



**定員** 20人(これまでに受講した人を除く)  
**内容** ボランティア活動に必要な知識、車いす利用者・視覚に障害のある人への介助方法など  
**持ち物** 筆記用具、昼食  
**申込期限** 2月12日(水)  
 ※動きやすい服装で参加ください。  
**申込** 十和田市社会福祉協議会  
 ☎ 2992

**第30回十和田市伝統芸能まつり**

市内に伝わる、県・市指定の民俗芸能が一堂に集まります。今回は、岩崎鬼剣舞保存会(岩手県北上市)を招き、国指定重要無形民俗文化財の「岩崎鬼剣舞」を披露していただきます。  
**とき** 2月9日(日) 正午〜午後4時  
**ところ** 市民文化センター大ホール  
**出演団体** ▼洞内南部駒踊保存会▼南部洞内神楽保存会・後継者▼南部駒踊滝沢保存会・後継者▼南部駒踊上館保存会・後継者▼晴山獅子舞保存会・後継者▼南部深持神楽保存会▼沢田鶏舞保存会・後継者

☎ スポーツ・生涯学習課 ☎ 0184

**第58回十和田市素人防犯演芸大会**

歌謡や民謡、旧舞踊、新舞踊を披

露します。

**とき** 3月1日(日) 午前9時30分〜  
**ところ** 市民文化センター  
 ※入場前売券(千円)を市民文化センター、十和田市防犯協会各支部で販売しています。  
**申込** 十和田市防犯協会事務局(外郭団体事務室内) ☎ 6783

**第36回十和田労働福祉会館定例講演会  
 『長寿社会の実現に向けて』**

長寿社会の実現に向け、健康食品(サプリメントなど)との付き合い方について学ぶ講演会を開催します。  
**とき** 2月29日(土) 午後1時〜  
**ところ** 上北地方教育会館  
**講師** 小笠原 恵子さん  
 (青森大学教授・元中央病院薬局長)

**申込** (一社) 十和田労働福祉会館  
 ☎ 6820

**十和田湖への古道月日山道の調査報告会**

霊場としての「月日山」や十和田湖への古道「掘道」など、斉藤利男弘前大学名誉教授が昨年行った初めての学術的調査の報告会です。  
**とき** 2月28日(金) 午後6時30分〜  
**ところ** 市民交流プラザ「トワール」  
 ※事前の申し込みは不要です。

**申込** NPO法人 十和田歴史文化研究会・小笠原  
 ☎ 090・2602・8097



**市民の広場**

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

**障がい者サッカー教室**

障がいのある人が集まって、サッカーを取り入れた運動を楽しんでみませんか。運動できる服装でお越しください。  
**とき** 2月24日(月) 午後1時〜3時 (受付 午後0時30分〜)  
**ところ** 西小学校体育館  
**対象** いずれかの障がいのある人 ※サポート同伴で参加ください。  
**定員** 20人  
**持ち物** 上履き、飲み物 ※サッカーボールは用意します。  
**申込期間** 2月5日(水)〜21日(金) ※傷害保険は各自で加入ください。  
**申込** 十和田セライオFC・尾崎 ☎ 090-1496-4259  
 メール support@celaio.com

**硬式テニス体験教室**

硬式テニスの楽しさを体験してみましょう。親子での参加大歓迎です。  
**とき** 2月23日(日) 午後1時〜3時 (受付 午後0時45分〜)  
**ところ** 総合体育センター メインアリーナ東側  
**対象** 小学3年〜中学3年生とその保護者(保護者は希望者のみ)  
**定員** 10人程度  
**費用** 500円(レッスン料) ※保護者は無料で参加できます。  
**持ち物** 運動用の上履き、飲み物、タオル(汗ふき用) ※ラケットは無料で貸し出しします。  
**申し込み方法** メールで申し込みの場合は、件名に「体験教室申し込み」、本文に氏名、学年、保護者の参加の有無を記載の上、申し込みください。  
**申込期限** 2月21日(金)  
**申込** 十和田グリーンジュニア・天羽 ☎ 090-4478-2466  
 メール moyan-mama.6366@ezweb.ne.jp

**第20回青森県市民バンド  
 ブラスフェスタ**

県内の吹奏楽団が一堂に会し、各楽団による演奏のほか、出演者全員による合同演奏(演奏曲:ローマの松より「アツピア街道の松」ほか)を行います。総勢200人による圧巻のステージを、ぜひご覧ください。  
**とき** 2月23日(日) 午後1時30分〜4時 (午後1時開場)  
**ところ** 市民文化センター 大ホール  
**司会** トリ☆ボン うっちゃんみかちゃん  
**申込** クレールウインドオーケストラ・山下 ☎ 090-7329-4964

**南小学校合唱部第37回定期演奏会**

応援して下さる地域の皆さまの心へ響くよう精一杯感謝の気持ちを込めて歌いますので、ぜひ見に来てください。お待ちしております。  
**とき** 2月11日(火) 午後1時30分開演(午後1時開場)  
**ところ** 南小学校体育館  
**演奏曲** 私はこねこ(NHK音楽コンクール課題曲)、翼をくださいほか  
**申込** 南小学校合唱部・増尾 ☎ 2285