

子育て支援センターに行ってみよう！

市では、保育所・幼稚園などに入る前の子どもたちを持つ親の子育て支援拠点として、7カ所の「子育て支援センター」（以下「支援センター」）を設置しています。子育て中の親子であれば、どの支援センターでも自由に利用できます。

これから冬になり、外遊びできる機会も少なくなってきます。「親子で気軽に集える場所がほしい…」「子育てに対する不安や悩みなどを相談したい…」など、そんなときは、支援センターに行ってみませんか？

今号では、各支援センターの特色ある取り組みを紹介します。

① 白菊かねざき保育園地域子育て支援センター

主な行事内容

- ・季節ごとのイベントに合わせた制作
- ・歯科衛生士、看護師を招いての衛生面の講話
- ・親子ピクス

毎月大人気の活動「親子ピクス」は、健康運動指導士の大道繁子さんを講師に、親子で体を動かしてスキンシップを図ります。大道さんは「子育ての時期は、なかなか体を動かせる機会が少ないですが、この時期こそが一番体を動かしたい時期だと思うので、ぜひ親子ピクスでリフレッシュしてもらいたいです」と話していました。



② 小さな森こども園子育て支援センターどろんこ

主な行事内容

- ・離乳食講座
- ・親子ヨガ
- ・ヒップホップ教室

「ヒップホップ教室」では、市内のダンススタジオ「Foot Step」講師のYUKIE先生と一緒に、音楽に合わせて親子で体を動かしてリフレッシュしていました。リラックスしながら体を動かすことで、お母さんたちからも笑顔がこぼれていました。



③ 豊ヶ岡保育所地域子育て支援センター

主な行事内容

- ・育児講座（パン作り、押し花教室、和菓子作りなど）
- ・子どもの成長を記録するアルバム制作
- ・リンゴ狩り（秋の遠足）

育児講座の1つである「和菓子づくり」では、京甘堂の下川原春男さんを講師に迎え、柿と菊の形の和菓子を作りました。和菓子の形を整える作業が粘土遊びに似ているため、親子で楽しく体験していました。

また、秋には遠足で、市内の農園にリンゴ狩りにも行っています。実りの秋を体で感じることができ、子どもたちには良い経験になっているようでした。



④ とわだこ中央保育園地域子育て支援センター

主な行事内容

- ・毎月の保育園の行事に参加（ハロウィン、七五三など）
- ・バーベキュー（夏の行事）
- ・アロマ講座

毎月の保育園の行事に支援センターに通う親子も参加できます。今回は、ハロウィンパーティーでハロウィンの由来などを勉強した後、園内でお菓子探しをしました。お菓子を見つけた子どもたちには笑顔が溢れ、参加していたお母さんたちも「楽しいね～」と口々に話していました。



⑤ 十和田めぐみ保育園サークルエンゼル

主な行事内容

- ・親子お茶講習会
- ・海外の料理講習会、離乳食講座 など
- ・お馬となかよし（十和田乗馬倶楽部での乗馬体験）

「親子お茶講習会」は、講師の稲本宗美先生の「育児中でもおもてなしの心を忘れずに、気軽にお茶のある生活に触れてほしい」という思いから7年ほど前から行われている講座です。茶道の歴史、作法のほか、季節のお花に触れ、お花の見方の勉強なども行っています。

お母さんたちはおいしいお茶ときれいなお茶菓みに癒やされ、育児中の束の間のリラックス時間を楽しむことができます。



⑥ まるくこども園地域子育て支援センター

主な行事内容

- ・手形、足形アート（子どもの手形、足形をとって制作）
- ・ベビーマッサージ
- ・ベビー＆ママヨガ

「ベビー＆ママヨガ」では、講師のヨガインストラクター若木加奈奈さんとの会話を楽しみながら、リラックスした様子でヨガを楽しんでいました。若木さんは、アロマ講座もやっているため、ヨガ中はアロマの香りも楽しみながら、体をほぐしていました。子どもたちもお母さんと触れ合うことで、うれしさいっぱいの笑顔になっていました。



⑦ まきばのこども園地域子育て支援センター

主な行事内容

- ・食育、保健講座
- ・外国人の先生と英語で遊ぼう！
- ・季節ごとのイベントに合わせた制作

毎月の行事である「親子で遊ぼう」では、こども園隣の三木野公園などで外遊びをしています。この日は、親子で制作したバスケットを持って、公園で木の実拾いをしました。外遊びで冬に向けての体力づくりをしながら、親子で存分に楽しんでいました。



支援センターを楽しみながら利用しているお母さんたちの声を聞いてみました！

3人目の子どもですが、3人とも支援センターを利用しました。お母さんたちの憩いの場もあり、育児に対して抱えている悩みもみんな同じなので「それ、分かるなあ～」など共有しあったり、育児の情報交換をしたりと楽しく過ごしています。

娘も私も友達がたくさんできました。
櫻庭 尚子さん・陽向子ちゃん



息子が生後3カ月の頃から支援センターに通っています。楽しいイベントがよく開催されるので、親子で楽しんでいます。

出会ったお母さんたちと子育ての幸せ話や、時には悩みを共有できる場でもあるので、支援センターの存在が大変ありがたいです。
漆館 優美花さん・衛士くん



*各支援センターの詳しい行事など、気軽にお問い合わせください。

名称	住所	電話番号	開設時間
① 白菊かねざき保育園地域子育て支援センター	西二十二番町 28-15	☎②③ 4369	火、水、木曜日 午前9時30分～午後3時
② 小さな森こども園子育て支援センターどろんこ	西二十一番町 6-14	☎②③ 4794	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
③ 豊ヶ岡保育所地域子育て支援センター	八斗沢字家ノ下 465	☎②⑦ 6670	月、水、金曜日 午前9時～午後3時
④ とわだこ中央保育園地域子育て支援センター	奥瀬字中平 211	☎⑦⑩ 3062	月～金曜日 午前9時～午後4時
⑤ 十和田めぐみ保育園サークルエンゼル	西三番町 22-8	☎②⑤ 5808	月～土曜日 午前9時～午後4時 (土曜日は午後2時まで)
⑥ まるくこども園地域子育て支援センター	深持字佐々木平 234-1	☎②⑤ 7015	火、木、金曜日 午前9時30分～午後2時30分
⑦ まきばのこども園地域子育て支援センター	東二十三番町 10-8	☎②② 1641	月、火、水曜日 午前9時～正午（1歳半～幼児） 午後1時～3時（0歳～1歳半）