

新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めています

問新型コロナウイルス感染症ワクチン接種対策室 ☎⑤1181

市では、ワクチン接種の対象となる人に順次クーポン券を発送します。クーポン券が届いたら、ワクチン接種を受けましょう。なお、接種費用は無料です。

【発送対象者】

- ▶まずは市内に住所を有し、令和3年度中に65歳以上になる人にクーポン券を発送します。
- ▶その他の年齢の人には、準備が整い次第発送します。

【接種方法】

(1)接種方法を選択する

- ①集団方式：保健センターなどの会場で接種する。
- ②個別方式：指定医療機関で接種する。

(2)予約をする

- ①集団方式：コールセンター（☎⑤3936）へ電話をする。
- ②個別方式：準備が整い次第、市ホームページなどでお知らせします。

(3)予約した日時にワクチン接種をする

【接種開始時期など】

- ▶クラスター発生防止の観点から、まずは4月下旬より高齢者施設入所者のワクチン接種を開始する予定です。
- ▶集団方式は、5月7日から一般の高齢者への接種を開始する予定です。
- ▶個別方式は、準備が整い次第、市ホームページなどでお知らせします。

十和田市新型コロナワクチン コールセンターを開設しました

ワクチン接種に関するお問い合わせや、接種予約の受け付けなどに対応するため、3月17日からコールセンターを開設しました。気軽にお問い合わせください。

【電話番号】

0176-51-3936

【受付時間】

月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

官庁街通りの窓から ～追伸 十和田市立中央病院を紹介します～ 第8回 緩和ケア認定看護師 (全9回)

当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。今回は「緩和ケア」分野の認定看護師を紹介します。

緩和ケアは主に、がんの終末期の患者さんや家族に寄り添い、痛みやさまざまな症状を軽減し、QOL（生活の質）の維持・向上を目指していく役割を担っています。患者さんや家族の思いを聴き、大切にしているものを尊重し、過ごしたい場所で療養できるように支援しています。終末期に関わらず、がん告知時の不安な思いの中での治療法の選択や、がん治療中の痛みや息さなど体のつらさだけでなく、仕事や金銭面など不安や心配事などの心のつらさにも耳を傾けて、支援を行っています。

WHOでも2002年に緩和ケアの定義を「生命を脅かす疾患により直面している患者とその家族に対するケア」と示し、終末期に限らず提供されるべきであると示しています。

最近、「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」という言葉聞く機会が増えているかと思いま

す。「人生会議」とは国が進めている指針の一つです。もしもの時のために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や大切な人、医師・看護師・ケアマネジャーらと繰り返し話し合い、共有するという取り組みが重要であると考えています。

当院では緩和ケア認定看護師が2人在籍し、患者さんや家族が安心して治療・療養できるように、個別に相談対応できるような体制を整えています。また、さまざまな職種のスタッフと連携し、より良く、安心して生活が送れるように支援していますので、気軽にご相談ください。

（文責：中央病院 緩和ケア認定看護師 やえがしまなぶ 八重樫 学）

「認定看護師」とは、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。