

令和4年度青森県「盲ろう者向け通訳・介助員」養成講座

盲ろう者（目と耳の両方に障害のある人）とのコミュニケーションの方法や、外出などのサポートの仕方を学びます。

とき 6月23日(木)～11月24日(木)
の隔週木曜日 全12回

午前10時30分～午後3時30分

ところ 県民福祉プラザ
青森市中央3丁目20-30

※年齢・障害の有無は問いません。

申込 青森県盲ろう支援会・神

☎ FAX 0172-34-1850



◀QRコードはこちら

催し

企画展：「称徳館」資料で楽しむ『源平盛衰記』の世界

軍記物語『源平盛衰記』で語られる騎馬武者たちの姿を称徳館所蔵の資料とともに楽しむ企画展です。

とき 6月7日(火)～9月25日(日)

午前9時～午後4時30分

ところ 馬事公苑称徳館

入館料 310円(中学生以下無料)

申込 馬事公苑称徳館 ☎ 2100

織細さん・鈍感さんあつまれ！大人の「しゃべり場」開催

気を使い過ぎて疲れている織細さんと、ストレスをうまくスルーできる鈍感さん。自分が気付いていない自分の素質を楽しく話しながら気付いてみませんか。

とき 6月17日(金)

午後6時30分～8時30分

ところ 市民交流センター「トワール」多目的研修室1

対象 18歳以上の人

費用 300円(飲み物代)

※直接会場にお越しください。

申込 特定非営利活動法人スマイルラボ

☎ 090-5231-7570

FAX ☎ 6622

メール smilelab.forward@gmail.com

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。
費用の記載がないものは無料です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。

三本木小唄普及委員会活動報告会「小唄まつり」

普及活動に参加した会員たちの踊りを披露する三本木小唄のステージです。

とき 7月10日(日) 正午～午後3時

ところ 市民文化センター

定員 150人

※6月27日(月)から十和田商工会議所で招待券を配布します。

申込 十和田商工会議所 ☎ 1111

裂織を始めてみませんか？～裂織教室を開催しています～

基本から作品作りまで、趣味と実益を兼ねて自分だけの作品を作ってみませんか。

とき 毎週水曜日

午前10時～午後4時

ところ 道の駅とわだ 匠工房

休館日 月曜日

申込 南部裂織保存会 ☎ 8700

十和田ママさんソフトテニスクラブ 部員募集

ソフトテニスでリフレッシュしましょう。幅広い年齢層で楽しく練習します。

とき 毎週火、金曜日

午前10時～午後1時

土曜日 午後1時～3時

ところ 市庭球場

(土曜日はサン・スポーツランド)

※冬季は総合体育センター

対象 20歳以上の女性

費用 7,000円(年会費)

持ち物 ラケット、テニスシューズ
※申し込みは随時受け付けています。

申込 十和田ママさんソフトテニスクラブ・小川 ☎ 2983

十和田フィルハーモニー管弦楽団 第28回定期演奏会

とき 6月25日(土)

開場 午後5時30分

開演 午後6時～

ところ 市民文化センター

内容 リュートのための古風な舞曲とアリア：レスピーギ、交響曲第40番ト短調K.550：モーツァルト、交響曲第2番ニ短調作品36：ベートーベン

指揮：大嶋啓介

※入場には市民文化センターに備え付けの整理券が必要です。

申込 十和田フィルハーモニー管弦楽団・大嶋 ☎ 090-3755-5209

物忘れ防止と体力向上のための心身活性教室

物忘れや運動不足の不安がある人はぜひご参加ください。脳細胞を活性化させ、体力を向上しましょう。

とき 6月5日(日)・19日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

参加費 1回500円

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、マスク

定員 各回12人

※要予約

申込 NPO法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部心身活性教室とわだ・林 ☎ 080-5222-1224

喜栄の森(コナラの森) 植物観察会

「植物の不思議」の著者、斗沢栄一さんを講師に、野草や「神が宿る木」といわれ切れずに残された三頭木、コナラの巨木などを案内します。

とき 6月11日(土) 午後2時～5時

ところ 一本木沢

費用 500円(資料代・保険料含む)

持ち物 長靴、雨具、飲み物、虫よけスプレー

申込期限 6月9日(木)

申込 ふるさとの巨木と史跡研究会・高瀬 ☎ 090-7325-9222