

## ストレッチ体操とニュー スポーツ教室（第1期）



とき 9月2日(金)、9日(金)  
午後7時～9時

ところ 総合体育センター

内容 ▶9月2日 ラダーゲッター  
▶9月9日 ユニカール

申込期限 各開催日の前日まで  
※傷害保険は各自加入してください。  
※第2期は12月に開催予定です。

申込 申込スポーツ・生涯学習課  
☎ 58-0187

## フィットネス教室（後期）

とき 10月17日～令和5年2月  
27日までの毎週月曜日（毎月第1  
月曜日と休日、12月26日を除く  
全14回）

①リズム&フィットネス  
午後2時～3時30分  
②ナイターフィットネス  
午後7時～8時30分

ところ 総合体育センター

内容 エアロビクス

対象 18歳以上の市民

定員 ①、②各30人（先着順）

費用 ▶新規の人 ▷65歳未満  
2,500円 ▷65歳以上1,800円（保険  
料を含む）▶前期に参加した人 ▷  
65歳未満650円 ▷65歳以上600円

持ち物 ヨガマット、飲み物

申し込み方法 参加料持参の上、  
申し込みください（電話、代理で  
の申し込みは不可）。

申込期間 ▶新規の人 9月6日(火)  
～27日(火) ▶前期に参加した人  
9月13日(火)～27日(火)

申込時間 午前9時～午後8時  
（休日は午後4時まで）

申込 総合体育センター ☎ 25-5555

## 催し

### 十和田八幡平国立公園写真展

十和田八幡平国立公園で活動す  
る環境省職員が、業務の中で撮影  
した写真を展示します。身近な場  
所の豊かな自然を、職員の視点  
を通して見てみませんか。

とき 9月1日(木)～16日(金)  
午前9時～午後9時（1日は正午～午  
後9時、16日は午前9時～午後4時）

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」  
〒十和田八幡平国立公園管理事務所  
☎ 75-2728

### 第39回市発明工夫展

とき 9月9日(金)～11日(日)  
午前9時～午後6時

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」  
〒十和田市発明協会事務局（商工  
観光課内）☎ 51-6773

### とわだの飲食をお得に！ 「うま旨闊歩」

スマートフォンアプリ（ぶらり  
ん@タウン）内で購入した電子チ  
ケットを市内の参加飲食店で提示  
し、1,100円以上の注文をした人は、  
参加飲食店ごとのオリジナルサー  
ビスを受けることができます。

期間 10月1日(土)～31日(月)  
チケット料金 500円（一度購入  
すると期間中繰り返し利用可能）

販売期間 9月1日(木)～  
〒十和田市飲食業協会（十和田商  
工会議所内）☎ 24-1111

参加ルールなど  
詳しくはこちら ▶



### おいしさを知ってほしい！ 十和田湖ひめますを食べよう キャンペーン

参加店で十和田湖ひめますを食  
べた人から抽選で、本市または小  
坂町の特産品が当たります。各参  
加店の趣向を凝らしたひめます料  
理をぜひご堪能ください。

期間 9月17日(土)～11月6日(日)  
参加店 十和田湖畔、市街地、小  
坂町などの十和田湖ひめます認証  
店（全27店舗）

〒十和田湖ひめますブランド推進  
協議会事務局（とわだ産品販売戦  
略課内）☎ 51-6743



▲詳しくは  
こちらから

### 高知の旨いもの集合！ 「土佐清水フェア」

高知県土佐清水市のうまい物が  
道の駅に集合。普段食べることの  
できない土佐の味をお楽しみくだ  
さい。

とき 9月10日(土)、11日(日)  
午前9時～午後4時

ところ 道の駅奥入瀬ろまんパーク  
内容 カツオの薫焼き実演、宗田  
節の削り体験、醤油づくり体験、  
長太郎貝の浜焼き実演販売など  
〒道の駅奥入瀬ろまんパーク運営  
協議会 ☎ 51-3151



**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月21日水2種類同時発売!** 発売期間 9/21①～10/21②  
抽せん日 10/28②

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚300円

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## 十和田市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか

ひと月あたり掲載料 10,000円  
（縦60ピクセル×横120ピクセル）



詳しくは市ホームページをご覧ください。

