

母子保健

実施場所 保健センター ※ほっとマミーサロンは市民交流プラザ「トワール」

区分	4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳児発達健康診査	3歳児健康診査	ほっとマミーサロン
対象	満4カ月児	1歳6カ月児	2歳6カ月児	3歳6カ月児	・妊婦とその夫 ・生後8カ月までの乳児を持つ産婦とその夫
時間	※時間は個別に通知します				13:30～(定員4人) 14:45～(定員4人) ※実施日の1週間前までに予約が必要です。
4月	13日(火)	14日(水) 令和元年10月生まれ	15日(木) 平成30年10月生まれ	20日(火) 平成29年10月生まれ	◆12日(月) ★19日(月) ◆26日(月)
5月	11日(火)	26日(水) 令和元年11月生まれ	13日(木) 平成30年11月生まれ	25日(火) 平成29年11月生まれ	◆10日(月) ★24日(月) ◆31日(月)
6月	8日(火)	23日(水) 令和元年12月生まれ	24日(木) 平成30年12月生まれ	22日(火) 平成29年12月生まれ	◆7日(月) ★14日(月) ◆21日(月)
7月	6日(火)	7日(水) 令和2年1月生まれ	8日(木) 平成31年1月生まれ	13日(火) 平成30年1月生まれ	◆5日(月) ★19日(月) ◆26日(月)
8月	3日(火)	11日(水) 令和2年2月生まれ	12日(木) 平成31年2月生まれ	10日(火) 平成30年2月生まれ	◆2日(月) ★16日(月) ◆30日(月)
9月	7日(火)	29日(水) 令和2年3月生まれ	9日(木) 平成31年3月生まれ	21日(火) 平成30年3月生まれ	◆6日(月) ★13日(月) ◆28日(月)
10月	5日(火)	20日(水) 令和2年4月生まれ	21日(木) 平成31年4月生まれ	19日(火) 平成30年4月生まれ	◆11日(月) ★18日(月) ◆25日(月)
11月	2日(火)	17日(水) 令和2年5月生まれ	18日(木) 令和元年5月生まれ	16日(火) 平成30年5月生まれ	◆15日(月) ★22日(月) ◆29日(月)
12月	7日(火)	22日(水) 令和2年6月生まれ	23日(木) 令和元年6月生まれ	21日(火) 平成30年6月生まれ	◆13日(月) ★20日(月) ◆27日(月)
令和4年	1月	11日(火) 令和2年7月生まれ	13日(木) 令和元年7月生まれ	18日(火) 平成30年7月生まれ	◆17日(月) ★24日(月) ◆7日(金)
	2月	8日(火) 令和2年8月生まれ	10日(木) 令和元年8月生まれ	1日(火) 平成30年8月生まれ	◆7日(月) ★14日(月) ◆21日(月)
	3月	8日(火) 令和2年9月生まれ	10日(木) 令和元年9月生まれ	1日(火) 平成30年9月生まれ	◆7日(月) ★14日(月) ◆22日(火)
主な内容	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶口腔歯科診察 ▶フッ化物歯面塗布(希望者のみ) ▶個別相談	▶身体計測 ▶発育・発達の観察 ▶尿検査 ▶目の検査 ▶耳鼻科診察 ▶口腔歯科診察 ▶小児科診察 ▶個別相談	▶講座と交流会 ▶授乳グッズなどの展示 ▶産前産後コース ▶母乳ケア、骨盤ケアなど ▶ベビーケアコース ▶ベビーマッサージ、スキンケアなど ▶親子ふれあいコース ▶遊び方体験、離乳食作り
持ち物	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶バスタオル ▶赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつなど)	▶母子健康手帳 ▶問診票	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶フッ化物歯面塗布質問票	▶母子健康手帳 ▶問診票 ▶視力検査・ささやきテストの結果表 ▶採尿容器	▶母子健康手帳

▶発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。対象月に受診できない場合は健康増進課(☎6792)へご連絡ください。
▶乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けをしてください。
▶第2中央駐車場をご利用の場合は駐車無料券を発行します。ほっとマミーサロンの参加者は、「トワール」の駐車料金が無料となります。

4月の健康カレンダー

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	23日(金)9:30～ ※要事前予約	保健センター 健康増進課 ☎6792
◆子どものこころの相談 小・中・高校生と保護者	22日(木)14:00～ ※14日(木)までに要予約	市民交流プラザ「トワール」 健康増進課 ☎6791
◆まちなか健康相談 心や体のことを相談したい人	22日(木) 9:30～15:00	市民交流プラザ「トワール」 健康増進課 ☎6791

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	28日(水) 9:00～11:00 ※要予約	上十三保健所 ☎4261
◆B型・C型肝炎検査 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	6日(火)・20日(火) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水) 13:00～14:00 ※要予約	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	6日(火)・20日(火) 13:30～14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎8450

予防接種

事前予約が必要になります。各医療機関へ電話などでお問い合わせください。

種類	対象者・標準的な接種時期	回数
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後まで (1回目は生後2カ月に至った日から出生14週6日後までが適切)	2回
	ロタテック 出生6週0日後から32週0日後まで (1回目は生後2カ月に至った日から出生14週6日後までが適切)	3回
ヒブ	初回 生後2～60カ月に至るまで(生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 生後2～60カ月に至るまで (初回接種(3回)後、7～13カ月の間隔をおく)	1回
小児用肺炎球菌	初回 生後2～60カ月に至るまで(生後2～7カ月が適切)	3回
	追加 生後2～60カ月に至るまで(初回接種(3回)後、60日以上の間隔をおく・生後12～15カ月が適切)	1回
B型肝炎	1～3回目 1歳に至るまで(生後2～9カ月が適切)	3回
四種混合	1期初回 生後3～90カ月に至るまで(生後3～12カ月が適切)	3回
	1期追加 生後3～90カ月に至るまで (1期初回接種(3回)後、12～18カ月の間隔をおく)	1回
BCG	1歳に至るまで(生後5～8カ月が適切)	1回
麻しん・風しん混合	1期 生後12～24カ月に至るまで	1回
	2期 来年度小学校へ入学する幼児	1回
水痘	1回目 生後12～36カ月に至るまで(生後12～15カ月が適切)	1回
	2回目 生後12～36カ月に至るまで (1回目接種後、6～12カ月の間隔をおく)	1回
日本脳炎	1期初回 生後6～90カ月に至るまで(3歳が適切)	2回
	1期追加 生後6～90カ月に至るまで (1期初回接種(2回)後、6カ月以上の間隔をおく、4歳が適切)	1回
	2期 9歳以上13歳未満(9歳が適切)	1回
二種混合	11歳以上13歳未満(11歳が適切)	1回
子宮頸がん予防ワクチン(※)	小学6年生～高校1年生相当の女子(中学1年生が適切)	3回

※子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望する人は健康増進課(☎6790)にお問い合わせください。

集団健康診査など

受診する人は希望する実施日の2週間前までに健康増進課に申し込みください。

●早朝健診(特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診(※)、風疹抗体検査)

受付時間 ▶午前7時～9時(保健センター、洞内小学校)
▶午前7時～8時30分(その他の場所)

実施日	実施場所
5月 29日(土)～31日(月) ※29日は骨粗しょう症検診の日	保健センター
6月 1日(火)、2日(水) 30日(水) ※30日は骨粗しょう症検診の日	西コミュニティセンター
7月 1日(木)、2日(金) 7日(水)、8日(木) 9日(金) 14日(水) 19日(月)～21日(水) 26日(月) 27日(火)、28日(水) 29日(木)	沢田悠学館 北野集落センター 市民の家 保健センター 切田中学校 四和小・中学校 十和田湖小・中学校

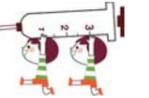
●婦人科検診(子宮頸がん検診、乳がん検診)

受付時間 ▶午前9時～10時(保健センター：★の日のみ)
▶正午～午後1時(保健センター)
▶午後0時30分～1時30分(西コミュニティセンター)

実施日	実施場所
6月 3日(木)、4日(金)、★6日(日)	保健センター
8月 17日(火)、18日(水)	
9月 8日(水)	
10月 6日(水)	西コミュニティセンター
11月 7日(木)、★24日(日) 9日(火)、10日(水)、★14日(日)	保健センター

●予防接種実施医療機関

- ▶育成会内科小児科(☎5558)
- ▶十和田東病院(☎5252)
- ▶のづき内科小児科クリニック(☎1880)
- ▶十和田湖診療所(☎2254)



◆日本脳炎ワクチン予防接種

◎平成13年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、過去の接種歴に応じて、最大4回接種します。
◎平成20年4月2日から平成21年10月1日生まれで13歳未満の人は、過去の接種歴に応じて、予防接種が受けられます。
※日本脳炎ワクチンの予防接種は上記医療機関以外にも実施しています。

◆高齢者肺炎球菌予防接種

対象者へは、予診票を送付しますので、市内指定医療機関で接種しましょう。
また、接種日において60歳以上65歳未満の身体障害者手帳1級(内部障害)相当の人で、予防接種を希望する人は健康増進課(☎6790)へ申し込みください。



十和田市 検診 検索
パソコン、スマートフォンからも予約できます。

実施日	実施場所
8月 2日(月)～4日(水) 5日(木) 6日(金)	藤坂小学校 洞内小学校 松陽小学校
10日(火) 26日(木)～28日(土)	深持小学校
9月 13日(月)、14日(火) ※14日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	保健センター
10月 26日(火)～31日(日) ※31日は骨粗しょう症検診の日	
11月 1日(月)、24日(水)～30日(火) ※24日は女性限定の日、骨粗しょう症検診の日	
12月 1日(水)、2日(木)、10日(金)～16日(木) ※14日(火)は女性限定の日	

●献血のお知らせ

健康増進課 ☎6790

実施予定日	時間	ところ
7日(水)	9:30～11:45	青森県トラック協会
	13:00～16:00	上十三支部
16日(金)	9:30～11:45	紺野建設(株)
	13:30～15:30	上北建設(株)
22日(木)	10:45～11:45	北里大学学生ホール前
	13:00～17:00	
27日(火)	10:00～12:00	十和田市役所
	13:30～16:00	
28日(水)	10:00～11:15	丸井重機建設(株)
	13:00～16:00	第一生命保険(株)十和田営業オフィス
29日(木)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター
	13:30～16:00	十和田店