

**十和田市いのちを守る運動月間  
安全・安心なまちづくり総決起大会**

☎まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

**みんなで尊い命を守る機運を高め、事故やけがの予防に取り組みましょう!**

とき 8月1日(水) 午後1時30分～3時

ところ 市民文化センター

◆いのちを守る運動宣言

◆セーフコミュニティ活動報告

◆市内JUMPチームによる活動発表

・南小学校 リトルJUMPチーム

・十和田中学校 JUMPチーム



**糖尿病に負けたらあかんDAY in**

十和田2018

とき 7月29日(日) 午後1時～3時

ところ 中央病院エントランスホール

(時間外出入口からお入りください)

内容

▼はるひと診療所 片野春人

院長による講義「Dr片野のため

になる話」▼体によい簡単にでき

る体操▼透析・糖尿病看護認定看

護師による講話▼寸劇「シンデレ

ラ」▼薬剤師・管理栄養士・検査

技師・看護師による相談コーナー

▼糖尿病に関するクイズ大会など

※事前申し込みは不要です。

☎中央病院糖尿病外来 ☎③ 5121

(内線7560)

**市民健やかゼミナール**

とき 7月25日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 おむつを使いこなそう!

～付けている人も、介護している

人も笑顔になれる使い方～

講師 看護局 皮膚・排泄ケア認定

看護師 笹森 祥子

☎中央病院業務課 ☎③ 5121

**発達障がい理解のための講演会**

とき 7月12日(木) 午前10時～正午

ところ 市民文化センター

申込期限 7月10日(火)

※講演会後に、発達障がい・知的障

がいの疑似体験もあります。また、

山形県より発達障がい理解啓発を

目的とする団体「花笠ほーぶ隊」

をお招きします。

☎市社会福祉協議会 ☎③ 2992

**市老人クラブ連合会第44回スポーツ大会**

とき 7月13日(金) 午前10時～

ところ 市総合体育センター

※老人クラブ活動、健康づくりに興

味のある人の観覧も歓迎します。

☎市老人クラブ連合会事務局

☎⑤ 8633

**奥入瀬ろまんパークフェスティバル**

とき 7月7日(土)、8日(日) 午前10

時～午後5時

**ところ 道の駅奥入瀬**

内容 ▼7日 チビッコよさこい、

フラダンスなど▼8日 県南郷土

フェスティバル、ハレーン試乗会、

「うっちゃん・みかちゃん」ライ

ブなど

※その他、赤飯や奥入瀬のむヨーグ

ルトなどのプレゼントもあります。

☎奥入瀬ろまんパークフェスティバ

ル実行委員会 ☎⑦ 3201

**サッカー ヴァンラーレ八戸 ホームタウンマッチデー**

三八、上十三市町村在住の小・中

学生は、ヴァンラーレ八戸のホーム

戦(7月8日のみ)の芝生席観戦が

無料となります(高校生以上は芝生

席当日券500円)。

とき 7月8日(日) 午後1時試合開始

ところ ダイハツスタジアム(八戸市)

※当日、住所が証明できるものをお

持ちください。

☎(株)ヴァンラーレ八戸

☎0178・38・6644

**第1回東北・北海道訓練チャンピオン決定競技会(警察犬)**

とき 8月5日(日) 午前8時～

ところ 湯の台牧場(法量字谷地

1411)

☎日本警察犬協会青森県支部・福井

☎0177・781・8625

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702