



# 12月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	19日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	23日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望や、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	9日(金) 10:00～15:00 ※市役所別館4階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 13:00～16:00 ※21日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 13:00～15:00 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(火) 10:00～16:00 ※13日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)、27日(火) 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	15日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は1月26日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

## 12月26日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

国民健康保険税第6期

介護保険料第6期/後期高齢者医療保険料第6期

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

☎ 収納課 ☎ 51-6762

## 献血のお知らせ

☎ 健康増進課 ☎ 51-6790

実施予定日	時間	場所
3日(土)	9:30～12:00	DCMホームマック(株)十和田店
	13:30～15:30	
8日(木)	10:00～12:00	十和田警察署駐車場
	13:30～16:00	中央病院
10日(土)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	

# その他の催し

<>…開始時間

3日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) ▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
4日(日)	▶十和田市町内会連合会 創立50周年記念事業「町連ふれあいフェス」<12:00>～市民文化センター(☎町内会連合会 ☎ 51-6783)
7日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
9日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
10日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) (24日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) (24日も開催<①10:30、②14:00>)
11日(日)	▶第35回 北里大学交響楽団部 定期演奏会<17:30>～市民文化センター(☎北里大学獣医学部北里会文化会交響楽団部) ▶チビッコハウス保育園 お遊戯会<9:15>～市民文化センター(☎チビッコハウス保育園 ☎ 23-6333)
14日(水)	▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
17日(土)	▶十和田カトリック幼稚園 クリスマスお祝い会<9:30>～市民文化センター(☎十和田カトリック幼稚園 ☎ 23-2518) ▶ほなみ保育園 X'マスおゆうぎ会<10:00>～市民文化センター(☎(社福)心輝会ほなみ保育園 ☎ 22-2589) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
19日(月)	▶プロジェクト・オブ・ザ・イヤー2022<10:15>～市民文化センター(☎三本木農業恵拓高校 ☎ 23-5341)
24日(土)	▶認定こども園 十和田みなみ幼稚園 クリスマス発表会<9:20>～市民文化センター(☎認定こども園 十和田みなみ幼稚園 ☎ 23-3797)
25日(日)	▶とわだ混声合唱団 第28回定期演奏会<14:00>～市民文化センター(☎とわだ混声合唱団・奥山 ☎ 080-6003-1737)
26日(月)	▶三本木農業高校吹奏楽部 第10回定期演奏会<18:00>～市民文化センター(☎三本木農業恵拓高校 ☎ 23-5341)



## 休日当番医

☎ 健康増進課 ☎ 51-6790

4日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	☎ 20-1505
11日(日)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎ 22-5151
18日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎ 22-5511
25日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎ 25-3341
29日(木)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎ 22-5252
30日(金)	石川ファミリークリニック(稲生町19-4)	☎ 27-1351
31日(土)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎ 25-1881

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。