

## 講座・教室

### 第6回十和田市民「あんしん生活活用講座」

令和4年3月までの連続講座です。ぜひご参加ください。

とき 11月19日(金)  
午後6時30分～7時30分  
ところ 中央病院正面エントランスホール

内容 エンディングノートの活用術②

定員 50人(先着順)  
※健康とわだポイントラリー対象講座です。  
※詳しくはQRコードからご覧ください。

申問中央病院 ☎② 5121



### あおもり県民カレッジ

### 関根達人講演会「墓石が語る江戸時代」

墓石から分かる江戸時代を、調査中のエピソードを交えながら楽しく解説します。

とき 11月29日(月)  
午後2時～3時30分  
ところ 市民文化センター

定員 50人

申問あおもり県民カレッジ事務局  
☎ 017-739-0900  
(一社) 日本石材産業協会青森県支部 ☎③ 4094

### 中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 11月25日(木) 午後4時～5時  
ところ 中央病院別館2階講堂

演題 知って予防 感染症

講師 看護局 感染管理認定看護師 藤井 真希

※申し込みは不要です。

※健康とわだポイントラリー対象講座です。

申問中央病院業務課 ☎③ 5121



## 催し

### 子育て応援ひろば

外出の機会が減少する冬期間に、親子で触れ合い、子育てに必要な情報が得られる広場を開催します。

とき 12月5日(日)

午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 健康運動指導士による親子体操、地域子育て支援センターによる遊びの紹介など

※親子体操は①午前10時30分～、②午前11時15分～です。1回当たり12組(先着順)ずつ行います。

申問健康増進課 ☎⑤ 6792



### 街なかアートマルシェ

地域交流の場所づくりと地域経済の活性化のため「街なかアートマルシェ」を開催します。さまざまなお店が出店しますので、ぜひお越しください。

とき 11月3日(水)、7日(日)

午前11時～午後3時

ところ 官庁街通り入口広場(駒っこ広場)

※詳しくは、十和田奥入瀬観光機構ホームページをご覧ください。

申問(一社)十和田奥入瀬観光機構 ☎④ 3006



十和田奥入瀬観光機構ホームページ

### 絵本などから見る「SDGsって何？」～絵本・読み物展示会～

エスディーゼーズ「SDGsって何？」を絵本や読み物を通して、興味・関心を持ってもらう展示会です。ワークショップやSDGsを学ぶ講座で用いた本、今話題の最新版の絵本を展示します。

とき 11月23日(火)

午前11時～午後3時

ところ 市民図書館

対象 小学生以上

定員 25人

申問(特非)十和田NPO子どもセンター・ハピたの ☎③ 0853

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑥ 6702