

中央病院  
「市民健やかゼミナール」



とき 10月27日(木)  
午後4時～5時

ところ 中央病院別館2階 講堂  
演題 日常生活における転倒予防  
講師 リハビリテーション科 新谷亨副技師長  
※講演終了後、骨粗しょう症予防運動を10分程度行います。  
※申し込みは不要です。

問中央病院業務課 ☎ 23-5121

弘前大学教授と中央病院医師による  
「脳卒中」についての講演  
令和4年度弘前大学大学院医学研究科「健康・医療講演会」



とき 11月5日(土)  
午後2時～4時

ところ 中央病院別館2階 講堂  
内容 ◆「脳卒中治療の現場から」  
講師 弘前大学 齊藤敦志教授  
◆「脳卒中と認知症～脳神経外科のかかわり～」講師 中央病院 赤坂健一医師  
定員 50人(先着順)  
申込期限 10月26日(水)  
問中央病院業務課 ☎ 23-5121

催し

プラネタリウム特別企画  
「宇宙劇場へようこそ」

■第4回「星空ミニコンサート」  
プラネタリウムで、フルートの心地よい音色とともに、冬の星空案内を聴いてみませんか。

学校訪問ミニコンサートやゼルコバアンサンブルコンサートでおなじみの、藤原つや子さんによる「星空ミニコンサート」を行います。星空を眺めながら、フルートの生演奏をお楽しみください。

とき 10月16日(日) 午後6時～7時

ところ 市民文化センター  
観覧料 3歳～中学生55円、高校生160円、一般・大学生220円  
定員 50人(先着順)

申込期間 10月3日(月)～10月13日(木)

問スポーツ・生涯学習課  
☎ 58-0184 FAX 24-3954



YES! AOMORI  
インスタグラムキャンペーン

募集内容 「YES!」と思える青森ならではの魅力や価値を表現した写真を、撮影意図などのコメント(200字程度)とともに投稿してください。

応募方法 ①キャンペーン公式アカウント(@yes\_aomori)をフォロー②応募者のアカウントから「#yes\_aomori2022」を付け、本文に作品についてのコメントを付けて投稿

応募資格 次の要件を満たす人  
▶インスタグラムアカウントを持ち、応募規約に同意した人▶18歳未満の場合は保護者の同意を得た人▶国内に居住し、商品の届け先が国内の人▶インスタグラムの投稿を「公開」に設定している人  
賞品 応募作品から4つの賞を選考し、受賞者に賞品をプレゼントします。

募集期限 令和5年1月20日(金)

問県地域活力振興課

☎ 017-734-9147

キャンペーン情報ページのQRコード▶



街なかアートマルシェ

とき ①10月9日(日) ②10月30日(日)  
①②いずれも午前11時～午後3時

ところ 官庁街通り入口広場(駒っ広場)

内容 飲食物や雑貨の販売、ワークショップの開催など  
※雨天の場合は翌週に順延します。



▲ホームページのQRコード

初開催! ONSEN・ガストロノミーウォーキング in カミのすむ山十和田湖

地域のグルメや伝統芸能を楽しむ十和田湖畔のウォーキングイベントです。地元ガイドによる十和田神社の説明やイベント終了後には温泉も楽しめます。

とき 11月12日(土) (受付 午前9時～各回の15分前まで)

スタート ①10時 ②10時30分 ③11時 ④11時30分 各回25人ずつ

ところ 十和田湖観光交流センターぷらっと前 棧橋前広場

所要時間 およそ2～3時間(入浴時間を除く)

歩行距離 約6km

※最終ゴール締め切り時間は午後3時です。

ホームページのQRコード▶



問(一社)十和田奥入瀬観光機構 ☎ 24-3006

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で閲覧できます。

Available in 10 Languages!



App Store からダウンロード



Google Play でダウンロード

とわだ子育てアプリ で快適!安心!便利!

子育てをもっと楽しく!

とわだ子育てアプリ

検索

とわだ子育てアプリには便利な機能が満載!

プッシュ通知で  
予防接種の受け  
忘れを防止!

子どもの成長を  
写真付きで記録!  
妊婦向けの  
機能も充実!

十和田市の  
子育て情報を  
随時配信!



妊娠から出産、育児までをフルサポート

▲ダウンロードはこちら