



4月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	4日(月)、18日(月) 4日は西コミュニティセンターでも開催しています。 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	8日(金)、22日(金) 午後1時～3時
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	12日(火)、26日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※12日(火)午後4時までに要予約
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時 ※7日(木)までに要予約
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 午前8時30分～午後4時 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 午前8時30分～午後4時30分 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎017-6757

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎017-6777

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	28日(木) 午前10時～午後3時 ※要予約(先着順) (次回は5月26日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
☎八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎017-6753

～令和4年度の第1期から口座振替をご希望の人はお早めに～ 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届け出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。
☎収納課 ☎017-6762

休日当番医

☎健康増進課 ☎017-6790

3日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎017-5511
10日(日)	石川ファミリークリニック(稲生町19-4)	☎017-1351
17日(日)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎017-1881
24日(日)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	☎017-1880
29日(金)	阿部クリニック(東三番町9-66)	☎017-1122

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

その他の催し

<>…開始時間

1日(金)	▶十和田乗馬倶楽部 十和田桜流鎬馬展～市民文化センター市民ギャラリー(☎有)十和田乗馬倶楽部 ☎017-2945(～30日)
2日(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎017-6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎017-7808) ▶大人も楽しめるお話し会<14:30>～市民図書館(☎お話し会十和田・小野寺 ☎080-1802-2267)
8日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎017-6791)
9日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎017-6791)(23日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎017-7808) ▶花柳流花すず会 おどり初め<13:00>～市民文化センター(☎花柳流花すず会・中尾 ☎090-5394-0502)
13日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎017-6791) ▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<14:00>～市民図書館(対象:0～4歳児とその保護者)(☎市民図書館 ☎017-7808)
16日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎017-7808)(30日も開催)
22日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」個別相談会<13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(要予約)(☎健康増進課 ☎017-6791)
23日(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(☎市民図書館 ☎017-7808)
28日(木)	▶中村 哲医師 写真展<28日:15:00・29日:9:00>～市民文化センター(☎女性会議・高森 ☎017-1519)(～30日)

今月は24日です!

～毎月第4日曜日は十和田市家庭読書の日～

☎スポーツ・生涯学習課 ☎0186

市では、毎月第4日曜日を「十和田市家庭読書の日」と定めています。大人も子どもも、たまにはスマホ、ゲームなどから離れて読書を楽しみましょう。



4月23日は子ども読書の日

子どもの読書活動の推進に関する法律では、毎年4月23日を「子ども読書の日」と定めています。また、この日は、ユネスコの総会で採択された「世界図書・著作権デー」でもあり、世界各地で本や読書に関連するイベントが開催されます。

市民文化センターからのお知らせ

生涯学習センター研修室・和室

使用日の5日前まで許可申請受け付けが可能となります
☎スポーツ・生涯学習課 ☎0186

4月1日から、生涯学習センター研修室、和室を使用する際の許可申請の受付期間が、次の通り変更となります。

●受付期間 使用月の12カ月前から

【変更前】 使用日の15日前まで

【変更後】 使用日の5日前まで

※生涯学習ホール、市民文化センター大ホール使用の場合は、従来通り、使用月の12カ月前から使用日の15日前となります。また、企業などが研修会や展示即売などで使用する場合は、使用月の6カ月前から使用日の7日前までとなります。