

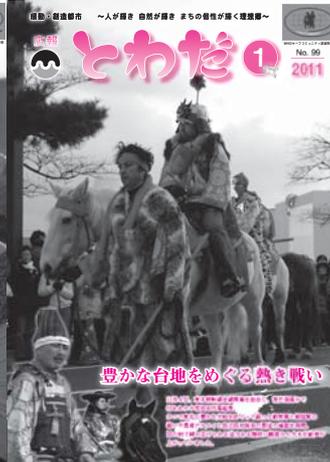
～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



# とわだ 丑

No. 219  
2021



# 丑

年がスタートします

干支一回り分の広報とわだ1月号の表紙を掲載しました。



## 広報とわだ 目次

- 2 新年のごあいさつ
- 3 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え 医療機関の受診方法が変わりました
- 4 「救急医療情報キット」の申請をお願いします

# 謹賀新年

あけましておめでとうございます。

清々しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も多彩な地域資源を生かし、市民の皆さまと連携・協働を図りながら、「住みたいと思えるまち」「不安なく安心して暮らせるまち」「訪れてみたいと選ばれるまち」を目指してまいりますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が一日も早く収束し、希望に満ちた明るい年となりますようお祈りするとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

令和3年元旦

十和田市  
十和田市議会

# 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え 医療機関の受診方法が変わりました

かかりつけ医などの身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザのどちらも相談・診察・検査などができるように、令和2年12月から発熱などの症状がある場合の診療検査体制が変わりましたので、お知らせします。

## 医療機関の受診方法

### 発熱などの症状がある場合

※受診前に**必ず電話相談**をお願いします。



かかりつけ医がいる場合

かかりつけ医がない・相談先が分からない場合など

かかりつけ医などの  
医療機関へ電話相談

新型コロナウイルス感染症コールセンターへ電話相談  
☎0120-123-801  
24時間受付（土・日曜日、祝日も対応）

診療・検査に  
対応可能な場合

診療・検査に  
対応不可の場合

かかりつけ医などが  
診療・必要に応じて検査

案内された医療機関で受診・検査

※新型コロナウイルス感染症の検査・診療は県が指定した「診療・検査医療機関」で行います。  
※案内された医療機関を受診する前に必ず電話してください。

### 中央病院「発熱トリアージ外来」の受診方法をお知らせします

☎中央病院 ☎235121

中央病院駐車場敷地内に発熱患者専用の簡易診察室「発熱トリアージ外来」を開設しました。

上記「医療機関の受診方法」の電話相談の結果、「かかりつけ医」や「新型コロナウイルス感染症コールセンター」から当院を案内された場合に電話で予約の上、受診（※）してください。

※受診の際は**必ず事前に電話で受診予約**をしてください。直接来院しての受診はできません。

## 感染症から大切な家族や知人を守るため **基本的な感染予防対策** に取り組もう！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためにも、一人一人の意識と行動で感染症を予防しましょう。

- 1 マスクの着用
- 2 人と人との距離を確保（1mを目安に）
- 3 手洗い・手指消毒
- 4 3密を避ける、大声を出さない
- 5 感染リスクが高まる5つの場面に注意
- 6 室内の換気（寒い環境でも換気の実施）  
※CO<sub>2</sub>センサーを設置している場合、室内の二酸化炭素濃度1,000ppm以下を目安
- 7 適度な保湿（湿度40%以上を目安）
- 8 毎日の健康管理

### 「5つの場面」

- 場面① 飲食を伴う懇親会など
- 場面② 大人数や長時間に及ぶ飲食
- 場面③ マスクなしでの会話
- 場面④ 狭い空間での共同生活
- 場面⑤ 居場所の切り替わり（休憩室、喫煙所、更衣室など）

- ▶ バランスの良い食事
- ▶ 適度な運動
- ▶ 毎日の体温測定 など



# 「救急医療情報キット」の申請をお願いします

【申請】高齢介護課 ☎ 6720

## 「救急医療情報キット」とは

かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先などの情報が分かるものを専用の「保管容器」に入れ、自宅の冷蔵庫の中に保管しておくものです。

救急隊員が救急活動時に必要と判断した場合に活用します。



## 「救急医療情報キット」の使い方

- 1 「救急医療情報用紙」に緊急連絡先や持病、服用薬など必要な情報を記入する。  
※お薬手帳の写しなどを添付することで正確な情報を伝えることができます。
- 2 「救急医療情報用紙」などを専用の「保管容器」の中に入れて冷蔵庫で保管する。  
※冷蔵庫で保管する理由は、発見しやすく、災害などでも壊れにくいからです。
- 3 「玄関用シール」を玄関ドアの内側に貼り、「冷蔵庫用マグネット」を冷蔵庫の扉の外側に貼り付けてください。  
※救急隊員に分かりやすい位置に貼りましょう。
- 4 救急医療情報キット内の情報は随時更新し、万一の時に備えましょう。



## 「救急医療情報キット」の配布を希望する人は申請が必要です

**対象** 本市に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ・ 満70歳以上の1人暮らしの人
- ・ 満70歳以上の人で構成された世帯の人

※その他、特別な事情がある場合はご相談ください。

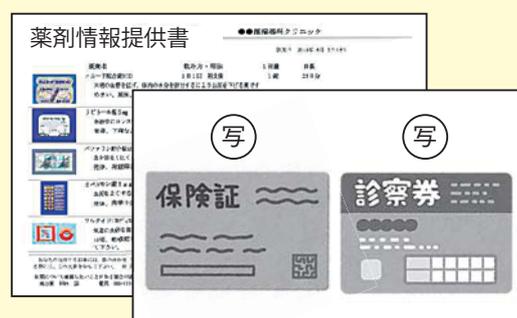
**配布場所** 高齢介護課（本館1階回番窓口）

**申請方法** 高齢介護課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

※対象者と窓口へ来た人の本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）が必要です。

## 「保管容器」の中に入れるもの

- ◆ 救急医療情報用紙
- ◆ 診察券の写し
- ◆ 健康保険証の写し
- ◆ 薬剤情報提供書・お薬手帳の写し
- ◆ その他必要と思われるもの



市内の小・中学校が取り組んでいる

## 日本一を目指した特色ある教育活動 を紹介します

☎指導課 ☎0183

市では、市内小・中学校の創意工夫を生かした学校づくりを推進しています。今号では、「日本一」を目指したテーマを独自に掲げ、活気にあふれた教育活動を展開している学校の中から、東小学校と十和田湖小・中学校の取り組みを紹介します。

### 東小学校

#### 「一人一人が明るく元気に夢を語れる日本一の学校」を目指して

東小学校（小原<sup>ひろき</sup>広基校長）では、児童一人一人が明るく元気に夢を語ることができるよう、全校児童による「夢短冊」の製作・掲示や各学年での体験活動の充実に取り組んでいます。

#### 子どもたちの「夢短冊」

校長室前の廊下に、全校児童の将来の夢が書かれた「夢短冊」を掲示しています。スポーツ選手や保育士、パティシエなどが多い中、本年度はコロナ禍で患者を助ける姿に心打たれた児童も多く、医師や看護師なども目立ちます。近年は、「ユーチューバー」や「ネイリスト」などの職業も増えてきました。

また、児童が書いた「夢短冊」には、保護者からの激励のメッセージや、愛情たっぷりのエールが添えられています。

##### 【先生から一言】

夢に向かって努力する子どもたちへ、応援をよろしくお願いします。



#### 稲刈り体験学習

9月に、東小学区で農業を営む工藤文夫さんの協力の下、5年生による稲刈り体験を行いました。

始めは鎌をうまく使えなかった児童も、工藤さんの指導により、稲を刈り取って束にし、稲わらで根元を結ぶ作業を丁寧に進めることができました。

##### 【先生から一言】

体験を終え、児童が書いたお礼の手紙には、農業をはじめ、食料を生産している方々への感謝の言葉があふれていました。この体験から、農業や水産業、食品加工業に興味を持ち、将来の夢につながった子がいるかもしれません。



### 十和田湖小・中学校

#### 日本一ふるさとを愛し、ともに進化する学校 ～地域貢献を自身の生き方につなげる～

十和田湖小・中学校（藤田文明校長）では、十和田湖での体験学習を通して、子どもたちが自信を深めるための教育活動を推進しています。

#### 船上終業式

7月に、十和田湖の遊覧船で1学期の終業式を行い、十和田湖の大自然を背景に全校児童・生徒8人が1学期を振り返ってスピーチをしました。

学習や遊びを通して1学期の間のできるようになったこと、夏休みに楽しみにしていることなど、一人一人がはきはきとした声で話していました。スピーチの後、緊張した面持ちで一人一人、通信簿を受け取りました。

##### 【先生から一言】

十和田湖の雄大な景色の中、船上でスピーチをしたことは、特別な体験となりました。



#### カヌー体験会

9月に、十和田湖でカヌー体験会を行いました。

小学生は、担任の先生と一緒に湖畔沿いを進み、中学生は、競い合うように木々のトンネルをくぐり抜け、水しぶきを立てて旋回しながら湖を巡りました。

##### 【先生から一言】

例年は十和田湖カヌー大会に参加していますが、本年度は新型コロナウイルス感染症の影響でカヌー体験会となりました。それでも、子どもたちにとって、ふるさとである十和田湖の素晴らしさを肌で感じた一日となりました。



※市内小・中学校の本事業のテーマは、市ホームページに掲載しています。



令和  
3年度

# 認可保育所・認定こども園・小規模保育事業 の利用申し込みを受け付けします

申問 こども支援課 ☎⑤6717

認可保育所、認定こども園（保育所機能部分）、小規模保育事業の4月からの利用申し込みを受け付けします。

申し込みに必要な「教育・保育給付認定申請書」や「保育利用申込書」は、1月5日(火)からこども支援課（本館1階⑧番窓口）で配布します。※市ホームページからもダウンロードできます。

なお、認定こども園の幼稚園機能部分を利用する場合は、各認定こども園へお問い合わせください。

※施設ごとに定員があるため、利用希望を踏まえて調整を行います（先着順ではありません）。

## 1 4月からの保育所などの利用申し込み

受付区分	期間	時間
通常受付	1月12日(火)～29日(金) ※土・日曜日を除く	午前8時30分～午後5時15分
休日受付	1月17日(日)	午前9時～正午
時間延長受付	1月18日(月)～22日(金)	午後5時15分～午後7時

## 2 保育の認定

認定を受けるためには、保護者のいずれもが次のような事由に該当する必要があります。

- 月48時間以上の就労、求職活動、就学
- 妊娠・出産、育児休業
- 病気や障害、親族の看護・介護、災害復旧など

## 3 利用者負担額（保育料）

保護者の市民税額を基に算定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 【申し込み先】 こども支援課

※提出書類は保育の認定理由により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



## 利用施設一覧 ※見学を希望する場合は、施設に直接お問い合わせください。

認可保育所… 0歳児～就学前の保育が必要な子どもを、保護者に代わって保育する施設です。

友愛保育園	☎②③3098	第二白菊保育園	☎②③3829	すずらん保育園	☎②②2590
第二友愛保育園	☎②③4514	第三白菊保育園	☎②③3363	生きがい十和田保育園	☎⑤①0019
第三友愛保育園	☎②③4792	第四白菊保育園	☎②⑦2508	十和田つくし保育園	☎②⑤1294
豊ヶ岡保育所	☎②⑦3466	第五白菊保育園	☎②②1903	ほなみ保育園	☎②②2589
白菊かねざき保育園	☎②③4369	八郷保育園	☎②②6206	さくら保育園	☎⑤⑧5482
白菊保育園	☎②③2997	とわだこ中央保育園	☎⑦⑩3061		

認定こども園… 幼稚園と保育所の役割を両方果たす施設で、教育と保育を一体的に提供する施設です。

小さな森こども園	☎②③4793	まきばのこども園	☎②②1456	みきの保育園	☎②③3644
さつき幼稚園	☎②②1636	まるくこども園	☎②①4703	チビッコハウス保育園	☎②③6333
十和田みなみ幼稚園	☎②③3797	緑と太陽の保育園	☎②④3088		
ひかり保育園	☎②③3446	十和田めぐみ保育園	☎②②0141		

小規模保育事業… 0～2歳児の子どもを対象とした、少人数での保育を行う施設です。

きく保育園	☎②③9066
-------	---------





暮らしを便利に、手続きをスマートに！

## マイナンバーカードを申請しませんか



申問市民課（本館1階②、③番窓口） ☎⑤ 6755

マイナンバーカード（個人番号カード）は、マイナンバーの提示と本人確認が1枚でできる唯一のカードです。また、デジタル社会の基盤となるもので、国では普及拡大に向けてマイナポイント事業などマイナンバーカードを利用した取り組みを進めています。今後は健康保険証としての利用も予定しています。

この機会にマイナンバーカードを作りませんか。



### マイナンバーカードの交付申請はお済みですか



マイナンバーカードの交付申請を行っていない人に、地方公共団体情報システム機構からQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が再送付（3月末までに順次）されます。

※マイナンバーカードを申請済みにもかかわらず交付申請書が届いた場合は市民課まで連絡ください。

※令和2年10月31日時点で75歳以上の人（健康保険証の更新時に申請書類が送付されています）や出生、転入などの事由により令和2年中に個人番号通知書やマイナンバー通知カードの送付を受けた人などには再送付されません。

### 申請方法と申請の流れ

マイナンバーカードはスマートフォンや郵便などで申請できます。申請から受け取りまで1カ月程度要しますので、早めに手続きをお願いします。

#### 1 スマートフォンでオンライン申請

- ① スマートフォンのカメラで顔写真を撮影
- ② 交付申請書のQRコードを読み込み、申請用ウェブサイトへアクセス
- ③ 必要事項を入力の上、顔写真を添付し、送信



#### 3 市民課窓口で申請

市民課窓口で顔写真撮影、申請のサポートを行っています。申請に必要な物を持参の上、窓口までお越しください。

※混雑の状況によりお待ちいただく場合があります。

#### 【必要な物】

- ▶ 本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ▶ 印鑑（認め印可）
- ▶ マイナンバー通知カードや住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

#### 2 郵送による申請

- ① 交付申請書に必要事項を記入の上、顔写真（縦4.5cm×横3.5cm）を貼付
- ② 内容を確認し、同封の返信用封筒に入れて郵送



### 予約制マイナンバーカード受取専用臨時窓口を開設します

と き 1月9日、16日、23日の土曜日 午前8時30分～正午

と ころ 市民課 ※来庁の際は、本館東側出入り口をご利用ください。

定 員 各日30人程度（先着順）

予約方法 事前に電話や窓口で予約してください。

※予約時に希望日、人数、来庁予定者の氏名、住所などを確認します。

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。



### マイナンバーカードの電子証明書の有効期限をご確認ください

電子証明書の有効期限はマイナンバーカード発行から5回目の誕生日までとなります。

マイナンバーカードに電子証明書が搭載されている人でe-Taxでの確定申告（電子申告）やマイナポイントの取得、健康保険証としての利用を希望する人は、有効期限を確認の上、期限内に更新手続きをお願いします。

※代理人による更新手続きの場合、即日更新できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、電子証明書の有効期限切れをお知らせする通知（地方公共団体情報システム機構から送付）が遅れています。通知が届かなくても、有効期限の3カ月前から更新の手続きができます。

# 市の財政状況をお知らせします

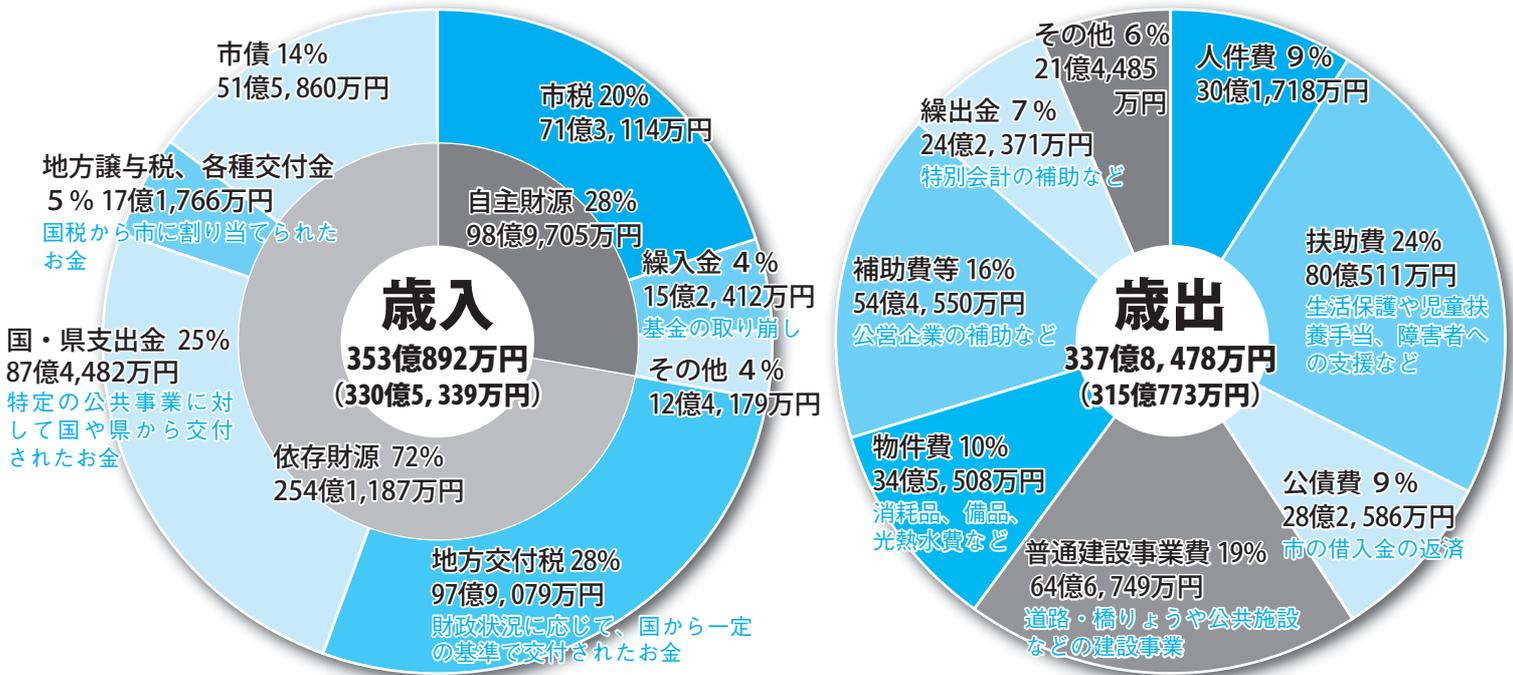
市では、財政の運営状況や各会計の予算の執行状況を年2回公表しています。今号では、令和元年度決算状況および令和2年9月30日現在の令和2年度予算執行状況をお知らせします。

問政策財政課 ☎ 6713

## 令和元年度決算状況

※ 1万円未満は四捨五入  
( ) 内は前年度数値

### 一般会計



基金残高：168億1,187万円 (166億8,397万円)

市債残高：311億5,386万円 (286億2,559万円)

### 家計簿に例えると

令和元年度の一般会計決算を日本の1世帯当たりの平均所得552万円の家計簿に例えると次のとおりになります。(厚生労働省「令和元年国民生活基礎調査」参考)

収入内訳		552万円
給料	市税	111万円
パート収入	使用料、手数料など	11万円
親からの援助	地方交付税、国・県支出金など	320万円
借金	市債	77万円
貯金引出	繰入金	22万円
その他	財産収入、寄付金など	11万円

支出内訳		528万円
食費	人件費	47万円
光熱水費	物件費	54万円
医療費	扶助費	125万円
仕送り	繰出金、補助費など	123万円
家の改築など	普通建設事業費	101万円
借金の返済	公債費	44万円
その他	維持補修費、出資金など	34万円

貯金残高	基金残高	263万円
------	------	-------

借金残高	市債残高	487万円
------	------	-------

### 特別会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険事業	66億9,529万円	64億4,375万円
後期高齢者医療	6億8,348万円	6億6,611万円
介護保険事業	70億2,511万円	69億1,636万円
温泉事業	2,867万円	2,781万円

### 公営企業会計

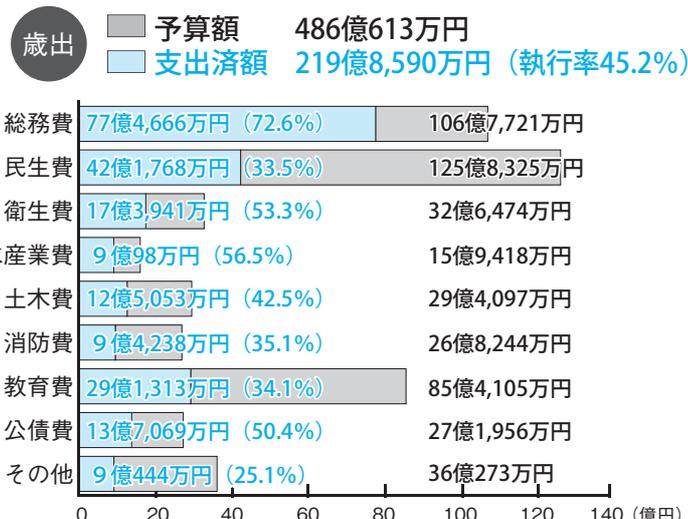
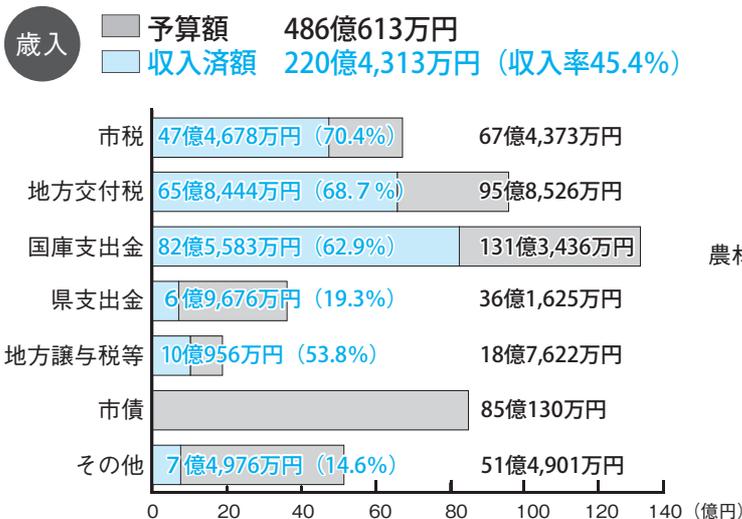
会計	収入	支出	企業債残高
病院事業	収益的	83億2,358万円	109億423万円
	資本的	9億9,010万円	
水道事業	収益的	17億678万円	76億6,018万円
	資本的	1億939万円	
下水道事業	収益的	24億6,512万円	187億8,005万円
	資本的	15億1,481万円	

※収益的とは運営にかかるもの、資本的とは設備にかかるものです。

# 令和2年度予算執行状況

※令和2年9月30日までの収入・支出済額  
1万円未満は四捨五入

## 一般会計（歳入・歳出とも令和元年度からの繰越分を含む）



## 【令和2年度に行う主な事業と予算額】

総務費関係	民生費関係	衛生費関係	消費費関係	教育費関係
市街地循環バス等の運行 1億1,855万円	保育所の運営 30億3,964万円 障害者への支援 20億3,597万円	子ども医療給付 1億4,924万円 予防接種 1億6,439万円	同報系防災行政無線の整備 3億3,962万円	市民文化センター等長寿命化改修 23億7,919万円 (新)志道館の建設 7億528万円



市税と歳出を  
市民1人当たりと  
1世帯当たりとする

市税

市民1人当たり 7万8,478円  
(市税収入済額÷人口)  
1世帯当たり 17万545円  
(市税収入済額÷世帯数)

歳出

市民1人当たり 36万3,493円  
(歳出の支出済額÷人口)  
1世帯当たり 78万9,922円  
(歳出の支出済額÷世帯数)

令和2年9月30日現在の人口60,485人、世帯数27,833世帯で算出

## 特別会計

会計	国民健康保険事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	67億3,965万円	7億9,235万円	72億3,458万円	4,318万円
収入済額	23億5,990万円	2億7,958万円	27億8,830万円	556万円
収入率	35.0%	35.3%	38.5%	12.9%
支出済額	23億8,184万円	1億5,476万円	29億3,505万円	1,314万円
執行率	35.3%	19.5%	40.6%	30.4%

## 企業会計

会計		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
病院事業	収益的	89億4,292万円	40億5,705万円	45.4%	96億1,744万円	35億2,931万円	36.7%
	資本的	7億1,298万円	2億7,320万円	38.3%	9億7,522万円	4億44万円	41.1%
水道事業	収益的	16億9,106万円	7億9,536万円	45.4%	16億5,573万円	3億1,519万円	19.0%
	資本的	1億1,419万円	6,401万円	56.1%	9億3,586万円	3億4,202万円	36.5%
下水道事業	収益的	25億8,923万円	14億4,840万円	55.9%	25億5,014万円	3億8,303万円	15.0%
	資本的	14億9,191万円	2億6,262万円	17.9%	24億4,036万円	8億5,347万円	35.0%

## 市債および企業債残高

会計	金額	
一般会計	298億7,061万円	
公営企業会計	病院事業	105億3,164万円
	水道事業	73億5,265万円
	下水道事業	181億4,891万円

## 一時借入金の状況

病院事業会計：9億円

※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金であり、年度末の3月31日（一般会計は翌年度の5月31日）までに償還しなければならないものです。

## 一般会計・特別会計の財産

土地	有価証券
1,399万239㎡ 	4,136万円 
建物	出資金
26万9,576㎡ 	2億9,175万円 
財政調整基金	
山林 236万5,441㎡ 有価証券 208万円 現金 58億8,100万円 	

※健全化判断比率と資金不足比率は市ホームページをご覧ください。



## あなたの所有する空き家を登録しませんか

### 空き家バンクとは

市では、空き家を売りたい・貸したい人の空き家の情報を市のホームページなどで公開し、空き家を買いたい・借りたい人へ提供する「空き家バンク」を運営しています。

年始のこの機会に、家族や親戚と空き家について話し合ってみませんか。あなたの空き家を必要としている人がいるかもしれません。

### 空き家バンク利用の留意点

- 1 空き家バンクの利用に費用はかかりませんが、公正な取引のために空き家バンクに協力する不動産業者が空き家の調査・仲介を行います。そのため、売買・賃貸借の成立時には仲介手数料を支払う必要があります。
- 2 アパートなどの集合住宅の登録は受け付けていません。
- 3 未相続や著しい損傷がある空き家は登録できない場合があります。
- 4 空き店舗・空き地の登録も受け付けています。

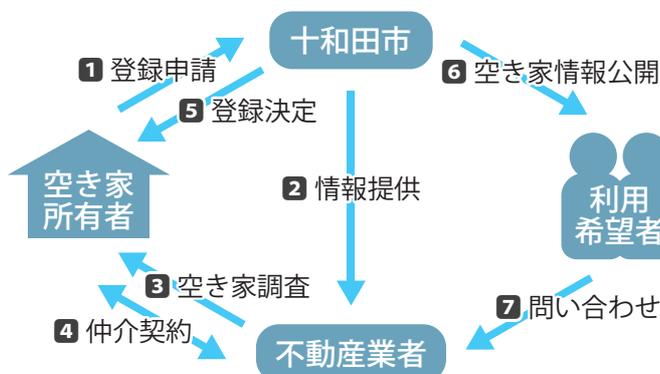


### 空き家バンクを利用して空き家を購入した人の声

市の移住お試し体験をした際に、空き家バンクを紹介していただきました。物件を取り扱う不動産業者と現地見学をして、写真などでは気が付かなかったことを知ることができて良かったです。

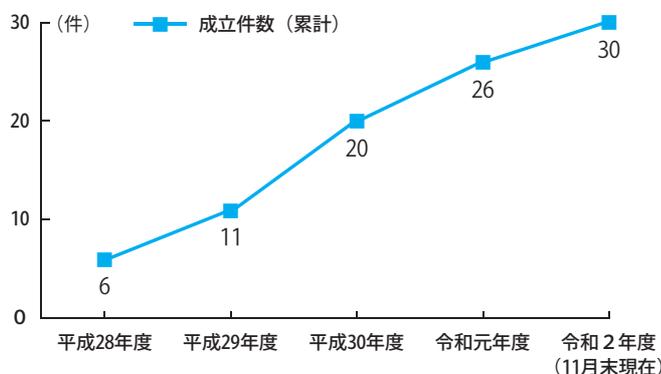
何よりも自分たちが探していた物件と出会えたことがありがたかったです。  
(30代夫婦・市外から転入)

### 空き家バンク登録の流れ



- 1 空き家の所有者が市に登録申請を行う。
- 2 市が不動産業者へ申請内容の情報を提供する。
- 3 不動産業者が空き家の調査などを行う。
- 4 空き家の所有者と不動産業者が仲介契約を結ぶ。
- 5 6 市が空き家バンクに登録し、情報を公開する。
- 7 利用希望者からの問い合わせは不動産業者が対応する。

### 空き家バンクによる物件の売買成立件数



空き家バンクの詳細や物件一覧については、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



## JOIN移住・交流&地域おこしフェア2021

～本市へのUターンを考えている知り合いにお知らせください～

「JOIN移住・交流&地域おこしフェア2021」へ本市も出展し、Uターンや移住をお考えの皆さんのさまざまな疑問や、不安・心配事の相談に対応します。

とき 1月17日(日) 午前9時30分～午後4時30分 申問JOINフェア事務局

ところ 新宿住友ビル 三角広場

(東京都新宿区西新宿2丁目6番1号)

参加費 無料

(受託業者：株式会社ポニーキャニオン)

☎03-6732-6495

メール：join-event2021@support-user.com



※詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。

# 確定申告のお知らせ

## 確定申告書作成会場のご案内

問十和田税務署 ☎ 3153

とき 2月1日(月)～3月15日(月) 午前9時～午後5時  
※土・日曜日、祝日を除く

ところ 十和田奥入瀬合同庁舎1階 共用会議室

※本来、確定申告は2月16日からですが、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、令和2年分の確定申告では、2月16日より前から公的年金を受給されている人を主な対象として、申告相談を受け付けます。

※市役所の申告相談などについては、広報とわだ2月号や市ホームページなどでお知らせします。

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です

- ❖ 「入場整理券」は、会場での当日配布とLINEによる事前発行があります。
- ❖ 「入場整理券」の配布状況に応じて、後日来場をお願いすることもありますので、ご了承ください。
- ❖ 配布方法の詳細は、国税庁ホームページからご確認ください。

## 申告が必要な支援給付金などをご確認ください

問税務課 ☎ 6766

新型コロナウイルス感染症に係る支援給付金などは、一部（非課税のもの）を除き令和2年中の収入として申告が必要です。なお、掲載している給付金などのほかに国や県から支給を受けている場合は、各担当機関にお問い合わせください。

### 申告が必要な給付金・補助金・交付金（課税）

名称	所得の種目
十和田市ひとり親世帯への給付金	一時所得
十和田市出身大学生等生活支援給付金	一時所得
十和田市新生児子育て支援給付金	一時所得
十和田市北里大学生生活支援補助金	一時所得
十和田市新型コロナウイルス感染拡大防止対策支援事業補助金	事業所得等
十和田市飲食業支援給付金	事業所得等
十和田市経済支援対策給付金	事業所得等
小規模事業者持続化補助金	事業所得等
持続化給付金	事業所得等

※一時所得の合計額が50万円以下の場合、税額に影響ありません。

### 申告の必要がない給付金（非課税）

名称
特別定額給付金
子育て世帯への臨時特別給付金
十和田市修学支援給付金
十和田市ひとり親世帯臨時特別給付金（再支給含む）

#### ステイホームで確定申告

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自宅での申告書作成、e-Taxや郵送での提出にご協力をお願いします。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、自宅のパソコンやスマートフォンから申告書などが作成できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



## ～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪

### 三沢市 ミサワパスタシア

高さ16mのビッグツリーをシンボルに、なかよし公園がきらびやかで幻想的なイルミネーションで彩られます。

▶とき 開催中～3月中旬  
午後4時30分～午前0時

▶ところ 「なかよし公園」  
(三沢市中央町2丁目)

問三沢市商工会 ☎ 2175

掲載しているイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。



当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。今回は「皮膚・排泄ケア」分野の認定看護師を紹介します。

皮膚・排泄ケア特定認定看護師は、主に褥瘡や糖尿病壊疽などの傷に対して専門的な看護ケアや相談を行っています。創傷管理関連特定行為研修を修了し「褥瘡や慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去」「創傷に対する陰圧閉鎖療法」の治療を医師と協働しながら行っています。

超高齢社会では、生活習慣病の増加に伴い、褥瘡や足の傷が増加するといわれています。当院に褥瘡で来院する患者さんは多く、自宅での発生が約7割で、生活背景として1人暮らしや夫婦・親子のみの世帯が約6割を占めています。また、褥瘡以外の傷でのケアや相談を含めた延べ患者数は7年間で約4倍に増加しています。褥瘡や糖尿病壊疽などの傷はできてしまうと治りづらいという特徴があり、長期的な罹患で感染を招く恐れもあります。そのため、予防ケアが第一で早期発見や重症化させないことが重要となってきます。

予防ケアの基本はスキンケアです。皮膚を洗浄すること、保湿をすること、保護をすることが大切です。

当院では、皮膚や排泄、傷などの問題を持つ患者さんを対象にケアやアドバイスを提供する看護相談外来を設けています。また、自宅で過ごす褥瘡患者さんの生活が少しでも快適になるように、ケアの方法と一緒に検討する同行訪問も行っています。地域において傷を持った患者さんや家族がその人らしく生活できるよう支援させていただきます。

気軽にご相談ください。

(文責 中央病院 皮膚・排泄ケア  
特定認定看護師 木村 英子)



「認定看護師」とは、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。

## あなたの街の

# 法律相談

～第53回～



市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「保証債務」についてです。

問まちづくり支援課 ☎⑥6777

**Q** 友人から車のローンの保証人になってほしいと頼まれました。保証の契約をする際にどんなことに注意すればいいですか。

**A** 契約者がローンを支払えない場合、保証人は契約者に代わって残りの金額を支払わなければなりません。その友人に返済能力はあるか、仕事に対する態度はどうか、人柄は信頼できるかなどよく考えることです。また、万一の場合、

ローン全額を自分が支払えるかも考えてください。安易に保証人を引き受けないように注意しましょう。

**Q** 友人は「絶対に迷惑を掛けないから」と言っています。

**A** 保証人を頼んでくる人は、ほぼ100%そう言います。しかし、その後トラブルが発生しているのも現実です。そもそも保証人は親や兄弟姉妹に頼むのが普通で、友人に頼む時点でおかしな話です。親や兄弟姉妹が保証人になってくれないというなら、その人の信用に問題があると考えるのが普通でしょう。

**Q** 後日、友人の「絶対に迷惑を掛けない」が嘘だと分かった場合、保証の契約を解除できますか。

**A** 保証契約はローン会社とあなたの契約です。あなたが友人にだまされたとしても、ローン

会社は無関係ですから、解除できません。責任から逃れることはできません。

**Q** 友人からアパートを借りるので保証人になってほしいと頼まれました。ローンの保証と違いがありますか。

**A** 賃貸借は継続的な契約といわれ、保証する金額もいくらになるのか予想ができません。知らぬ間に賃料の未払いが長期間になっていたり、部屋が傷ついて高額な損害賠償義務が発生したりすれば、予想外の金額になることもあり得ます。

そこで、令和2年4月1日以降の契約では、極度額（※限度額のこと）が決められていなければ無効となりました。保証人になる際に、極度額をよく確認し、支払えないような金額になっていないか注意しましょう。

(文責 弁護士 十枝内 亘)  
弁護士法人十枝内総合法律事務所  
☎②4005



# 1月24日(日) は十和田市長選挙・十和田市議会議員補欠選挙の投票日です

〒十和田市選挙管理委員会事務局 ☎⑥6778

## ◆ 投票日当日の投票時間

### 午前7時～午後8時まで

※第39投票区投票所十和田湖観光交流センター「ぷらっと」、第40投票区投票所十和田湖小・中学校は、午前7時から午後6時までです。

## ◆ 選挙権のある人

平成14年1月25日以前に生まれた人で、令和2年10月16日以前に本市に転入の届出をし、引き続き本市に住所を有する人です。

## ◆ 投票所入場券（はがき）

入場券は告示日の1月18日(月)以降に郵送します。投票（期日前投票を含む）するときにお持ちください。※入場券を忘れた場合でも投票できます。

## ◆ 投票所

下記の投票所一覧や投票所入場券（はがき）をご確認ください。  
※1月6日(水)以降に転居した人は、転居前の投票所となります。

## ◆ 投票の仕方

十和田市長選挙の投票日当日は、投票用紙に印刷された候補者の氏名の上の欄に○印スタンプを押して投票します。

十和田市長選挙の期日前投票、不在者投票、十和田市議会議員補欠選挙は候補者の氏名を書く「自書式」です。けが、病気などにより候補者の氏名を書くことができない人は代理記載の方法で投票ができます。また、点字による投票もできますので、投票所で申し出てください。

## ◆ 期日前投票

投票日当日、仕事や冠婚葬祭、買い物や旅行などの私用、病気やけが、妊娠などの理由で投票できない人は、期日前投票をすることができます。

期間 1月18日(月)～23日(土)

とき・ところ

▶午前8時30分～午後8時

▷市役所別館1階 会議室

▶午前10時～午後7時

▷西コミュニティセンター（※）

▷市民交流プラザ「タワーレ」（展示室）

▷イオンスーパーセンター十和田店

※…今回の選挙より投票時間が短くなります。

## ◆ 不在者投票

### ▶ 他市区町村の選挙管理委員会・指定病院などにおける不在者投票

出稼ぎなどのため他市町村に滞っている人や指定病院などの施設に入院・入所している人などは不在者投票ができます。

### ▶ 郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人のうち、身体に重度の障害がある人、介護保険法上の要介護状態区分が要介護5の人は、郵便などによる不在者投票ができます。

## ◆ 開票

とき 1月24日(日) 午後9時20分～  
ところ 総合体育センター

※参観は、十和田市選挙人名簿に登録され、十和田市選挙管理委員会が発行する参観券を持つ人ができます。

※参観券の発行は当日会場が午後9時から受け付けしますので、参観を希望する人は印鑑を持参してください。（先着100人まで発行）

## 投票所一覧

投票区の表記、投票所の場所が令和元年7月執行の参議院議員通常選挙と異なりますので、ご注意ください。

投票区	投票所	投票区	投票所	投票区	投票所
第1投票区	市民交流プラザ「タワーレ」（展示室）	第16投票区	八郷会館	第31投票区	六日町生活改善センター
第2投票区	東小稲会館	第17投票区	中矢コミュニティセンター	第32投票区	藤坂小学校（仲よし会）
第3投票区	三本木小学校（体育館）	第18投票区	赤沼会館	第33投票区	藤島会館
第4投票区	十和田中学校（拓心館）	第19投票区	下切田小学校	第34投票区	伝法寺地区農村会館
第5投票区	十和田商工会館	第20投票区	関口生活センター	第35投票区	米田地区集落総合センター
第6投票区	北園小学校（仲よし会）	第21投票区	夏間木地区会館	第36投票区	館集会所
第7投票区	白菊かねざき保育園	第22投票区	晴山公民館	第37投票区	平山集会所
第8投票区	保健センター	第23投票区	深持ふれあいセンター	第38投票区	月日山林業会館
第9投票区	西十四番町会館（旭町会館）	第24投票区	中村集会所	第39投票区	十和田湖観光交流センター「ぷらっと」
第10投票区	南コミュニティセンター	第25投票区	五十貫田集会所	第40投票区	十和田湖小学校・十和田湖中学校
第11投票区	ちとせ小学校（仲よし会）	第26投票区	洞内和徳館	第41投票区	市民の家
第12投票区	井戸頭団地集会所	第27投票区	立崎公民館	第42投票区	大畑野生活改善センター
第13投票区	一本木沢会館	第28投票区	牛鍵公民館	第43投票区	西コミュニティセンター
第14投票区	東コミュニティセンター	第29投票区	東栄会館	第44投票区	段新集会所
第15投票区	稲吉集会所	第30投票区	学習等供用施設高清水地区館	第45投票区	農村交流施設沢田悠学館

## 新型コロナウイルス感染防止対策

- ▶ 来場する際はマスク着用、来場前後の手洗いなど基本的な感染防止対策をお願いします。
- ▶ 消毒液の設置、記載台の定期的な消毒などを実施します。



## **i** お知らせ

☎②③ 5111 FAX ② 5100  
土・日曜日および祝日は閉庁

### ❖お知らせの表記

申…申し込み先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

### 【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

また、催しなどに参加する場合は、マスクを着用し人との適切な距離を保つなど「新しい生活様式」を実践するよう心掛けましょう。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

## 暮らし

### 納税通知書送付用封筒に広告を掲載しませんか

広告媒体 令和3年度中に市税(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市・県民税)の納税通知書および市・県民税の申告案内を送付するための封筒

印刷枚数 7万枚

掲載規格 封筒裏面に2枠

(1枠に付き縦37mm×横110mm)

掲載料 1枠につき5万円(税込み)

申込期限 1月22日(金)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申問 税務課(本館1階⑤番窓口)  
☎⑤ 6765

## 令和3年十和田市成人式を延期します

問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑧ 0186

1月10日に開催を予定していた「令和3年十和田市成人式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期します。

新成人ならびにご家族の皆さま、関係者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※開催時期は8月を予定していますが、詳しい日程は改めてお知らせします。

### 償却資産の申告を受け付けします

市内で事業(農業を含む)を営む人は、事業に使用している資産を償却資産として申告する必要があります。適正な固定資産税の算定のため、忘れずに申告してください。

申告期間 1月4日(月)～2月1日(月)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課 ☎⑤ 6769

### 交通遺児援護金を支給します

交通事故によって父や母を失った交通遺児の保護者に援護金を支給します。

対象 令和3年1月1日時点で、義務教育終了前であって、市内に住所を有する交通遺児の保護者  
援護金 15,000円

申込期間 1月4日(月)～29日(金)

申問 こども支援課(本館1階⑧番窓口) ☎⑤ 6716

### 乳児用粉ミルクを配布します

寄贈を受けた乳児用粉ミルク(大缶:アレルギー対応)を必要な人へ配布します。事前に申し込みが必要です。

申込期間 1月4日(月)～

※なくなり次第終了します。

配布場所 十和田市社会福祉協議会(市民交流プラザ「トワレ」内)

申問 十和田市社会福祉協議会  
☎② 2992

### 中小事業者等の令和3年度に係る固定資産税・都市計画税を軽減します

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等の所有する事業用家屋・償却資産の固定資産税・都市計画税を軽減します。該当する人は手続きをお願いします。

対象資産 事業用家屋と償却資産  
要件 令和2年2月から10月までの任意の連続した3カ月間の

事業収入が、前年の同期間と比べて30%以上減少していること

申請期限 2月1日(月)

※詳しくは広報とわだ12月号または市ホームページをご覧ください。

申問 税務課 ☎⑤ 6769

### 高齢者運転免許証自主返納支援事業をご利用ください

市では、高齢者の運転による交通事故を抑制するため、運転に不安を持つ高齢者の運転免許証の自主返納を支援しています。まちづくり支援課(本館1階⑫番窓口)・十和田市交通安全協会(十和田警察署北側)窓口で申請できますので、運転に不安のある人はご家族と相談してみませんか。

※詳しくはお問い合わせください。

申問 まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

## 指名競争入札等参加資格審査申請書受付

各団体が実施する競争入札などに参加を希望する事業者などは、次により申請してください。  
提出要領や各指定様式などは各団体のホームページからダウンロードできます。

団体名	十和田市	十和田地区食肉 処理事務組合	十和田地域 広域事務組合
提出書類	市指定様式ほか	統一様式または組合指定様式	
受付期間	1月15日(金)～2月15日(月) (土・日曜日、祝日を除く)		
の有効年度 申請区分毎	①建設工事	令和3年度	令和3・4年度
	②測量・コンサル タントなど	令和3・4年度	
	③物品など(※)	令和3・4年度	令和3年度
その他	①は毎年申請が必要です。		③は中間年の受け付けとなりますので、令和2年度の参加資格審査に申請済みの場合は必要ありません。 ※4月1日から、十和田地区環境整備事務組合の事務を引き継ぎますので、申請書を提出していない場合は提出をお願いします。 詳しくは、十和田地域広域事務組合ホームページをご覧ください。
問い合わせ先	管財課☎⑤ 6714	同組合庶務係☎⑤ 5840	同組合財政係☎⑩ 8100

※③の内容は製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借・除雪などです。

### 除雪作業にご理解とご協力を！

国土木課☎⑤ 6730

#### 大雪時には、早期の通行確保を優先した除雪を行います

大雪時には除雪が行きわたるまでに時間がかかり、緊急車両の通行などに支障が出る場合があります。その際、通行への影響を最小限に抑えるため、右記の作業順序で段階的に除雪を行います。

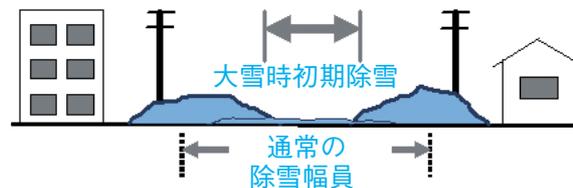
また、市道路沿線に住家や施設などがなく、迂回路がある一定の路線を「一時閉鎖路線」として設定し、通行が確保された後に除雪を行います。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

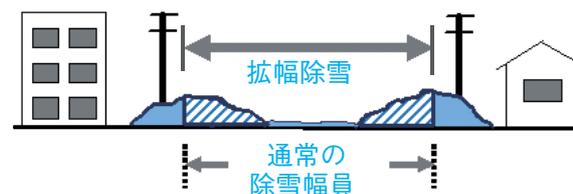
※大雪時の除雪作業の実施については、駒らん情報めーるなどでお知らせします。

※夜間、土・日曜日、祝日のお問い合わせは、市役所代表(☎② 5111)をお願いします。

- 1 緊急車両が通行できる最低限の幅員を早急に確保し、すれ違いができるよう待避所を設けます。



- 2 その後、順次走行車線の幅を広げるなど、通行の支障とならない状態を確保します。



- 3 一時閉鎖路線と歩道を除雪します。  
❖ 「一時閉鎖路線」には看板を設置します。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係☎⑤ 6702

## 差し押さえした不動産を公売します

問 収納課 ☎⑤ 6761

番号	不動産の所在	登記地目	面積	最低公売価額
2-9	米田字平山向 88-1	畑 (現況：田)	2,512㎡	196,000円

▶入札日時 2月24日(水) 午前10時～10時5分

▶場所 市役所本館2階会議室1

※物件の詳細内容、図面、写真などは収納課(本館1階7番窓口)で閲覧できます。

※対象物件は農地であるため、公売に参加する人は1月25日(月)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。

## 小型充電式電池を回収しています

市では、小型充電式電池の回収をしています。

家庭で不要になった小型充電式電池は、まちづくり支援課(本館1階12番窓口)へお持ちください。

▶小型充電式電池は、充電して繰り返し使える電池で、通信機器やAV機器、OA機器などさまざまな製品に使用されています。

▶回収した小型充電式電池は、カドミウムや鉄、ニッケルに再資源化されます。

### ●回収する小型充電式電池

ニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー(いずれも家庭用に限る)

### ●回収できない小型充電式電池

分解・破損した電池、水にぬれた電池、乾電池、ボタン電池、鉛蓄電池、リチウム一次電池、大型の鉛バッテリー、アルカリ蓄電池

問 まちづくり支援課 ☎⑤ 6726

## 「とわだ応援プレミアム付商品券」の購入は1月末までです

11月2日から販売している「とわだ応援プレミアム付商品券」の購入期限は1月29日(金)です。

販売場所 市内郵便局(八郷簡易郵便局、滝沢簡易郵便局を除く)

販売時間 午前9時～午後5時  
(十和田郵便局は午後7時まで)

持ち物 ▶各世帯主宛てに送付されている購入引換券(世帯主以外が購入する場合は、購入引換券委任欄への記入・押印が必要)

▶販売場所へお越しになる人の身分証明書

問 商工観光課 ☎⑤ 6773

十和田商工会議所 ☎④ 1111

## 十和田市文化部活動の方針を策定しました

文化部活動は、児童・生徒の技能の向上や連帯感の強化など、豊かな人間形成を営む基礎を担っています。一方、全国的には児童・生徒の心身の負担、教職員の多忙化などの課題が指摘されています。

そのため、市では国や県が策定したガイドラインなどを基に「十和田市文化部活動の方針」を策定しました。本方針は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市民の皆さんには、本市の文化部活動に係る体制や運営などについてご理解をお願いします。

問 指導課 ☎⑧ 0183

## 110番は適正に利用しましょう

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、110番通報の適正な利用などを推進しています。

110番は事件や事故のための緊急通報ダイヤルです。県内のどこからかけても、青森市にある警察本部につながります。事件や事故が発生したら、慌てずに冷静に110番通報をしましょう。

また、無言電話や悪質な嘘の通報、緊急ではない通報は絶対にやめてください。

相談事があったら、最寄りの警察署・交番・駐在所、警察安全相談窓口(#9110または017・735・9110)をご利用ください。

問 十和田警察署警務課 ☎③ 3195

## 未定地区の民生委員・児童委員が決まりました

問 生活福祉課 ☎⑤ 6749

氏名	電話番号	担当地区
吉田 きみ	☎③ 2461	稲生町1～16
小山 美栄子	☎② 3901	東五番町全域
東 洋子	☎⑦ 2912	三日市

【有料広告欄】

総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

## 福祉のお仕事をしてみませんか

青森県福祉人材センター・バンクでは、福祉関係の職業紹介を無料で行っています。電話やウェブによる就職相談、インターネットで簡単に求職登録もできます。

※詳しくはお問い合わせください。

☎青森県福祉人材センター

☎ 017・777・0012

弘前福祉人材バンク

☎ 0172・36・1830

八戸福祉人材バンク

☎ 0178・47・2940

## 45歳以上の人の転職・再就職をサポートします

就職活動のノウハウを知りたい人、就職活動に不安を抱えている人など、カウンセラーがマンツーマン（予約制）でサポートします。気軽にご相談ください。

とき 1月29日(金)

午後1時30分～3時30分（希望者は午後4時～5時に個別相談を行います）

ところ 友の会福祉会館2階 第1会議室（八戸市長根1丁目2-8）

定員 20人

☎ネクストキャリアセンター

あおもり ☎ 017・723・6350

## 45歳以上対象 中・高齢者向け合同企業説明会

中・高齢者の雇用に積極的な企業の担当者が会社概要、仕事の内容を説明します。参加費無料、入退場自由ですので気軽にご参加ください。

とき 1月26日(火)

午後1時～4時（受付 午後0時30分～3時30分）

ところ ユートリー1階 多目的大ホールB（八戸市一番町1丁目9-22）

※申し込みは不要です。

☎ネクストキャリアセンター

あおもり ☎ 017・723・6350

## ☆ 募 集

### 令和2年度甲種防火管理再講習受講者募集

対象 飲食店、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物（特定防火対象物）のうち、収容人員300人以上の建物の防火管理者に選任されている人で、次の受講期限に該当する人

①新たに防火管理者に選任された人で、前回の講習から5年を超えている人は、選任の日から1年以内

②①以外の方は、最終受講日以降の最初の4月1日から5年以内

とき 2月3日(水)

午前9時40分～11時50分

ところ 十和田消防庁舎3階 講堂

定員 40人（先着順）

費用 2,000円（テキスト代）

※受講日当日にお支払いください。

申し込み方法 各消防署に備え付け、または十和田地域広域事務組合ホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 1月12日(火)～15日(金)

☎十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎ ⑤ 4113

### 奥入瀬溪流館の物産コーナー事業者募集

市では、奥入瀬溪流館を奥入瀬溪流のガイド拠点にするための改修工事を行っています。4月以降の物産コーナーの事業者を募集します。

募集対象 奥入瀬溪流館「物産コーナー」（厨房付き）

※公募条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎商工観光課 ☎ ⑤ 6771



▲市ホームページ  
QRコード

## 市営住宅（特定公共賃貸住宅）入居者募集

対象 次の全てに該当する人

▶居住するための住宅を必要としている人

▶同居親族がいる人

▶世帯の月平均の所得が15万8千円～25万9千円であること（2人世帯で世帯主のみ給与収入がある場合は、年収約350万円以上約500万円以下）

募集戸数 ①田屋団地 3LDK（沢田字下洗45）2戸 ②小沢口団地 2LDK（奥瀬字小沢口95-3）2戸

家賃（月額）

①32,000円 ②28,000円

※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 都市整備建築課（別館2階）に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 1月12日(火)～29日(金)（応募者多数時抽選）

※世帯構成により必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

☎都市整備建築課 ☎ ⑤ 6738

## 4月からの雑誌スポンサー募集

図書館では「雑誌スポンサー制度」を導入しています。この制度は、雑誌の購入代金を負担することで、その雑誌の最新号カバーを広告媒体として活用できる制度です。

対象 企業、団体など（個人は対象外）

※詳しくは市民図書館ホームページをご覧ください。

☎市民図書館 ☎ ③ 7808

## 赤十字ボランティア募集

十和田市赤十字奉仕団は、身近にできることをできる範囲で、ボランティア活動を広めています。一緒に活動する仲間を募集しています。

**主な活動** ①献血推進活動（献血者に温かいそばなどを提供）②募金活動（街頭で被災地への義援金を募ります）③魔法の料理袋（ハイゼックス袋）を利用した炊き出し訓練講習会

※申し込みは随時受け付けています。

☎赤十字奉仕団事務局（市外郭団体事務室内） ☎⑤ 6783



## 令和3年度三沢基地モニター募集

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺住民で自衛隊や防衛問題に関心がある人を対象に、各種行事、基地見学などを通して、意見や要望を反映させるために三沢基地モニターを募集します。

**対象** 三沢基地周辺市町村に在住の人（国会議員、地方公共団体の議員、常勤の国家公務員および地方公務員を除く）

**任期** 令和3年4月～令和4年3月

**主な活動内容** ①基地内と職場見学（1～2カ月に1回、平日の活動です。）②航空機体験搭乗③アンケート調査やモニター会議④基地主催各種行事への招待

**申し込み方法** 氏名、生年月日、職業、電話番号を明記の上、顔写真（おおむね4cm×3cm、メールの場合は大きさを問わず）を添付し、郵送またはメールで申し込みください。

**申込期限** 1月18日(月)必着

※詳しくはお問い合わせください。

☎航空自衛隊三沢基地 第3航空団司令部渉外室

☎⑤ 4121（内線 3313）

メール 3wg-adm010@inet\_asdf.mod.go.jp

## 公共職業訓練「住宅建築施工科」3月期受講生募集

離職された方々の早期再就職を促すため、木造住宅の施工方法に関する技能や知識を習得する「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

**訓練期間** 3月3日(水)～8月30日(月)（6カ月間）

※訓練見学説明会を1月21日(木)、2月4日(木)の午前10時～正午に開催します。

**訓練場所** 青森職業能力開発促進センター八戸実習場（八戸市新家二丁目7番40号）

**応募資格** ハローワークに求職の申し込みをしている人

**定員** 15人

**申込期間** 1月8日(金)～2月12日(金)

※ハローワークへ申し込みください。※受講料は無料ですが、別途テキスト代などがかかります。

☎青森県職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎ 0178・73・5535

## 放送大学 4月入学生募集

テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。令和3年4月入学生を募集しています。

**募集期限** 3月16日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

☎放送大学青森学習センター

☎ 0172・38・0500

八戸サテライトスペース

☎ 0178・70・1663

## 令和2年度自衛官等募集

☎自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎③ 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満 (学生や社会人を続けながら活動できます。)	1月6日(水)～ 4月9日(金)	4月17日(土)～21日(水) ※いずれか1日を指定します。
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により年齢上限が変わります。)		

## 講座・教室

### 中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 1月27日(水)

午後4時～5時

ところ 中央病院別館2階講堂

演題 「最新の放射線治療について」

講師 放射線技術科 副技師長

小川 佐智男

※申し込みは不要です。

☎中央病院業務課 ☎③ 5121

## 伝統工芸品「きみがらスリッパ」 製作講習会

十和田きみがらスリッパ生産組合では、本市の伝統工芸品である「きみがらスリッパ」に興味を持ってもらうため、講習会を実施します。講習会では、組合員が講師として2日間、1足編み上げるまで指導します。

とき 2月6日(土)、7日(日)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 沢田悠学館

対象 両日参加できる人

定員 12人

※定員を超えた場合、抽選により受講者を決定します。

費用 2,500円

持ち物 昼食、エプロン、霧吹き、タオル、はさみ、定規

申込期限 1月31日(日)

※完成したスリッパは持ち帰ることができます。

●一緒に製作する仲間も募集しています

興味のある人はご連絡ください。

申問 十和田きみがらスリッパ生産組合事務局 (株)パワフルジャパン十和田内) ☎② 3611



## レベルアップ市民スキー教室

とき 1月16日(土)、17日(日)

午前10時～午後3時

※準備を整えて、リフト券売り場前に午前9時30分までに集合

ところ 奥入瀬溪流温泉スキー場

対象 小学生以上の市民

費用 500円(リフト券別途必要)

※レベルにより購入するリフト券が異なりますので、当日の講師に確認してください。

申込期間 1月5日(火)～12日(火)

申問 十和田市スキー協会事務局

☎③ 2420

申問 十和田市スキー協会事務局・坂下

☎ 0178・79・6141



催

し

## 冬のおはなし会

とき 1月23日(土)

①午前10時30分～11時30分

②午後2時～3時

ところ 市民図書館 多目的研修室

内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居など

対象 幼児～小学生

定員 ①②各20人(事前に申し込みした人を優先します)

※このイベントは「語りの会・こま草」の協力により実施します。

申問 市民図書館 ☎③ 7808

## さわやか健康講座

申問 健康増進課 ☎⑤ 6791

### ＊第4回 正月太り解消！年齢に合わせたエクササイズ

とき 2月6日(土) 午前10時～11時30分

ところ 総合体育センター

講師 健康運動指導士 加藤 智子

定員 40人

申込期間 1月4日(月)～29日(金)

持ち物 上履き、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。



※健康とわだポイントラリー対象講座です。

### ＊第5回 がん検診のすすめ

とき 2月15日(月) 午後2時～3時30分

ところ 保健センター

講師 十和田市病院事業管理者 丹野 弘晃

定員 70人

申込期間 1月4日(月)～2月8日(月)

●当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は受講を控えるようお願いします。

●受講する際は、マスクの着用をお願いします。

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

## 駒っこランド冬まつり

閩馬事公苑称徳館 ☎ 2100

- とき 1月30日(土)  
▶午後1時～ セレモニー  
▶①午前10時～ ②午後1時30分～ ③午後2時～  
宝さがし(各回先着20人)  
▶午前10時30分～ お宝フィッシング  
▶午後3時～ おしるこ無料振る舞い(先着100食)  
1月31日(日)  
▶①午前10時～ ②午後1時30分～ ③午後2時～  
宝さがし(各回先着20人)  
❖両日とも、軽食コーナーがあります。

### ●かまくらでEat

- とき 1月30日(土)、31日(日)  
▶午前10時～午後4時  
かまくら内でラーメン、カレー、餃子、ケーキなどを食べられます。  
※かまくら利用時に、100円/30分の費用がかかります。  
▶①午後4時30分～ ②午後5時15分～ ③午後6時～  
④午後6時45分～  
かまくら内でジンギスカンを食べられます。  
前売り券 2,500円  
(ジンギスカン2人前、かまくら利用料含む。お土産付き)

### ●第8回駒っこランド雪像コンテストが同時開催されます

雪像人気投票や雪像ライトアップなどを行います。

### ●キッズゲレンデオープン!

1月中旬にオープン予定です。※詳しくはお問い合わせください。

## 郷土館企画展「新収蔵資料展」

市民の皆さんから寄贈を受けた資料など、新たに郷土館の収蔵品となった資料を一堂に集め公開します。

- とき 1月9日(土)～3月21日(日)  
午前9時～午後5時  
ところ 郷土館  
閩スポーツ・生涯学習課  
☎ 0184  
郷土館 ☎ 2340

## 1月10日は現代美術館常設展 市民無料デーです

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

### ●1月18日(月)～22日(金)はメンテナンスのため休館します。

閩現代美術館 ☎ 1127



## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

### 冬の運動不足解消講座

冬場の運動不足解消に、スノーシューを使って雪原をウォーキングします。都合の良い日にご参加ください。

とき 1月13日(休)、1月19日～3月9日の毎週火曜日、3月14日(日)  
午前9時～

集合場所 駒っこランドほか

定員 15人(先着順)

費用 各300円(ポール・スノーシュー貸出料)

※スノーシューのある人は持参ください。

申し込み方法 はがきに郵便番号、住所、氏名、電話・FAX番号、スノーシューの有無を書いて1月10日(日)までに申し込みください。

※傷害保険は各自で加入ください。

閩十和田ノルディック・ウォーク・クラブ・山田 ☎ 5558  
〒034-0088 西十四番町 33-15

### 十和田グリーンジュニア メンバー募集

硬式テニスを始めませんか?親子で一緒に楽しめるスポーツです。自主性、社交性、集中力が身に付きます。次の日程で見学、体験できますので気軽に申し込みください。

とき 1月18日(月)、25日(月)  
午後6時30分～8時30分  
2月8日(月)、22日(月)  
午後7時～9時  
(3月も2回あり(予定))

ところ 総合体育センター

対象 小～中学生

持ち物 運動用室内シューズ

申し込み受付 1月5日(火)～

閩十和田グリーンジュニア・天羽 あもろ

☎ 090-4478-2466

### 算数の泉

わくわくどきどきの算数教室です。いろいろなコーナーがありますので楽しみましょう!申し込みは不要です。気軽にお越しください。

とき 1月31日(日)

午前9時15分～11時45分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 小学生

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人数制限を行いますので、保護者は一緒に入場できない場合があります。

※入場の際は、必ずマスクを着用するようお願いいたします。

※詳しくは「算数教育を語る会」ホームページをご覧ください。

閩算数教育を語る会(事務局 南小学校・金澤) ☎ 2285

令和元年12月1日から一年間、市民図書館で貸し出しが多かった一般図書、児童図書それぞれのベスト3を紹介しします。皆さんもこの機会に読んでみませんか。

## 【一般図書】

### ① 昨日がなければ明日もない

文藝春秋  
宮部 みゆき || 著

29歳のシングルマザーから相談を受けた杉村三郎。彼女は16歳で最初の子を産み、別の男性との間にも子どもがいて…。表題作ほか全3作を収録。杉村三郎シリーズ第5弾。



### ② 沈黙のパレード

文藝春秋  
東野 圭吾 || 著

秋祭りのパレードで起きた殺人事件の容疑者はかつて草薙が担当した少女殺害事件で無罪となった男。男は証拠不十分で釈放される。難問に突き当たった草薙は…。



### ③ 危険なビーナス

講談社  
東野 圭吾 || 著

弟が失踪。明るくしたたかで魅力的な弟の妻・楓は失踪の原因を探るため、資産家である夫の家族に近づく。兄の伯朗は楓に頼まれ協力。徐々に彼女に惹かれていき…。



## 【児童図書】

### ① おしりたんてい

ププツちいさなしよちょうのだいピンチ!?

ポプラ社  
トルロ || 作・絵

「フーム、においまずね」が口ぐせのおしり探偵が、どんな事件もププツと解決。絵探しや迷路をしながら犯人を探し、謎解き探偵絵本第3弾。



### ② 11ぴきのねごころんこ

こぐま社  
馬場 のぼる || 著

山小屋で暮らす11ぴきの前に現れたのは恐竜のジャブ。崖から落ちたジャブを助け出したネコたちは、ジャブの背中に乗せてもらったが、どろんこになってしまい…。シリーズ第6作。



### ③ もうぬげない

ブロンズ新社  
ヨシタケ シンスケ || 作

自分で脱ぐって言ったのに、お母さんが急いで脱がそうとするから、ひっかかって脱げなくなっちゃった。一人で脱ぐから大丈夫って、いろいろやってみただけど…。



▶ 借りたい本が貸し出し中の場合は予約ができます。「予約・リクエストカード」に記入し、サービスカウンターへ申し込みください。

## 十和田市食生活改善推進員会 おすすめレシピ Vol.3

市民の皆さんが元気な生活を送るため、栄養や食生活の改善や普及を図る十和田市食生活改善推進員会が、おすすめレシピを紹介します。

今回は **冬にオススメ！からだを温まるレシピ** です。



### かす酒粕でつくる「かす汁」



酒粕に含まれるレジスタントプロテインという成分は、コレステロールの低下や便秘改善に効果があります。

#### 材料（4人分）

シメジ	60g	みそ	大さじ1
ナガイモ	100g	酒粕	12g
ダイコン	100g	煮干し	10g
ネギ	40g	水（蒸発分含む）	570ml
油揚げ	30g		

- 鍋に水、煮干し（腹わた、頭をとる）を入れ、1時間以上浸す（※）。鍋を弱火にかけ10分くらい煮たら煮干しを取り出す。
- みそと酒粕を混ぜる。
- 油揚げは油抜きをして、千切り。ナガイモは一口大、ダイコンは千切り、ネギは小口切りにし、シメジは石づきを取りほぐす。
- ①の鍋を火にかけ、ダイコン、シメジ、ナガイモを順に煮る。沸騰してきたら油揚げを入れる。野菜に火が通ったらネギを加え、②で味を調える。

※前日から水に煮干しを浸しておくとおいしいだしが取れます。

#### ● 1人分の栄養価

エネルギー 77kcal、たんぱく質 4.2g、脂質 3.2g、炭水化物 7.7g、食物繊維 1.9g、カルシウム 46mg、塩分 0.7g

# ほけんのページ

## 1月の健康カレンダー



### ●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	12日(火) 時間は個別通知します ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 令和元年7月生まれの幼児	13日(水) 時間は個別通知します	
◆2歳児発達健診 平成30年7月生まれの幼児 ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	14日(木) 時間は個別通知します	
◆3歳児健診 平成29年7月生まれの幼児	19日(火) 時間は個別通知します	
◆ほっとマミーサロン 妊婦と生後8カ月までの乳児をもつお母さんとお父さん ※産前産後ケアコースは女性限定 ※開催日の1カ月前から予約を受け付けします。	いずれも 13:15~15:30 ◆産前産後ケアコース 12日(火)「ベビー計測」 2月8日(月)「骨盤ケア」 ◆ベビーケアコース 4日(月)「ベビー防災」 2月1日(月)「スマホ等の影響」 ◆親子ふれあいコース 18日(月)「エプロンシアター」	
◆パパママ教室 妊婦とその夫	8日(金)、25日(月) 13:15~15:30 「沐浴・妊婦疑似体験」	

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。

※発熱や体調不良のときは、翌日以降に受診してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、もの忘れ、お酒のことなど気がかりのある人・家族	2月3日(水) 14:00~15:00 ※2月1日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	28日(木) 9:30~13:15~ ※26日(火)まで要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	27日(水)※要予約 時間は個別通知します	上十三保健所 問☎③4261
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	13日(水) 14:00~15:00 ※8日(金)までに要予約	市役所本館2階会議室2 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	5日(火)、19日(火) ※要予約 13:00~13:30	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	20日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	21日(木) 9:30~15:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	5日(火)、19日(火) ※要予約 13:30~14:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎⑤6790)へお問い合わせください。

### 冬はノロウイルスに注意しましょう

ノロウイルスは感染力が強く、食中毒の集団発生を起こしやすいので、家庭でも食品の取り扱いなどには十分注意し、予防を心掛けましょう。

#### ▶ノロウイルス予防のポイント

- ・調理者の健康管理
- ・調理前などの手洗い
- ・調理器具の消毒
- ・食材の十分な加熱

問健康増進課☎⑤6790

### 祖父母のための孫育て教室

赤ちゃんのお風呂の入れ方やおむつ交換など体験してみませんか。

とき 2月22日(月) 午後2時~3時  
(受付 午後1時40分~)

ところ 保健センター

対象 祖父母世代

定員 6人(先着順)

申し込み受付 1月22日(金)~

申問健康増進課☎⑤6792



### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の使用期限は3月31日です!

令和2年度の対象となる人へ、昨年6月中旬に無料クーポン券を送付しています。使用期限が近くなると大変混み合いますので、早めにご利用ください。

対象 令和2年4月20日現在、市内に住所を有する人

#### ①子宮頸がん検診

20歳の女性のうち、令和元年度に市が実施した子宮頸がん検診を受診していない人

#### ②乳がん検診

40歳の女性のうち、令和元年度に市が実施した乳がん検診を受診していない人

(※年齢はいずれも、令和2年4月1日現在の年齢)

※クーポンを紛失した人は再発行しますので、ご連絡ください。

問健康増進課☎⑤6790

### ●献血のお知らせ

問健康増進課☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(日)	10:00~12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30~16:00	
27日(水)	10:00~11:45	十和田市役所
	13:00~16:00	



# 1月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	4日(月)・18日(月) 4日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	8日(金)・22日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前9時から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	21日(水) 午後1時～4時 ※14日(水)午前9時から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買・賃貸借などの相談	14日(水) 午後1時～3時 ※7日(水)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	12日(火)・26日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課(本館1階☒番窓口) 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。

☎ 市民相談 ☎ 6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	28日(水) 午前10時～午後3時 ※要予約(予約があった場合に開催) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178(4)1742 市民課 ☎ 6753

## 市税等の納付・相談のために窓口開設時間を延長します

とき 毎週月・金曜日(祝日を除く)  
午後5時15分～6時

ところ 収納課(本館1階☒番窓口)

☎ 収納課 ☎ 6761

## 市税等の口座振替をご利用ください

指定する市内の金融機関の口座から振替納付ができます(年金天引きの市・県民税、国民健康保険税を除く)。

▶申請場所 収納課、市内金融機関

▶持参する物 納税通知書、通帳・届け出印

☎ 収納課 ☎ 6762

## 2月1日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第4期/国民健康保険税第7期

介護保険料第7期/後期高齢者医療保険料第7期

# その他の催し

<>…開始時間

7(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<⑩10:00・⑫13:30> ～保健センター(☎健康増進課 ☎ 6791)
8(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～保健センター(☎健康増進課 ☎ 6791)
9(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民交流プラザ「トワーレ」(☎健康増進課 ☎ 6791) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「トワーレ」(☎健康増進課 ☎ 6791)(23日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびん屋さん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 7808)
16(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 7808)(30日も開催)

## 手話を覚えよう(第5回)

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介します。

「ありがとうございます」  
今月の手話単語は



① 左手の甲に右手を垂直に当て、右手を垂直に上げます。

市では、令和元年12月に「十和田市手話言語条例」を制定しました。

## 休日当番医

☎ 健康増進課 ☎ 6790

1日(金)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎ 253341
2日(土)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎ 25511
3日(日)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎ 252525
10日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎ 251881
11日(月)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎ 232666
17日(日)	育成会内科小児科(西三番町1-20)	☎ 215558
24日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎ 251881
31日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	☎ 201505

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

## 「広報とわだ」に関するご意見へ回答します

広報とわだの開きが「左開き」に変わったことに対するご意見がありましたので回答します。

広報とわだに対して「縦書き、横書きが混在して、読みにくい」との意見があったことや、教科書などの出版物の多くが横書き、図や表が横書きであることなどから、令和2年8月号から原則横書きで構成しています。

横書きは「左から右へ」と読み進めていくため、右から左へとページを繰る「左開き」が自然な形で読み進めていくことができます。

このことから開きを「左開き」へと変更しました。

引き続き、市民の皆さんからの「広報とわだ」に関するご意見をお待ちしています。

★ 冬の観光情報 ★

奥入瀬スノーパーク

問奥入瀬溪流温泉スキー場 ☎⑦42008

奥入瀬溪流温泉スキー場で、気軽に雪遊びが楽しめます。

とき 1月上旬～3月中旬（積雪状況により変更あり）  
午前10時～午後2時30分

料金 1日遊び放題2,000円  
（第1リフト1回往復料金含む）

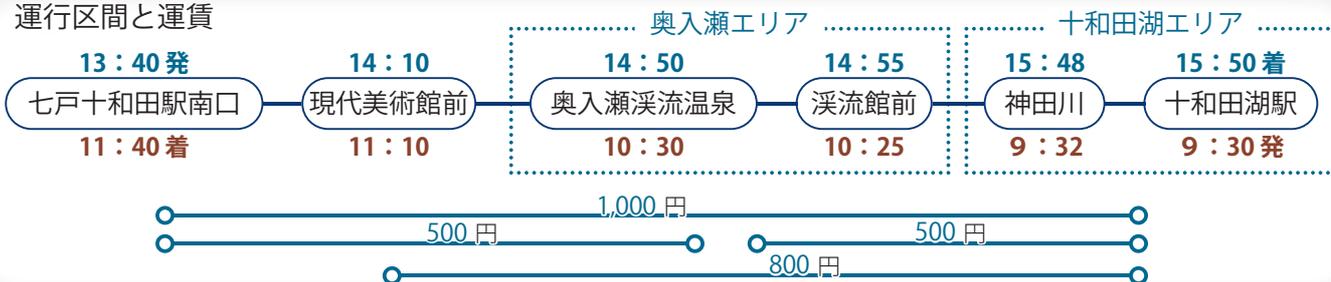


十和田湖ウィンターシャトルバス

問商工観光課 ☎⑤6771

とき 運行中～2月1日(月) 毎日運行 2月6日(土)～28日(日) 土・日曜日、祝日、祝前日運行  
※2月6日、11日、20日、27日は十和田湖行きのみ運行、2月1日、7日、14日、23日、28日は七戸十和田駅行きのみ運行。

運行区間と運賃



※①七戸十和田駅南口⇄現代美術館前区間、②現代美術館前⇄奥入瀬溪流温泉⇄溪流館前区間、③神田川⇄十和田湖駅区間の区間内の乗降はできません。

2021 奥入瀬溪流水瀑ツアー

問(一社)十和田奥入瀬観光機構 ☎②43006 (午前9時～午後7時)

▷ 乗車日の4日前までに申し込みください。

※催行が確定している日は、空席があれば当日でも申し込み可能です。

◆冬の奥入瀬水瀑ナイトツアー

- ①市街地・焼山発着ツアー とき 開催中～2月28日(日) 午後6時30分～9時50分 期間中毎日運行
- ②十和田湖発着ツアー とき 開催中～1月31日(日) 午後5時～7時 期間中毎日運行

◆冬の奥入瀬ネイチャーガイドツアー

- ③七戸十和田駅・市街地・焼山発着ツアー とき 開催中～2月28日(日) 午後0時30分～5時30分 土・日曜日、祝日運行（1月1日～3日は運休）



- いずれも大人（中学生以上）3,000円、小学生1,500円（小学生未満は無料）  
※七戸十和田駅で乗降の場合は、片道大人500円、小学生250円が追加となります。
- ウェブサイト (<https://store.towada.travel>) やQRコードから申し込みください。



光と音が彩る 冬花火in十和田湖

問(一社)十和田奥入瀬観光機構 ☎⑦51531

とき 1月28日(木)～30日(土)

ところ 十和田湖休屋多目的広場

内容 ◆午後9時～ 篠笛演奏  
◆午後9時20分～ 花火ショー（5分間）

※観覧には観覧券が必要です。専用フォームから申し込みください。



●十和田湖ラーメン物語

首都圏で人気の東京ばんからラーメンが監修した期間限定「十和田湖味噌ラーメン」が登場！

とき 開催中～1月31日(日)  
午後5時～9時  
（午後8時30分ラストオーダー）

ところ 十和田湖休屋多目的広場

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和2年11月末 現在	人口	60,407人	-57人	-703人
	男	28,944人	-25人	-369人
	女	31,463人	-32人	-334人
	世帯	27,890世帯	+6世帯	+195世帯

市街地循環バス・西地区シャトルバス運休情報

1月の運休日 1日～3日

詳しくは、QRコードからご覧ください。

第219号  
令和3年1月1日発行  
毎月1回1日発行

編集・発行 十和田市総務部総務課  
〒034-8615 青森県十和田市西十二番町6番1号  
☎0176⑤6702 FAX 0176②5100

ホームページ <http://www.city.towada.lg.jp/>  
携帯サイト <http://www.city.towada.lg.jp/m/>  
暮らし情報メール QRコードを読み取り空メール送信

