



8月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)・15日(月) 13:00～15:00 1日は西コミュニティセンターでも開催
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	12日(金)・26日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 13:00～16:00 ※17日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 10:00～16:00 ※9日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	9日(火)、23日(火) 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は9月22日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
☎八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

8月31日(水)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市・県民税第2期 / 国民健康保険税第2期
介護保険料第2期 / 後期高齢者医療保険料第2期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

☎収納課 ☎ 51-6762

8月10日(水)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

～市民無料デーで合わせて開催～

対話型鑑賞プログラム《げんびさんぼ》

げんびサポーターと一緒に、常設展示作品を鑑賞します。

とき 午前11時～正午

定員 10人(事前予約制・先着順)

☎現代美術館 ☎ 20-1127

その他の催し

<>…開始時間

1日(月)	▶相馬賢二・油彩展(31日まで)～市民文化センター (☎相馬 ☎ 090-7520-0204)
4日(木)	▶市民カレッジ第4講座「コロナウイルスとは?～研究者の立場から～」<18:30>～市民文化センター(要予約) (☎スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0184)
6日(土)	▶こころのふれあいサロン・おあしす<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) ▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
8日(月)	▶SMILE大作戦!<18:30>～市民文化センター(自由席) (☎青森山田中学高等学校 ☎ 017-739-2001)
10日(水)	▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
17日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
20日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
26日(金)	▶精神障害者家族会「とわだ家族会」個別相談会<13:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(前日までの予約) (☎健康増進課 ☎ 51-6791)
27日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・②14:00>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)

手話を覚えよう(第14回)

今月の手話は「痛い」です。



手のひらを上に向けて全部の指を少し曲げ、左右に揺らします。
痛そうな表情が大事です。
痛い場所の近くで手を動かします。

バスの車内事故防止にご協力ください

- ▶扉が開いてから席を立ちましょう。
- ▶席に座れないときは、つり革や握り棒にしっかりとつかまりましょう。

☎(公社)青森県バス協会 ☎ 017-739-0571



休日当番医

☎健康増進課 ☎ 51-6790

7日(日)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎ 22-5252
11日(木)	十和田北クリニック(元町東五丁目8-54)	☎ 21-3741
14日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎ 22-5511
21日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎ 25-3341
28日(日)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	☎ 20-1880

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。