

### 剣道体験教室

初心者、大歓迎です。動きやすい服装とマスク着用でお越しください。  
 とき 4月18日(月)~27日(水)の月・水・金曜日 午後6時~7時  
 ところ 志道館  
 対象 年長以上  
 持ち物 飲み物  
 〓十和田市剣友会・大木  
 ☎090-7330-1623

### 十和田野鳥の会バードウォッチング

とき・ところ  
 4月29日(金) 十和田湖(休屋・大川岱)  
 5月5日(木) 葛沼  
 22日(日) 八甲田家族旅行村  
 6月26日(日) 仏沼  
 7月10日(日) 奥瀬(黄瀬川)  
 8月21日(日) 三沢海岸  
 9月4日(日) 六ヶ所村(尾駮沼ほか)  
 集合場所・時間 桜の広場南側 午前8時  
 持ち物 簡単な昼食など  
 〓十和田野鳥の会・中野渡☎④9826

### 小学生の皆さん ソフトテニスを楽しんでみませんか

ソフトテニスの面白さを体験してみませんか。  
 とき 4月9日(土)~10月29日(土)の火・水・金・土曜日  
 ▶火・水・金曜日 午後5時~7時(4月9日(土)のみ午後1時~総合体育センターで開催)  
 ※土曜日は試合などがあるため不定  
 ところ サン・スポーツランド  
 対象 小学生  
 定員 15人(先着順)  
 費用 9,500円(保険代、登録代など)  
 持ち物 テニスラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ  
 ※申し込みは随時受け付けています。  
 〓十和田STC・宮腰  
 ☎080-1694-4857

### グラウンドゴルフ参加者募集

心と体のリフレッシュに皆さんの参加をお待ちしています。初心者、大歓迎です。運動できる服装でお越しください。  
 とき 4月12日(火)~11月29日(火)の毎週火・土曜日 午前9時~11時30分  
 ところ 東コミュニティセンター  
 対象 60歳以上  
 定員 120人  
 費用 1,000円(年会費)  
 持ち物 タオル、飲み物  
 申込受付 4月12日(火)午前8時30分~  
 ※用具は貸し出しします。  
 〓東公民館グラウンド・ゴルフ愛好会・菊池☎080-1840-2661

### 十和田グリーンジュニア テニスクラブ会員募集

硬式テニスを始めませんか。運動能力はもちろん、集中力、自主性、社交性が身に付きます。強い選手になりたい、レジャーとして楽しみたい、どちらも大歓迎です。  
 とき (夏季)  
 ①毎週月曜日 午後6時~8時  
 ②木曜日 午後6時~8時、土曜日 午後2時~4時のいずれか  
 (冬季) 週2回 主に月、金曜日  
 ところ (夏季) サン・スポーツランド  
 (冬季) 総合体育センター  
 対象 小・中学生(高校生も可)  
 費用 年会費1,000円、月会費3,000円(ボール代、コート使用料など)  
 持ち物 硬式テニス用ラケット、テニスシューズ  
 ※申し込みは随時受け付けています。  
 ※見学、体験の場合は事前にご連絡ください。  
 〓十和田グリーンジュニア・天羽  
 ☎090-4478-2466

### 総合型スポーツクラブRED HORSE 定期教室会員募集

①ラグビー部  
 とき ▶4月10日~10月の毎週日曜日 午前9時~11時  
 ▶11月~3月の隔週土曜日 午後6時30分~8時30分  
 ところ 三本木農業高校芝ラグビー場、南小学校体育館  
 対象 3歳以上(小学生未満は保護者同伴)  
 費用 小学生未満7,000円、小・中学生8,000円、成人5,000円(年会費)  
 ②ヨガ部  
 とき 4月9日~毎月2回土曜日(全24回)  
 午前10時30分~11時30分  
 ところ 総合体育センター 研修室  
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定員 20人(先着順)  
 費用 10,000円(年会費・保険代含む)  
 ③ルーシーダットン部  
 ※ルーシーダットンとはタイ式ヨガと呼ばれる自己整体法。  
 とき 4月13日~毎月2回水曜日(全24回)  
 午前10時30分~11時30分  
 ところ 志道館 多目的室  
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定員 10人(先着順)  
 費用 10,000円(年会費・保険料含む)  
 申し込み方法  
 ①は直接会場へお越しください。  
 ②③は事前に申し込みください。  
 〓総合型スポーツクラブRED HORSE  
 ①☎090-6853-3370(成田)  
 ②③☎090-8929-1577(小川)

### 市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月18日(月)、22日(金)、5月9日(月)、13日(金)  
 午前9時~正午  
 ところ 市陸上競技場  
 ※用具は貸し出しします。  
 〓十和田市グラウンド・ゴルフ協会・太田☎②7203

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係☎⑤6702