

いきいき健康づくり事業参加者募集

■室内ベタンク大会

「ベタンク」はフランス生まれの誰でも楽しめる球技です。

とき 2月23日(日) 午前8時30分～正午
対象 市内在住または市内に勤務している人でベタンク愛好者など

※近隣市町村のベタンク愛好者も参加できます。

申込期限 2月19日(水)

※1チーム3人、個人での申し込みも可
※参加賞、入賞者への賞品があります。

■室内ミニバレー大会

とき 3月1日(日)
午前8時30分～
午後1時

申込期限 2月26日(水)

※1チーム4人、個人での申し込みは不可

◆いずれも

ところ 総合体育センターメインアリーナ

申し込み方法 参加申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

※参加申込書は総合体育センターまたはスポーツ・生涯学習課(別館

3階)に備え付けてあります。
※運動用の上履き持参、傷害保険は各自で加入してください。

■申込

スポーツ・生涯学習課
☎0187 FAX243954



県営住宅上平団地入居者募集

募集戸数 ▼3LDK 2戸

▼1DK 1戸

※いずれも2階建て1階玄関

入居可能予定日 4月1日(水)

家賃 ▼3LDK 21600円
43300円

▼1DK 13900円～27300円

※所得金額に応じて決定します。

※駐車場使用料(1台1300円)を

家賃とは別に徴収します。

選考方法 応募者多数時公開抽選

申込期間 2月3日(月)～14日(金)

※世帯の合計所得やその他制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込 上北地域県民局 建築指導課

☎228111(内線338)

第52回市民スキー大会参加者募集

初級者向けの部門(短めのコース)

も設けていますので、初級者でも入賞のチャンスがあります。

とき 2月16日(日) 午前9時～午後1時

ところ 十和田湖温泉スキー場

対象 市内在住の人

種目 大回転競技

費用 500円

申込期限 2月11日(火)

申込 十和田市スキー協会事務局 ☎2420

☎0178796141

☎0178796141



講座・教室

キャッシュレス使い方講座

普段キャッシュレスになじみがない人でも活用できるように、決済手段や使える店舗の探し方、ポイント還元について説明します。

とき 2月7日(金) 午後3時～4時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

多目的研修室2・3

定員 60人程度

※事前申し込みが必要です。

申込 まちづくり支援課 ☎6777

中央病院「健やかセミナー」

とき 2月26日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

演題 「減塩について」

講師 栄養科 技師長心得 森有希

※申し込みは不要です。

申込 中央病院業務課 ☎5121

福祉教育インストラクター養成研修

学校や地域で福祉やボランティアの大切さを伝える人を養成します。

とき 2月17日(月)

午前10時～午後3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

多目的研修室2・3

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎6702