

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田

広報



とわだ

4

No. 222

2021



卒業証書



広報とわだ 目次

- 2 創業希望者や市内事業者への支援などを
ご紹介します
- 4 市内のお出掛けはアートバスで行こう♪
- 7 同報系防災行政無線が完成しました
- 12 守ろう！家庭ごみの出し方ルール

「卒業証書授与式」 (3月11日(木)／十和田中学校)

市立中学校9校で卒業式が行われ、中学生444人が義務教育を終え、学び舎を巣立ちました。十和田中学校（附田篤校長）では、78人の3年生が卒業し新たな生活をスタートさせました。

創業希望者や市内事業者への 支援などをご紹介します

申問商工観光課 ☎ 516773

市では、地域産業の活性化や雇用の創出を図るため、市内で創業・起業しようとする人や市内の事業者、移住して就職した人などへの支援を行っています。今号では、市が行っている主な支援を紹介するので、ぜひご活用ください。

01 創業支援・空き店舗等活用事業補助金

市内の空き店舗などを活用し事業を開始する人に改修工事費の一部を補助します。

- 対象物件** 市内で1カ月以上営業が行われていない空き店舗・空き事務所・空き家
- 対象事業** 小売業、サービス業（宿泊・飲食業含む）、コミュニティビジネス（IT関連含む）、その他これらに類する事業。ただし、風俗営業法に定める営業などは除きます。
- 対象要件** 2年以上継続して営業することが見込まれるなど（着工前にご相談ください。）
- 補助金額** 改修工事費の2分の1 ※次の①～③の場合で上限額が異なります。
 - ①市外から転入などした人で店舗面積が200㎡以上（上限300万円）
 - ②市外から転入などした人で店舗面積が200㎡未満（上限150万円）
 - ③上記以外のもの（上限50万円）

創業について個別相談できます

創業・起業支援の専門家が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、伴走型で皆さんの相談に応じます。

- とき** 毎月第2・4木曜日（祝日の場合はその前日）
午前10時～午後4時
- ところ** 十和田商工会館5階
- 対応者** （公財）21 あおもり産業総合支援センター
シニア・インキュベーション・マネジャー
鎌田 直人さん



02 若年者等人材育成支援事業補助金

若年者などの市内企業への定着を図るため、従業員の資格などの取得に係る費用の一部を補助します。

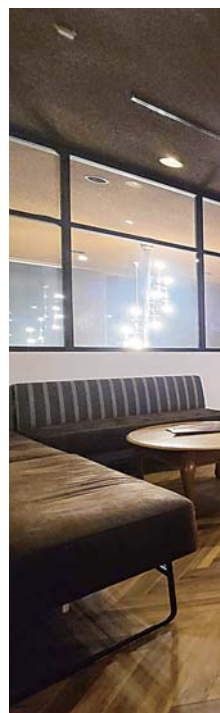
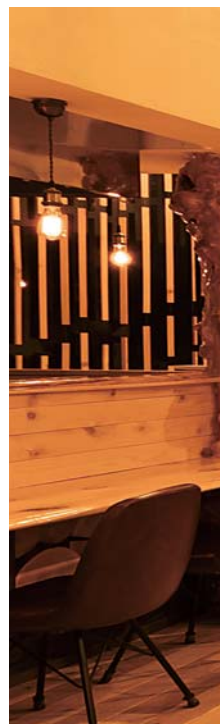
- 対象** 18歳以上40歳未満（4月1日時点）の従業員に、業務に必要な資格や免許取得のための研修などを受講させる市内に住所および事業所を有する個人事業主、または市内に事業所を有する法人
- 対象経費** 企業などが負担した受験料や受講料（試験により資格などを取得する場合は合格した場合のみ対象）
- 補助金額** 対象経費の2分の1（上限10万円）

03 U I J ターン移住就職奨励金

人口減少・雇用対策の一環として、U I J ターンで上十三・十和田湖広域定住自立圏（※）外から本市に転入し、市内事業所に就職した人（新卒者・公務員などを除く）に就職奨励金を交付します。

- 対象** 上十三・十和田湖広域定住自立圏外に1年以上住所を有した後、令和2年10月1日以降に本市に転入し、市内事業所に就職し3カ月経過した人
- 奨励金額** 10万円

※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域をいいます。





バル ニナ
《焼鳥BAL「薪」NINA》

空き店舗（宿泊施設）を改修して居酒屋に



サード
《睨ピーコース third》

空き店舗（飲食店）を改修して事務所に



グレイヴィー
《Gravy》

空き店舗（薬屋）を改修して飲食店に

04 インバウンド受入環境整備事業補助金

外国人観光客の満足度向上を図るため、宿泊事業者などが行うインバウンド受け入れ環境の整備に要する経費の一部を補助します。

対象 次のいずれかに該当する事業者であって、市内に事業所を有する法人・個人
宿泊事業者・製造事業者・飲食事業者・観光事業者・交通事業者・小売事業者・商店街組織など

対象経費 無料 Wi-Fi 利用環境の整備、パンフレットやホームページの多言語化、電子決済端末の購入などに係る経費

補助金額 対象経費の2分の1（上限100万円）

創業支援

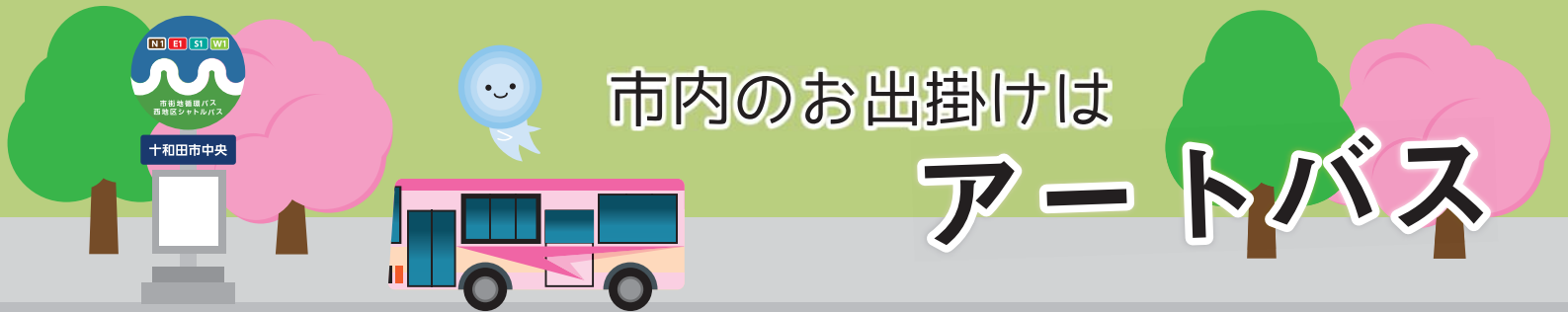
ワンストップ窓口をご活用ください

創業相談者に対して、必要な支援施策や支援機関を紹介します。

ところ 商工観光課

対象要件など詳しくはお問い合わせください。いずれの補助金・奨励金も先着順で予算の範囲内となります。

申請書の様式は商工観光課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



中心市街地での公共交通の利便性向上と郊外部から中心市街地への交通アクセス向上のため、まちなかを運行する「市街地循環バス」と、市街地と郊外部を結ぶ「西地区シャトルバス」を運行しています。普段のお買い物や通院など、お出掛けするときに利用してみませんか。

運行期間

4月1日～令和4年3月31日

※休休日がある場合は、広報とわだまたは市ホームページでお知らせします。

運賃

1回の乗車につき 100円

(小学校入学前の子どもは無料)



まちなかを循環する『市街地循環バス』

「十和田市中央」のバス停を起終点として、市街地を1日6便（6周）運行します。

運行経路図



※東地区の路線が「かだあ〜れ」まで延長します。また、停留所の場所が官庁街通り沿いの「市役所前」から市役所敷地内の「市役所（構内）」へ、「合同庁舎前」から「図書館・保健センター」へ、「若葉公園」から「こまかいどーむ」へと変更になります。





で行こう♪

問政策財政課 ☎ 6710

時刻表

南→東→北回り

北→東→南回り

番号	停留所名	時刻
S1	十和田市中央(タワー側)	8:50 11:50 14:50
S2	一丁目	8:51 11:51 14:51
S3	パワーズU十和田店	8:53 11:53 14:53
S4	三高正門前	8:55 11:55 14:55
S5	南コミュニティセンター	8:56 11:56 14:56
S6	鈴木内科医院	8:57 11:57 14:57
S7	南小学校前	8:58 11:58 14:58
S8	西十三番町	9:00 12:00 15:00
S9	ユニバース十和田西店	9:02 12:02 15:02
S10	こまかいどーむ	9:04 12:04 15:04
S11	図書館・保健センター	9:05 12:05 15:05
S12	中央病院	9:06 12:06 15:06
S13	市役所(構内)	9:08 12:08 15:08
S14	十和田市現代美術館前	9:10 12:10 15:10
S1	十和田市中央(駅そば側)	9:13 12:13 15:13
E1	官庁街通	9:14 12:14 15:14
E2	ヤマヨ十和田店	9:16 12:16 15:16
E3	東十一番町	9:17 12:17 15:17
E4	ユニバース十和田東店	9:20 12:20 15:20
E5	みちのく温泉	9:24 12:24 15:24
E6	東十二番町	9:25 12:25 15:25
E7	北里大学前	9:27 12:27 15:27
E8	東コミュニティセンター	9:30 12:30 15:30
E9	東病院前	9:32 12:32 15:32
E10	かだあ〜れ(着)	9:34 12:34 15:34
E11	かだあ〜れ(発)	9:39 12:39 15:39
E12	北里大学前	9:43 12:43 15:43
E13	三木野公園東	9:44 12:44 15:44
E14	カケモ三小通り店	9:47 12:47 15:47
E15	東四番町	9:51 12:51 15:51
E16	一丁目	9:52 12:52 15:52
E1	十和田市中央(駅そば側)	9:53 12:53 15:53
N1	官庁街通	9:54 12:54 15:54
N2	十丁目	9:56 12:56 15:56
N3	元町西二丁目	9:59 12:59 15:59
N4	薬王堂十和田元町店	10:00 13:00 16:00
N5	西十一番町	10:01 13:01 16:01
N6	北園	10:03 13:03 16:03
N7	金崎団地	10:05 13:05 16:05
N8	こまかいどーむ	10:06 13:06 16:06
N9	図書館・保健センター	10:07 13:07 16:07
N10	中央病院	10:08 13:08 16:08
N11	市役所(構内)	10:10 13:10 16:10
N12	十和田市現代美術館前	10:12 13:12 16:12
N13	十和田市中央(タワー側)	10:15 13:15 16:15

番号	停留所名	時刻
N1	十和田市中央(駅そば側)	9:45 12:45 15:45
N13	十和田市現代美術館前	9:48 12:48 15:48
N12	市役所(構内)	9:50 12:50 15:50
N11	中央病院	9:52 12:52 15:52
N10	図書館・保健センター	9:53 12:53 15:53
N9	こまかいどーむ	9:54 12:54 15:54
N8	金崎団地	9:55 12:55 15:55
N7	北園	9:57 12:57 15:57
N6	西十一番町	9:59 12:59 15:59
N5	薬王堂十和田元町店	10:00 13:00 16:00
N4	元町西二丁目	10:01 13:01 16:01
N3	十丁目	10:04 13:04 16:04
N2	官庁街通	10:06 13:06 16:06
N1	十和田市中央(タワー側)	10:07 13:07 16:07
E1	一丁目	10:08 13:08 16:08
E16	東四番町	10:09 13:09 16:09
E15	カケモ三小通り店	10:13 13:13 16:13
E14	三木野公園東	10:16 13:16 16:16
E13	北里大学前	10:17 13:17 16:17
E12	東病院前	10:19 13:19 16:19
E10	かだあ〜れ(着)	10:21 13:21 16:21
E11	かだあ〜れ(発)	10:26 13:26 16:26
E9	東コミュニティセンター	10:30 13:30 16:30
E8	北里大学前	10:33 13:33 16:33
E7	東十二番町	10:35 13:35 16:35
E6	みちのく温泉	10:36 13:36 16:36
E5	ユニバース十和田東店	10:40 13:40 16:40
E4	東十一番町	10:43 13:43 16:43
E3	ヤマヨ十和田店	10:44 13:44 16:44
E2	官庁街通	10:46 13:46 16:46
E1	十和田市中央(駅そば側)	10:48 13:48 16:48
S1	十和田市現代美術館前	10:51 13:51 16:51
S14	市役所(構内)	10:53 13:53 16:53
S13	中央病院	10:55 13:55 16:55
S12	図書館・保健センター	10:56 13:56 16:56
S11	こまかいどーむ	10:57 13:57 16:57
S10	ユニバース十和田西店	10:59 13:59 16:59
S9	西十三番町	11:01 14:01 17:01
S8	南小学校前	11:03 14:03 17:03
S7	鈴木内科医院	11:04 14:04 17:04
S6	南コミュニティセンター	11:05 14:05 17:05
S5	三高正門前	11:06 14:06 17:06
S4	パワーズU十和田店	11:08 14:08 17:08
S3	一丁目	11:10 14:10 17:10
S2	十和田市中央(駅そば側)	11:11 14:11 17:11

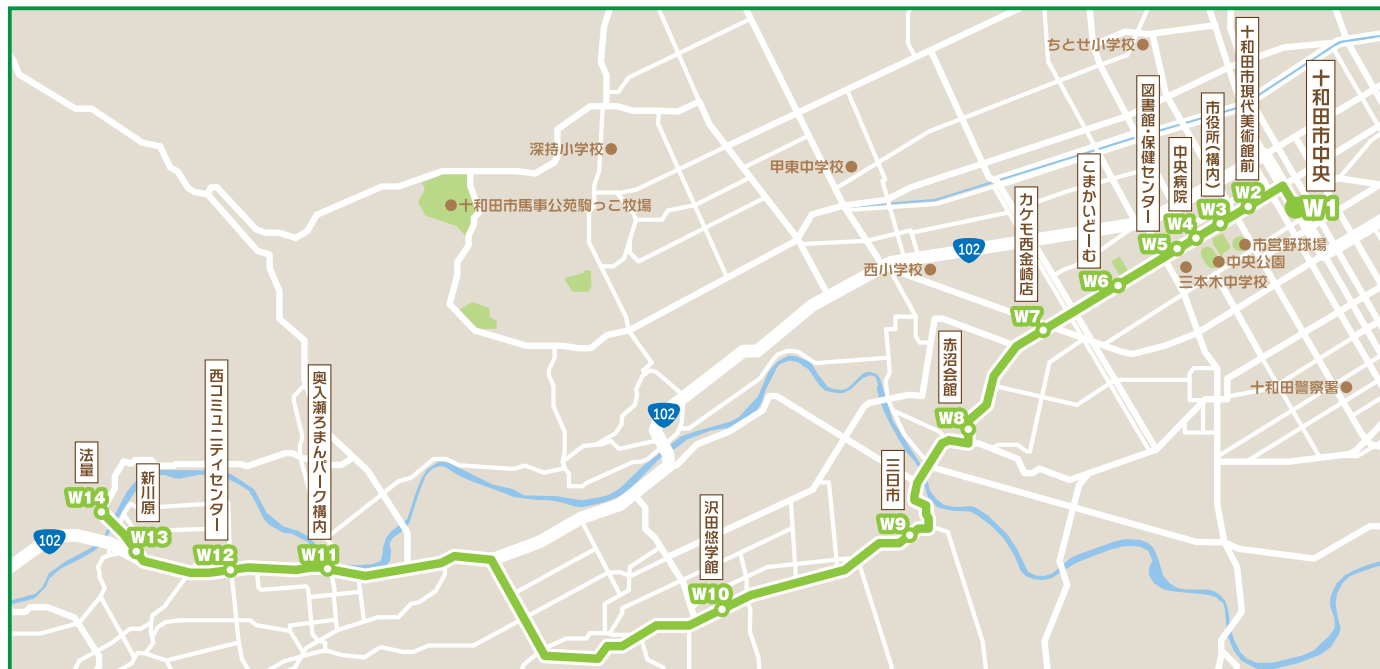
「市街地循環バス」は、十和田観光電鉄(株)が発行する回数券、市街地循環バス専用の定期券が利用できます。

※回数券・定期券は、十和田市中央バス案内所(☎ 3136)で購入できます。

市街地と郊外部を結ぶ 『西地区シャトルバス』

「法量」と「十和田市中央」のバス停を結ぶ区間を1日4便（2往復）運行します。西地区シャトルバスは10人乗りの車両です。

運行経路図



時刻表

法量→市街地行き

番号	停留所名	時刻
W14	法量	8:00 11:40
W13	新川原	8:01 11:41
W12	西コミュニティセンター	8:03 11:43
W11	奥入瀬ろまんパーク構内	8:04 11:44
W10	沢田悠学館	8:09 11:49
W9	三日市	8:11 11:51
W8	赤沼会館	8:13 11:53
W7	カケモ西金崎店	8:15 11:55
W6	こまかいどーむ	8:18 11:58
W5	図書館・保健センター	8:20 12:00
W4	中央病院	8:21 12:01
W3	市役所(構内)	8:23 12:03
W2	十和田市現代美術館前	8:25 12:05
W1	十和田市中央(タワー側)	8:28 12:08

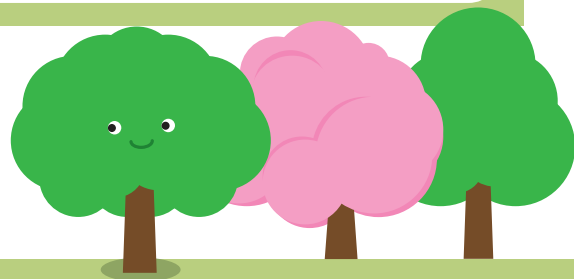
市街地→法量行き

番号	停留所名	時刻
W1	十和田市中央(駅そば側)	11:00 16:25
W2	十和田市現代美術館前	11:03 16:28
W3	市役所(構内)	11:05 16:30
W4	中央病院	11:07 16:32
W5	図書館・保健センター	11:08 16:33
W6	こまかいどーむ	11:10 16:35
W7	カケモ西金崎店	11:13 16:38
W8	赤沼会館	11:15 16:40
W9	三日市	11:17 16:42
W10	沢田悠学館	11:19 16:44
W11	奥入瀬ろまんパーク構内	11:24 16:49
W12	西コミュニティセンター	11:25 16:50
W13	新川原	11:27 16:52
W14	法量	11:28 16:53

新型コロナウイルス感染症対策として、運転手のマスク着用・体温測定など健康状態の確認、車内の換気・消毒を実施しています。安心してご利用ください。
また、乗車の際はマスク着用にご協力ください。



詳しくは市ホームページから確認できます。



防災情報や行政からのお知らせを一斉に伝えます

同報系防災行政無線 が完成しました

問総務課 ☎ 516703

平成30年度から整備を進めてきた新同報系防災行政無線の正式運用を開始しました。
風水害、地震、台風などの災害などが発生した際に、屋外拡声子局や建物内に設置する戸別受信機（防災ラジオ）から音声やサイレンによって迅速かつ正確に情報をお知らせします。

屋外拡声子局

市役所の屋上に設置しているほか、市内125カ所に設置しています。



下切田屯所付近に設置の屋外拡声子局



東病院前に設置の屋外拡声子局

戸別受信機

防災行政無線を受信すると、自動的に放送を行うラジオです。

屋外拡声子局から放送される音声と同じ内容を屋内で聞くことができます。

- ▶ 公共施設や民間施設（避難に支援が必要な高齢者や乳幼児を預かっている施設など）、町内会長などに対して戸別受信機を無料で貸与しています。
- ▶ 今後、高齢者のみの世帯や障害のある人など一定の条件を満たす世帯へ、説明会を行い無料で貸与していきます。



同報系防災行政無線から放送される内容

防災放送	避難情報、全国瞬時警報システム（Jアラート）で配信される情報（国民保護情報・緊急地震速報（震度5弱以上）・特別警報）など
行政放送	定時放送、行政からのお知らせなど

毎日正午に定時放送を流しています

災害発生時に確実な放送を行えるよう、普段から故障していないことを確認するため、毎日正午に音楽（アマリス）の定時放送を行っています。

屋外拡声子局から定時放送が流れない場合は故障の可能性がありますので、総務課までご連絡ください。

いつでも、どこでも防災情報を受け取れます

駒らん情報めーるを登録しましょう

「駒らん情報めーる」は、緊急情報（災害時の避難所の情報など）、気象情報、火災情報、市のイベント情報などを携帯電話やパソコンにお届けするメール配信サービスです。

登録は無料です（通信料は利用者負担となります）。

登録方法

- ① QRコードを読み取り、空メールを送信してください。
※または anzenjoho@info-towada.jp に空メールを送信
- ② 登録案内メールが届きますので、案内に従って登録してください。



▲QRコード



とわだ生涯現役プロジェクト事業

問 高齢介護課 ☎ 516720

「とわだ生涯現役プロジェクト事業」とは、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、高齢者を中心とした市民の力やアイデアを生かし、地域社会に貢献する生活支援活動などの立ち上げや拡充を行う団体を支援し、地域による支え合い体制の基盤づくりを推進する事業です。

— 対象となる事業 —

①生活支援型

買い物、ごみ出し、草刈り、除雪、見守りなど



住民の主体的活動により、
“お互い様の助け合い・支え合い”の
輪を広げ、暮らしやすい地域づくりを！



②生きがい対応・健康づくり型

健康づくりの場、交流の場など



・・・ 事業を活用している団体を紹介します ・・・

どめき 百目木さくら会

冬場の閉じこもりや孤立を防ぐため、高齢者が地域で集まれる場を設立しました。活動をする事で安否確認もでき、地域の見守りの場として定着しています。

参加者は体操のほか、脳トレ効果のあるものづくりやレクリエーションに意欲的に取り組むなど、元気に活動しています。



マスク作りやスクラッチアート、籠作りなどを行っています

休屋お助け隊

暮らしにちょっと不便を感じる高齢者のため、買い物や草刈り、除雪などの手助けをしています。また、地域住民のつながりを深め、閉じこもりを予防し健康的に暮らせるよう、月1回の体操やものづくりなどを行う集いの場を設けています。

高齢化により、実施が難しくなった地域の伝統行事の引き継ぎも行っています。



ヨガで心と身体を整えています

事業の活用を希望する団体の申し込み受付は、5月ごろの予定です（広報とわだやホームページなどでお知らせします）。皆さんも、「とわだ生涯現役プロジェクト事業」を活用して、お互いが暮らしやすい地域づくりを進めていきませんか。

子育てを支援する給付制度をお知らせします

☎こども支援課 ☎⑤ 6716・⑤ 6717

子ども医療費助成

- ▶ 支給対象 ※所得制限があります。
市内に住所を有し、各種医療保険に加入している0歳から15歳の児童（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）
国民健康保険加入の乳児（1歳の誕生月末日までの保護者には所得制限がありません）
- ▶ 支給額
入院や通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）の自己負担額の全額

特別児童扶養手当

- ▶ 支給対象 ※所得制限があります。
重度障害児（※1）、中度障害児（※2）または内部障害があり、病状が重度障害児や中度障害児と同等の障害と認められる児童を養育している人
※1…身体障害者手帳1級～2級（内部障害を除く）、愛護手帳Aまたはこれらと同程度の障害がある児童
※2…身体障害者手帳3級または4級の一部（いずれも内部障害を除く）、愛護手帳Bの一部またはこれらと同程度の障害がある児童
- ▶ 支給額（児童1人に付き月額）【重度障害児の場合】 52,500円 【中度障害児の場合】 34,970円



児童扶養手当

- ▶ 支給対象
離婚などの理由により、ひとり親として児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）を監護している母、児童を監護し生計を同じくしている父、または父母に代わって児童を養育している人
- ▶ 支給額 ※所得制限により支給額が変わります。
（児童1人に付き月額（目安））
【全部支給の場合】
児童1人の場合：43,160円
2人の場合：53,350円
【一部支給の場合】
児童1人の場合：10,180円～43,150円
2人の場合：15,280円～53,330円
※児童が3人以上の場合はお問い合わせください。



ひとり親家庭等医療費助成

- ▶ 支給対象
次のいずれかに該当する人
①ひとり親家庭の父または母と児童（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）
※父または母と児童のいずれも市内に住所を有する人
②父母のいない児童
- ▶ 支給額
入院や通院などに係る医療費（入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く）
【児童】 自己負担額の全額
【父または母】
自己負担額のうち、医療機関ごとに1カ月に付き1,000円を超えた額（処方箋が発行された場合は、病院と薬局の合計から1,000円を超えた額）

自立支援教育訓練給付金

- ひとり親家庭の父または母が、雇用保険制度の教育訓練給付金の指定教育訓練講座を受講することを支援するために支給されます。
- ▶ 支給対象
市内に住所を有し、20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の父または母
※教育訓練受講前に事前相談が必要となります。
 - ▶ 支給額
入学科と受講料の合計の60%（上限200,000円）

高等職業訓練促進給付金

- ひとり親家庭の父または母が、看護師などの資格取得のため、養成機関で1年以上の修業をする場合に支給されます。
- ▶ 支給対象 ※所得制限があります。
市内に住所を有し、20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の父または母
※対象となる資格については、お問い合わせください。
 - ▶ 支給額
（月額）【市民税非課税世帯】 100,000円
【市民税課税世帯】 70,500円

※いずれの支援も、支給を受けようとする人が申請し、認定されないと受給できません。詳しくはお問い合わせください。

母子保健

実施場所 保健センター ※ほっとマミーサロンは市民交流プラザ「トワレ」

区分	4 か月児健康診査	1 歳 6 か月児健康診査	2 歳児発達健康診査	3 歳児健康診査	ほっとマミーサロン
対象	満 4 カ月児	1 歳 6 カ月児	2 歳 6 カ月児	3 歳 6 カ月児	・妊婦とその夫 ・生後 8 カ月までの乳児 を持つ産婦とその夫
時間	※時間は個別に通知します				13:30～(定員 4 人) 14:45～(定員 4 人) ※実施日の 1 週間前までに 予約が必要です。
4 月	13 日(火)	14 日(水) 令和元年10月生まれ	15 日(木) 平成30年10月生まれ	20 日(火) 平成29年10月生まれ	◆ 12 日(月) ★ 19 日(月) ♣ 26 日(月)
5 月	11 日(火)	26 日(水) 令和元年11月生まれ	13 日(木) 平成30年11月生まれ	25 日(火) 平成29年11月生まれ	◆ 10 日(月) ★ 24 日(月) ♣ 31 日(月)
6 月	8 日(火)	23 日(水) 令和元年12月生まれ	24 日(木) 平成30年12月生まれ	22 日(火) 平成29年12月生まれ	◆ 7 日(月) ★ 14 日(月) ♣ 21 日(月)
7 月	6 日(火)	7 日(水) 令和 2 年 1 月生まれ	8 日(木) 平成31年 1 月生まれ	13 日(火) 平成30年 1 月生まれ	◆ 5 日(月) ★ 19 日(月) ♣ 26 日(月)
8 月	3 日(火)	11 日(水) 令和 2 年 2 月生まれ	12 日(木) 平成31年 2 月生まれ	10 日(火) 平成30年 2 月生まれ	◆ 2 日(月) ★ 16 日(月) ♣ 30 日(月)
9 月	7 日(火)	29 日(水) 令和 2 年 3 月生まれ	9 日(木) 平成31年 3 月生まれ	21 日(火) 平成30年 3 月生まれ	◆ 6 日(月) ★ 13 日(月) ♣ 28 日(火)
10 月	5 日(火)	20 日(水) 令和 2 年 4 月生まれ	21 日(木) 平成31年 4 月生まれ	19 日(火) 平成30年 4 月生まれ	◆ 11 日(月) ★ 18 日(月) ♣ 25 日(月)
11 月	2 日(火)	17 日(水) 令和 2 年 5 月生まれ	18 日(木) 令和元年 5 月生まれ	16 日(火) 平成30年 5 月生まれ	◆ 15 日(月) ★ 22 日(月) ♣ 29 日(月)
12 月	7 日(火)	22 日(水) 令和 2 年 6 月生まれ	23 日(木) 令和元年 6 月生まれ	21 日(火) 平成30年 6 月生まれ	◆ 13 日(月) ★ 20 日(月) ♣ 27 日(月)
令和 4 年	1 月	11 日(火)	12 日(水) 令和 2 年 7 月生まれ	13 日(木) 令和元年 7 月生まれ	◆ 17 日(月) ★ 24 日(月) ♣ 7 日(金)
	2 月	8 日(火)	9 日(水) 令和 2 年 8 月生まれ	10 日(木) 令和元年 8 月生まれ	◆ 7 日(月) ★ 14 日(月) ♣ 21 日(月)
	3 月	8 日(火)	9 日(水) 令和 2 年 9 月生まれ	10 日(木) 令和元年 9 月生まれ	◆ 7 日(月) ★ 14 日(月) ♣ 22 日(火)
主な 内容	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶口腔歯科診察 ▶フッ化物歯面塗布 (希望者のみ) ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶尿検査 ▶目の検査 ▶耳鼻科診察 ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶講座と交流会 ▶授乳グッズなどの展示 ◆産前産後コース 母乳ケア、骨盤ケアなど ★ベビーケアコース ベビーマッサージ、スキ ンケアなど ♣親子ふれあいコース 遊び方体験、離乳食作り
持ち物	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶バスタオル ▶赤ちゃんに必要なもの (ミルク、おむつなど)	▶母子健康手帳 ▶問診票	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶フッ化物歯面塗布質問票	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶視力検査・ささやきテ ストの結果表 ▶採尿容器	▶母子健康手帳 

▶発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。対象月に受診できない場合は健康増進課(☎⑤6792)へご連絡ください。
▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けをしてください。
▶第2中央駐車場をご利用の場合は駐車無料券を発行します。ほっとマミーサロンの参加者は、「トワレ」の駐車料金が無料となります。

4 月の健康カレンダー

●各種相談



内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接 し方、栄養面など悩みがある 0歳から就学前の子と保護者	23日(金)9:30～ ※要事前予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者	22日(木)14:00～ ※14日(水)までに要予約	
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	22日(木) 9:30～15:00	市民交流プラザ「トワレ」 問健康増進課 ☎⑤6791

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始 めが遅い気がするなど発育や 発達について心配のあるお子 さんの家族	28日(水) 9:00～11:00 ※要予約	上十三保健所 問☎④261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイル ス検査を受けたことがない人	6日(火)・20日(火) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相 談を希望する人	21日(水) 13:00～14:00 ※要予約	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関す る相談を希望する人	6日(火)・20日(火) 13:30～14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 問☎④8450

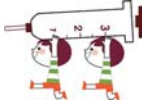
予防接種

事前予約が必要になります。各医療機関へ電話などでお問い合わせください。

種類	対象者・標準的な接種時期	回数
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後まで (1回目は生後2カ月に至った日から出生14週6日後までが適切)	2回
	ロタテック 出生6週0日後から32週0日後まで (1回目は生後2カ月に至った日から出生14週6日後までが適切)	3回
ヒブ	初回 生後2～60カ月に至るまで (生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 生後2～60カ月に至るまで (初回接種(3回)後、7～13カ月の間隔をおく)	1回
小児用肺炎球菌	初回 生後2～60カ月に至るまで (生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 生後2～60カ月に至るまで (初回接種(3回)後、60日以上の間隔をおく・生後12～15カ月が適切)	1回
B型肝炎	1～3回目 1歳に至るまで (生後2～9カ月が適切)	3回
四種混合	1期初回 生後3～90カ月に至るまで (生後3～12カ月が適切)	3回
	1期追加 生後3～90カ月に至るまで (1期初回接種(3回)後、12～18カ月の間隔をおく)	1回
BCG	1歳に至るまで (生後5～8カ月が適切)	1回
麻しん・風しん混合	1期 生後12～24カ月に至るまで	1回
	2期 来年度小学校へ入学する幼児	1回
水痘	1回目 生後12～36カ月に至るまで (生後12～15カ月が適切)	1回
	2回目 生後12～36カ月に至るまで (1回目接種後、6～12カ月の間隔をおく)	1回
日本脳炎	1期初回 生後6～90カ月に至るまで (3歳が適切)	2回
	1期追加 生後6～90カ月に至るまで (1期初回接種(2回)後、6カ月以上の間隔をおく、4歳が適切)	1回
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳が適切)	1回
二種混合	11歳以上13歳未満 (11歳が適切)	1回
子宮頸がん予防ワクチン(※)	小学6年生～高校1年生相当の女子 (中学1年生が適切)	3回

●予防接種実施医療機関

- ▶ 育成会内科小児科 (☎ 5558)
- ▶ 十和田東病院 (☎ 5252)
- ▶ のづき内科小児科クリニック (☎ 201880)
- ▶ 十和田湖診療所 (☎ 72254)



◆日本脳炎ワクチン予防接種

◎平成13年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、過去の接種歴に応じて、最大4回接種します。
◎平成20年4月2日から平成21年10月1日生まれで13歳未満の人は、過去の接種歴に応じて、予防接種が受けられます。
※日本脳炎ワクチンの予防接種は上記医療機関以外にも実施しています。

◆高齢者肺炎球菌予防接種

対象者へは、予診票を送付しますので、市内指定医療機関で接種しましょう。
また、接種日において60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級(内部障害)相当の人で、予防接種を希望する人は健康増進課(☎ 6790)へ申し込みください。

※子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望する人は健康増進課(☎ 6790)にお問い合わせください。



集団健康診査など

受診する人は希望する実施日の2週間前までに健康増進課に申し込みください。

十和田市 検診

検索

パソコン、スマートフォンからも予約できます。

●早朝健診 (特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診(※)、風疹抗体検査)

受付時間 ▶午前7時～9時(保健センター、洞内小学校)
▶午前7時～8時30分(その他の場所)

実施日	実施場所
5月 29日(土)～31日(月) ※29日は骨粗しょう症検診の日	保健センター
6月 1日(火)、2日(水)	
30日(水) ※30日は骨粗しょう症検診の日	西コミュニティセンター
7月 1日(木)、2日(金)	
7日(水)、8日(木)	沢田悠学館
9日(金)	北野集落センター
14日(水)	市民の家
19日(月)～21日(水)	保健センター
26日(月)	切田中学校
27日(火)、28日(水)	四和小・中学校
29日(木)	十和田湖小・中学校

実施日	実施場所
8月 2日(月)～4日(水)	藤坂小学校
5日(木)	洞内小学校
6日(金)	松陽小学校
10日(火)	深持小学校
26日(木)～28日(土)	保健センター
9月 13日(月)、14日(火) ※14日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	
10月 26日(火)～31日(日) ※31日は骨粗しょう症検診の日	
11月 1日(月)、24日(水)～30日(火) ※24日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	
12月 1日(水)、2日(木)、10日(金)～16日(木) ※14日(火)は女性限定の日	

●婦人科検診 (子宮頸がん検診、乳がん検診)

受付時間 ▶午前9時～10時(保健センター：★の日のみ)
▶正午～午後1時(保健センター)
▶午後0時30分～1時30分(西コミュニティセンター)

実施日	実施場所
6月 3日(木)、4日(金)、★6日(日)	保健センター
8月 17日(火)、18日(水)	
9月 8日(水)	
10月 6日(水)	西コミュニティセンター
7日(木)、★24日(日)	保健センター
11月 9日(火)、10日(水)、★14日(日)	

●献血のお知らせ

健康増進課 ☎ 6790

実施予定日	時間	ところ
7日(水)	9:30～11:45	青森県トラック協会
	13:00～16:00	上十三支部
16日(金)	9:30～11:45	紺野建設(株)
	13:30～15:30	上北建設(株)
22日(木)	10:45～11:45	北里大学学生ホール前
	13:00～17:00	
27日(火)	10:00～12:00	十和田市役所
	13:30～16:00	
28日(水)	10:00～11:15	丸井重機建設(株)
	13:00～16:00	第一生命保険㈱十和田営業オフィス
29日(木)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター
	13:30～16:00	十和田店

守ろう！家庭ごみの出し方ルール

～あなたの出したごみ、残されていませんか？～

問（ごみの分別・出し方に関すること）
まちづくり支援課 ☎⑤6726
（ごみの収集・処理に関すること）
十和田地域広域事務組合 ☎②2654

春は、引っ越しや衣替えなど、ごみを出す機会が多くなる季節です。それに伴い、ごみの収集場所の使い方やマナーについて苦情も多く寄せられています。

一人一人がルールを守り、地域で利用するごみの収集場所を気持ちよく清潔に利用しましょう。

家庭ごみを出すときは **3つのルール** を守りましょう

ルール① 決められた日時に出す

▶ごみは指定収集日の朝8時までに出す

ごみの収集は午前8時から始まります。

※午前8時以降や指定収集日以外に出されたごみは収集されません。

ルール② 決められたもの（分別したもの）を出す

▶ごみを正しく分別する

正しく分別されていないごみは収集されません。

▶ごみの分類ごとに指定のごみ袋に入れる

指定のごみ袋以外で出したり、袋の種類が間違っていると収集されません。

ルール③ 決められた場所に出す

▶他の町内会、他の地域の収集場所にごみを出さない

ごみの収集場所は、それぞれの町内会や地域住民、アパート管理者が維持管理しています。



他の町内会、地域へごみを持ち込むことによるトラブルが発生しています。他の地域へのごみの持ち込みはやめましょう。

広報とわだ
3月号と
一緒に配布

令和3年度版

「家庭ごみの出し方」と
「家庭ごみ収集日程表」



※まちづくり支援課で配布しているほか、
市ホームページからも確認できます。

十和田市版ごみ収集アプリもご利用
ください。



App Store
からダウンロード

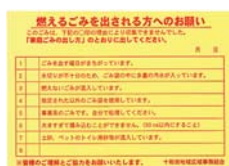


Google Play
でダウンロード

ごみ袋に黄色いシールが貼られ、ごみの収集場所に残されていたら確認しましょう！

ごみを収集しない理由を黄色いシールに記入しています。ごみを出した人が責任を持って持ち帰り、分別の確認などをして、収集日に出し直してください。

※そのまま置いても収集されません。



▲黄色いシール



出し直す際には、黄色いシール
をガムテープで隠すか、ごみ袋
を新しいものに替えてください。

不要になった衣類の回収を再開します

4月1日から衣類回収ボックスの設置を再開します。

まだ着られるけど不要になった衣類がありましたら、どうぞご利用ください。

設置場所	利用時間
市役所本館西側出入り口	午前8時30分から午後5時15分まで (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
市役所別館出入り口	
南コミュニティセンター	午前9時から午後9時まで (年末年始を除く)
東コミュニティセンター	
西コミュニティセンター	
市民交流プラザ「タワーレ」	

回収した衣類は海外
で再利用され、燃え
るごみの減量だけ
ではなく、資源を循環
利用し環境への負荷
を減らす社会づくりに
役立っています。

ECOLOGY



新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

問新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室 ☎⑤1181

市では、ワクチン接種の対象となる人に順次クーポン券を発送します。クーポン券が届いたら、ワクチン接種を受けましょう。なお、接種費用は無料です。

【発送対象者】

- ▶まずは市内に住所を有し、令和3年度中に65歳以上になる人にクーポン券を発送します。
- ▶その他の年齢の人には、準備が整い次第発送します。

【接種方法】

(1)接種方法を選択する

- ①集団方式：保健センターなどの会場で接種する。
- ②個別方式：指定医療機関で接種する。

(2)予約をする

- ①集団方式：コールセンター（☎⑤3936）へ電話をする。
- ②個別方式：準備が整い次第、市ホームページなどでお知らせします。

(3)予約した日時にワクチン接種をする

【接種開始時期など】

- ▶クラスター発生防止の観点から、まずは4月下旬より高齢者施設入所者のワクチン接種を開始する予定です。
- ▶集団方式は、5月7日から一般の高齢者への接種を開始する予定です。
- ▶個別方式は、準備が整い次第、市ホームページなどでお知らせします。

十和田市新型コロナワクチン コールセンターを開設しました

ワクチン接種に関するお問い合わせや、接種予約の受け付けなどに対応するため、3月17日からコールセンターを開設しました。気軽にお問い合わせください。

【電話番号】

0176-51-3936

【受付時間】

月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

官庁街通りの窓から ～追伸 十和田市立中央病院を紹介します～ 第8回 緩和ケア認定看護師 (全9回)

当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。今回は「緩和ケア」分野の認定看護師を紹介します。

緩和ケアは主に、がんの終末期の患者さんや家族に寄り添い、痛みやさまざまな症状を軽減し、QOL（生活の質）の維持・向上を目指していく役割を担っています。患者さんや家族の思いを聴き、大切にしているものを尊重し、過ごしたい場所で療養できるように支援しています。終末期に関わらず、がん告知時の不安な思いの中での治療法の選択や、がん治療中の痛みや息さなど体のつらさだけでなく、仕事や金銭面など不安や心配事などの心のつらさにも耳を傾けて、支援を行っています。

WHOでも2002年に緩和ケアの定義を「生命を脅かす疾患により直面している患者とその家族に対するケア」と示し、終末期に限らず提供されるべきであるとしています。

最近、「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」という言葉聞く機会が増えているかと思いま

す。「人生会議」とは国が進めている指針の一つです。もしもの時のために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や大切な人、医師・看護師・ケアマネジャーらと繰り返し話し合い、共有するという取り組みが重要であると考えています。

当院では緩和ケア認定看護師が2人在籍し、患者さんや家族が安心して治療・療養できるように、個別に相談対応できるような体制を整えています。また、さまざまな職種のスタッフと連携し、より良く、安心して生活が送れるように支援していますので、気軽にご相談ください。

（文責：中央病院 緩和ケア認定看護師 やえがしまなぶ 八重樫 学）

「認定看護師」とは、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。

令和3年稲生川上水163周年

十和田市春まつり

問（一社）十和田奥入瀬観光機構 ☎243006

行事名	とき		ところ
露店（青空商店組合）	4月14日(水)～5月5日(水)	午前10時～午後9時	中央公園緑地
春まつり物産展	4月24日(土)、25日(日)	午前10時～午後4時	中央駐車場
桜流鏝馬・体験乗馬		午前10時～午後2時	中央公園緑地
市役所展望テラス開放	桜の開花に合わせて実施		市役所本館3階
夜桜ライトアップ			官庁街通り

※この他のイベントや開催時間などは、QRコードからご覧ください。



《ご来場の際は、感染症対策へのご協力をお願いします》

- ・マスク着用、検温・手指消毒にご協力ください。
- ・期間中は、飲食（宴会）を伴うお花見や食べ歩きはご遠慮ください。中央駐車場（4月24日、25日のみ）、中央公園緑地に飲食可能エリアを設けていますので、ご利用ください。
- ・事前に新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールをお願いします。
- ・発熱や風邪のような症状がある場合は、来場を控えるようお願いします。

稲生川ウォーク2021

3つのコースに分かれて歩きます

とき 4月25日(日) 午前8時30分～午後3時（雨天決行）

集合場所 中央駐車場

対象 市内在住の人、市内に勤務・通学している人

費用 大人1,000円、小学生以下無料

定員 3コース計100人（先着順・小学生以下も含む）

申込 十和田商工会議所 ☎241111

（一社）十和田奥入瀬観光機構

☎243006



春におすすめの本を紹介します！

図書館だより

問市民図書館 ☎237808

【一般書】

桜 春を告げる日本の象徴

自由国民社

『現代用語の基礎知識』編集部 編集

桜が親しまれてきた歴史、桜にまつわる文学や古典芸能の名作、桜の名所・名木、桜にちなんだ菓子や工芸などを紹介。



春夏秋と楽しめるかわいいコンテナガーデン small bright GARDENS

グラフィック社

エマハーディ 著、深町 貴子 監修、倉田ありさ 訳

多彩な植物をさまざまな種類の鉢にアレンジしたガーデニングアイデア35パターンを解説とともに紹介。



有元葉子の料理教室2 春夏レシピ

KADOKAWA

有元 葉子 著

材料や調味料の選び方、下ごしらえの大切さ、手際よく数品作るための準備の流れなどを易しく解説。



【児童書】

きせつと行事を楽しむずかん 春 春のあそび、工作、りょうり

岩崎書店

長谷川 康男 監修

ひなまつり、お花見、母の日などの行事の名前や由来を説明し、行事をより楽しむための遊びや工作、料理などを紹介。



おはなみバス

ほるぷ出版

すとうあさえ 文、いりやまさとし 絵

おはなみバスが走ります。ぶっぶー。りすさん、うさぎさん、たぬきさんを乗せてさくらやまに出発。



はらっぱらら

アリス館

鈴木 智子 作

はらっぱには、素敵なお花がいっぱい！女の子が白いお花で作った輪っかは、まるでティアラみたいで…。



▶0歳から図書館利用者カードを作ることができます！家族で図書館を利用してみませんか。

i お知らせ

☎ 5111 FAX ⑤ 5100

土・日曜日、祝日は閉庁

❖お知らせの表記

☎…申し込み先

☎…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

また、催しなどに参加する場合は、マスクを着用し人との適切な距離を保つなど「新しい生活様式」を実践するよう心掛けましょう。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

暮らし

4月から図書館、保健センター利用者の駐車場が変わります

4月からは図書館、保健センターの間に完成したゲート式の市営有料駐車場（十和田市第2中央駐車場）をご利用ください。

【図書館をご利用の人】

館内カウンターで駐車無料券をお渡しします。

▶配布時間 午前9時～午後8時

【保健センターをご利用の人】

保健センター窓口で駐車無料券をお渡しします。

▶配布時間 午前8時30分～午後5時15分

※図書館、保健センター閉館中や休館日に駐車場を利用した場合は有料（200円）となります。

☎市民図書館☎ 7808

健康増進課☎ 6790

特別障害者手当などの手当額が決定しました

特別障害者手当	27,350円 (27,350円)
障害児福祉手当	14,880円 (14,880円)
経過的福祉手当	14,880円 (14,880円)

※（ ）内は3月までの月額です。

4月以降も変更はありません。

☎生活福祉課☎ 6718

水道メーターの定期交換を行います

水道メーターは、計量法により8年以内に交換することが義務付けられています。

定期交換の作業のために4月上旬から11月上旬の間に、市が発行する身分証明書を携帯した委託業者が敷地内に立ち入ります。不在の場合でも作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎水道課☎ 4515

令和3年度 春の側溝清掃（土砂・汚泥回収日程）のお知らせ

☎まちづくり支援課☎ 6726

対象地区	回収日程
東二十一～二十四番町、ひがしの一・二丁目、一本木沢一・二丁目、一本木沢、下平、藤高、里ノ沢、しらかば団地、牛泊	4月5日(月)～8日(木)
稻生町、東一～三番町、東十一～十三番町	4月12日(月)～15日(木)
西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町	4月19日(月)～22日(木)
西金崎、本金崎、上平、南平、長根尻、八郷、ニュー若葉	5月10日(月)～13日(木)
元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、北平、北斗、井戸頭、千歳森、後野、七郷	5月17日(月)～20日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	5月24日(月)～27日(木)

◆空き缶、空き瓶、紙、プラスチック類のごみは可能な限り除去し、落ち葉と土砂はより分けてください。落ち葉や雑草などは、燃えるごみのごみ袋に入れて、別途処分してください。

◆収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げはそれぞれの回収日初日の前日までに終わらせてください。

◆土砂・汚泥は、ある程度の大きさ（高さ30cmの円すい型）にまとめて置いてください。また、交差点付近には置かないでください。

◆土砂・汚泥は草の上に置かず、アスファルトなどの平坦な道路脇の、見えやすく分かりやすい場所に置いてください。また、段ボールや肥料袋に入れないでください。

◆国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、事前にまちづくり支援課へ連絡ください。

毎年、回収日の間違いがみられますので、再度日程をご確認ください。

スマートフォン決済アプリを利用した水道料金・下水道使用料の収納サービスを開始します

問管理課 ☎ 4511

4月1日から、水道料金・下水道使用料がスマートフォンアプリで決済できます。納入期限日までは、ダウンロードした専用アプリから納付書のバーコードを読み込むことで、いつでもどこでも支払いが可能となります。

◆納付できる料金など

水道料金、下水道使用料

◆利用可能な電子マネーアプリ

「LINE Pay」「PayPay」「楽天銀行」「PayB」「auPAY」「銀行 Pay」

◆利用に関する注意事項

- ①コンビニ等納付用のバーコードが印字されている納付書であれば利用可能です。ただし、納入期限日を過ぎると利用できません。
- ②領収書は発行されませんので、アプリの利用明細や銀行口座の入出金取引明細などで納付実績をご確認ください。
- ③市で納付確認ができるまでに3週間程度かかりますので、すぐに領収済証明書などが必要な場合は、金融機関などでの支払いをお勧めします。

※各アプリの詳しい利用方法などについては、市ホームページや各アプリの公式ホームページをご覧ください。



令和3年度国民年金保険料学生納付特例の申請を受け付けています

「学生納付特例制度」は、20歳以上の学生で所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、在学中の保険料納付が猶予される制度です。

学生で20歳になる人は、誕生日の前日の翌月末までに申請が必要です。

持ち物 ▶基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの ▶在学証明書（原本）または学生証の写し（両面） ▶本人確認書類（マイナンバーカードなど）

※世帯が異なる人が代理で申請する場合は、委任状、代理人の本人確認書類が必要です。

※令和2年度の学生納付特例が承認された人で、4月以降も引き続き在学予定の人には、日本年金機構から学生納付特例申請はがきが送付されます。令和3年度も学生納付特例を申請する人は、申請はがきを返送してください（はがきで申請した場合は、窓口での申請は必要ありません）。
※令和元年度、2年度の申請をしていない場合はご相談ください。

問市民課 ☎ 6753

八戸年金事務所

☎ 0178・44・1742

未定地区の民生委員・児童委員が決まりました

氏名	電話番号	担当地区
成田 誠	☎ 4108	西十五番町 14～37、 西十六番町 19～33

問生活福祉課 ☎ 6749

サークル活動や生涯学習講座を紹介

「学びのガイド」を市ホームページで公開しています

新たな学びの機会を創出するため、サークル活動や生涯学習講座を一覧にした情報ページ「学びのガイド」を市ホームページで公開しています。

見学や体験可能なサークルもありますので、興味のある人は、各サークル・団体へ直接お問い合わせください。

問スポーツ・生涯学習課

☎ 0186

住所変更の届出書（住民異動届出書）を市ホームページからダウンロードできます

転入・転居・転出などの際に必要な住所変更の届出書（住民異動届出書）を、市ホームページの「申請届出様式ダウンロードサービス」からダウンロード・印刷することができます。

事前に届出書を記入できるので、手続き時間の短縮につながります。住所変更の届け出をする人は、ぜひご利用ください。

問市民課 ☎ 6755

4月から国民年金の保険料が変わります

令和3年度国民年金保険料は、月額16,610円です。4月上旬に日本年金機構から国民年金保険料納付案内書（納付書）が郵送されます。

割り引きになる前納の納付書も同封されますので、ご利用ください。

☎ 申問市民課 ☎ ⑤ 6753

八戸年金事務所

☎ 0178・44・1742

町内会やボランティア活動中の事故を保険でサポートします

対象 市民活動を行う町内会やボランティアサークルなどの団体や個人

※祭りや運動会などの一般参加者や観覧者は対象となりません。

対象となる活動 町内会活動やボランティア活動など、自発的、計画的、継続的に行う非営利の公益的な活動

※事故が起きたときには、まちづくり支援課までご連絡ください。活動の内容によっては、保険の対象外となる場合がありますので、活動を計画するときにご相談ください。

※補償内容など詳しくはお問い合わせください。

☎ まちづくり支援課 ☎ ⑤ 6725

経済センサス 活動調査



総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス－活動調査」を実施します。

全国の全ての事業所と企業が対象になります。調査への回答をお願いします。

☎ 問政策財政課 ☎ ⑤ 6711

児童・生徒の命を守るために安全運転をしましょう

十和田市交通安全母の会では、春の全国交通安全運動の一環として、新小学1年生へ反射材付きランドセルカバーなどの贈呈、市内全小学校の通学路の横断歩道にあるストップマークの貼り替えを行っています。

横断中の児童・生徒の命を守るためにも、安全運転をお願いします。

☎ 問十和田市交通安全母の会事務局 ☎ ⑤ 6783

奥入瀬溪流館の臨時休館を延長します

奥入瀬溪流館は施設改修工事のため3月19日までの臨時休館としていましたが、リニューアルオープン準備のため、休館期間を延長します。

利用者の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間 4月25日(日)まで

☎ 問商工観光課 ☎ ⑤ 6771

下水道の使用区域が広がりました

令和3年度から、下水道を使用できる区域が広がりました。新たに使用できる区域は、下水道課窓口で閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

☎ 問下水道課 ☎ ⑤ 4015

4～6月定例労働相談会 ☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017・734・9832

労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

とき		ところ
4月6日(火)	午後1時30分～3時30分	青森県労働委員会 (青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル4階)
4月18日(日)	午前10時30分～午後0時30分	
5月11日(火)	午後1時30分～3時30分	
5月16日(日)	午前10時30分～午後0時30分	
6月8日(火)	午後1時30分～3時30分	
6月20日(日)	午前10時30分～午後0時30分	

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ ⑤ 6702

元気な十和田市づくり市民活動 支援事業対象候補募集

市では、市の元気につながる市民の自主的な取り組みを支援する「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」を実施します。

対象団体 ▶構成員が5人以上であること▶組織や運営に関する規約などがあること▶主に市内で活動し、構成員の半数以上が市民または市内への通勤・通学者であること

対象事業 ▶市内で行われる公益的な事業▶団体・市民が主体的に行う事業▶令和4年2月末日までに完了する事業

選考方法 各団体の企画提案書と公開プレゼンテーション（5月20日(木)開催予定）を基に、検討会議で評価し、決定します。

応募期限 4月28日(水)

■検討委員を募集します

企画提案があった事業を評価し、検討する委員を募集します。

対象 公開プレゼンテーションと5月27日(木)開催予定の検討会議に出席できる市民

（本事業に応募している団体の構成員は除く）

内容 「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」企画提案事業の評価、検討

募集人員 3人

任期 2年間（報酬はありません）

申し込み方法 まちづくり支援課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に記入の上、申し込みください。

申込期限 4月28日(水)

申問 まちづくり支援課 ☎⑤ 6725

地域の特産品づくりを応援します！～とわだの逸品開発事業～

市では、地元産の農林水産物を活用した新しい商品づくりを応援するため、「とわだの逸品開発事業」を実施します。

対象 市内に住所または本拠地を有し、商品製造・販売を行う民間事業者や団体

対象商品 十和田市産の農産物を活用した加工食品など

支援内容 ▶アドバイザーによる助言・指導▶商品開発・改良の試作、機械導入、販促活動などへの補助（補助額は対象経費の2分の1以内、上限30万円）

▶商品お披露目会の出展

申し込み方法 とわだ産品販売戦略課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 4月15日(木)～5月28日(金)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。応募いただいた内容について審査を行い、採用の可否を決定します。

申問 とわだ産品販売戦略課 ☎⑤ 6743

シニア大学受講生募集

とき 4月～令和4年2月（月1～2回程度）

ところ 市民文化センター、総合体育センターほか

内容 講話（健康、介護予防など）、軽スポーツ、ものづくりなど

対象 市内在住で60歳以上の健康な人

費用 年会費なし（必要に応じて実費負担があります。）

■開講式を開催します

とき 4月22日(木)

午前10時～正午（受付 午前9時30分～9時50分）

ところ 市民文化センター

申込期限 4月15日(木)

※日程や講座内容など詳しくは、開講式後の説明会でお知らせします。

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑤ 0186

官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業協働団体募集

市民と行政との協働により、官庁街通りの花壇の維持管理を行う「十和田市官庁街通り花壇維持管理パートナーシップ事業」を実施します。

対象 次の要件を全て満たす市民活動団体など

▶宿根草の植栽、育成、維持管理などの経験や実績があること

▶構成員が5人以上であること

▶組織や運営に関する規則、会則などがあること▶主たる活動地域が市内であること

活動内容 宿根草などの補植、移植、株分け、生育状況の確認、除草、切り戻し、花がら摘み、施肥など

申込期限 4月15日(木)

※交付要綱・申請書などは、都市整備建築課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申問 都市整備建築課 ☎⑤ 6737

市民ふれあい農園利用者募集

土と触れ合い、収穫の喜びを味わってみませんか。

開園時期 4月下旬～11月中旬

場所 ▶東地区（東十二番町25番13）▶西地区（三本木西金崎472番1、473番1）

※各地区40区画（1区画約15坪）

対象 市内に住所を有し、農業を営んでいない世帯（1世帯1区画）

申し込み方法 農林畜産課に備え付けの申請書、またははがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・希望地区を記入の上、持参または郵送により提出ください。

※同一住所・同一世帯での複数の応募はできません。

決定方法 先着順（申し込みが区画数を超える場合は、抽選により決定します。）

申込期限 4月8日(木)必着

申問 農林畜産課 ☎⑤ 6742

市営住宅（特定公共賃貸住宅） 入居者募集

対象 次の全てに該当する人

- ▶居住するための住宅を必要としている人
- ▶同居親族がいる人
- ▶世帯の月平均の所得が15万8千円～25万9千円であること（2人世帯で世帯主のみ給与収入がある場合は、年収約350万円以上約500万円以下相当）

募集戸数

- ①田屋団地（沢田字下洗 45）
3LDK 2戸



- ②小沢口団地（奥瀬字小沢口 95-3）
2LDK 2戸



家賃（月額）

- ① 32,000 円 ② 28,000 円

※敷金は家賃の3カ月分、保証人は2人必要です。

申し込み方法 都市整備建築課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

申込期間 4月8日(木)～30日(金)
(応募者多数時抽選)

※世帯構成により必要書類が異なるため、事前にお問い合わせください。

申問都市整備建築課 ☎ ⑤ 6738

東京 2020 オリンピック聖火リレー 十和田湖ミニセレブレーション観覧者募集

6月10日～11日、本県で東京2020オリンピック聖火リレーが行われます。11日の「十和田湖コース」のミニセレブレーションの観覧を希望する人は事前に申し込みが必要ですので、募集方法をご確認の上、申し込みください。

とき 6月11日(金) 午後5時45分～(予定)

ところ 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」前広場

募集人数 100人(応募者多数時抽選)

申し込み方法 住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、メールまたははがきで申し込みください。

申込期間 4月7日(水)～28日(水)

※詳しくは青森県庁のホームページをご覧ください。

問青森県企画政策部企画調整課(〒030-8570 青森市長島一丁目1-1)

☎ 017・734・9136

メール kikaku@pref.aomori.lg.jp

子どもの夢チャレンジを応援しています～十和田市小中学生全国大会等派遣補助金～

市では、子どものスポーツ活動や文化活動の振興を図るため、市内に住所を有する児童・生徒が市外で開催される東北大会や全国大会に出場する際に経費の一部を補助しています。

補助対象経費 大会出場選手に係る交通費や宿泊費

※補助金の額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問教育総務課 ☎ ⑧ 0182

自然ふれあい観察会 2021 参加者募集

とき 4月11日(日)

午前8時30分～午後3時

集合場所 鶯温泉駐車場

内容 スノーシューでゆく赤倉岳南長手1001ピーク

対象 中学生以上

最少催行人数 5人

費用 3,000円

持ち物 昼食、飲み物、冬登山装備、スノーシュー(スノーシューは別途500円で貸し出しあり)

申込期限 4月5日(月)

申問 (一財)自然公園財団十和田支部 ☎ ⑦ 2368

令和3年度自衛官等募集

申問自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ ③ 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤)	令和3年4月1日現在 22歳以上26歳未満の人 (修士課程修了者は28歳未満の人)	受付中～ 4月28日(水)	【1次試験】 5月8日(土):筆記試験 9日(日):筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみのみ) ※2次試験は、後日お知らせします。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	受付中～ 5月11日(火)	5月21日(金)～30日(日) ※いずれか1日を指定します。	
自衛官候補生		年間を通して 行っています。	別途各人に連絡します。	
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資格を有する人 (国家免許資格の詳細についてはお問い合わせください。)	受付中～ 5月21日(金)	6月18日(金)	

「生涯学習出前講座」の市民講師募集

各団体が主催する集会などで講話や指導を行う講師を募集します。
主な講話・指導分野 芸術、文化、家庭、生活、スポーツ、健康、教養、その他生涯学習に関すること

対象 次の要件を満たす人

▶市内に在住または在勤する18歳以上の個人、または市内で活動する主に市民で構成された団体▶専門分野または特別な領域で優れた知識、経験、技術などを有していること

申し込み方法 申請書を持参、郵送、FAXのいずれかにより提出ください。

※申請書と講座のメニューなどが掲載されているしおりは、スポーツ・生涯学習課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※申し込みは随時受け付けています。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑤ 0186

FAX ②④ 3954



▲市ホームページ
QRコード

催し

第16回十和田市環境緑化まつり

とき 4月20日(火)～29日(木)

ところ 中央公園緑地

内容 花苗・鉢花・盆栽・宿根草などの展示販売など

問 都市整備建築課 ☎⑤ 6737

文化講演会

とき 4月18日(日)

午後1時30分～3時

ところ 南コミュニティセンター

演題 「南部信直と十和田市の関わり」(仮称)

講師 ごのへ郷土館館長 木村明彦さん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、入場制限を行う場合があります。

※入場の際は、検温、マスクの着用をお願いします。

問 十和田市文化財保護協会事務局・工藤 ☎②③ 8426

布えほんの展示

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)にちなみ、布えほんの展示を行います。

とき 4月23日(金)～5月12日(水)

ところ 市民図書館

※展示資料は貸し出しできませんので、館内をご覧ください。

問 市民図書館 ☎②③ 7808



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

小学生の皆さん ソフトテニスを楽しませんか

ソフトテニスの面白さを体験してみませんか。

とき 4月7日(水)～3月29日(火)
火・水・金・土曜日

▶火・水・金曜日 午後5時～7時

▶夏休み期間中 午後1時～3時

※土曜日は試合などがあるため不定
 ところ サン・スポーツランド(4～10月)、総合体育センター(11～3月)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 9,500円(4～10月)、3,500円(11～3月)※保険代、登録代など

持ち物 テニスシューズ

※申し込みは随時受け付けています。

申問 十和田STC・宮腰

☎ 080-1694-4857

十和田野鳥の会 バードウォッチング

とき・ところ

4月25日(日) 十和田湖(休屋・大川岱)

5月5日(水) 蔦沼

(蔦温泉売店 午前10時集合)

5月23日(日) 八甲田家族旅行村

6月13日(日) 仏沼

7月11日(日) 奥瀬(黄瀬川)

8月22日(日) 三沢海岸

9月5日(日) 六ヶ所村(尾駈沼ほか)

集合場所・時間 桜の広場南側 午前8時

※開催日により集合時間が異なる場合があります。

持ち物 簡単な昼食など

問 十和田野鳥の会・中野渡 ☎②④ 9826

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

十和田ジュニアハンドボールクラブ 会員募集

とき 毎週土曜日 午後3時～7時
の範囲の2時間
ところ 総合体育センター・南小学
校体育館ほか
対象 小学生
費用 8,000円(年会費)
【申問】十和田ジュニアハンドボールク
ラブ・岩城 ☎ 090-7524-7617

極真カラテ無料体験入門

気軽に極真カラテを体験してみま
せんか。動きやすい服装でお越し
ください。
とき 4月の毎週水・土曜日
午後7時30分～8時30分
ところ 南コミュニティセンター
対象 5～60歳
【問】極真十和田道場・日時
☎ 090-9426-0439

ジュニアソフトテニス講習会

ソフトテニスの基礎から応用まで
教えます。みんなで楽しみましょう。
とき 4月10日(土)～10月30日(土)の
毎週月・水・土曜日
▶月・水曜日 午後4時30分～6時30分
▶土曜日 午前10時～正午
※土曜日できないときは、木曜日
午後4時30分～6時30分
ところ サン・スポーツランド
対象 小学生
定員 30人(先着順)
費用 8,000円(保険代、登録代など)
持ち物 テニスラケット(貸し出し
あり)、テニスシューズ
申込期限 4月8日(木)
※定員に満たない場合は、年間を通し
て随時募集します。
【申問】十和田市ソフトテニス協会・八島
☎ 090-4884-1227

十和田ユースハンドボールクラブ 会員募集

とき 週1～3回程度
▶平日 午後7時～9時
▶土・日曜日 不定
ところ 総合体育センターほか
対象 中学1～2年生
費用 8,000円(年会費)
【申問】十和田ユースハンドボールク
ラブ・藤林 ☎ 090-2360-9062

レクダンスで気持ちいい汗を 流しませんか

レクリエーションダンスで気持ち
いい汗をかくて、健康に過しましょ
う。初心者、大歓迎です。
とき 4月8日(木)～毎週木曜日
午前10時～11時30分
ところ 市民文化センター
費用 月額500円
持ち物 内履き、飲み物
※会場に直接お越しください。
【問】レクリエーションダンス「虹」・工藤
☎ 090-7069-9022

グラウンドゴルフ参加者募集

心と体のリフレッシュに皆さんの
参加をお待ちしています。初心者、
大歓迎です。運動できる服装でお越
しください。
とき 4月13日(火)～11月27日(土)の
毎週火・土曜日 午前9時～11時30分
ところ 東コミュニティセンター
対象 60歳以上
定員 120人
費用 1,000円(年会費)
持ち物 タオル、飲み物
申込受付 4月13日(火)午前8時30分～
※用具は貸し出しします。
【申問】東公民館グラウンド・ゴルフ愛
好会・立崎 ☎ 090-6853-8971

卓球教室参加者募集(前期)

十和田市卓球協会の会員が基礎か
ら指導します。
とき 5月13日(木)～7月15日(木)の
毎週木曜日 午後6時30分～8時
ところ 総合体育センター
対象 市内の小学生
定員 30人
費用 3,000円(前期会費)
持ち物 卓球ラケット
申込期限 4月30日(金)
【申問】十和田市卓球協会・三浦
☎ 090-2273-1423

十和田レイカース サッカークラブ会員募集

とき 毎週土・日曜日
午前9時～正午
ところ 中央公園緑地・おらんどーむ
対象 小学1～3年生
費用 月額500円、保険料年額800円
【申問】十和田レイカース事務局・川村
☎ 080-3592-5883
メール kawamura@touyokogyo.co.jp

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月16日(金)・19日(月)、

5月7日(金)・10日(月)

午前9時～正午

ところ 市陸上競技場

※用具は貸し出しします。

〒十和田市グラウンド・ゴルフ協会・

太田 ☎ 7203

剣道体験教室

初心者、大歓迎です。動きやすい
服装とマスク着用でお越しください。

とき 4月19日(月)～30日(金)の月・水・

金曜日 午後6時～7時

ところ 志道館

対象 年長以上

持ち物 飲み物

〒十和田市剣友会・大木

☎ 090-7330-1623

十和田グリーンジュニア テニスクラブ会員募集

硬式テニスは親子で楽しめるスポー
ツです。錦織圭選手や大坂なおみ選
手を目指して、一緒にテニスを楽し
みましょう。

とき 週2回

①毎週月曜日 午後6時～8時

②土曜日 午後2時～4時、木曜
日 午後6時～8時のいずれか

ところ サン・スポーツランド

対象 小・中学生

費用 月額3,000円(ボール代、レッスン料)

持ち物 硬式テニス用ラケット、テニ
スシューズ

※申し込みは随時受け付けています。

※見学、体験の場合は事前にご連絡
ください。

〒十和田グリーンジュニア・天羽

☎ 090-4478-2466

十和田サッカースクール 参加者募集

とき 4月3日(土)～毎週土・日曜日

午後4時～5時30分

ところ 若葉球技場ほか

対象 幼児(年中)～小学2年生

費用 月額1,000円(保険代含む)

十和田ジュニアフットボール クラブ参加者募集

とき 週4日(毎週土・日曜日ほか週2日)

ところ 若葉球技場ほか

対象 小学3～6年生

費用 月額2,000円

※別途、諸費用(保険代・登
録代)が必要となります。

◆いずれも

持ち物 サッカーボール、シューズ、
水筒

申し込み方法 毎週土・日曜日の午
後4時から若葉球技場で受け付け
ています。

〒十和田JFC・古市

☎ 4205

ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸法で産後の骨盤を引
き締め、下腹ぽっこりを改善します。
助産師の赤ちゃん相談とベビーマッ
サージもあります。

とき 午前9時45分～11時40分

①4月24日②5月29日③6月19日

④7月17日⑤8月28日⑥9月18日

⑦10月23日⑧11月20日⑨12月18日

⑩1月22日⑪2月26日⑫3月19日

(全て土曜日)

ところ 東コミュニティセンター
または市民交流プラザ「トワレ」
(予約時にお知らせします)

対象 産後1カ月からの母親(託児
付・1歳未満優先)

費用 各回1,500円(託児希望の人
は1歳未満別途500円・1歳以上
800円)

持ち物 ヨガマット(バスタオル)、
赤ちゃんお世話グッズなど

※動きやすい服装でお越しください。

〒ご当地ヨガ実行委員会

☎ 080-3501-6790

メール gotohchiyoga@gmail.com

総合型スポーツクラブRED HORSE 定期教室会員募集!!

①ラグビー部

とき 4月4日～10月の毎週日曜日

午前9時～11時

11月～3月の毎週土曜日

午後6時30分～8時30分

ところ 三本木農業高校芝ラグビー場、
南小学校体育館

対象 3歳以上(小学生未満は保護者同伴)

費用 小学生未満7,000円、小・中学
生8,000円、成人5,000円(年
会費)

②陸上競技部(夏期教室)

とき ①4月18日(日) 午前10時～正午

②4月24日③5月29日④6月5日

⑤6月12日⑥7月10日⑦7月31日

⑧8月7日⑨8月28日⑩9月4日

⑪9月11日⑫10月23日(全て土曜日)

午後2時～4時

ところ 市陸上競技場

対象 小学4年～中学3年生

費用 5,000円(夏期会費)

③ヨガ部

とき 4月10日～毎月土曜日2回(24回)

午前10時30分～11時30分

ところ 総合体育センター 研修室

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険代含む)

④ルーシーダットン(※)部

※ルーシーダットンとはタイ式ヨ
ガと呼ばれる自己整体法。

とき 4月14日～毎月水曜日2回(24回)

午前10時30分～11時30分

ところ 志道館 和室

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 10人(先着順)

費用 10,000円(年会費・保険料含む)

申し込み方法

①②は直接会場へお越しください。

③④は事前に申し込みください。

〒総合型スポーツクラブRED HORSE

①② ☎ 090-6853-3370(成田)

③④ ☎ 090-8929-1577(小川)



4月の市民無料相談

内 容	日 時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	5日(月)・19日(月) 5日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめんどりなどの相談	9日(金)・23日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 午後1時～4時 ※21日(水)午前9時から予約開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 午後1時～3時 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森 (定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談 (法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)・27日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	20日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎06777

内 容	日 時
◆出張年金相談 年金の無料相談	22日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約 (先着順) (次回は5月27日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎06753

市税等の納付・相談のために窓口開設時間を延長します

とき 毎週月・金曜日 (休日・祝日を除く)

午後5時15分～6時

ところ 収納課

※5月末で窓口開設時間の延長を終了します。開庁時間に来庁できない人には、コンビニエンスストアなどで使用できる納付書を郵送しますので、お問い合わせください。

問収納課 ☎06761

納付は納め忘れのない口座振替をご利用ください

▶対象税目 市・県民税 (普通徴収)、固定資産・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 (普通徴収)

▶申請場所 収納課、市内金融機関

▶持参する物 納税通知書、通帳・届け出印

申問収納課 ☎06762

その他の催し

<>…開始時間

3日(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎07808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター (問健康増進課 ☎06791)
9日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎06791)
10日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎07808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (問健康増進課 ☎06791) (24日も開催)
14日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民図書館 (問健康増進課 ☎06791)
17日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎07808)
24日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎07808)



現代美術館常設展示市民無料デー

問商工観光課 ☎01127



マイナンバーカード、運転免許証や保険証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

4/10
(土)

現代美術館駐車場の利用制限をします

4月から展示室増築工事が始まるため、美術館敷地内の駐車場 (建物裏) 利用可能台数を制限します。満車の場合は、美術館近くの西二番町駐車場をご利用ください。

※西二番町駐車場ご利用の人は、美術館観覧券購入時にお申し出いただくと、駐車料金が無料となる駐車サービス券をお渡しします。

問商工観光課 ☎06771

広報とわだ9月号の訂正

14ページに掲載した「十和田市食生活改善推進委員会 おすすめレシピ vol.1」の記事中、誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。

(誤) ナガイモに含まれる「ムチン」には、



(正) ナガイモのネバネバには、

関係者の皆さまや市民の皆さまにご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫びいたします。



休日当番医

問健康増進課 ☎06790

4日(日)	高松病院 (三本木字里ノ沢1-249)	☎06540
11日(日)	十和田第一病院 (東三番町10-70)	☎05511
18日(日)	藤原内科 (三本木字北平115-8)	☎040770
25日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院 (西十一番町22-11)	☎03341
29日(木)	育成会内科小児科 (西三番町1-28)	☎05558

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

祝卒業

3月11～24日、市立小・中学校で卒業式が行われ、小学生535人、中学生444人が思い出の詰まった学び舎を後にし、未来への一步を踏み出しました。

第40回 十和田中学校卒業証書授与式 / 3月11日(木)

十和田中学校（附田篤校長）で卒業証書授与式が行われ、3年生78人が卒業しました。

式では、卒業生を代表して館向虹夏さんが「これから私たちは自分たちの選んだ未来へ向かって歩き出します。大きな壁にぶつかるときもあると思いますが、十和田中学校で学び培った忍耐力、積み上げてきた努力を胸に、どんな困難なことにも屈することなく進んでいくことを誓います」と答辞を述べました。

式の最後には、卒業生代表者4人が親や恩師へこれまでの感謝の気持ちを伝えました。



附田校長から卒業証書が手渡されました



先生たちに見送られる卒業生



卒業生からの感謝のメッセージ



在校生が制作した
モザイクアートと
メッセージボード



第40回 第一中学校卒業証書授与式 / 3月11日(木)

第一中学校（二本柳智弘校長）で卒業証書授与式が行われ、3年生13人が卒業しました。

式では、卒業生を代表して高瀬紗也さんが「第一中学校で学んだこと、経験したことを胸に、卒業生13名はそれぞれの目指す道へと羽ばたいていきます。学校生活を支えてくれた先生方、保護者の皆さん、地域の皆さんありがとうございました」と答辞を述べました。

式終了後、玄関前では、在校生たちが花束や記念品を手渡し、一緒に記念撮影をするなど、別れを惜しみながら卒業生を見送っていました。



二本柳校長から卒業証書が手渡されました



答辞を述べる高瀬さん



最後の学級活動の様子



在校生が卒業生を見送りました

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。さまざまな経験をして大きく羽ばたいてください。皆さんのさらなる活躍を期待しています。

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
	人口	60,197人	-70人	-792人
	男	28,857人	-44人	-391人
	女	31,340人	-26人	-401人
	世帯	27,876世帯	+9世帯	+177世帯

令和3年2月末現在

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



利用方法

QRコードを読み込み、アプリ「マチイロ」をインストールする。



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつろう 安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

