

社会福祉協議会から
受講者募集のお知らせ

■手話講習会

あいさつや指文字など日常生活使用手話単語を学ぶ初心者向けの講座です。

とき 5月29日～7月31日の毎週水

曜日 全10回 午後1時～2時30分

定員 20人程度

費用 3240円(テキスト代)

※テキストを持っている人は費用が
かかりません。

申込期限 5月24日(金)

■手話奉仕員養成講座(基礎課程)

手話で日常会話ができる程度の手話奉仕員を養成するための講座です。

とき 6月5日～11月27日の毎週水

曜日(8月14日を除く) 全25回

午後7時～8時30分

対象 18歳以上で、手話奉仕員養成

講座「入門課程」を受講したことがある人

定員 24人程度

申込期限 5月22日(水)

◆いずれも

ところ 市民交流プラザ「トワール」

申問 社会福祉協議会

☎2992 FAX233227

講座・教室

放課後子ども茶道体験教室

内容 茶道の作法入門

とき 6月～令和2年2月の土曜日

(毎月2回程度)

午前9時30分～11時30分

ところ 東コミュニティセンター

対象 市内の小学3～6年生

定員 10人(先着順)

持ち物 白ソックス、ハンカチ、伊

達締め

申込期限 5月17日(金)

※保護者の送迎が必須です。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318

自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ
傾聴講座

とき 5月25日～7月20日の毎週土

曜日 午後2時～4時

ところ ヒロコ3階 健康ホール

(弘前市駅前町9・20)

費用 千円(1講座)

申し込み方法 ファクスで申し込み

ください。

申込期限 5月18日(土)

申問 あおりのちの電話事務局

☎0172・38・4343

FAX0172・38・5355

(月～金 午後1時～5時)

食生活改善推進員養成講座

家族や地域の健康づくりのために
栄養・食生活について学習してみま
せんか。

内容 生活習慣病予防、食育、食品

衛生についての講習、調理実習など

とき 5月30日(木)～10月31日(木) 全

10回(1回の講座に付き1時間半)

3時間)※20時間以上の受講で修

了証を授与

ところ 保健センター ほか

対象 ▼市内在住で、食育を通して

地域に貢献したい人 ▼講座終了

後、十和田市食生活改善推進員と

して活動できる人

定員 30人(応募者多数時抽選)

申込期限 5月17日(金)

※調理実習のみ食材費の負担有り

申問 健康増進課 ☎6791

催し

市老人クラブ連合会「第30回交通安
全・防犯大会」

高齢者の交通安全と防犯活動の意識

高揚を図ることを目的に開催します。

とき 5月23日(木) 午後1時～

ところ 市民文化センター

※県警察音楽隊の演奏や抽選会もあ

りますので、多数ご参加ください。

申問 市老人クラブ連合会事務局

☎8633

全国ギャンブル依存症家族の会青森

ギャンブル依存症について詳しく
知りたい人など、どなたでも参加で
きます。

とき 5月19日(日)、6月16日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 青森市福祉増進センターし

あわせプラザ(青森市本町4丁

目1・3)

費用 千円

※事前申し込みは不要です。

申問 全国ギャンブル依存症家族の会青森

児玉 ☎090・4023・7342

春の動物ふれあいフェスティバル2019

「共に生きる 新しい時代の幕明け」

ドッグヨガ、ペット栄養学講座、
動物ふれあい体験などができます。

とき 5月4日(土)、5日(日) 午前10

時～午後4時

ところ 青森県動物愛護センター

(青森市宮田字玉水119・1)

申問 青森県動物愛護センター

☎017・726・6100

広報とわだ4月号の訂正

16ページに掲載した「サークル

講座のお知らせ」の記事中、誤りが

ありましたので訂正します。

【分野】整体・体を整える健康教室

の開始時間

(誤) 10時(正) ①9時30分②11時

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2318