

**「恋するHot Coffee」
参加者募集**

おいしいコーヒーの入れ方をレクチャーします。コーヒーとシフォンケーキを食べながら話してみませんか。
とき 1月25日(土) 午後3時～5時
ところ 馬事公苑 交流館

対象 20歳から45歳までの独身の
定員 男女各20人(先着順)
費用 男性 2千円、女性 千円

申込期限 1月10日(金)

申元 馬事公苑

☎ 2100

FAX 2110



詳しくはQRコードからご覧ください。

講座・教室

祖父母のための孫育て教室

赤ちゃんのお風呂の入れ方やおむつ交換など体験してみませんか。
とき 1月27日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

対象 祖父母世代

定員 12人(先着順)

申込期限 1月20日(月)

申元 健康増進課母子保健係

☎ 6792



中央病院「健やかゼミナール」

とき 1月22日(水) 午後4時～5時
ところ 中央病院1階 外来待合室

演題 「切らずに治す放射線治療」

講師 放射線科 副技師長 小川 佐智男

※申し込みは不要です。

申元 中央病院業務課 ☎ 235121

レベルアップ市民スキー教室

とき 1月18日(土)、19日(日)

午前10時～午後3時

※準備を整えて、リフト券売り場前に午前9時30分までに集合

ところ 十和田湖温泉スキー場

対象 小学生以上の市民

費用 500円(リフト券別途必要)

※レベルにより購入するリフト券が異なりますので、当日の講師に確認してください。

申込期限 1月6日(月)～14日(火)

申元 十和田市スキー協会事務局

☎ 2420

申元 十和田市スキー協会事務局

☎ 0178-79-6141

ところ 十和田市スキー協会事務局・坂下

催し

令和2年十和田市消防出初式

とき・ところ 1月19日(日)

▼午前9時～ 市長巡閲、分列行進ほか(官庁街通り)
▼午前10時～ 式典
(市民文化センター)

※午前8時15分から10時まで官庁街通りが通行止めになります。午前8時15分に消防本部のサイレンが鳴りますので、火事と間違えないよう注意してください。

申元 十和田地域広域事務組合消防本部
☎ 4111

ところ 十和田市消防団
(十和田地域広域事務組合消防本部 警防課内)

☎ 0130



昨年の様子

「110番の日」警察イベント

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適正な利用などを呼び掛ける広報活動を実施してします。十和田警察署でも広報活動の一環としてパトカーの展示や乗車体験、鑑識活動などが体験できる広報イベントを開催します。

とき 1月10日(金) 午前10時～正午

ところ イオンスーパーセンター

申元 十和田警察署 警務課

☎ 3195



**十和田市連合PTAの日公開講演会
「竹下先生がやってくる！in十和田」**



とき 2月1日(土)
午後3時～4時30分
(受付 午後2時30分～)
ところ サン・ロイヤルとわだ
演題 「弁当の日」で何が育つか？
講師 竹下和男さん(弁当の日創始者)
申し込み方法 電話、FAXのいずれかにより申し込みください。
※FAXの場合、件名に「公開講演会申込」、本文に氏名、年齢、連絡先を記入の上、送信ください。
申込期限 1月16日(木)
※児童も聴講可能です。

申元 十和田市連合PTA・関野
☎ 2206

申元 十和田市連合PTA(北園小学校内)

FAX 234362

ところ 十和田市老人クラブ連合会

第30回芸能発表会

芸能発表や抽選会を行います。どなたでも観覧できますので、直接会場にお越しください。

とき 1月31日(金)

午後10時～午後0時30分

ところ 市民文化センター大ホール

申元 十和田市老人クラブ連合会

☎ 8633