



平成30年度十和田市保健衛生カレンダー

問保健センター ☎ 6790・6791・6792

母子保健

実施場所 保健センター ☎ 6792
※ほっとマミーサロンのみ 市民交流プラザ「タワーレ」

区分	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児発達健康診査	3歳児健康診査	ほっとマミーサロン
対象	満4か月児	1歳6か月児	2歳6か月児	3歳6か月児	妊婦・生後6か月未満の赤ちゃんとその親
受付時間	12:30~13:00	12:30~13:00	12:30~13:00	12:00~12:45	13:30~15:30
4月	10日(火)	18日(水) 平成28年10月生まれ	19日(木) 平成27年10月生まれ	17日(火) 平成26年10月生まれ	9日(月)・★16日(月)・23日(月)
5月	8日(火)	16日(水) 平成28年11月生まれ	17日(木) 平成27年11月生まれ	15日(火) 平成26年11月生まれ	7日(月)・14日(月)・★21日(月)・★28日(月)
6月	5日(火)	20日(水) 平成28年12月生まれ	21日(木) 平成27年12月生まれ	19日(火) 平成26年12月生まれ	4日(月)・11日(月)・18日(月)・★25日(月)
7月	10日(火)	25日(水) 平成29年1月生まれ	26日(木) 平成28年1月生まれ	24日(火) 平成27年1月生まれ	2日(月)・9日(月)・★23日(月)・30日(月)
8月	7日(火)	29日(水) 平成29年2月生まれ	30日(木) 平成28年2月生まれ	28日(火) 平成27年2月生まれ	6日(月)・20日(月)・★27日(月)
9月	11日(火)	12日(水) 平成29年3月生まれ	13日(木) 平成28年3月生まれ	25日(火) 平成27年3月生まれ	★3日(月)・10日(月)・26日(水)
10月	9日(火)	10日(水) 平成29年4月生まれ	11日(木) 平成28年4月生まれ	23日(火) 平成27年4月生まれ	1日(月)・★15日(月)・★22日(月)・29日(月)
11月	13日(火)	21日(水) 平成29年5月生まれ	22日(木) 平成28年5月生まれ	20日(火) 平成27年5月生まれ	5日(月)・12日(月)・19日(月)・★26日(月)
12月	11日(火)	12日(水) 平成29年6月生まれ	13日(木) 平成28年6月生まれ	18日(火) 平成27年6月生まれ	3日(月)・10日(月)・★17日(月)
平成30年	1月	15日(火)	16日(水) 平成29年7月生まれ	17日(木) 平成28年7月生まれ	7日(月)・★21日(月)・★28日(月)
	2月	12日(火)	13日(水) 平成29年8月生まれ	14日(木) 平成28年8月生まれ	4日(月)・18日(月)・★25日(月)
	3月	12日(火)	13日(水) 平成29年9月生まれ	14日(木) 平成28年9月生まれ	4日(月)・11日(月)・18日(月)・★25日(月)
主な内容	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶保健師講話 ▶離乳食講話 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶保健師講話 ▶歯科講話 ▶親子遊び ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶保健師講話 ▶歯科講話 ▶親子遊び ▶口腔歯科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶絵本の読み聞かせ ▶保健師講話 ▶尿検査 ▶耳鼻科診察 ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶助産師・保健師による個別相談 ▶授乳グッズなどの展示 ▶★サロンの日(助産師・保育士とママ同士の交流) ▶♥パパの日(夫婦で参加する日です。妊婦疑似体験や沐浴体験ができます。)
	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶バスタオル ▶赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつなど)	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶歯ブラシ ▶視力検査・ささやきテストの結果▶採尿容器	▶母子健康手帳 ※実施日の1週間前までに予約をしてください。

▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けをしてください。
▶保健センター敷地内の駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、周辺の駐車場をご利用ください(タワーレで開催のほっとマミーサロンは駐車料金が無料になります)。
▶発熱時や感染症治療中は、翌日以降に受診してください。

4月の健康カレンダー

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や授乳方法、栄養面など悩みがある0歳~就学前の乳幼児と保護者	11日(水)9:30~ ※前日までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎6791
◆子どものこころの相談 小・中・高校生、保護者	26日(木)14:00~ ※19日(木)までに要予約	
◆栄養相談(定員6人) 市内在住の人	11日(水) 9:30~10:20・ 11:10~13:15・ 14:05~14:55 ※9日(月)までに要予約	

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど、気がかりのある人・家族	4日(水)14:00~15:00 ※3日(火)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人 ※予約不要、お気軽にどうぞ	27日(金) 9:30~15:00	市民交流プラザ「タワーレ」 ☎健康増進課 ☎6791

予防接種

予約が必要になります。下記指定医療機関へ電話などでお問い合わせください。
▶育成会内科小児科(☎5558) ▶十和田東病院(☎5252)
▶のづき内科小児科クリニック(☎1880)

種類	対象者・接種時期	回数	
ヒブ	初回	生後2~60カ月に至るまで(生後2~7カ月が適切)	3回
	追加	初回接種(3回)を終了後、7カ月以上経過した生後60カ月に至るまで(初回接種(3回)後7~13カ月が適切)	1回
小児用肺炎球菌	初回	生後2~60カ月に至るまで(生後2~7カ月が適切)	3回
	追加	初回接種(3回)を終了後、60日以上経過した生後60カ月に至るまで	1回
B型肝炎	1~2回目	生後1歳に至るまで(生後2~9カ月が適切)	2回
	3回目	2回目接種を終了後、1回目接種から139日以上経過した生後1歳に至るまで(生後2~9カ月が適切)	1回
四種混合	1期初回	生後3~90カ月に至るまで(生後3~12カ月が適切)	3回
	1期追加	1期初回接種(3回)を終了し、6カ月以上経過した生後90カ月に至るまで(初回接種(3回)後12~18カ月が適切)	1回
BCG	生後1歳に至るまで(生後5~8カ月が適切)		1回
	1期	生後12~24カ月に至るまで	1回
麻しん・風しん混合	2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前1年間	1回
	1回目	生後12~36カ月に至るまで	1回
水痘	2回目	1回目接種を終了し、3カ月以上経過した生後36カ月に至るまで(1回目接種後6~12カ月が適切)	1回
	1期初回	生後6~90カ月に至るまで(3~4歳が適切)	2回
日本脳炎 ※1	1期追加	1期初回接種(2回)を終了し、おおむね1年経過した生後90カ月に至るまで(4~5歳が適切)	1回
	2期	9~13歳未満(9~10歳が適切)	1回
二種混合	11~13歳未満(11~12歳が適切)	1回	
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生~高校1年生相当の女子(中学1年生が適切)	3回	

※1 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人に対する日本脳炎ワクチンの予防接種が再開されています。過去の接種歴に応じて、20歳までに最大4回接種します。平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人についても過去の接種歴に応じて13歳までに予防接種を受けられます。

「とわだDE子育て応援ナビ」

▶市では「とわだDE子育て応援ナビ」を使って、お子さんの予防接種スケジュールの自動調整や各種健診のお知らせ、十和田の子育て情報を発信しています。市民であればどなたでもお気軽にご利用できますのでご活用ください。



▶「とわだDE子育て応援ナビ」ページQRコード



▼健診予約用QRコード



集団健康診査など

◆パソコン、スマートフォンからでも予約申し込みできます。

十和田市 健診 検索

受診する人は希望する実施日の2週間前までに保健センターに申し込みください。

- ①特定健康診査、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診
③子宮頸がん検診、乳がん検診

実施日	実施場所
5月 21日(月)~25日(金)	保健センター
6月 11日(月)~17日(日)	
7月	11日(水)~13日(金)
	18日(水)
	19日(木)・20日(金)
	25日(水)~27日(金)
	31日(火)
8月	1日(水)・2日(木)
	3日(金)
	8日(水)
	9日(木)
	10日(金)
	17日(金)
9月 18日(火)~21日(金)	保健センター
10月 1日(月)~5日(金)、15日(月)~19日(金)	
11月 5日(月)~11日(日)	

②骨粗しょう症検診

実施日 6月16日(土)、7月11日(水)、10月3日(水)、10月20日(土)、11月7日(水)

受付時間(①、②いずれも)
▶午前7時~9時(保健センターと洞内小学校のみ)
▶午前7時~8時30分(その他の場所)
いずれも午前6時30分に開場し、番号札を配布します。

実施日	実施場所
6月 6日(水)	十和田湖公民館
7日(木)	
7月 4日(水)・5日(木)	保健センター
8月 22日(水)・23日(木)	
9月 2日(日)・3日(月)	
10月 30日(火)	十和田湖公民館
11月 1日(水)・15日(木)・16日(金)・18日(日)	保健センター

受付時間: ▶午前11時30分~午後1時(午前11時に開場し、番号札を配布します。)
▶9月2日(日)と11月18日(日)のみ
午前8時30分~10時(午前8時に開場し、番号札を配布します。)

献血

問健康増進課健康管理係 ☎6790

実施予定日	時間	ところ
1日(日)	9:30~11:45	DCMホームマック(株) 十和田店
	13:00~16:00	
17日(火)	9:30~11:30	丸井重機建設(株) 田中建設(株)
	13:30~16:00	
19日(木)	9:30~11:30	紺野建設(株) 北里大学学生ホール前
	13:00~17:00	
30日(月)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター 十和田店
	13:00~16:00	