

市主催婚活セミナー パーソナルカラーセミナー「魅力アップのための自分色まなび」を開催します

結婚を希望する人を対象に、自身の魅力を高めるための男女合同セミナーを開催します。

色が人に与える心理的な影響や、自分に似合う色について学びます。

と き 12月19日(土) 午後2時～3時50分 (受付 午後1時30分～)

と ころ 市民交流プラザ「トワレ」

対象・定員 20歳以上の独身の人 男女各10人 (先着順)

▶男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人 ▶女性は居住地を問いません。

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町で構成する圏域

参加費 無料

申込期限 12月16日(水)

講師 パーソナルカラーアナリスト/色とアートのアトリエfeel主催 浅川 ふさこさん

※本セミナーは「新型コロナウイルス感染症に関する青森県対処方針」に基づき、感染防止対策を徹底し、実施します。



◀詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

閩NPO法人プラットフォームあおもり ☎017-763-5522 F A X 017-763-5523 メール info@platform-aomori.org

青森県合同移住フェア ～本市への移住を考えているお知り合いにお知らせください～

県・県内市町村・民間事業者など50を超える団体が参加する青森県最大の移住イベント「青森県合同移住フェア」へ本市も出展します。参加市町村による個別相談のほか、「転職」「住まい探し」「移住後のライフプラン」をテーマとした専門家による相談会や、先輩移住者によるトークイベントなど、ふるさとへのUターンや移住のきっかけを提供します。

と き 令和3年1月9日(土) 午前10時～午後5時

と ころ C I R Q新宿イベントホール

(東京都新宿区新宿3-33-1 IDC OTSUKA新宿ショールーム8階)

参加費 無料

閩県地域活力振興課 移住・交流推進グループ ☎017-734-9174 メール ijukoryu@pref.aomori.lg.jp



◀詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

官庁街通りの窓から ～追伸 十和田市立中央病院を紹介します～

第4回 透析看護認定看護師 (全9回)



閩中央病院 ☎35121

当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。今回は「透析看護」分野の認定看護師を紹介します。

末期腎不全患者さんに寄り添い支援する 透析看護認定看護師

皆さんは「透析」についてどのようなイメージをお持ちですか。聞いたことや見たことがない方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

腎臓は、機能が半分程度に低下するまで症状が出ません。徐々に腎臓病が進み、腎臓の機能が回復できない状態を末期腎不全といいます。末期腎不全となった場合、腎臓の働きを補うための腎代替療法が必要となります。腎代替療法には、腎移植、腹膜透析、血液透析があり、その中でも、9割程度の方が血液透析を選択されます。血液透析は、塩分・飲水制限などを行いながら、週3回の通院が必要なため日常生活に制限を来します。



透析看護認定看護師は、患者さんの趣味や生きがいなどをもとに、身体状況を確認しながら家族で話し合えるように情報を提供し、患者さん

とその家族のライフスタイルの変化や制約が最小限となるように、共に療法選択を考えていきます。また、療法がイメージしやすいように、透析室の見学や腹膜透析の手技などを具体的に説明します。その他、血液透析を開始する際には、不安が少なくなるようにサポートしたり、「近い将来、透析が必要ですよ」と言われた方やご家族の相談に応じたりもしています。

また、「看護相談外来」や「十和田市ふるさと出前きらめき講座」など病院内外で、腎臓病や腎不全、腎移植を含めた腎代替療法について、お話しすることもできますので、いつでもお声掛けください。

(文責 中央病院 主任看護師 水尻 信雄)

「認定看護師」とは、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。