

10月ほけんのページ



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	4日(火) ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	19日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	20日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	18日(火)	
◆子どものころの相談 小・中・高校生	27日(木)14:00～ ※20日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児 をもつお母さんと家族	◆ベビーマッサージ・親子ふれあい遊び 17日(月) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45 ①②いずれも定員4人	市民交流プラザ 「トワレ」 健康増進課 ☎51-6797
◆孫育て教室 祖父母世代の人	11日(火) 9:30～11:00	保健センター 健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	5日(水)、11月2日(水) 14:00～15:00 ※相談日の2日前までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	6日(木)、11月4日(金) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※相談日の2日前までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	12日(水) 14:00～15:00 ※7日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 健康増進課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	26日(水) 9:00～11:30 ※要予約	上十三保健所 ☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	11日(火)、25日(火)、 11月1日(火) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	19日(水) 13:00～14:00 ※要予約	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	11日(火)、25日(火)、 11月1日(火) 13:30～14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎23-8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

10月は「がん検診受診率向上キャンペーン月間」です 年度末年齢41歳の胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、 年度末年齢50歳の大腸がん検診を無料で実施中

初期のがんは自覚症状がないものもあります。

この機会にがん検診を受けてみませんか。がん検診は保険証の種類に関係なく受診することができます。特に大腸がん検診は、2日分の便を提出するだけで受けられます。また、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診ですので、昨年受けていない人は忘れずにお申し込みください。

◆パソコン、スマートフォンからも健診の予約ができます。

十和田市 健診 検索



申問健康増進課☎51-6790、51-6791

●献血のお知らせ

健康増進課☎51-6790

実施予定日	時間	場所
2日(日)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
7日(金)	9:30～11:45	青森県トラック協会 上十三支部 駐車場
	13:00～16:00	
12日(水)	10:00～11:30	青森県農業共済組合 南部支所
	13:00～16:00	
14日(金)	10:00～11:30	田中建設(株)
	13:00～16:00	
29日(土)	10:00～11:30	十和田第一病院北側駐車場
	14:00～15:45	
		ユニバース十和田東店

高齢者のインフルエンザ予防接種(定期接種)

対象 接種日において本市に住民登録をしている、次の人

- ①接種日において65歳以上の人
- ②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

※12月29日時点で65歳の人と、過去3年間に市のインフルエンザ予防接種をした人には、9月末に予診票を郵送しています。

※①、②以外の方は、市が実施する予防接種の対象とはなりませんので、直接医療機関にお問い合わせください。

期間 10月1日(土)～12月28日(水)

実施場所 市内指定医療機関

費用 1,300円(期間内1回の接種に限ります)

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です。(証明書が必要です)

持ち物 予診票、保険証 健康増進課☎51-6790

献血のご協力をお願いします

血液は長期間の保存ができず、献血によって必要な量を確保しなければ、医療を支えることができません。

血液を必要としている患者さんのために、皆様のご協力をお願いします。

※献血の日程は市ホームページからも確認できます。

健康増進課☎51-6790