

# 9月1日は **防 災** の日 ～災害対策をしましょう～

☎総務課 ☎51-6703

災害による被害をできるだけ少なくするためには、まずは一人一人が自分の身の安全を守ることが基本です。また、災害時のために水や食料などの備えも必要です。

8月～10月は台風や大雨の多い時期であり、災害が発生する恐れが高くなることから、事前に家庭での備えを確認しましょう。また、災害発生時には、防災ラジオの情報やテレビの報道などに注意し、命を守る行動を取りましょう。

## ◆家庭での備え

- ▶日常的に食べているレトルト食品などを少し多めにそろえ、消費した分を買い足す備蓄方法（ローリングストック）で、常に新しい食品を備蓄しましょう。
- ▶地震の際に、転倒・落下の恐れがある家具や電化製品を固定する、高い所に物を置かないなど、室内の安全性を高め、けがを防ぎましょう。
- ▶ハザードマップ、市ホームページなどで災害の危険がある場所や、自宅・学校・職場などからの最寄りの避難所と避難経路を確認しておきましょう。
- ▶停電時はテレビなどから情報が得られなくなるため防災ラジオなどを常備しておきましょう。また、季節に合わせて暑さ・寒さ対策用品も準備しましょう。

## ◆非常時の持ち出し品の確認

- ▶災害の発生や避難する際に備え、家族構成や各家庭の事情に合わせて普段から非常時の持ち出し品を準備しましょう。
- ▶非常時に慌てて探すことがないように、持ち出し品は玄関など目に付く場所に置きましょう。

## ◆災害が発生した際の行動

- ▶慌てずに、まずは自分の身を守る行動をとりましょう。
- ▶防災ラジオやテレビなどから最新の情報を入手しましょう。
- ▶避難時には、火の始末を確認し、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切り、落ち着いて行動しましょう。

## — 自主防災組織に対する支援をしています —



自分たちの地域を自分たちで守るため、自主防災組織をつくり、防災訓練を行うなど、地域の防災力を高めましょう。自主防災組織づくりは町内会を単位とし、町内会組織の中に自主防災活動を専門に行う班などを設けることが必要です。

市では、新たに自主防災組織を設立する際に必要となる、町内会の規約、組織図、防災計画などの作成や防災用資機材の購入に対する支援をしています。

## いつでも、どこでも防災情報を受け取れます / 駒らん情報めーるを登録しましょう

「駒らん情報めーる」は、緊急情報（災害時の避難所の情報など）、気象情報、火災情報、市のイベント情報などを携帯電話やパソコンにお届けするメール配信サービスです。

※登録は無料ですが、通信料は利用者負担となります。

### 登録方法

①QRコードを読み取り、空メールを送信してください。

※または [anzenjoho@info-towada.jp](mailto:anzenjoho@info-towada.jp) に空メールを送信

②登録案内メールが届きますので、案内に従って登録してください。



▲QRコード



## 防災ラジオを無料で貸与します

災害警戒情報などが流れる「防災ラジオ」を無償で貸与しています。「防災ラジオ」では、災害に関する緊急性の高い情報や市からのお知らせを聞くことができますので、ぜひご活用ください。

### 貸与条件

- ▶市内に住所を有する人（1世帯につき1台）
- ▶市内に事務所を有する法人（1カ所につき1台）

### 申請に必要な物

- ▶防災行政無線戸別受信機借用申請書
- ▶本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

※申請書は総務課に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀詳しくは市ホームページからご確認ください。

災害情報  
行政情報



●9月1日に開催予定であった青森県総合防災訓練は、大雨災害対応のため中止となりました。