

◆ 日程と内容 ◆

回	開催日時	内容
1	11月15日(木) 午前10時30分～ 11時30分	健康なからだをつくる食事について (講話)
2	12月5日(水) 午前10時～正午	十和田市の食材を使った調味料作り (実習)

※2回とも参加できる人のみ

ところ 南コミュニティセンター

定員 16人（先着順）

費用 700円（2回目の材料費）

申し込み受付 10月5日(金)～

申込スポーツ・生涯学習課

☎ 2318

十和田湖公民館講座

■UVレジンアクセサリー作り教室

レジン樹脂を使って、オリジナルのアクセサリーを作ってみませんか。

とき 10月24日(水) 午前9時～正午

ところ 十和田湖公民館

定員 10人（応募者多数時抽選）

費用 千円（材料費）

■十和田産品を使ったプレミアムな

肉まん・あんまん作り教室

とき 10月31日(水)

午前9時30分～

午後0時30分

ところ 沢田悠学館



定員 16人（応募者多数時抽選）

費用 600円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

◆いずれも

申込期限 10月10日(水)

申込 十和田湖公民館 ☎ 2102

中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 10月24日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 「くすりの正しい使い方」

講師 薬局

薬局長 栗山稔

※申し込みは不要です。

中央病院業務課 ☎ 5121



催し

市民図書館 本のリサイクルフェア

家庭で不要になった本を、市民の皆さんに再利用してもらうために開催します。

■本の収集

収集期間 10月19日(金)～28日(日)

午前9時～午後5時

対象となる本 ▼単行本、文庫本、

雑誌（マンガ、有害図書は除く）

▼10年以内に刊行された汚れない本

▼全集、辞典類は全巻そろっている

もの

※図書館まで持参してください。

■本の配布

提供していただいた本の中から好

きな本をお持ち帰りください。

配布期間 11月2日(金)、3日(土)

午前9時～午後5時（3日は午後

4時まで）

配布冊数 1人10冊まで

※持ち帰り用の袋などは持参してく

ださい。

※本がなくなり次第終了します。

◆いずれも

ところ 市民図書館

市民図書館 ☎ 7808

元気！くらしの安全・安心展（消費

生活展）

安全・安心な消費生活の向上を図

るため、消費生活情報を提供する展

示会です。パネル展示、詐欺被害防

止のチラシ配布、リサイクル品の販

売などを行います。

とき 10月14日(日) 午前10時～午後4時

ところ 道の駅とわだ

市民消費者の会（市外郭団体事務局

内） ☎ 6783

第4回世界流鏑馬選手権

とき 10月20日(土)、21日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 中央公園緑地

内容 流鏑馬競技、馬ふれあいコー

ナー、自然体験遊具コーナー、レ

ザークラフト体験、フォトコンテ

スト写真展示、各種飲食店など

市民図書館 ☎ 2945

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先

総務課広報男女参画係 ☎ 6702