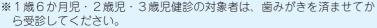
ほけんのページ

9月の健康カレンダー

- ●乳幼児健診など
- ▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達す る乳児	8日火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	
◆1歳6か月児健診 平成31年3月生まれの乳児	23日(水) 時間は個別通知します ※フェイスタオル持参	
◆2歳児発達健診 平成30年3月生まれの乳児	24日休) 時間は個別通知します ※フェイスタオル持参	
◆3歳児健診 平成29年3月生まれの乳児	29日火) 時間は個別通知します ※フェイスタオル持参	保健センター 問健康増進課
◆子どものこころの相談小・中・高校生	17日休)14:00~ ※9日例までに要予約	☎⑤6792
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	10月12日(月) 骨盤ケア」 ◆ベビーケアコース	



- ※発熱や体調不良のときは、翌月以降に受診してください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合 があります。

各種相談



お問い合わせください。

◆「とわだDE子育て応援ナビ」を利用しましょう。

子どもの予防接種のスケジュール管理や子育て情報 を得ることができます。

とわだ 子育てナビ)

検索



十和田市 検診



「結核」は過去の病気ではありません

9月24日~30日は「結核予防週間」です。青森県 で平成30年に新たに結核に感染した人は127人であり、 22人が亡くなっています。本市でも感染者が発生して います。

せきが2週間以上続く場合は、医療機関を受診しま しょう。

結核は、抵抗力の弱い赤ちゃんが感染すると重症に なりやすく、生命に関わることもありますので、生後 5カ月~8カ月の間にBCG接種(生後1歳まで無 料)を受けましょう。

間健康増進課☎⑤6790

9月は「健康増進普及月間」です 健診はお済みですか?

国民一人一人に健康に対する自覚を高めてもらい、健 康づくりの取り組みを促すため、毎年9月を「健康増進 普及月間」としています。

まずは、毎年の健診で自身の体のことを知ることから 始めましょう。

本年度の集団健診は12月23日まで実施していますので、 この機会に健診を受けましょう。詳しくはお問い合わせ ください。

間健康増進課☎⑤6790

献血のお知らせ

間健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
13日(日)	10:00~12:00 13:30~16:00	イオンスーパーセンター十和田店
25日(金)	9:30~12:30	太子食品工業㈱ 十和田工場
27日(日)	10:00~12:00 13:30~16:00	マックスバリュ十和田南店
10月1日休		青森県農業共済組合南部支所 十和田東病院