

### 求職者支援訓練受講生募集

とき 9月21日(水)～令和5年3月20日(月) 午前9時～午後3時50分  
 ところ PCランド三沢校(上北郡おいらせ町青葉2丁目50-323)  
 受講料 無料(テキスト代などが別途かかります)  
 定員 12人  
 申込期限 8月26日(金)  
 申込 〆ハローワーク十和田 ☎ 23-5361

### 「全国水生生物調査」参加団体募集

身近な自然と触れ合うことで環境問題への関心を高めるとともに、水環境保全の普及啓発のため参加団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。  
 募集期限 9月9日(金)  
 申込 〆環境保全課 ☎ 017-734-9242

## 講座・教室

### リフレッシュスポーツ教室 第2期参加者募集

とき 9月7日～12月7日の毎週水曜日(9月21日、11月2日、23日を除く全11回)  
 ①午前10時～正午  
 ②午後1時30分～3時30分  
 ところ 総合体育センター  
 内容 各種軽スポーツ  
 対象 18歳以上  
 定員 ①②各20人(先着順)  
 費用 ▶新規の人 ▷65歳未満2,500円 ▷65歳以上1,800円  
 ▶1期に参加した人 ▷65歳未満650円 ▷65歳以上600円  
 申し込み方法 参加料を持参の上、申し込みください(電話、代理での申し込みは不可)  
 申込期間 ▶新規の人 8月4日(木)～22日(月) ▶1期に参加した人 8月12日(金)～22日(月)  
 申込時間 午前9時～午後8時(日曜日・休日は午後4時まで)  
 申込 〆総合体育センター ☎ 25-5555

### 障害者・シニアの人にiPadを教える人財育成講座受講者募集

対象 視覚や聴覚に障害のある人や、シニアの人にiPadの活用方法を教えたい人  
 ※講座期間中はiPadを貸し出します。  
 とき 8月30日～11月1日の毎週火曜日(全10回)  
 午後6時30分～8時30分  
 ところ 東コミュニティセンター  
 定員 10人程度(先着順)  
 申込期限 8月25日(木)  
 申込 〆NPO法人あおもりIT活用サポートセンター・高森  
 ☎ 090-9742-6430  
 メール info@hpsstyling.com

### 糖尿病市民講座「糖尿病に負けたらあかんDAY in 十和田 2022」

とき 9月3日(土)  
 午後1時～2時30分  
 ところ 中央病院正面 エントランスホール  
 内容 ▶一緒に体操をやってみよう▶おやつのお供、コンビニの上手な利用の仕方▶いつまでも元気に歩ける足でいるためには!▶血糖を測ってみよう▶糖尿病クイズなど  
 ※申し込みは不要です。  
 申込 〆中央病院糖尿病ケアチーム  
 ☎ 23-5121(内線7560)



### 令和4年度自衛官等募集

申込 〆自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 53-1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	一般	募集中～10月26日(水)	1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)※
防衛医科大学校学生	医学科	募集中～10月12日(水)	1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)～16日(金)※
	看護学科	募集中～10月5日(水)	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)・27日(日)※
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の人	随時募集中	別途各人に連絡します。

●試験場所は、別途各人に連絡します。※試験期日については、いずれか1日を指定します。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## 十和田市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか

ひと月あたり掲載料 10,000円  
(縦60ピクセル×横120ピクセル)

詳しくは市ホームページをご覧ください。

