

7月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月)・20日(月) 6日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめんどなどの相談	10日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 午後1時～4時 ※15日(休)午前9時から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	16日(木) 午後1時～3時 ※9日(休)午前9時から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買・賃貸借などの相談	9日(木) 午後1時～3時 ※2日(休)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	8日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	14日(火)・28日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	21日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課(本館1階12番窓口)市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や電話相談とする場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	30日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
☎八戸年金事務所 ☎0178 ④ 1742 市民課 ☎⑤ 6753

市税等の納付・相談のために窓口開設時間を延長します

とき 毎週月・金曜日(祝日を除く)
午後5時15分～6時
ところ 収納課(本館1階7番窓口)
※本館北側休日夜間出入口からお入りください。
☎収納課 ☎⑤ 6761

7月31日(金)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう
固定資産税第2期/国民健康保険税第1期
介護保険料第1期/後期高齢者医療保険料第1期

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和2年5月末 現在	人口	60,620人	-37人	-572人
	男	29,081人	-8人	-226人
	女	31,539人	-29人	-346人
	世帯	27,770世帯	+7世帯	+149世帯

その他の催し

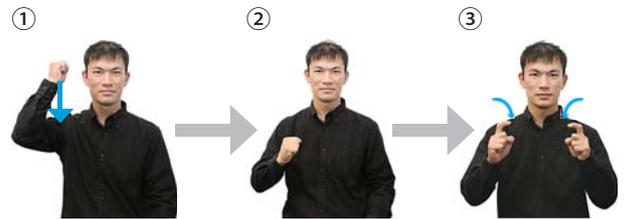
<>…開始時間

2(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (☎健康増進課 ☎⑤6791)
4(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎⑤6791)
10(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～保健センター (☎健康増進課 ☎⑤6791)
11(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (☎健康増進課 ☎⑤6791) (25日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
13(月)	▶三本木霊園無縁物故者供養祭<10:00>～三本木霊園 (☎まちづくり支援課 ☎⑤6726)
18(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
25(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<①10:30・②14:00>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)

手話を覚えよう(第2回)

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介します。

「おはようございます」です。



拳をこめかみから下へ移動させ、両手人差し指を曲げます。

市では、昨年12月に「十和田市手話言語条例」を制定しました。

休日当番医

☎健康増進課 ☎⑤ 6790

5日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎⑤3341
12日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎⑤1881
19日(日)	高松病院(三本木字里ノ沢1-249)	☎③6540
23日(木)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎⑤2525
24日(金)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎④0770
26日(日)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎②5252

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

市街地循環バス・西地区シャトルバス

7月の運休日
なし

毎日運行



詳しくはQRコードからご覧ください。

