までに予防接種を受けられます。

### 「とわだDE子育て応援ナビ」

▶ 市では「とわだDE子育て応援ナビ」を使って、お子さんの予防接種スケジュールの自動調整や各種健診のお知らせ、十和田の子育て情報を発信しています。市民であればどなたでもお気軽にご利用できますのでご活用ください。



▲ 「とわだDE子育て応援ナビ」ページ QRコード



▼ 健診予約用 QRコード



## 集団健康診査など

◆ パソコン、スマートフォンからでも予約申し込みできます。

十和田市 健診

検索

受診する人は希望する実施日の2週間前までに保健センターに申し込みください。

① 特定健康診査、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

実施日	実施場所
5月 21日(月)～25日(金)	保健センター
6月 11日(月)～17日(日)	
7月	11日(水)～13日(金) 十和田湖公民館
	18日(水) 十和田湖診療所
	19日(木)・20日(金) 沢田悠学館
	25日(水)～27日(金) 藤坂小学校
	31日(火) 切田中学校
8月	1日(水)・2日(木) 四和中学校
	3日(金) 深持小学校
	8日(水) 洞内小学校
	9日(木) 松陽小学校
	10日(金) 市民の家
17日(金) 北野集落センター	
9月 18日(火)～21日(金)	保健センター
10月 1日(月)～5日(金)、15日(月)～19日(金)	
20日(土) (女性限定の日)・21日(日)	
11月 5日(月)～11日(日)	

② 骨粗しょう症検診

実施日 6月16日(土)、7月11日(水)、10月3日(水)、10月20日(土)、11月7日(水)

受付時間 (①、②いずれも)

▶ 午前7時～9時 (保健センターと洞内小学校のみ)

▶ 午前7時～8時30分 (その他の場所)

いずれも午前6時30分に開場し、番号札を配布します。

③ 子宮頸がん検診、乳がん検診

実施日	実施場所	
6月	6日(水) 十和田湖公民館	
	7日(木)	
7月 4日(水)・5日(木)	保健センター	
8月 22日(水)・23日(木)		
9月 2日(日)・3日(月)		
10月 30日(火)	十和田湖公民館	
11月	1日(水)・15日(水)・16日(金)・18日(日)	保健センター

受付時間：▶ 午前11時30分～午後1時 (午前11時に開場し、番号札を配布します。)  
▶ 9月2日(日)と11月18日(日)のみ 午前8時30分～10時 (午前8時に開場し、番号札を配布します。)

## 献血

問健康増進課健康管理係 ☎ 6790

実施予定日	時間	ところ
1日(日)	9:30～11:45	DCMホームマック(株)
	13:00～16:00	十和田店
17日(火)	9:30～11:30	丸井重機建設(株)
	13:30～16:00	田中建設(株)
19日(木)	9:30～11:30	紺野建設(株)
	13:00～17:00	北里大学学生ホール前
30日(月)	10:00～11:45	イオンスーパーセンター
	13:00～16:00	十和田店



## 母子保健

実施場所 保健センター ☎⑤6792

※ほっとマミーサロンのみ 市民交流プラザ「タワーレ」

区分	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児発達健康診査	3歳児健康診査	ほっとマミーサロン	
対象	満4か月児	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳6か月児	妊婦・生後6か月未満の赤ちゃんとその親	
受付時間	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:00~12:45	13:30~15:30	
4月	10日(火)	18日(水) 平成28年10月生まれ	19日(木) 平成27年10月生まれ	17日(火) 平成26年10月生まれ	9日(月)・★16日(月)・23日(月)	
5月	8日(火)	16日(水) 平成28年11月生まれ	17日(木) 平成27年11月生まれ	15日(火) 平成26年11月生まれ	7日(月)・14日(月)・ ♥21日(月)・★28日(月)	
6月	5日(火)	20日(水) 平成28年12月生まれ	21日(木) 平成27年12月生まれ	19日(火) 平成26年12月生まれ	4日(月)・11日(月)・ 18日(月)・★25日(月)	
7月	10日(火)	25日(水) 平成29年1月生まれ	26日(木) 平成28年1月生まれ	24日(火) 平成27年1月生まれ	2日(月)・9日(月)・ ★23日(月)・30日(月)	
8月	7日(火)	29日(水) 平成29年2月生まれ	30日(木) 平成28年2月生まれ	28日(火) 平成27年2月生まれ	6日(月)・20日(月)・ ★27日(月)	
9月	11日(火)	12日(水) 平成29年3月生まれ	13日(木) 平成28年3月生まれ	25日(火) 平成27年3月生まれ	★3日(月)・10日(月)・ 26日(水)	
10月	9日(火)	10日(水) 平成29年4月生まれ	11日(木) 平成28年4月生まれ	23日(火) 平成27年4月生まれ	1日(月)・♥15日(月)・ ★22日(月)・29日(月)	
11月	13日(火)	21日(水) 平成29年5月生まれ	22日(木) 平成28年5月生まれ	20日(火) 平成27年5月生まれ	5日(月)・12日(月)・ 19日(月)・★26日(月)	
12月	11日(火)	12日(水) 平成29年6月生まれ	13日(木) 平成28年6月生まれ	18日(火) 平成27年6月生まれ	3日(月)・10日(月)・ ★17日(月)	
平成30年	1月	15日(火)	16日(水) 平成29年7月生まれ	17日(木) 平成28年7月生まれ	22日(火) 平成27年7月生まれ	7日(月)・♥21日(月)・ ★28日(月)
	2月	12日(火)	13日(水) 平成29年8月生まれ	14日(木) 平成28年8月生まれ	19日(火) 平成27年8月生まれ	4日(月)・18日(月)・ ★25日(月)
	3月	12日(火)	13日(水) 平成29年9月生まれ	14日(木) 平成28年9月生まれ	19日(火) 平成27年9月生まれ	4日(月)・11日(月)・ 18日(月)・★25日(月)
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶身体計測</li> <li>▶発育・発達の観察</li> <li>▶保健師講話</li> <li>▶離乳食講話</li> <li>▶小児科診察</li> <li>▶個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶身体計測</li> <li>▶発育・発達の観察</li> <li>▶保健師講話</li> <li>▶歯科講話</li> <li>▶親子遊び</li> <li>▶口腔歯科診察</li> <li>▶小児科診察</li> <li>▶個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶身体計測</li> <li>▶発育・発達の観察</li> <li>▶保健師講話</li> <li>▶歯科講話</li> <li>▶親子遊び</li> <li>▶口腔歯科診察</li> <li>▶個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶身体計測</li> <li>▶発育・発達の観察</li> <li>▶絵本の読み聞かせ</li> <li>▶保健師講話</li> <li>▶尿検査</li> <li>▶耳鼻科診察</li> <li>▶口腔歯科診察</li> <li>▶小児科診察</li> <li>▶個別相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶助産師、保健師による個別相談</li> <li>▶授乳グッズなどの展示</li> <li>★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流)</li> <li>♥パパの日(夫婦で参加する日です。妊婦疑似体験や沐浴体験ができます。)</li> </ul>	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶母子健康手帳</li> <li>▶問診票</li> <li>▶バスタオル</li> <li>▶赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつなど)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶母子健康手帳</li> <li>▶問診票</li> <li>▶歯ブラシ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶母子健康手帳</li> <li>▶問診票</li> <li>▶歯ブラシ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶母子健康手帳</li> <li>▶問診票</li> <li>▶歯ブラシ</li> <li>▶視力検査・ささやきテストの結果▶採尿容器</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶母子健康手帳</li> <li>※実施日の1週間前までに予約をしてください。</li> </ul>	

- ▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けをしてください。
- ▶保健センター敷地内の駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、周辺の駐車場をご利用ください(タワーレで開催のほっとマミーサロンの駐車料金が無料になります)。
- ▶発熱時や感染症治療中は、翌日以降に受診してください。

## 4月の健康カレンダー

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳~就学前の乳幼児と保護者	11日(水)9:30~ ※前日までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6791
◆子どものこころの相談 小・中・高校生、保護者	26日(木)14:00~ ※19日(木)までに要予約	
◆栄養相談(定員6人) 市内在住の人	11日(水) 9:30~・10:20~・ 11:10~・13:15~・ 14:05~・14:55~ ※9日(月)までに要予約	

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど、気がかりのある人・家族	4日(水)14:00~15:00 ※3日(火)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	27日(金) 9:30~15:00	市民交流プラザ「タワーレ」 ☎健康増進課 ☎⑤6791

# サークル・講座をお知らせします



分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
和太鼓・篠笛	十和田水神雷太鼓	文湖 毎週(火)19時	古谷浩明☎2034
オーケストラ	ジュニアオーケストラ十和田	文 毎週(土)13時30分	豊川光子090-4042-9920
	十和田フィルハーモニー管弦楽団	文 不定期(土)18時・(日)13時	宮内尚☎6470
吹奏楽	クレール ウインドオーケストラ	文 不定期18時	山下一成 090-7329-4964
	ハッピージャズオーケストラ	文東 毎週(月)18時	神吉健 090-4637-6712
合唱	ポピュラーコーラス十和田	文 第1・3(火)19時	久保恵久子☎5875
	コーラス四季	文南 第1・4(水)9時	熊谷田鶴子☎6966
	コールアゼリア	文 毎週(金)10時	成田靖子☎4958
	とわだ混声合唱団	南 毎週(水)19時	奥山紘☎6240
	十和田湖コーラス愛好会	湖 毎週(月)19時	菩提寺正巳080-3322-5784
カラオケ	シルバーカラオケ愛好会	南 毎週(土)19時	村館正美☎2414
ボイストレーニング	ボイストレーニング研究会	東 毎週(火)19時	古賀隆也090-1494-6828
空手	空無道空手とわだ愛好会	東 毎週(木)19時	木村武士090-4476-9322
	空手道教室	東 月4回(金)18時30分	橋場謙也090-8257-4217
ロシア武術	子供空手教室(新極真会)	東 毎週(水)13時	木村勝善090-1066-5427
	システマ十和田	南 毎週(土)	古館大090-1066-3165
太極拳	太極拳中央くらぶ	文 毎週(月)10時	武井さつ子☎6095
	ゆったり太極拳教室	東 月4回(月)10時	野月雅子090-9539-0645
	南太極拳クラブ	南 毎週(月)10時	相馬敏光☎0872
	健康太極拳サークル	南 毎週(木)18時30分	大西良雄☎8248
	十和田太極拳愛好会	南 毎週(月)18時30分	小原実☎7967
悠々太極拳クラブ	ト 月3回(金)10時	加賀れつ子☎6909	
ヨガ	アロマヨガ	文 (火)10時30分 (土)17時30分・19時30分	安齋香 090-7192-4550
	MAHANA YOGA (マハナ ヨガ)	東 月2回(火・毎週)9時 南 月3回(木)9時	新山奈穂 090-3537-4602
	昼のリラックスヨガ	東 毎週(木)13時30分	古間木栄美子 090-7211-7829
	夜のリラックスヨガ	ト 毎週(火)18時30分	
	マギーヨガ	ト 毎週(金)18時30分	
	ヨガ愛好会	文 毎週(水)10時 ト 毎週(木)10時	東明子☎0655
	ゆるくてやさしいヨガ愛好会	ト 毎週(水)10時	関野裕子☎2206
ピラティス	ピラティス タイム	東 月3回(月)10時	松倉史子080-5035-9460
スポーツ吹矢	スポーツ吹矢駒つことわだ支部	文 月3回不定期	寺下良次☎6169
	スポーツ吹矢駒つことわだいきいき吹矢	南 第1・3(水)9時	高奥政彦☎7309
体操	健康体操ダンスクラブ	文 第1・3(土)10時	井端セツ☎5851
	グッド楽3B体操教室	東 月4回(金)10時	佐藤佐智子090-7668-5437
エアロビクス	3B体操クラブ	南 毎週(水)10時	有馬美千子☎6574
	からだ整え隊	東 3~11月の毎週(月)10時	千葉裕香子 090-8254-2416
	健康体操	東 月4回(木)初級9時30分・中級10時20分	加藤智子 090-8580-9169
	エアロビクス愛好会	南 毎週(火)19時	繫斗至子☎3228
	リズムフィットネスクラブ	南 毎週(水)10時	鳥山幸子☎3311

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先
演劇	十和田市こども劇団育成会	南 毎週(金)19時	大久保すえ080-1834-5134
	レクリエーションダンスサークル「虹」	文 毎週(木)10時	工藤きよ090-7069-9022
ダンス	カントリーラインダンス愛好会	文ト 不定期(木)19時	上村鮎子☎2945
	ルンルンダンス ズンバゴールド	東 毎週(木)14時	土岐春江080-1825-5894
	レクリエーションダンス「みなみ」	南 月3回(火)10時	小山田万亀子☎2321
	十和田フォークダンスクラブ	南 月1~2回	工藤祐享☎5012
	十和田ダンスフレンド	ト 毎週(月)18時	向山精吉☎9349
社交ダンス	ダンスクラブスマイル	ト 毎週(火)19時	佐々木勇一090-7328-2057
	レクリエーションダンス観覧「ピガメイツ」	湖 毎週(月)19時	工藤きよ090-7069-9022
	寿大学社交ダンス愛好会	文 毎週(月)13時	蛸名道子☎0314
	Dance club BESTER	東 毎週(火)19時	佐々木哲☎0179
	十和田ダンススポーツクラブ	東 毎週(水)19時	小沢秀司☎2074
	ダンスクラブ a (アルファ)	東 毎週(金)13時30分	米内山かおる090-9425-9850
	楽しい社交ダンス	東 月4回(土)10時	佐々木文男☎0662
	社交ダンス愛好クラブ	南 毎週(月)19時	馬場悦子☎6228
	リフレッシュダンス愛好会	南 毎週(金)19時	畑山励司☎2456
	南社交ダンス愛好会	南 毎週(土)18時30分	竹ヶ原良栄☎9307
フラダンス	プリウス	ト 毎週(月)10時	小山きみひろ 090-6785-8314
	フィオカマレイ オハイアライ フラ スタジオ	文南 月3回(火)13時 第3・4(火)13時	蛸名満喜子090-5832-8048 下川原敏子080-1820-6017
	カトレア会愛好会	文 毎週(水)9時30分	蛸名道子☎0314
	ボラリス フラ	文湖 毎週(水)13時 毎週(木)13時	下山恭美子☎1715
	フラダンスで心も体も健康に	東 月3回(火)10時30分	柳沢ちせ子☎2891
ピリアロハ オ フラ	南 毎週(火)1時・19時15分	十枝内美和☎3726	
フラ愛好会	湖 不定期	照井幸子090-5848-9029	
よさこい	馬花道	ト 月1・2回不定期	對馬秀 090-2602-6046
整体	体を整える健康教室	東 第2・4(金)10時	佐々木佳史☎1840
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	文 第1(土)10時	佐藤鈴子☎2140
ガールスカウト	ガールスカウト青森県第10団	ト 月2回(土)(日)	新井田祐子☎5131 (岩間方)
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	南 不定期	高瀬晃☎7346
地域活動	十和田市防災士の会	ト 不定期	小林閣則 090-5235-4855
民話	十和田・民話語りべ「わの会」	南 第2(火)10時	一本松きよ☎0786
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	東 第2・4(月)10時	鳥山幸子☎3311
英会話	スマイル英会話クラブ	文 毎週(金)10時	下山恭美子☎1715
	英会話教室	東 毎週(水)10時	プロワークス十和田☎8067
	英会話愛好会	東 毎週(水)19時	坂上孝哉☎4190
	北園Cカレッジ英会話講座	南 第1・3(木)11時	大平寛☎3588
手話	ABC英会話教室	南 毎週(木)19時	円子正良080-9638-3978
	十和田手話サークルおいらせ	ト 毎週(木)19時	齋藤裕美 090-7327-4445
自主学習	十和田あすなろ会	文 第3(木)13時30分	阿部憲悦☎6330
	とわだ古文書の会	文 第1・3(金)13時30分	樋川裕子☎1607
	歴史ドラマを楽しむ会	文 第3(日)13時30分	佃妙子☎6830
	大町桂月を語る会	湖 不定期	谷川妙子☎5260
パソコン講習	十和田シニアパソコンクラブ	南 毎週(月)9時30分	沼山隆男☎9735
フリートーク	F T会	南 第2・4(火)13時30分	天間喜久治☎3049
マジック	十和田マジッククラブ	南 第2・4(火)18時30分	畑山喜代人☎2531
パンづくり	手づくりパン教室	南 5~7月第3(木)13時	富樫トメ090-2979-0710
コーヒー	コーヒーを楽しむ	南 5~7月第2(木)10時	富樫孝則☎2916

市民に生涯学習の機会を提供します

# 市民文化センター、コミュニティセンターなどの

- 文▶市民文化センター ☎②5200 西三番町2番1号
- 東▶東コミュニティセンター (旧 東公民館)  
☎④9000 大字三本木字里ノ沢1番地240
- 南▶南コミュニティセンター (旧 南公民館)  
☎④4416 西六番町5番10号
- ト▶市民交流プラザ「トワレ」 ☎⑤5670 稲生町18番33号
- 湖▶十和田湖公民館 ☎⑦2102 大字奥瀬字下川目126番地
- 悠▶沢田悠学館 ☎⑦32012 大字沢田字下洗21番地1

※開始時間は、施設の予約状況よって変更する場合があります。  
詳しい内容や申し込みは、直接、問い合わせ先に確認してください。

分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先	分野・内容	団体名・講座名	施設・開始時間	問い合わせ先	
茶道	親子茶道教室	文 月2回(土)13時	玉掛靖②6026	将棋	十和田将棋サークル	南 毎週(日)13時	日野口悦照⑤5051	
	「茶道のファン」倶楽部	東 月3回(金)13時	東静②5721		広域とわだ将棋研究会	ト 月4回夜間・不定期	斎藤一民②4325	
	表千家茶道クラブ	東 第1・3(火)14時	杉沢好子090-8925-6287	珠算	川上総合学習スクール	湖 毎週(火)木13時	川上武則③0727	
	大日本茶道学会誠徳会	南 月2回(火)18時30分	前田早苗090-7329-2052		乙女クラブ	文 第1・3(金)9時30分	森平ムツミ②7422	
	桔梗会(裏千家)	南 第2・3(木)10時	大塚勝子③6444	書道	かれん書の教室	東 月4回(月)13時	小野順子090-8925-5610	
	お抹茶クラブ(表千家)	南 毎週(金)10時	秋田美智子②5408		くらしの書の講座	東 月4回(火)9時30分	中村文子090-8782-3680	
着付け	前結び着付けサークル	南 第1~4(火)10時	熊谷信子②1030		かな書道教室	南 第2・4(月)14時	山本青湖②2323	
	らくらく着方クラブ	南 第1・3(火)9時30分	村岡紀代子0178③5592		川上総合学習スクール	湖 毎週(金)13時	川上武則③0727	
詩吟	詩吟学院みちのく吟詠会十和田教場	文 毎週(火)13時	成田孝吉②8839	水墨画	南公民館水墨画クラブ	南 第2・4(木)13時30分	武内敏夫③2497	
	日本國風流十和田吟詠会	文 毎週(水)13時30分	小山田京子②3580		絵手紙	ト 第1・3・4(木)10時	五十嵐米子③9558	
謡曲・仕舞	十和田宝生会	文 不定期(月3回)	盛田駿造②2903	絵画美術	十和田チャーチル会	文 毎週(土)13時	石田博②1971	
	舞踊華の会第一	文 第1・2・3(月)19時	杉沢あさ③5846		美術教室ふおるむ	東 月4回(火)13時30分	日野口晃③0646	
舞踊	花柳流花すず会日舞教室	文 第1・3(土)13時	花柳寿々美090-5394-0502	切り絵	十和田新切り絵クラブ	南 第1・3(水)10時	成田秀文080-5559-3101	
	大黒舞企画やまの会	東 月2回(月)18時	山田すが子②5802		十和田切り絵愛好会	ト 第1・3(水)13時	中村旗子③8516	
	楽踊会	南 毎週(月)18時	竹ヶ原ひろ子②3088	ちぎり絵	和紙ちぎり絵の会	南 第2・4(土)9時	今野千恵子②4544	
	十和田ナニヤドヤラ保存会	南 第1(水)13時	山田すが子090-3750-0251		陶芸	火曜陶芸教室	東 毎週(火)19時	奥山紘 080-6003-1737
	野々宮流十和田会	ト 第1・2・4(月)18時	米田京子090-1931-6738	十和田やきものクラブ		東 毎週(木)土9時	小野寺功③8483	
	旭流十和田支部	ト 毎週(火)18時	竹ヶ原ミツエ③1074	陶芸水曜クラブ		東 毎週(水)9時	上坂光也090-5230-4609	
	みどり会	ト 毎週(金)9時	瀧内政子③7874	釉の会		湖 毎週(木)18時	高橋靖子090-9034-3757	
	生け花	舞悠会	悠 毎週(木)18時30分	新屋敷京子③2701	七宝焼き	七宝教室	東 不定期	乙供亮子③8668
		小原流お花に親しむ会	文 第2・4(水)9時	米田敏子②3129		南七宝クラブ	南 第3(土)13時	佐藤幸一②5428
		木村則華池坊いけばな教室	東 第1・3(水)19時	木村則子090-7939-8294	写真	青森国際写真集団	東 第1(木)18時30分	漆戸謙輔080-1817-2677
池坊いけばな南教室		南 第2・4(金)19時	木村則子④1637	フォト五月会		南 第3(火)18時	国分光明②1686	
池坊十和田支部		ト 不定期	松田ツヤ090-2369-7831	染物	全日写連十和田写友「光陰」	南 第3(木)13時30分	石橋恵美子③3528	
青山御流 いけばな教室		南 第2・4(水)10時	佐々木イシ③9144		洋裁	十和田むらさき保存研究会	南 第3(日)9時	加藤綾子090-6536-5900
		文 第1・3(火)10時	清川絵眉②2828	手芸・洋裁&手編み教室		東 第2・3・4(日)9時30分	浜田ゆり子017-766-8616	
		文 第2・4(木)10時・19時	高木淑子③2885	手編み	簡単ソーイング&リフォーム	東 第1・3(月)9時30分	浪岡紀子③7579	
		東 第2・4(木)19時			ニットサークル ひまわり	東 第1・2・3(火)19時	沼内美加子⑤0578	
青山御流子どもいけばな教室		文 第2・4(土)18時	佐々木主計②42433	アロマクラフト	アロマクラフト手づくり講座	南 不定期	下川原敏子080-1820-6017	
日集生け花お茶	十和田親子ふれあい文化教室	ト 第1・3(土)18時	佐藤幸子090-8783-0588	手工芸	手作り愛好会	悠 毎週(木)10時	岩城利英子 080-5247-7803	
押し花	おし花工房hana hana	東 第2・4(火)10時	小泉恵美子080-6045-6013		手作りコスメ	作って、使ってやさしい手作りシンプルコスメ	南 第2(木)9時	田中裕美子090-3750-2245
	フラワーアレンジメント	文 不定期(休)	土橋和子090-8355-3340	箏(琴)		生田流お箏教室	東 第2・4(日)10時	鎌田美保0178-45-3943
盆栽	花談の会フワアレンジメント	東 第2・4(月)17時30分	豊川智美090-1374-7151		大正琴	箏愛好会	南 毎週(日)13時	苫米地徳子③8401
	フワアレンジメント教室Green Rose	東 第2(土)10時・18時	桃木ゆみ090-4883-1756	大正琴みちのく同好会		文 第1・3(火)10時	横嶋みね③4508	
小倉百人一首	十和田盆栽会	文 第2(土)13時30分	佐藤進090-1931-4470	チェロ	チェロ・サークル十和田	文 第3(木)19時	中野渡明美③8037	
	十和田百人一首愛好会	文 第1(月)10時	久保督子④2496		ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	東 毎週(月)12時30分	福沢勝義②7722
川柳	十和田かばちえっば川柳吟社	ト 原則毎月5日	佐藤允昭②1527	ピアノ		ピアノサークルドルチェ	東 第1・4(水)9時	橋本慶子②3666
	萌黄短歌会	文 第2(水)13時	田中キヨノ090-1378-2797		初心者のためのピアノ	南 月3回(木)9時	三浦央子③8625	
	十和田短歌会	南 不定期(日)13時	大山祐子 090-5354-0019	マンドリン	十和田マンドリンクラブ	文 毎週(木)18時30分	藤原寿子②2285	
まひる野青森十和田会	南 隔月第4(日)13時30分	外山國雄②2511	太鼓・笛・鉦		まつりびと	文 毎週(月)19時	紺野兼如080-9250-7387	
十和田湖ろまん短歌会	湖 月1回(金)18時30分	中村しおん②0536						
俳句	すばる俳句会	文 第1・3(水)9時30分	大川恵子③7941					
	新樹俳句会	南 第3(土)午後	佐々木主計②42433					
囲碁	新樹俳句会	南 第3(土)午後	大川恵子③7941					
	囲碁愛好会	南 毎週(日)を除く13時	佐々木主計②42433					

## 市役所代表

☎②③ 5111

FAX ②② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ❖お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。



### 下水道の使用区域が広がりました

平成29年度末で工事が完了し、下水道が使用できる区域が広がりました。詳しい資料は、下水道課窓口で閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

### 閲覧時間（下水道課窓口）

午前8時30分～午後5時15分

（土・日曜日、祝日を除く）

※接続工事は、市の指定を受けた排水設備工事業者しか行えませんのでご注意ください。指定工事業者は市ホームページでご確認ください。

※市では、接続工事に対する融資ありません。

☎下水道課 ②⑤ 4015

## 平成30年度 春期側溝清掃 土砂・汚泥回収日程

☎まちづくり支援課 ⑤① 6726

対象地区	回収日程
東二十一～二十四番町、ひがしの一～二丁目、一本木沢一～二丁目、一本木沢、下平、藤高、里ノ沢、しらかば団地、牛泊	4月9日(月)～12日(木)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町	4月16日(月)～19日(木)
西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町	4月23日(月)～26日(木)
西金崎、本金崎、上平、南平、長根尻、八郷、ニュー若葉	5月7日(月)～10日(木)
元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、北平、北斗、井戸頭、千歳森、後野、七郷	5月14日(月)～17日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	5月21日(月)～24日(木)

※側溝から回収された土砂は、災害用土のうなどに再利用します。空きカン、空きビン、紙、プラスチック類のごみは可能な限り除去し、落葉と土砂はより分けてください。

※収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げは回収日初日の前日までに終わらせてください。

※土砂・汚泥は、ある程度の大きさ（高さ30cmの円すい型）にまとめて置いてください。また、交差点付近には置かないでください。

※土砂・汚泥は草の上に置かず、アスファルトなどの平坦な道路脇の、見えやすく分かりやすい場所に置いてください。また、段ボールや肥料袋に入れないでください。

※国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、まちづくり支援課へ事前に連絡してください。

※毎年、回収日の間違いが見られますので、再度日程をご確認ください。

### 山火事にご注意ください

4月10日から6月10日まででは「山火事防止運動強調期間」です。

春は、野山が乾燥して山火事が発生しやすい季節です。特に4月から5月にかけて、たき火やタバコの不始末などを原因に、山火事が多く発生しています。山火事は一瞬にして大切な森林を失うだけでなく、その回復には長い年月を必要とします。

私たち一人一人が注意して山火事を防ぎ、大切な森林資源を未来へ引き継ぎましょう。

☎農林畜産課 ⑤① 6745

### 松くい虫被害・ナラ枯れ被害を予防しましょう

松くい虫被害は、昆虫によって運ばれる小さな線虫が、マツの木に侵入することによってマツが枯れてしまふ伝染病のことです。また、ナラ枯れ被害は、昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病です。

被害を防ぐために、次の協力をお願いします。

▼6～9月には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。  
▼マツやナラの丸太や苗木は、県内産を利用しましょう。

▼被害を防ぐためには、葉が黄色に変色していたり、枯れているマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。庭木、街路樹、山林などで枯れていたたり、枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、お知らせください。

☎農林畜産課 ⑤① 6745

☎②④ 3379  
上北地域県民局 林業振興課

**平成30年度国民年金保険料学生納付特例の申請を受け付けています**

申問 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742  
市民課 ☎ ⑤ 6753  
十和田湖支所 ☎ ⑦ 2312

「学生納付特例制度」は、20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難なとき、在学中の保険料納付が猶予される制度です。

申請期間 4月2日(月)～平成31年4月30日(火)

持ち物 年金手帳、マイナンバーが分かるもの、認印、在学証明書か学生証の写し(両面)、本人確認できる書類(免許証、保険証など)

※世帯が異なる人が代理で申請する場合は、委任状、代理人の本人確認ができる書類が必要です。

※申請は毎年必要です。

- ▶平成29年度の学生納付特例を3月末までに承認された人で、4月以降も引き続き在学予定の人には、4月中に日本年金機構から学生納付特例申請はがきが送付されます。はがきで申請した場合は、窓口での申請は必要ありません。
- ▶平成28年度、29年度の申請をしていない人は、4月27日(金)までに申請してください。

**国民年金の保険料が変更になりました**

平成30年度国民年金保険料は月額16,340円です。4月上旬に日本年金機構から納付書が郵送されます。割引になる前納の納付書も同封されますので、ご利用ください。

**特別障害者手当などの月額が変更になりました**

問 生活福祉課 ☎ ⑤ 6718

( )内は3月までの月額です。

特別障害者手当	26,940円 (26,810円)
障害児福祉手当	14,650円 (14,580円)
経過的福祉手当	14,650円 (14,580円)

**七戸町から東北新幹線七戸十和田駅 無料駐車場利用者へお願い**

問 七戸町商工観光課 ☎ ② 2137

七戸町が指定する無料駐車場が満車の場合、代替の駐車場はございませんので、皆さまが安心して新幹線へ乗車できるよう、公共交通機関の利用や送迎でのご来場をお願いします。



**中央病院職員(病院事業職員)再募集**

平成30年5月採用の医療職職員を募集します。国家資格取得済みの人が対象です。

募集職種・採用人数

▼薬剤師 2人程度

▼臨床検査技師 3人程度

試験日 4月15日(日)

試験会場 市立中央病院

応募方法 持参か郵送で中央病院業務課へ提出してください。募集要

項と受験申込書は中央病院総合案内で配付しているほか、中央病院ホームページからもダウンロード

できます。

※ハローワークからの応募も可能です。

申込期限 4月10日(火)必着

申問 中央病院業務課 ☎ ③ 5121 (内線3221)

**市営住宅(特定公共賃貸住宅)入居者募集**

対象 次のすべてに該当する人

▼居住するための住宅を必要としている人

▼同居親族があること

(単身入居不可) ▼世帯の月平均

所得が15万8千円～25万9千円であること

募集戸数 田屋団地(市内沢田)

3LDK 1戸

入居可能予定日 5月18日(金)

家賃 月額3万2千円

※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 申請書に必要事項を記入の上、都市整備建築課へ提出

してください。(応募者多数時抽選)

申込期限 4月27日(金) 正午まで

※申請書は都市整備建築課に備え付けています。

※世帯構成により必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

申問 都市整備建築課 ☎ ⑤ 6738

**中小企業融資制度等説明会参加者募集**

とき 4月19日(木) 午後2時～3時

30分

ところ 十和田商工会議所

申し込み方法 参加申込書を提出するか電話で申し込みください。

※詳しくは、県のホームページ

(<http://www.pref.aomori.jp>)

をご覧ください。

申 十和田商工会議所 ☎ ④ 1111

問 商工労政課 ☎ ⑤ 6773

青森県商工労政課

☎ 017-734-9368

## 「官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」協働団体募集

市では、市民と行政との協働により、官庁街通り花壇の宿根草などの維持管理を行うため、「十和田市官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」を実施します。

市と協働して維持管理を行う市民活動団体などの活動に対して交付金を交付します。

対象 次のいずれにも該当する市民活動団体など

- ①宿根草について専門的な技術や知識を有し、植栽、育成、維持管理の経験や実績があること
- ②構成員が5人以上であること
- ③組織や運営に関する規則、会則などがあること
- ④主たる活動地域が市内であること

活動内容 宿根草などの補植、移植、

## 広告入り封筒の寄付希望者募集

申問市民課 ☎⑤6755

住民票などの各種証明書を持ち帰るときに使用する、市民課・税務課備え付けの封筒を寄付してくださる事業者を募集します。この封筒は、市で規格・デザインなどを指定しますが、余白部分に広告を掲載することができます。

### ▶募集内容

募集規格	角形6号	A4版用紙対応
広告枠の位置	封筒両面の下部 (縦8cm×横14cm以内)	封筒両面の下部 (縦10cm×横18cm以内)
年間使用見込み	12,000枚	36,000枚

▶納入方法 定期的(おおむね月1回程度)に追加補充すること

▶申し込み方法 所定の寄付申込書を持参か郵送で提出

▶申込期限 4月27日(金)必着

※申込書は市民課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

株分け、花育状況の確認、手入れ、除草、切り戻し、花がら摘み、施肥など

募集期間 4月5日(木)～18日(水)

※各種様式は、都市整備建築課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申問都市整備建築課 ☎⑤6737

## 「生涯学習出前講座」の市民講師募集

市民などの団体が主催する集会などに出向き、講義や指導を行う講師を募集します。

主な講義・指導分野 芸術、文化、家庭、生活、スポーツ、健康、教養、その他生涯学習に関すること

対象 次の要件を満たす人

▼市内に在住または在勤する18歳以上の個人。または、市内で活動する主に市民で構成された団体

▼専門分野または特別な領域で優れた知識、経験、技術などを有していること

申し込み方法 申請書を持参、郵送、FAXのいずれかで提出してください。申請書としおりは市ホームページからダウンロードできます。

申問スポーツ・生涯学習課

☎②2318 FAX②3123

## 市民ふれあい農園参加者募集

開園時期 4月下旬～11月中旬

場所 ▼東地区(東十二番町25番

13) ▼西地区(三本木字西金崎472番1、473番1)

※それぞれ40区画(1区画約15坪)対象 市内に住所を有し、農業を営んでいない世帯(1世帯1区画)

申し込み方法 農林畜産課窓口へ備え付けの申請書か、はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望地区を記入して、持参または郵送してください(同一住所・同一世帯での複数の応募はできません)。

申込期限 4月9日(月)必着

郵送先 〒034・8615 農林畜産課市民農園担当宛て

決定方法 抽選会出席者による抽選で利用者と利用区画を決定

抽選日 4月12日(木)

抽選会場 市役所新館5階会議室

抽選開始時間 ▼東地区 午後6時

15分 ▼西地区 午後7時

※それぞれ15分前に受け付けします。

申問農林畜産課 ☎⑤6741

## シルバー人材センター

### 新年度会員募集説明会

とき 4月4日(水)、18日(水) 午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
対象 原則60歳以上の人  
※各開催日2日前までに申し込みください。

申問市シルバー人材センター

☎②50222

### 【有料広告欄】

総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

仲間とともに新たな活動に挑戦！

■対象 いずれも おおむね 60 歳以上の人

<b>寿大学</b> 申問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318	
と き	4月17日(火)～ ※月1～2回 午前10時～午後3時
開講式	4月17日(火) 午前10時～正午
ところ	市民文化センター
内 容	午前…講話、歌唱、スポーツ、野外学習など 午後…クラブ活動（詩吟、社交ダンス、生け花、焼き物、郷土史など）
費 用	野外実習、自主クラブなど必要に応じて実費負担あり。

<b>みなみ大学</b> 申問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318	
と き	4月13日(金)～ ※隔週金曜日 午前9時30分～午後3時
開講式	4月13日(金) 午前9時30分～正午
ところ	南コミュニティセンター（旧 南公民館）
内 容	午前…歌唱練習、健康体操、学習活動（講話、趣味講座など） 午後…クラブ活動（社交ダンス、書道）
費 用	年会費 6,000 円（運営費）

<b>遊友ひがし</b> 申問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318	
と き	4月20日(金)～ ※隔週金曜日 午前10時～午後3時
開講式	4月20日(金) 午前10時～正午
ところ	東コミュニティセンター（旧 東公民館）
内 容	午前…クラブ活動（ハイキング、社交ダンス、グラウンドゴルフなど） 午後…講話、体験学習、野外学習など
費 用	年会費 5,000 円（運営費）

<b>ろまん大学</b> 申問十和田湖公民館 ☎ 2102	
と き	4月19日(木)～平成31年2月14日(木) ※月1～2回 午前10時～午後3時
開講式	4月19日(木) 午前10時～正午
内 容	午前…講話、健康講座、野外学習など 午後…クラブ活動（踊り、カラオケ、手芸、軽スポーツなど）
費 用	年会費 2,500 円（運営費） ※必要に応じて実費負担あり。

**参加者募集**

地元企業にご協力いただき、さまざまな職業の体験ができます。子どもたちに仕事を通して、コミュニケーションや働くことの大切さを感じてもらふことにより、健全な感性や職業観を養うきっかけづくりをします。

と き 5月13日(日) 午前9時～午後2時30分

ところ 東コミュニティセンター（旧 東公民館）

対象 小学4年～6年生

定員 50人

申込期間 4月9日(月)～23日(月)

申問 十和田青年会議所 ☎ 231958

**「春のクリーン大作戦」参加者募集**

と き・ところ 4月21日(土)

▼清掃活動 午前8時～9時30分

集合場所 桜の広場（市役所前）

持ち物 雨天時の雨具

申し込み方法 電話かFAXで申し込みください。

申込期限 4月16日(月)

※清掃用具は主催者で準備します。

申問 「小さな親切」運動十和田支部

似鳥 ☎ 090・7074・2689

FAX ☎ 240570



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

上十三もの忘れフォーラム2018

今年のテーマは生活習慣病と認知症です。認知症の症状とその対応を知り、できることから始めましょう。

とき 4月14日(土) 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

内容 認知症に関する講演や寸劇、

パネルディスカッション

※申し込みは不要です。

☎ 高齢介護課 ☎ 6720

第14回十和田市環境緑化まつり

とき 4月21日(土)～30日(月)

※桜の開花状況により開催期間が変更になる場合があります。

ところ 中央公園緑地

☎ 都市整備建築課 ☎ 6737

文化講演会

とき 4月21日(土) 午後1時～3時

ところ 南コミュニティセンター

(旧 南公民館)

演題 「赤沼備中と三戸南部氏について」

講師 南部町教育委員会 史跡対策室

布施 和洋 氏

※申し込みは不要です。

☎ 市文化財保護協会事務局・工藤

☎ 8426

現代美術館 開館10周年記念事業

にしざわりゅうえ

西沢立衛講演会「まちをかえる建築」 (とわだ市民カレッジ第1講座)

開館10周年を迎える現代美術館を設計した西沢立衛氏と、Arts Towada/美術館計画の検討委員会委員長を務めた南條史生氏を招き、西沢氏が世界中で手がけてきた美術館建築を紹介するとともに、現代美術館の計画に込めた建築家の思い、美術館と地域の関わり、これからのまちづくりの可能性について講演します。

とき 4月28日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)

ところ 市民文化センター

定員 300人 (事前申し込み優先)

登壇者 西沢立衛 (建築家・横浜国立大学大学院建築都市スクール Y-GSA教授)  
南條史生 (森美術館館長)

申し込み方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。

※内容は変更になる場合があります。詳しくは、現代美術館ホームページをご覧ください。



©鈴木研一

■4月10日(火)は常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

■5月1日(火)は臨時開館します。



西沢 立衛 氏

© office of Ryue Nishizawa



南條 史生 氏

**市民図書館でしかけ絵本の展示をします**

こどもの読書週間にちなみ、しかけ絵本の展示を行います。

とき 4月23日(月)～5月12日(土)

〒市民図書館 ☎ 7808



**駒っこランド**

■ 4月29日(日)は称徳館観覧無料・駒っこランドグランドオープン記念日「むかしばなしの日」

4月29日(日)は馬事公苑グランドオープン記念日のため、称徳館の観覧が無料となります。親子で楽しめる「むかしばなし」、寸劇、紙芝居などを上演します。

出演 十和田・民話語りべ「わの会」ほか  
ゲスト 対馬 てみさん(中泊町「潮風話っこの会」)

■ 駒っこランド春まつり

ステージイベントやふれあいミニ動物園、体験教室、蹄鉄輪投げなど内容盛りだくさん。人気の乗馬や花馬車運行もあります。

とき 5月3日(木)～6日(日) 午前10時～午後3時

※詳細は、駒っこランドホームページをご覧ください。

〒馬事公苑称徳館 ☎ 2100



**市民の広場**

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

4月1日より東コミュニティセンター(旧東公民館)、南コミュニティセンター(旧南公民館)に名称変更となります。

**十和田市子ども劇団 第25回定期公演出演者募集**

今年の定期公演(11月11日)の演目「スーホの白い馬」を劇団員と一緒に演じてくれる小・中学生を募集します。未経験者も歓迎です。

とき 6月1日～の毎週金曜日  
ところ 市民文化センター  
(7月以降は南コミュニティセンター)  
対象 小学1年～中学1年生

定員 5人  
費用 月額2,000円  
申込期間 4月1日(日)～5月18日(金)  
※動きやすい服装でお越しください。  
〒十和田市子ども劇団・大久保 ☎ 080-1834-5134

**グラウンド・ゴルフ参加者募集**

とき 4月10日(火)～の毎週火・土曜日  
午前9時～11時30分  
ところ 東コミュニティセンター  
定員 120人  
費用 年会費1,000円  
申込受付 4月10日(火)午前8時40分～  
※用具はお貸しします。  
〒立崎 ☎ 090-6853-8971

**十和田レイカース サッカークラブ会員募集**

とき 4月1日(日)～の毎週土・日曜日  
午前9時～正午  
ところ 中央公園緑地・おらんどーむ  
対象 小学1～3年生  
費用 月額500円、保険料年額800円  
〒事務局・川村 ☎ 080-3592-5883  
メール kawamura@touyokogyo.co.jp

**極真カラテ無料体験入門**

とき 4月の毎週水曜日  
午後7時～8時30分  
ところ 南コミュニティセンター  
対象 5～60歳  
申し込み方法 直接会場にお越しください。  
※動きやすい服装でお越しください。  
〒極真十和田道場・千葉 ☎ 090-2608-9012

**剣道体験教室**

初心者、大歓迎です。  
とき 4月9日(月)～13日(金)  
午後6時～7時  
ところ 志道館  
〒市剣友会・大木 ☎ 090-7330-1623

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



# 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

4月1日より東コミュニティセンター（旧東公民館）、南コミュニティセンター（旧南公民館）に名称変更となります。

## 総合型スポーツクラブ RED HORSE

### 定期教室開催 会員募集

#### ① ラグビー部

とき 4月15日から10月までの毎週日曜日 午前9時～正午  
11月から3月までの毎週土曜日 午後6時30分～8時30分  
ところ 三本木農業高校芝ラグビー場、南小学校体育館

対象 3歳以上  
(小学生未満は保護者同伴)

費用 成人5,000円、小・中学生8,000円、小学生未満7,000円(年会費・保険料含む)

#### ② 陸上競技部

とき 4月14日から10月までの毎月2回土曜日(9月のみ祝日開催日もあり)  
午前9時～午前11時

ところ 市陸上競技場ほか

対象 小学4～6年生

費用 5,000円(夏期会費・保険料含む)

#### ③ ヨガ部

とき 毎月2回土曜日  
午前10時30分～11時30分

ところ 市総合体育センター

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

定員 25人(先着順・年会費優先)

費用 8,000円(年会費・保険料含む)

#### ④ ルーシーダットン部

仙人体操～自分で体を整える、自己整体を目的としたストレッチ運動です。

とき 毎月2回水曜日  
午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順・年会費優先)

費用 8,000円(年会費・保険料含む)

#### 申し込み方法

①、②は直接会場へお越しください。③、④は事前に担当まで申し込みください。

申問 総合型スポーツクラブ RED HORSE

①②担当・成田 ☎ 090-6853-3370

③④担当・小川 ☎ 090-8929-1577

## わくわくドキドキ・ おやこ自然・芸術体験

里山遊びをしながら、耳をすまし自然を見つめ発見と感動を！

～田植え、稲刈り・脱穀・試食。カニ釣り・色遊びなど～

とき 5月中旬～平成31年2月中旬の主に土・日曜日のいずれか(月1回)

午前9時30分～午後2時  
ところ 東コミュニティセンター発  
→近郊現地へ

対象 幼児・小学生と保護者

定員 10家族

費用 年間1家族700円(保険・通信・会場費など)

持ち物 おにぎり、飲み物、着替え  
※4月10日(火)までに案内書送付先をお知らせください。

申問 十和田シュタイナー教育を学ぶ会・桜田 ☎ 090-1933-4943  
メール cadenza-tomi-saku-1952@ezweb.ne.jp

## ノルディック・ウォーク講座

生活習慣病の予防・改善に効果的なポールを使った有酸素運動です。

とき 午前9時10分～正午

①4月15日(日) ノルディック講座I

(1)ひざ痛・腰痛 (2)食と健康  
(3)実技

②4月17日(火) ノルディック講座II

(1)生活習慣病の予防と改善 (2)骨粗しょう症・認知症 (3)実技

ところ 南コミュニティセンター

定員 各30人(先着順)

費用 各500円(ポールレンタル料ほか)

持ち物 筆記用具、運動靴

申し込み方法 4月11日(水)までにはがきに住所、氏名、電話・FAX番号、参加月日を書いて郵送ください。

※傷害保険については各自で判断の上、ご加入ください。

申問 十和田ノルディック・ウォーク・クラブ・山田 ☎ 090-5558  
〒034-0088 西十四番町 33-15

## ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸法で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。助産師の赤ちゃん相談とベビーマッサージもあります。

とき 午前9時45分～11時40分  
①4月21日②5月26日③6月23日  
④7月28日⑤8月25日⑥9月22日  
⑦10月27日⑧11月17日⑨12月15日  
⑩1月26日⑪2月23日⑫3月30日  
(全て土曜日)

ところ 東コミュニティセンター  
または市民交流プラザ「タワーレ」  
(予約時にお知らせします)

対象 産後1カ月からの母親(託児付・1歳未満優先)

費用 各回1,500円(託児希望の人は1歳未満別途500円・1歳以上800円)

持ち物 ヨガマットやバスタオル、赤ちゃんお世話グッズなど  
※動きやすい服装でお越しください。

申問 ご当地ヨガ実行委員会

☎ 080-3501-6790

メール gotohchiyoga@gmail.com

## 小学生の皆さん ソフトテニスを楽しませんか

とき 4月7日～10月27日

▶火・水・金曜日  
午後5時～7時

▶土曜日・祝日 午後1時～3時

ところ サン・スポーツランド

対象 小学3～6年生

定員 10人

持ち物 テニスシューズ

費用 9,300円(保険代、県登録代など)  
※申し込みは随時受け付けしています。

申問 十和田STC・宮腰 ☎ 090-7066-0819

## 親子カンファ太極拳体験教室

とき 4月15日・22日、5月13日  
(全て日曜日) 午前10時～11時

ところ 志道館

対象 小学生～高校生と保護者

定員 10人(先着順)

持ち物 室内用シューズ

申込期限 4月15日(日)

申問 市武術太極拳連盟・加賀

☎ 090-1208

### 十和田ウォーキングクラブ 会員募集

とき・ところ  
4月 種差海岸 (約6km)  
5月 横浜菜の花ウォーク (5km)  
 鳶川と奥入瀬川ウォーク (6km)  
6月 鯉艸郷花まつり (4km)  
7月 鳶沼散策 (4km)  
8月 田代平高原ウォーク (5km)  
9月 八甲田山頂紅葉ウォーク (5km)  
10月 鳶川紅葉ウォーク (6km)  
11月 沼袋名水めぐり (6km)  
12月～平成31年3月  
市総合体育センターウォーク (1周250m、2時間程度、毎週水曜日)  
費用 年会費3,000円、入会金1,000円、  
家族会員 (2人で) 5,000円  
☎河野スポーツ内十和田ウォーキングクラブ ☎23 2241

### ジュニアソフトテニス講習会

とき 4月7日(土)～10月31日(水)の  
毎週月・水・土曜日  
▶毎週月・水曜日  
午後4時30分～6時30分  
▶毎週土曜日 午前10時～正午  
ところ サン・スポーツランド  
対象 小学生  
定員 30人 (先着順)  
費用 8,000円 (保険代、登録代など)  
持ち物 ラケット、テニスシューズ  
申込期限 4月5日(木)  
☎市ソフトテニス協会・八島  
☎090-4884-1227

### さくら応援隊募集!

4月21日(土)から5月5日(土)まで官  
庁街通りの「さくら案内所」で一緒  
におもてなししていただける個人・  
団体・企業を募集しています。また  
説明会を開催します。  
とき 4月5日、12日 (全て木曜日)  
午後6時～  
ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
※直接会場へお越しください。  
☎TMG48 (トワダもてなしガールズ)・工藤 ☎090-4555-4848

### 市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月16日(月)、20日(金)  
午前9時～正午  
ところ 市陸上競技場  
※用具は貸し出します。  
☎市グラウンド・ゴルフ協会・藤本  
☎23 3996

### 十和田野鳥の会バードウォッチング

とき・ところ  
4月22日(日) 休屋・大川岱  
5月5日(土) 鳶沼  
(午前10時現地集合)  
6月24日(日) 小川原湖  
7月8日(日) 黄瀬川 (奥瀬)  
8月19日(日) 三沢海岸  
9月2日(日) 六ヶ所村尾駱沼ほか  
持ち物 簡単な昼食など  
※申し込みは不要です。  
※桜の広場南側に午前8時までに集  
合。車で相乗りし移動します。開  
催日により集合時間が異なる場合  
があります。  
☎十和田野鳥の会・中野渡 ☎24 9826

### Let's 健康体操

ロコモティブシンドローム (運動  
器症候群) にならないための自宅で  
できる筋トレとエアロビクスで、運  
動不足を解消しましょう。  
とき 4月6日(金)～毎月2回  
①ロコモ予防筋トレ  
午前9時30分～10時30分  
②エアロビクス  
午前10時40分～11時40分  
ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
定員 10人 (先着順)  
費用 年会費1,000円、各回500円  
持ち物 シューズ、ヨガマット (バ  
スタオルでも可)  
☎からだ整え隊・加藤  
☎090-8580-9169

### 着物を着てさくらになり帯!

たんすに眠っている思い思いの着  
物を着て、さくら満開の駒街道を老  
若男女、華やかに、にぎやかに、とびっ  
きりの笑顔で闊歩(くわっぽ)しましょう。  
とき 4月22日(日) 午前9時～  
集合場所 市民文化センター  
費用 500円  
持ち物 着物、履物、必要な小物  
☎楽らく会・母良田  
☎090-4314-6424  
小笠原 ☎090-9630-7650

### 十和田市なぎなた協会会員募集

小学生からシニアまで、家族での  
参加・未経験者歓迎。  
とき 毎週土曜日 午前10時～正午  
ところ 志道館  
※動きやすい服装でお越しください。  
☎十和田市なぎなた協会・小林  
☎・FAX ☎22 5550

### 十和田サッカースクール 十和田ジュニアフットボールクラブ

①十和田サッカースクール  
とき 4月7日(土)～の毎週土・日曜日  
午後4時～5時30分  
ところ 若葉球技場ほか  
対象 幼児(年中)～小学2年生(男女)  
費用 月額1,000円 (保険代含む)  
持ち物 ボール、シューズ、水筒  
②十和田ジュニアフットボールクラブ  
とき 毎週土・日曜日ほか週2回  
ところ 若葉球技場ほか  
対象 小学3～6年生 (男女)  
費用 月額2,000円  
申し込み方法 毎週土・日曜日に、  
若葉球技場で午後4時から受け付  
けしています。  
☎代表・古市 ☎22 4205

### 十和田をピンクに染めよう! ピンクリボン運動

街中がピンク色に染まる春まつりに  
「ピンクの日」と題し、ピンク色  
を身に着け、乳がんの啓蒙活動「ピ  
ンクリボン運動」を行います。皆さ  
さんもピンク色を身に着けてご来場く  
ださい。  
とき 4月22日(日)  
午前9時～午後4時  
ところ さくら案内所・中央公園緑地・  
桜流鏝(やぶさめ)馬会場・十和田倶楽部・市民  
交流プラザ「トワレ」ほか  
☎とわだをピンクにそめる会  
(TMG48 事務局) ☎090-4555-4848

### 卓球教室参加者募集 (前期)

市卓球協会が、基礎から指導し  
ます。  
とき 5月10日～7月12日の毎週  
木曜日 午後6時30分～8時  
ところ 市総合体育センター  
対象 市内の小学生  
定員 30人  
費用 3,000円 (前期会費)  
持ち物 ラケット  
申込期限 4月30日(月)  
☎市卓球協会・三浦  
☎090-2273-1423

### 春だ桜だナニヤドヤラ無料講習会

ナニヤドヤラ、津軽甚句、よさこい節、鹿島おはら節、虎丈様を教えます。男性もぜひお越しください。  
とき 4月28日(土)  
午後1時30分～3時  
ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
定員 50人(先着順)  
費用 200円(駐車料)  
持ち物 飲み物、汗ふきタオル、踊りやすい上履き  
※申し込みは不要です。  
☎とわだナニヤドヤラ保存会・山田  
☎090-3750-0251

### 太素祭「太素塚イベント」の案内と募集

十和田市発展の礎・稲生川上水160年を記念する太素祭です。市民の力で盛り上げましょう！  
とき 5月3日(木)～5日(土)  
午前10時～午後4時  
※4日(金)のみ午後6時まで。  
ところ 太素塚ステージ、テント  
▶太素塚市民参拝受付 開拓者をまつる「顕彰堂」を開けて参拝いただきます(献花無料)。  
※太素塚御朱印(各日別種)200円で授与。  
▶武士道カフェ オリジナルメニュー、限定グッズ販売  
▶フリーマーケット 出店無料  
▶太素祭ひるの市 地場産品販売  
▶三本木原開拓パネル展  
▶クイズラリー(賞品あり)  
◎3日(木) 上水160年記念「太素行列」  
午前11時～午後0時30分  
◎4日(金) 献茶 午前9時30分～10時  
◎5日(土) こども遊びコーナー・体験コーナー(材料費別途)  
※「子ども食堂」(昼のみ) 限定200食・無料(中学生以上は300円)  
○ステージ部門  
▶3日(木) 市民ステージ、「太素塚カラオケ大会」など  
▶4日(金) 武道奉納・日舞、琴、仕舞奉納・「太素の森の音楽祭」(バンド演奏)など  
▶5日(土) 子どもお楽しみステージ、「太鼓表現師・時勝矢一踏氏 特別公演」(和太鼓)など  
○参加者募集 フリーマーケット出店、ステージ出演、運営ボランティアを募集します。  
☎とわだ太素塚太素祭実行委員会・角田  
☎080-5578-5939

### 十和田セライオFC 会員募集

①サッカースクール(小学2年生以下)  
とき・ところ  
4月15日～の毎週日曜日  
午前9時～11時  
ちとせ小学校グラウンドほか  
費用 月額500円(保険料含む)  
②キッズ(5歳～小学2年生)  
③U-12(小学3～6年生)  
④U-15(中学1～3年生)  
⑤女子(5歳～中学3年生)  
とき 毎週火・木・金曜日  
午後6時～8時30分  
ところ 若葉球技場  
費用 月額1,000～4,000円  
入会時2,000～5,000円(別途保険料・登録費)  
※ボールは持参してください。申し込みは練習会場でも随時受け付けています。  
※クラブ入会説明会を4月13日(金)の午後7時から市総合体育センターの研修室で行います。  
☎とわだ事務局・伊藤☎090-4314-3376  
・尾崎☎090-1496-4259  
メール celaio-fc@outlook.jp

### ハンドボールクラブ会員募集

①十和田ジュニアハンドボールクラブ  
とき 毎週土曜日 午後4時～6時  
ところ 市総合体育センター・南小学校体育館  
対象 小学2～6年生の男女  
※小学1年生も若干名受け入れできます。  
費用 年会費8,000円  
②十和田ユースハンドボールクラブ  
とき 週3回程度 平日午後7時～9時(土・日曜日は不定)  
ところ 市総合体育センターほか  
対象 中学1～2年生の男女  
費用 年会費8,000円  
☎とわだ母良田☎022 0545

### 硬式テニス会員募集

とき 4月4日～10月31日の毎週水曜日 午後7時～9時  
ところ サン・スポーツランド  
対象 20歳以上  
定員 20人  
費用 年会費3,000円とコート代毎回300円  
持ち物 硬式テニスラケット、テニスシューズ  
☎とわだファイニテニスクラブ・沼岡  
☎090-7792-4936

### スマイルラボの講座に参加しませんか？

①認知症予防の脳トレ教室  
心と脳を活性化し、みんな笑顔で暮らしましょう。  
午後1時30分～3時30分  
対象 おおむね50歳以上の人  
定員 30人  
費用 500円(資料・保険代)  
②有償保育ボランティア登録会  
空いた時間に子連れで有償ボランティアができます。子育て経験者の申し込みもお待ちしています。勇気づけの子育てアドラー心理学も学べます。  
午後3時45分～4時30分  
対象 有償ボランティアに関心のある人  
定員 15人  
◆いずれも  
とき 4月19日、5月17日、6月21日、7月19日(全て木曜日)  
ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
申込期限 ①、②とも各開催日前日までに申し込みください。  
※いずれも途中入室・退室できます。  
②は全日同じ内容のため、1回みの参加でも可。  
☎とわだNPO法人スマイルラボ  
☎・FAX ☎8922  
メール office@smilelab.info

### 新渡戸十次郎未完の「幻の穴堰」案内人養成講座の受講生募集

講習会の後、希望者は「幻の穴堰」の案内人として活動できます。  
とき 4月10日(火)から6月5日(火)まで毎週火曜日 11回実施  
ところ 十和田倶楽部  
費用 各回500円(資料代)  
☎とわだNPO法人十和田歴史文化研究会・小笠原☎090-2602-8097

### 広域とわだ将棋研究会 4月無料体験

4月から会長の三戸雅明アマ三段に加えて、佐藤敏樹アマ四段を師範に迎え、指導陣を強化しました。棋力向上心のある人の参加をお待ちしています。  
とき 4月7日・14日・21日・28日(全て土曜日) 午後6時～9時  
ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
定員 3人  
☎とわだ広域とわだ将棋研究会・斎藤  
☎022 4325



## 4月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)・16日(月) 2日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談)※資力基準に該当する人	10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室  
 申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税等夜間納付・相談窓口	2日(月)～5日(木)、9日(月) 23日(月)～27日(金) 午後5時30分～8時

ところ 収納課  
 ※本館北側職員通用口からお入りください  
 (午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)  
 問収納課 ☎⑤ 6761

### 市税などの口座振替をご利用ください

指定する市内の金融機関の口座から振替納付ができます(年金天引きの市県民税を除く)。  
 ▶手続場所 収納課、十和田湖支所、市内金融機関  
 ▶持参する物 納税通知書、通帳・届出印  
 申問収納課 ☎⑤6762

介護保険料納付相談	日時
◆介護保険料夜間納付・相談窓口	16日(月)～20日(金) 午後5時30分～7時

ところ 高齢介護課  
 ※新館玄関からお入りください(1階23番窓口)  
 昼間都合のつかない人は、この機会をご利用ください。  
 問高齢介護課 ☎⑤ 6721

**5月1日(火)が納期限です**  
 保険料は納期限内に納めましょう  
 介護保険料随時第2期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(木)※要予約 午前10時～午後3時 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 新館3階会議室  
 問八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753

## その他の催し

<>…開始時間

1(日)	▶十和田乗馬倶楽部「十和田桜流鎧馬展」 ～市民文化センター・市民ギャラリー (問十和田乗馬倶楽部 ☎②945) (～30日) ▶ピアノニッモの会 ピアノ発表会<13:30> ～市民文化センター (問ピアノニッモの会 ☎090-7068-2176)
5(木)	▶春の交通安全総決起大会<14:00> ～市民文化センター (問十和田地区交通安全協会 ☎②0213)
7(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) ▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00> ～文化センター (問健康増進課 ☎⑤6791) ▶杏花書道展<7日・15:00、8日・9:00> ～市民文化センター (問杏花書道会・峯田 ☎090-2792-1327) (～8日)
8(日)	▶しのぶ音楽教室発表会<13:30> ～市民文化センター (問しのぶ音楽教室)
9(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
14(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎⑤6791) (28日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) (28日も開催)
15(日)	▶東日本大震災チャリティー演芸会 ごらくのらくご～笑いが一番～<14:00>～市民文化センター (500円) (問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
21(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
22(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象:中学生以上の市民) (問十和田消防署 ☎⑤4115)
29(日)	▶八甲田吹奏楽団第18回定期演奏会「サウンド・フェスティバル」～ようこそ吹奏の世界へ～<15:00>～市民文化センター (問八甲田吹奏楽団・苔米地 ☎090-7335-9708)

### 弘前⇄十和田湖周遊観光バス

運行日 4月21日(土)～11月11日(日)の土・日曜日、祝日  
 ※弘前さくらまつり期間(4/21～5/6)、弘前ねぶたまつり期間(8/1～7)は毎日運行  
 料金 片道3,000円、往復5,000円(大学生、10人以上で利用する団体は往復料金が3,000円になる割引制度あり)  
 最少催行人数 2人  
 申し込み方法 利用7日前までに申し込みください。  
 ※予約がない場合、運休となります。  
 ※コースなどの詳細については「津軽なび」ホームページ  
 (<http://www.tsugarunavi.jp/shuttlebus/index.html>)をご覧ください。  
 申問弘南バス ☎0172-38-2255



### 休日当番医

問健康増進課 ☎⑤ 6790

1日(日)	十和田第一病院	☎②5511
8日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院	☎⑤3341
15日(日)	西十一番クリニック	☎⑤3911
22日(日)	十和田産婦人科内科クリニック	☎③7777
29日(日)	石川医院	☎③2114
30日(月)	藤原内科	☎②40770
5月3日(木)	篠田医院	☎③2022
4日(金)	泉山内科	☎⑤1881
5日(土)	村木内科胃腸科医院	☎②1010
6日(日)	育成会内科小児科	☎②5558



4/21+22 中央公園緑地 午前10時～午後2時

第20回ふるさとイベント大賞  
内閣総理大臣賞受賞  
桜流鏑馬  
全国でも珍しい女流騎士の流鏑馬大会。  
華麗な衣装をまとった騎士が颯爽と桜の下を  
駆け抜け、3つの的に矢を放ちます。



4/21 中央駐車場(桜の広場側) 午後2時～4時

よさこい  
元気まつり  
北里大学生チーム「北里三原色」  
ほか県内のよさこいチーム出演

# 春まつり

十和田市 稲生川上水 160周年

4/20(金)→5/5(土)

問 (一社) 市観光協会 ☎24 3006

## 十和田市春まつり物産展

とき 4月21日(土)・22日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

## 桜の呈茶会

とき 4月22日(日)午前10時～正午  
ところ 桜の広場 料金200円

## フリーマーケット

とき 4月21日(土)・22日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 駒っこ広場

## 琴の演奏会

とき 4月22日(日)午前10時30分～  
ところ 桜の広場

## ヒップホップ Street The Party

とき 4月22日(日)午後2時～4時  
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

## 駅からハイキング&ウォーキング

とき 4月22日(日) 午後1時～午後3時30分  
ところ 市民交流プラザ「トワレ」  
※QRコードからの事前の申し込みが必要です。

## 手づくり水車コンテスト

とき 4月29日(日)午前11時～午後4時  
ところ 中央駐車場前の水路

## 露店(青空商店組合)

とき 4月14日(土)～5月6日(日)  
午前10時～午後9時  
ところ 中央公園緑地

## 春まつり期間中開催(4/20～5/5)

### 夜桜ライトアップ

とき 午後6時～10時  
ところ 官庁街通り

### 市役所展望ロビーの無料開放

とき 午前9時～午後8時  
ところ 市役所新館5階  
※桜の開花状況により期間が変更になる場合があります。

### 人力車

とき 午前9時～午後4時  
ところ 官庁街通り

### さくら案内所

とき 午前9時～午後4時  
ところ 上北労働基準協会前

## 十和田市春まつり舞台行事

吹奏楽・民俗芸能など  
とき 5月3日(木)・4日(金)  
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

## カラオケバトルU18

とき 5月3日(木)午後1時～4時  
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

## RABラジオ公開録音カラオケ選手権

とき 5月4日(金)午後1時～4時30分  
ところ 中央駐車場(桜の広場側)

## 稲生川ウォーク2018 ～稲生川の魅力を歩く～

とき 5月3日(木)  
集合場所 中央駐車場  
受付時間 午前7時30分～8時30分  
参加費 大人1,000円・小学生以下無料  
※(一社)市観光協会(☎24 3006)への事前の申し込みが必要です。



人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
平成30年2月末現在	人口	62,216人	-33人	-654人
	男	29,804人	-2人	-289人
	女	32,412人	-31人	-365人
	世帯	27,494世帯	+7世帯	+95世帯

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法  
QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつくりよう安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田