

東コミュニティセンターまつり

問東コミュニティセンター ☎②④ 9000

とき 9月28日(土) 午前9時～午後4時
29日(日) 午前9時～午後3時

内容 ▶ステージ発表

吹奏楽部、箏演奏、ズンバ、オリエンタルダンスほか

▶展示、体験

生け花、お茶、絵画、陶芸、書道、裁縫ほか

▶ふれあい広場

フリーマーケット、屋台多数出店、保育園マーチングバンド、太鼓演奏ほか

▶その他

軽食堂、食生活改善推進委員会および講座体験コーナーほか

フリーマーケット・屋台出店者募集

東コミュニティセンターまつりのフリーマーケット・屋台出店者を募集します。

ところ 東コミュニティセンター ふれあい芝生広場

募集数 38店 (先着順)

申込受付開始 9月6日(金) 午前8時30分～

申し込み方法 東コミュニティセンターにおいて出店申込書に記入の上、申し込みください。

※テント、机、いすなどは出店者が準備してください。アルコール類の販売はできません。



①午後2時～3時30分②午後7時～8時30分(①、②のいずれか)
ところ 総合体育センター
内容 エアロビクス
対象 18歳以上
定員 各50人(先着順)
費用 ▼新規の人▽65歳未満
2500円▽65歳以上 1800円
▼前期に参加した人▽65歳未満
650円▽65歳以上 600円
申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(代理申し込み不可)。
申込期間 ▼新規の人 9月3日(火)～
9月24日(火) ▼前期に参加した人
9月10日(火)～9月24日(火) 午前9時～午後8時(日曜日祝日は午後4時まで)
問 総合体育センター ☎②⑤ 5555

中央病院「市民健やかセミナー」
とき 9月25日(水) 午後4時～5時
ところ 中央病院1階外来待合室
演題「骨粗しょう症と転倒予防について」
講師 リハビリテーション科
技師長 清水涼子
問 中央病院業務課 ☎③ 5121



第36回市発明工夫展
とき 9月6日(金)～8日(日)
午前9時～午後6時
ところ 市民交流プラザ「トワール」
問 市発明協会事務局(商工観光課内)
☎⑤ 6773

2019とわだYosakoiまつり
とき 9月29日(日)
午前9時30分～午後6時(予定)
ところ 市民文化センター
前売り券 第一部・第二部 各500円
販売場所 ▼十和田商工会議所▼社会福祉法人 生きがい十和田▼市民文化センター
販売開始 9月5日(木)～
問とわだYosakoiまつり実行委員会 ☎④ 1111

第60回青森県精神保健福祉大会
大会テーマ
「みんなでめざそう こころの健康」
依存症にどう取り組むか
とき 10月3日(木) 午後0時30分～
3時40分
ところ 八戸市総合福祉会館「はちふくプラザ ねじょう」
問 青森県精神保健福祉協会事務局
☎ 017-787-3951

八戸航空基地祭
基地内を一般開放し、展示飛行やステージイベントなどを開催します。

とき 9月21日(土) 午前8時30分～午後3時30分
ところ 海上自衛隊八戸航空基地
問 海上自衛隊第2航空群司令部広報室
☎ 0178-28-3011
(内線2332)

市民健康相談・骨密度と身体成分測定
十和田市・七戸町の整骨院と接骨院の会員が健康に関するアドバイスをします。
とき 9月29日(日) 午前10時～午後2時
ところ イオンスーパーセンター十和田店
定員 100人
問 (公社) 青森県柔道整復師会十和田地区 ☎② 3561

第8回子どもあそび場商店街
今年のテーマは「ヤッホーまちなか探検隊」で、商店街を探検します。
とき 9月28日(土)
午前10時30分～午後0時30分
(受付 午前10時～本部テント)
ところ 中央商店街
歩行者天国
対象 小学生
定員 50人
費用 500円
(保険料ほか)
申込期限 9月26日(木)
問 (特) 十和田NPO子どもセンター・ハピたの ☎・FAX ③ 0853

