

第13回十和田湖ふるさとまつり

とき 11月4日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ 道の駅奥入瀬(雨天決行)
 内容 十和田水神雷太鼓、沢田鶏舞、チビっ子よさこい、すいとん・のみヨーグルトの振る舞い、お楽しみ抽選会など

問 道の駅奥入瀬 ☎ 023201

平成30年度畜産講習会

とき 11月28日(水) 午後1時30分～
 ところ サン・ロイヤルとわだ

演題 「鳥取県における和牛改良の取組」

講師 鳥取県畜産試験場 育種改良研究室長 岩尾 健さん

問 上十三地区家畜衛生推進協議会

☎ 0252362

十和田市福祉の仕事1日移動相談会

福祉関係職を希望する人、福祉に興味がある人、福祉の資格を取得したい人などお気軽にお越しください。

とき 11月28日(水) 午後1時～4時
 ところ 市民交流プラザ「トワレ」

内容 ▼求職登録個別相談 ▼福祉関係資格取得相談 ▼福祉なんでも相談 ▼学生のための相談

問 八戸市社会福祉協議会

☎ 0178・47・2940



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの方は市ホームページをご覧ください。

総合型スポーツクラブ RED HORSE 定期教室開催 会員募集

①ラグビー教室

とき 11月3日～隔週土曜日 午後6時30分～8時30分

ところ 南小学校体育館

対象 3歳以上 (小学生未満は保護者同伴)

費用 成人5,000円、小・中学生8,000円、小学生未満7,000円(年会費・保険代含む)

②ヨガ教室

とき 毎月2回土曜日(年間24回) 午前10時30分～11時30分

ところ 市総合体育センター

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定員 30人(先着順)
 費用 8,000円(年会費・保険代含む)

③ルーシーダットン教室

タイ式ヨガともいわれる、自己整体を目的としたストレッチ運動です。

とき 毎月2回水曜日(年間24回) 午前10時30分～11時30分

ところ 志道館

対象 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)
 費用 8,000円(年会費・保険代含む)

※①～③ともに事前に申し込みが必要です。

問 総合型スポーツクラブ RED HORSE 小川 ☎ 090-8929-1577

大町桂月の十和田来訪110年 記念講演会

桂月が書いた掛け軸などの解説書を著した講師が、掛け軸の解説や魅力について語る講演会を開催します。

とき 11月17日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 南コミュニティセンター

講師 津島 光さん

※申し込みは不要です。

問 大町桂月を語る会事務局・谷川

☎ 090-7327-6343

タイ式ヨガ～マッサージのようなゆったりヨガ～参加者募集

マッサージのように癒やされて、骨盤調整・姿勢・肩こり解消など代謝も上がります。

とき 11月7日～毎週水曜日

午後7時～9時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

定員 20人

費用 600円(1回)

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

※申し込みは随時受け付けています。

問 食と健康 in 十和田・木村

☎ 090-8843-0622

十和爱灯アートサークル 参加者募集

木の実や花など身近な自然の素材を使って、ブローチやペンダントを作ります。作り終わった後は、お茶・お菓子で歓談します。

とき 11月17日(土)

午後1時～3時

ところ 市観光物産センター(アートステーショントワダ内)

定員 6人

費用 700円(材料代、お茶・お菓子代)

申込期限 11月16日(金)

※汚れてもいい服装でお越しください。

※申し込み用紙は、市観光物産センターにも備え付けてあります。

問 十和爱灯アートサークル・小原

☎ 090-4558-4670

towada アマテラスによる 遊べる・癒しとワークショップ

ご家族みんなで遊べます。殿様あんぱん、占い、カラーセラピー、手作りワークショップなど12店が参加します。

とき 11月23日(金)

午前10時～午後3時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

費用 200円～(各出店者により異なります)

問 towada アマテラス・木村

☎ 070-5024-8442