

## 第29回青森県民駅伝競走大会 市代表選手選考会出場者募集

とき ①6月12日(土)②6月26日(土)  
(①、②のいずれか)  
午後5時30分受付、午後6時  
スタート ※小雨決行  
ところ 市陸上競技場  
対象 15歳以上の市民(中学生を  
除く)、市内の中学校卒業生、市  
内に勤務する人  
選考方法 男子5キロメートル、  
女子3キロメートルのタイム測  
定と各種大会の記録を参考  
申込期限 各選考会の3日前まで  
申問 スポーツ・生涯学習課  
☎⑤0187

## 講座・教室

### 絵本から見る ESGs 講座

「SDGsって何？」を絵本を  
用いて易しく学ぶ講座です。絵  
本を用いたワークショップで  
SDGsを学んでみませんか。  
とき 6月25日(金)  
午後6時30分～8時30分  
ところ ハピたのかふえ  
対象 高校生以上  
定員 10人程度(先着順)  
講師 南部裂織保存会  
会長 小林 輝子さん  
費用 500円(資料代)  
申問 (特非)十和田NPO子ども  
センター・ハピたの☎③0853

## さわやか健康講座

申問健康増進課☎⑤6791

### ※第1回 親子ピクスで心も体もリフレッシュ

とき 6月13日(日) 午前10時～11時  
ところ 屋内グラウンド「こまかいどむ」  
対象 年中～小学2年生の子どもとその保護者  
定員 40組  
講師 健康運動指導士 加藤 智子  
申込期限 6月11日(金)

### ※第2回 ①「骨粗鬆症<sup>しょう</sup>」ってどんな病気?～診断・検査・治療についてのお話～ ②「高齢者の運動療法について」

とき 7月9日(金) 午後1時～2時30分  
ところ 市民文化センター  
定員 100人  
講師 ①中央病院 医師 板橋 泰斗  
②中央病院 理学療法士 清水 涼子、川門前 洸太  
申し込み開始 6月1日(火)～

#### ◆いずれも

持ち物 飲み物、タオル

- 当日、37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は ※健康とわだポイント  
受講を控えるようお願いします。 ラリー対象講座です。
- マスクを着用し、動きやすい服装でお越しください。



## 催し

### 令和3年度十和田市消防団観閲式 中止のお知らせ

6月13日に開催を予定してい  
た「令和3年度十和田市消防団観  
閲式」は、新型コロナウイルス感  
染症拡大防止の観点から、中止し  
ます。  
申問 十和田地域広域事務組合消防本  
部警防課☎⑤4112

### 街なかアートマルシェ

地域交流の場所づくりと地域経  
済の活性化のため「街なかアート  
マルシェ」を開催します。さまざ  
まなお店が出店しますので、ぜひ  
お越しください。

とき 6月20日(日)  
午前11時～午後3時  
ところ 官庁街通り入口広場  
(駒っこ広場)  
※詳しくは、十和田奥入瀬観光機  
構のホームページまたはQRコ  
ードからご覧ください。

申問 (一社)十和田奥入瀬  
観光機構☎④3006



## ぐるっとNAVI



上十三・十和田湖広域定住自立圏  
内のイベント情報をお届けします♪

## ～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～

### おいらせ町

#### 高校生レストラン 「キッチンいちょうの森」

お持ち帰りできる結弁<sup>ゆい</sup>当を販売  
します(限定100食)。

- ▶とき 6月13日(日)  
午前11時～正午
- ▶ところ 百石高校

▶価格 800円(税込み)

申問 百石高校・食物調理科調理クラブ  
☎0178②2088

掲載しているイベントは、新型コロナ  
ウイルス感染症拡大防止の観点から、中  
止や延期、変更になる場合がありますの  
で、ご了承ください。