



# 11月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)、15日(月) 1日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)、30日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 午前10時～午後4時 ※9日(火)午後4時までに要予約
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	11日(木) 午後1時～3時 ※4日(木)までに要予約
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	12日(金)、26日(金) 午後1時～3時
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、離婚、借金などの相談	18日(木) 午後1時～3時 ※11日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 午後1時～4時 ※17日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	16日(火) (予約があった場合に開設) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎017-6757

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎06777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は12月16日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

問八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎06753

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

問収納課 ☎06762

## 11月30日(火)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第4期／国民健康保険税第5期  
介護保険料第5期／後期高齢者医療保険料第5期

# その他の催し

<>…開始時間

6日(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎07808)
7日(日)	▶落笑会<14:00>～市民文化センター(500円) (問馬はなし亭一座・遠田 ☎090-9533-3390)
10日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～市民図書館(問健康増進課 ☎06791)
12日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎06791)
13日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30> ～市民図書館(問市民図書館 ☎07808) ▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(問健康増進課 ☎06791) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎06791)(27日も)
17日(水)	▶十和田いきいき介護ボランティアポイント事業説明・研修会<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」 (対象:60歳以上の市民)(問十和田市社会福祉協議会 ☎02992)
19日(金)	▶がん克服者「十和田市よろこびの会」<9:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(問健康増進課 ☎06791)
20日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎07808)
27日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館(問市民図書館 ☎07808)
28日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象:中学生以上の市民)(問十和田消防署 ☎04115)

## 手話を覚えよう(第10回)

市民の皆さんに手話が身近な言語となるよう、手話単語を紹介します。

今月の手話単語は「分かる・分からない」です。

分かる



右手の手のひらで、胸をなで下ろす

分からない



右手の指先で、肩のあたりを2回かき上げる

●耳の不自由な人に話し掛けるときのワンポイント●  
災害時の放送などは聞こえないので、筆談で教えてもらえると助かります。

## 休日当番医

問健康増進課 ☎06790

3日(水)	岡本整形外科クリニック(稲生町2-22)	☎01101
7日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	☎01505
14日(日)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎02666
21日(日)	佐藤内科クリニック(穂並町10-6)	☎02888
23日(火)	十和田北クリニック(元町東五丁目8-54)	☎03741
28日(日)	篠田医院(稲生町21-21)	☎02022

▶診療時間:午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。