

いま十和田湖が熱い！～いざ！パワースポット十和田湖へ～

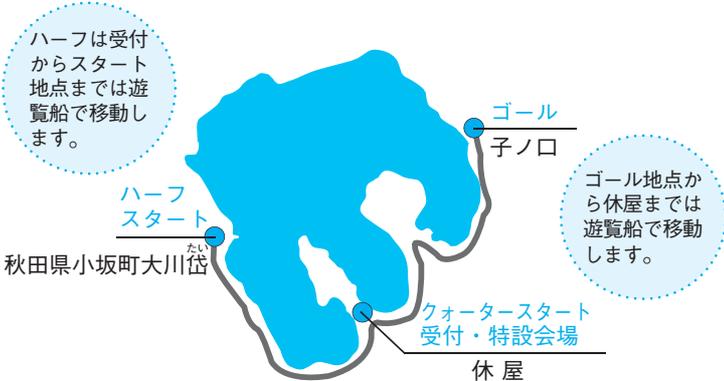
第4回十和田湖マラソン大会

ランナー・ボランティアスタッフ募集中

とき 7月7日(日) ハーフ：午前9時スタート
 クォーター：午前9時20分スタート

ところ 『十和田湖休屋地区』特設会場

■ランナー募集（ハーフ先着500人、クォーター先着300人）



| 種目 | 部門 | 参加費 | 制限時間 |
|----------------------|------------|-----------------|----------------------------------|
| ハーフコース (約21.1km) | 高校生以上39歳以下 | ハーフ 5,000円 | ハーフ150分 クォーター130分 (途中関門有り) |
| | 40歳以上49歳以下 | | |
| クォーターコース (11.5km) | 50歳以上59歳以下 | クォーター 4,000円 | |
| | 60歳以上 | | |
| | 男 | | |
| | 女 | | |
| | 男 | | |
| | 女 | | |
| | 男 | | |
| | 女 | | |

申込期限 5月31日(金) 消印有効

申し込み方法

- ①インターネット <http://runnet.jp> (ランネット)
- ②パンフレット付属の払込取扱票による郵便振替

▶パンフレットの請求は

十和田湖マラソン大会 パンフレット発送センター
 〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
 ☎03-3714-7924

*大会の詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.towada.or.jp/yeg/towadakomarathon.html>

申問 十和田湖マラソン大会実行委員会事務局

☎②1111・FAX②1563

メール towadakomarathon@gmail.com

■ボランティアスタッフ募集 (50人)

対象 高校生以上

内容 参加賞配布係、コース内誘導係など

従事時間 現地に於て午前7時～午後2時ごろ

申込期限 5月31日(金)

申し込み方法 氏名・住所・電話番号を記載の上、実行委員会事務局へメールかFAXで送信してください。

※詳細は6月中旬までに連絡します。

市役所前からボランティアの送迎バスが出ます。

参加者募集

十和田湖ウオーク

～歩いて体感！神秘の大自然～

世界に誇る十和田湖の自然環境と景観を楽しみながら歩くウォーキングイベントです。

コース ▶1周コース (約50km)

▶ファミリーコース (約12km)

定員 ▶1周コース 800人

▶ファミリーコース 1,000人 (いずれも先着順)

料金 大人3,000円、中・高校生2,000円、

小学生1,500円

(小学生未満無料、ファミリーコースは遊覧船代を含む)

※料金は、実行委員会が指定する郵便局の口座へ振り込みをお願いします。

申込期限 6月15日(土)必着

申し込み方法 次のいずれかで申し込んでください。

①インターネット (www.toonippo.co.jp/event/towadako_walk/)

②郵送 (〒018-5501 奥瀬十和田湖畔休屋486 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」内)



※申し込み用紙などは、実行委員会に郵送を依頼してください。

申問 十和田湖ウオーク実行委員会

☎080-9250-8576 (対応時間午前9時～午後5時)

メール towadakowalk@air.ocn.ne.jp

