

十和田市健康都市宣言推進講演会のお知らせ

市では、健康づくりを積極的に推進するため「自分の健康は自分で守る」を基本に、市民一人一人が健康づくりに取り組む（自助）、家庭や地域などと連携して取り組む（共助）、市が市民の健康づくりを支える環境づくり（公助）により、協働による健康都市を目指して、市制施行10周年を機に「健康都市宣言（平成27年1月28日）」をしています。

今年度も「すべての市民が健やかに暮らせるまち（健康都市）」を推進するため、「十和田市健康都市宣言推進講演会」を開催します。市民の皆さん、ぜひご来場ください。

とき 11月12日(月) 正午～午後4時

ところ 市民文化センター 大ホール

内容 ◆**ステージイベント**（午後2時～4時）

- ❖ 寸劇 「糖尿病予防について」
～ 三村知事が率いる高血糖ストッパーズが応援に来ます～
- ❖ 講演 「知って納得！糖尿病あれこれ」
講師 藤原内科 院長 藤原 史門^{ふみかど}さん
（日本糖尿病学会糖尿病専門医）



藤原 史門さん

◆**フロアイベント**（正午～午後1時50分）

- ❖ 簡易血糖値測定（先着200人）
- ❖ 血管年齢測定
- ❖ 栄養相談、食育SATシステム（栄養バランスを簡単にチェック）
- ❖ ラジオ体操指導士によるラジオ体操教室
- ❖ こころと体の健康相談 など

入場料 無料（駐車料金はご負担ください）

問健康増進課健康づくり推進係 ☎⑤6791

※「健康とわだポイントラリー」対象事業です



高血糖ストッパーズ
メンバー





マモルさん (40代)
最近肥満が気に
なり始めた



イクコさん
マモルさんの妻
なり始めた

※その他、保健師や栄養士もマモルさん
をサポート

地域全体でいじめ防止を！

平成30年度「とわだっ子いじめ防止キャンペーン展示イベント」

～市内の小・中学生が「いじめ防止」に向けて一つになって取り組みます～

問指導課 ☎②2309

市では、『十和田市いじめ防止基本方針（平成27年2月策定）』に基づき、平成27年度から学校・家庭・地域・関係機関などと連携を図り、地域全体で「いじめ防止」に向けた取り組みを実施しています。

4年目を迎える今年度は、11月17日を『いじめ問題を考える日』と設定し、「とわだっ子いじめ防止キャンペーン展示イベント」を開催します。

このイベントでは、各学校の児童・生徒が主体的に取り組む活動の様子をポスター形式にまとめて展示します。

市内小・中学校の取り組み状況を知っていただくとともに、改めて「いじめ問題」について考える良い機会ですので、ぜひご来場ください。

とき 11月17日(出) 午前9時～午後5時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

- 展示内容
- ▶市内小・中学校の「いじめ防止」に向けた取り組みをまとめたポスター掲示
 - ▶市内小・中学校の「いじめ防止」についての決意文掲示 など

その他 展示イベント参観者は、駐車料金が無料となります。



平成29年度「とわだっ子いじめ防止対話集会」のパネルディスカッションの様子