

～わたしたちが創る～希望と活力あふれる 十和田



とわだ

12

No. 242
2022

「除雪作業、がんばってね！」 (11月7日(月) 赤沼重車輛倉庫)

市内保育園の園児たちが、除雪作業の安全祈願と、作業する人へ感謝の気持ちを込めて、除雪重機へ絵を描きました。
詳しくは、市ブログをご覧ください。



十和田市ブログ 駒の里から

検索

広報とわだ 目次

- 2 官庁街通り 四季の景観を守る人々
- 5 電気料など価格高騰の対策として市民生活を支援します
- 7 12月18日(日)は十和田市議会議員一般選挙の投票日です
- 14 お知らせ

官庁街通り

四季の景観を守る人々

問 都市整備建築課 ☎ 51-6737

官庁街通りは、昭和61年に建設省と「道の日」実行委員会により制定された「日本の道100選」に選ばれ、今では多くの市民や観光客に親しまれています。

現在の官庁街通りには、現代美術館をはじめ、桜の広場、入口広場（駒っこ広場）、宿根草の花壇、せせらぎ水路、ストリートファニチャー、馬のオブジェ、俳句の碑などの見所があるほか、両側には、桜155本、松161本が植えられており、四季折々に多くの皆さんの目を楽しませています。

今号では、四季の彩り豊かな官庁街通りと、官庁街通りの景観を守る人々の活動を紹介します。

官庁街通り四季彩々

春

暖かくなると花壇の花や桜が咲き始め、散歩を楽しむ人や観光客が訪れます。市役所3階展望テラスからは桜色に染まった官庁街通りを眺めることができます。



夏

夏は緑に囲まれた通りになり、「街なかアートマルシェ」などのイベントでにぎわいます。「十和田市夏まつり花火大会」の花火も官庁街通りから見るすることができます。



秋

澄んだ秋空の下、お囃子はやしの音が響く「十和田市秋まつり」や、ランナーが爽やかな汗を流す「とわだ駒街道マラソン大会」などで盛り上がります。



冬

官庁街通りの馬たちも雪衣ゆきころもをまとう冬。現代美術館の屋外アートがイルミネーションで美しく彩られます。



十和田ガーデン花街道

官庁街通りの両側2.2kmにも及ぶ花壇は、約450種類以上、6,200株以上の宿根草で彩られています。この花壇は市のパートナーシップ団体である「十和田ガーデン花街道（代表：小嶋敏子さん）」の皆さんが朝早くから維持管理をしています。春から秋まで代わる代わるに咲き誇る可憐な花々をお楽しみください。



官庁街通りのサクラを守る会

県内でも有数の桜の名所である官庁街通りは、「官庁街通りのサクラを守る会（会長：大柳泰光さん）」の皆さんの桜に対する深い愛情を持った活動によって支えられています。

市では、桜の剪定や薬剤散布など日々の管理を行っており、その業務をサポートしているのが活動歴20年となる「官庁街通りのサクラを守る会」の皆さんです。毎月1回ほど、施肥、草取り、桜の幹の苔取り、害虫駆除などを行っています。

桜に興味のある人は参加してみませんか。



十和田市シルバー人材センター

官庁街通りを気持ち良く散歩できるように、定期的に清掃を行っています。



この他にも十和田市建設業協会の皆さんや、昨年、官庁街通りの美化活動を行った県立三本木高校附属中学校の生徒の皆さんなど、官庁街通りの景観は、多くの人々によって支えられています。



景色を楽しみながら散歩や、健康づくりのジョギングなどで、多くの市民に親しまれている官庁街通り。

私たちが日頃から目にし、感じるいつもの景観がきれいに保たれているのは、多くの人々の協力があるからこそです。

散歩のついでにごみを拾う、馬のオブジェを拭く、そんなあなたも官庁街通りを守る一人です。

市では、これからも皆さんのご協力のもと、四季折々に美しい姿を見せる「日本の道100選 官庁街通り」を守り、次世代へつないでいきます。

令和5年度の重点事業を県に要望

問政策財政課 ☎51-6710

上北圏域の市町村（十和田市・三沢市・野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村・おいらせ町）が、県、国と連携して取り組むべき重点事業について県に要望書を提出しました。

10月28日に県庁で行われた重点事業説明会では、小山田市長が三村知事に対し、最重点要望2件について直接協力を求めました。



最重点要望

1 自治体DX(※)の推進について

※DX（デジタル・トランスフォーメーション）
デジタル技術を浸透させることで、人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること。



問 行政運営において多くの効果が期待されるDXの推進にあたり、①地方自治体に負担が生じないよう、システム改修経費の財政支援について国への働き掛け、②スマートフォンなどの情報通信機器を効果的に活用できない人を支える「デジタル人材」の育成についてお願いしたい。

県 ①システム改修にかかる財政支援については、確実に実施するよう全国知事会などを通じて国に対して要望しており、今後も引き続き市町村との連携を図りながら、さまざまな機会を捉えて要望を行う。
②デジタル人材の育成については、全ての県民がデジタル化のメリットを享受できる社会の実現が必要との考えから、高齢者や障害者を支える「ICTサポーター」の育成に取り組んでおり、デジタル技術の利用促進につなげていく。

2 外国人観光客の誘客強化について

問 外国人観光客の需要回復期に他の都道府県との地域間競争に出遅れることがないように、観光情報の積極的なプロモーションや外国人向け観光メニューの充実などにより誘客強化に取り組んでいただきたい。

県 本県が他地域に先駆けて外国人観光客を誘致することを目的に、これまで重点的に取り組んできた東アジア4地域を中心に、現地旅行会社への働き掛けやSNSを活用した本県のPRなど、認知度の維持向上を図るための各種取り組みを推進している。今後、受け入れ体制が整備されている観光施設などについても、「外国人にやさしい立ち寄り施設」として県の外国語版観光情報サイトなどに掲載するとともに、海外旅行会社などに紹介し、情報発信していく。



最重点要望2件のほか、本市では15件の重点事業について要望しています。

その他の要望事項

3	三沢空港発着路線の維持・拡充等について	11	子ども医療費の無償化制度の創設について
4	人口減少克服に向けた施策の充実について	12	主要地方道三沢十和田線の整備について
5	放置遊覧船への対応について	13	八戸・十和田・小坂間の道路整備について
6	高速交通網へのアクセス強化について	14	一般国道103号奥入瀬 <small>（青楓山）</small> バイパスの整備について
7	三沢空港の周辺環境整備に向けた支援について	15	奥入瀬溪流における公衆トイレの整備について
8	消費生活相談員の育成への支援及び恒久的な財政支援について	16	一般国道102号の整備について
9	感染症病床を有する病院への財政支援について	17	二級河川奥入瀬川の河床整理について
10	周産期医療関係医師・麻酔科医の確保について		

電気料など価格高騰の対策として市民生活を支援します

「電気料等価格高騰対策十和田市民応援券」を発行 商工観光課 ☎51-6773

12月中旬を目途に順次、各世帯主宛てに引換券を郵送します。市内郵便局（八郷簡易郵便局・滝沢簡易郵便局は除く）へ引換券を持参の上、応援券と引き換えてください。

発行数 約28,500冊（1世帯1冊）

引き換え開始日 12月19日(月)

利用期限 令和5年2月28日(火)まで

必要な物 ①市から送付された「引換券」
②引き換え手続きをする人の身分証明書
（マイナンバーカード、免許証など）

※世帯主以外の方が引き換えする場合は、引換券委任欄への記名・押印が必要です。

応援券内容：1万円分（500円券×20枚綴り）

中小取扱店専用12枚、全取扱店共通8枚



《10月から配布中の「みんな元気に！十和田市民応援券」についてのお知らせ》

◆応援券の利用期限を令和5年2月28日(火)まで延長します。

※応援券には令和5年1月31日(火)までと印字されていますが、そのまま令和5年2月28日(火)まで利用できます。

◆応援券をまだ受け取っていない人は、商工観光課窓口までお越しください。

必要な物 身分証明書（マイナンバーカード、免許証など）

※同一世帯以外の方が本人の代わりに受け取る場合は、窓口に来た人の身分証明書と委任状が必要です。

非課税世帯へ給付金を支給

生活福祉課 ☎51-6700

対象となる世帯には、11月中旬に「確認書」を郵送しています。対象と思われる世帯で「確認書」が届いていない場合は、お問い合わせください。

対象 令和4年9月30日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯
※その他に税金上の扶養などの条件があります。

給付額 臨時特別給付金：1世帯5万円

物価高騰対策給付金：1世帯1万円（生活保護世帯を除く）


 十和田市
SDGs フォーラムを開催

エスディー・ジーズ

SDGsに関する認知度向上とSDGs推進への理解促進を目的に「十和田市SDGsフォーラム」を開催します。

とき 12月11日(日) 午後2時～3時30分

ところ 地域交流センター「とわふる」
大・中ギャラリー

内容 基調講演、取組事例発表

定員 150人（先着順）

申し込み方法

①応募フォームから申し込みください。

②FAXまたはメールにより申し込みください。

※②の場合は、代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加希望者全員の氏名・年齢を記入の上、申し込みください。

申込期限 12月7日(水)

応募フォームは
こちらから▼



申問 政策財政課 ☎51-6712 FAX 24-9616

メール seisakuzaisei@city.towada.lg.jp

基調講演

慶應義塾大学大学院

メディアデザイン研究科教授

きし ひろゆき
岸 博幸さん



1962年東京生まれ。1986年に一橋大学を卒業して通産省（現経産省）入省。1992年コロンビア大学ビジネススクール卒業（MBA）。小泉政権で経済財政政策担当大臣、金融担当大臣、総務大臣などの補佐官・政務秘書官を歴任し、不良債権処理、郵政民営化などの構造改革を推進。2021年に菅政権で内閣官房参与。

評論家として「ミヤネ屋」（読売テレビ）、「全力！脱カタイムズ」（フジテレビ）などでコメンテーターを務める他、エイベックス顧問、バンダイナムコエンターテインメント・アドバイザー、総合格闘技団体RIZINアドバイザー、大阪府特別顧問、福島県楡葉町顧問、文化審議会委員などを兼任。

取組事例発表

地域・企業の取り組みを紹介

▶西十一番町町内会

▶田中建設株式会社



水道管の凍結にご注意ください！

問水道課 ☎25-4515

寒さ対策に慣れていない12月と1月は、毎年水道管の凍結件数が多くなります。外気温が氷点下になる夕方から翌朝にかけては、凍結しないよう特に注意しましょう。

❁ 凍結を防ぐには…

就寝前や留守のときは、元栓（水抜栓・不凍結水栓）を完全に閉め、蛇口を解放して水抜きをします。瞬間湯沸器なども忘れずに水抜きしましょう。

水抜栓・不凍結水栓のハンドルは、**確実に全開または全閉しないと水抜き口から漏水することがあります。**

むき出しの水道管は特に注意が必要です。市販の保温材や毛布などで保温しましょう。

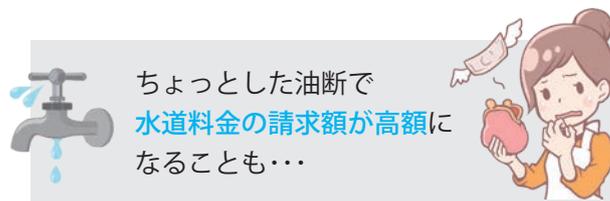
❁ 水道（給水装置）の維持管理をしましょう

配水管から各家庭に引き込みをしている給水管や蛇口などの給水装置（メーターは除く）は、使用する人の大切な財産です。使用者自身で維持管理しましょう。

❁ 万が一、凍結したら…

凍結（漏水）などにより修理が必要なときは、「**十和田市指定給水装置工事事業者**」に直接依頼してください。

※水道メーターから各家庭につながっている水道管の修理については使用者の負担となります。



十和田市指定給水装置工事事業者（10月末現在）

市内事業者 県内事業者 県外事業者

事業者名	電話番号
(有)赤坂推建工業	24-2147
アストモスリテイリング(株)	20-7181
(株)小川鉄工	22-7229
(株)オキタ工業	23-6840
(株)上坂水道工業	23-1205
管設備工業(株)	23-4887
北日本管工業(株)	23-2119
県南環境保全センター(株)	22-2061
(有)県南設備工業	22-6204
桜田設備工業(株)	23-3889
ササキ石油販売(株)	72-2026
(有)佐野水道設備	23-3603
佐義建設工業(株)	23-4773
サンケン設備(株)	51-0023
(有)三豊設備工業	22-1760
三陽テクノサービス(有)	25-1826
白浜水道(株)	23-7164
(株)タナカ設備	22-2231
(株)テクノユー	22-4330
東陽工業(株)	23-6610
友住設備工業(株)	23-1748
(有)十和田住建	22-6210
(有)十和田浄化槽センター	23-0424
中沢水道設備工業(株)	22-3695
中正設備	22-6209
(株)中由設備	58-0733
(株)成田設備	23-1176
(株)PlanB	25-6549
マイタック設備	73-2328

事業者名	電話番号
(株)三浦設備工業	23-5398
(有)村中水道設備	72-2652
(有)明水冷暖設備工業	27-2510
(有)共同設備工業	54-4722
(有)大栄設備	52-5259
(有)田中水道工業所	53-5953
(有)中野設備	54-2024
(有)西館設備工業	57-4355
(有)丸勝工業	58-7061
石田産業(株)	62-2103
(有)蛭名水道	56-2321
(有)小野寺水道設備工業	55-4789
川尻商会	55-3918
(同)橋住建設工業	58-2722
(有)三共設備工業	56-5307
下田水道設備	55-3235
(株)シンコー	62-4518
(有)日研設備	55-4752
東住設	68-4742
(株)三輪建設	62-6111
(有)吉田設備	55-2516
(有)宮古設備工業	57-2477
(有)清水バーナー設備	0175-78-2063
(有)田畑設備工業	0178-52-2898
不二興管工業(株)	0178-56-3231
(有)松本水道	0178-52-2375
アクア設備(株)	0178-72-1500
(株)朝日設備	0178-28-9275
(有)エイユーテック	0178-25-1886

事業者名	電話番号
(株)三久工業	0178-27-6333
(有)創水舎	0178-22-9944
(株)平設備	0178-30-1092
(株)テクノワーク	0178-23-5400
(株)天幸住設	0178-96-1386
(有)浪岡設備工業所	0178-43-3024
(株)ライフスタイルカンパニー	0178-28-8082
(有)類政設備工務店	0178-45-8221
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167
(有)日建設備	0178-45-8889
(有)八戸水洗サービス	0178-43-5155
(有)北桜水道建設	0178-82-2106
(株)壬生設備	0178-71-8668
(株)リプラス	0178-38-9373
(株)オータ水道	0178-62-5033
(有)カネタケ	0178-62-5225
(株)秀栄工業	0178-68-3109
(株)村下建設工業	0178-78-3311
赤平設備工業(株)	017-739-5825
東北水道設備工業(株)	017-762-1811
(株)クラシアン	0120-500-500
(株)北斗住機	017-755-3779
(株)イトウ建材店	0186-35-2096
(株)コステー鹿角	0186-23-2748
(有)柳澤施設工業	0186-37-3792
(株)管文	0195-23-5110
(株)イースマイル	06-7739-2525
(株)アクアライン	082-502-6644
水道ワークス	0120-900-832

◆年末年始は事業者も休業しますのでご注意ください。

12月18日(日)は十和田市議会議員一般選挙の投票日です

問選挙管理委員会事務局 ☎ 51-6778

◆投票日当日の投票時間

午前7時～午後8時

※第39投票区、第40投票区は午前7時から午後6時までです。

◆選挙権のある人

平成16年12月19日以前に生まれた人で、令和4年9月10日以前に本市に転入の届け出をし、引き続き本市に住所を有する人。

◆投票所入場券(はがき)

入場券は告示日の12月11日(日)以降に郵送します。投票(期日前投票を含む)をするときにお持ちください。※入場券がなくても投票できます。

◆投票所

右の投票所一覧または入場券をご確認ください。

※12月1日(木)以降に転居した人は、転居前の投票所となります。

◆投票の仕方

候補者の氏名を書く「自書式」です。けが、病気などにより候補者の氏名を書くことができない人は、代理記載の方法で投票ができます。また、点字による投票もできますので、投票所でお申し出ください。

◆期日前投票

投票日当日、仕事や冠婚葬祭、買い物や旅行などの私用、病気やけが、妊娠などの理由で投票できない人は、期日前投票をすることができます。

期間 12月12日(月)～17日(土)

とき・ところ

▶午前8時30分～午後8時

市役所別館5階

▶午前10時～午後7時

市民交流プラザ「タワーレ」

西コミュニティセンター

イオンスーパーセンター十和田店

◆不在者投票・特例郵便等投票

投票用紙の請求期限 12月14日(水)

▶他市町村の選挙管理委員会・指定病院などにおける不在者投票

出稼ぎなどのため他市町村に滞在している人、指定病院に入院している人、指定保護施設に入所している人などは不在者投票ができます。

▶郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人のうち、身体に重度の障害がある人、または介護保険法上の要介護状態区分が要介護5の人は、郵便などによる不在者投票ができます。

▶特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養をしている人は、郵便などによる投票ができますので、詳しくはお問い合わせください。

◆選挙公報

配布期間 12月13日(火)～17日(土)

◆開票

とき 12月18日(日) 午後9時20分～

ところ 総合体育センター

※参観は、十和田市選挙人名簿に登録され、選挙管理委員会が発行する参観券を持つ人ができます。

※参観券の発行は、当日会場で午後9時から受け付けます(先着50人)。



投票所一覧

投票区	投票所
1	市民交流プラザ「タワーレ」(展示室)
2	東小稲会館
3	三本木小学校(体育館)
4	十和田中学校(拓心館)
5	十和田商工会館(5階会議室)
6	北園小学校(仲よし会)
7	みどり会館
8	保健センター
9	西十四番町会館(旭町会館)
10	南コミュニティセンター
11	ちとせ小学校(仲よし会)
12	井戸頭団地集会所
13	一本木沢会館
14	東コミュニティセンター
15	稲吉集会所
16	八郷会館
17	中矢コミュニティセンター
18	赤沼会館
19	下切田構造改善センター
20	関口生活センター
21	夏間木地区会館
22	晴山公民館
23	深持ふれあいセンター
24	中村集会所
25	五十貫田集会所
26	洞内和徳館
27	立崎公民館
28	牛鍵公民館
29	東栄会館
30	学習等共用施設高清水地区館
31	六日町生活改善センター
32	藤坂小学校(仲よし会)
33	藤島会館
34	伝法寺地区農村会館
35	米田地区集落総合センター
36	館集会所
37	平山集会所
38	月日山林業会館
39	十和田湖観光交流センター「ぶらっと」
40	十和田湖小学校・十和田湖中学校
41	市民の家
42	大畑野生活改善センター
43	西コミュニティセンター
44	段新集会所
45	農村交流施設沢田悠学館

新型コロナウイルス感染防止対策

▶来場する際はマスク着用、来場前後の手指消毒など基本的な感染防止対策をお願いします。

▶消毒液の設置、記載台の定期的な消毒などを実施します。

人事行政の運営などの状況を公表します

☎総務課 ☎51-6705

市では、「十和田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与や任免、職員数、勤務時間その他の勤務条件、服務などを公表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページは
こちらから

職員数などの状況

1 任免 (令和3年度)

採用者

試験採用	選考採用など	合計
27人	15人	42人

退職者

定年	自己都合など	合計
13人	35人	48人

2 職員数

(各年4月1日現在)

区分		令和3年	令和4年	増減	
普通 会計 部門	一般 行政 部門	議会	6人	6人	0人
		総務・ 企画	101人	103人	2人
		税務	31人	32人	1人
		民生	44人	44人	0人
		衛生	25人	26人	1人
		農林 水産	35人	35人	0人
		商工	14人	14人	0人
		土木	32人	31人	▲1人
		小計	288人	291人	3人
	特別 行政 部門	教育	51人	49人	▲2人
小計	339人	340人	1人		
公営企業等 会計部門	病院	411人	404人	▲7人	
	水道	22人	22人	0人	
	下水道	13人	13人	0人	
	その他	27人	27人	0人	
	小計	473人	466人	▲7人	
合計	812人	806人	▲6人		

3 人事評価 (令和3年度)

職員の任用、その他の人事管理の基礎として活用するため、業績評価を年2回、能力評価を年1回行いました。

4 退職管理 (令和3年度)

退職者…48人 ▶うち届出義務対象者…8人

届出義務対象者の内訳			
市に 再就職	市以外に 再就職	小計	届出なし
6人	0人	6人	2人

※令和3年度中に退職した職員で、県費負担教職員、臨時的に任用された職員、条件付採用期間中の職員、非常勤職員の退職者を除きます。

※届出義務対象者は、退職時の職位が課長級以上の職員です。

5 研修 (令和3年度)

区分	研修名	参加者数
一般 研修	新採用職員研修 新任係長研修 ワンペーパー資料作成研修 ハラスメント防止研修 など	180人
派遣 研修	(研修所名) 青森県自治研修所 東北自治研修所 など	152人

6 休暇・休業

年次有給休暇の取得 (令和3年)

付与日数(1年間)	20日
繰越限度日数(1年間)	20日以内
平均取得日数	12.4日

育児休業などの取得 (令和3年度)

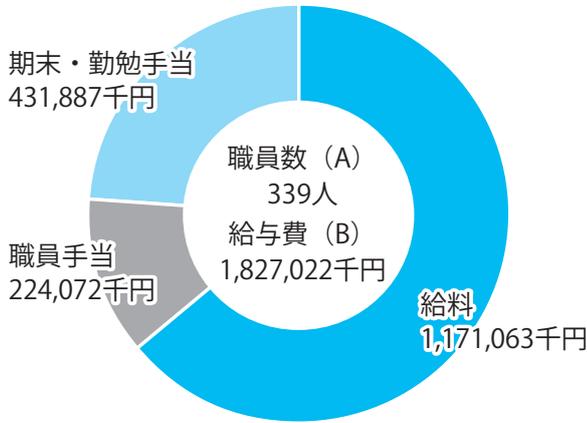
令和3年度中に新たに育児休業などが取得可能となった職員は、男性が17人、女性が24人です。

	育児休業	部分休業	育児短時間勤務
男性職員	3人	1人	0人
女性職員	24人	9人	5人
	0人	0人	0人
	21人	3人	9人

※上段…令和3年度に新たに取得した職員数
下段…令和2年度から取得している職員数

給与などの状況

1 給与費（令和3年度普通会計決算）



1人当たり給与費 (B/A) 5,389千円

参考) 令和2年度の1人当たり給与費…5,409千円

※職員手当には退職手当を含みません。

2 平均給料月額と平均年齢

一般行政職（令和3年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均年齢
市	295,800円	40.3歳
青森県	312,000円	42.8歳
国	325,827円	43.0歳

3 初任給

（令和3年4月1日現在）

区分	大学卒	高校卒
一般行政職	182,200円	150,600円

4 特別職の報酬など

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	861,000円	令和3年度 支給割合 6月期 1.600月分 12月期 1.550月分 計 3.150月分
副市長	700,000円	
教育長	631,000円	
病院事業 管理者	690,000円	
議長	450,000円	
副議長	391,500円	
議員	362,000円	

5 時間外勤務手当（令和3年度普通会計決算）

支給実績	107,593千円
1人当たりの 平均支給年額	356千円

6 特殊勤務手当（令和3年度普通会計決算）

職員全体に占める 手当支給職員の割合	8.0%
支給実績	204千円
手当の種類	感染症等防疫作業手当 福祉業務手当 市税徴収手当 行旅死亡人等処置手当 用地取得交渉手当

※医師に支給されるものを除きます。

7 期末・勤勉手当（令和3年度支給割合）

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.900月分
12月期	1.175月分	0.900月分
合計	2.400月分	1.800月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

8 退職手当（支給割合）

区分	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分

- ・在職区分に応じた調整額
- ・その他の加算措置
定年前早期退職特例措置
(2%~45%加算)
- ・1人当たり平均支給額…10,226千円

※退職手当の支給割合は「青森県市町村職員退職手当組合退職手当条例」の規定によるものです。

※退職手当の1人当たり平均支給額は、令和3年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

※退職手当の支給割合は、令和4年3月31日現在のものです。

のうぎょうと 農業委員会 第44号

岡農業委員会事務局

☎51-6740

遊休農地を増やさないために

■農地パトロールを実施しました

農地パトロールは、地域の農地利用を総点検するもので、遊休農地の実態把握と発生防止、違反転用の早期発見などを目的として、農業委員会が毎年実施しています。

本年度は8月29日から31日までの3日間、農業委員、農地利用最適化推進委員および事務局職員で行いました。

パトロールの結果、本年度も新たな遊休農地が確認されたことから、遊休農地の所有者などに今後の利用の意向を確認し、農地のあっせんや指導に努め、引き続き解消に向けた取り組みを進めていきます。



▲遊休農地パトロールの様子

■農地を遊休化させないために

農地がいったん遊休化すると、耕作可能な農地への復旧には多大な投資と労力を必要とします。また、景観の悪化や病害虫の発生など付近の農地にも悪影響を及ぼします。さらに、場合によっては**固定資産税の課税が強化**されることもあります（**評価額が1.8倍**）。

高齢や労力不足などで自ら耕作できない場合は、農地の売却や農地中間管理事業による貸し付けの活用などをご検討ください。

その際は、各地区の農業委員や農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局が相談に応じますので、気軽にお問い合わせください。

農業後継者対策の新たな取り組み

■「男子カレベルアップセミナー」を開催

若手農業者の資質向上を目指し、9月から10月にかけてコミュニケーションカレベルアップセミナーなど全3回開催しました。各回ごとに約10人の男性が参加し、自己の研さんに努めました。

今後も、農業後継者対策としてさまざまな取り組みを展開していきます。



▲第1回目には、講師として本市出身のフリーアナウンサー、上明戸華恵さんをお招きし、コミュニケーションカレベルアップのこつを教えてくださいました。

永年勤続委員として表彰されました

永年勤続委員の表彰は、長きにわたり地域農業の発展と農業者の生活向上のために農業委員会活動に尽力した農業委員および農地利用最適化推進委員へ、上十三地区農業委員会連絡協議会から贈られます。

本年度は、本市農業委員会の野崎さち子農業委員が表彰されました。



◀「農業委員になるときに、背中を押してくれた夫に感謝の気持ちでいっぱいです。これからも頑張っていきたいです」と感謝と今後の抱負を語る野崎農業委員

農地法第3条～5条に係る 許可申請などの提出期限が 12月から変わります

変更前 毎月25日（休日の場合はその翌日）
変更後 12月・2～4月は22日、その他の月は25日（休日の場合はその翌日）

●12月から令和5年11月までの提出期限

対象月	期限	対象月	期限
12月	22日(木)	6月	26日(月)
令和5年 1月	25日(水)	7月	25日(火)
2月	22日(水)	8月	25日(金)
3月	22日(水)	9月	25日(月)
4月	24日(月)	10月	25日(水)
5月	25日(木)	11月	27日(月)

農地情報（令和4年11月現在）

次の地域の農地について、受け手を募集しています。価格などの条件は交渉できる場合がありますので、希望する農家の人はご連絡ください。農地情報は市ホームページにも掲載しています。

受け手を募集しています

No.	区分	希望地域	登記地目	現況地目	合計面積 (㎡)	10 a当りの希望価格	
R 3-1	売却	法量字尻貝下	4筆	田・畑	6,594	要相談	
R 3-3	貸付・売却	沢田字袖山	1筆	田・畑	7,229	要相談	
		沢田字種井沢	1筆				
		沢田字樋口山	2筆				
		沢田字前谷地	1筆				
R 3-5	売却	大不動字岡沼	1筆	畑	畑	7,616	20万円
R 3-6	貸付・売却	相坂字高見	2筆	田	田	2,425	貸付 7,500円 売却 20万円
R 3-7	売却	沢田字大渡	2筆	田・畑	3,153	10万円～20万円	
		奥瀬字生内	1筆				
		奥瀬字堰道	1筆				
R 3-9	貸付・売却	三本木字野崎	1筆	田	田	3,258	貸付 1万円 売却 10万円
R 3-10	売却	三本木字野崎	2筆	田・原野	田	8,128	20万円
R 3-11	売却	三本木字下平	1筆	田	田	856	20万円
R 3-12	売却	三本木字下平	2筆	田	田	807	20万円
R 3-13	貸付・売却	相坂字長漕	2筆	田	田	7,936	貸付 1万円 売却 20万円
R 3-18	貸付	相坂字高見	3筆	田	田	6,846	1俵相当の金額 または1俵（物納）
R 3-20	売却	三本木字野崎	3筆	畑	畑	1,318	2万円
R 3-21	売却	相坂字長漕	7筆	田	田	23,113	20万円～30万円
R 3-23	売却	三本木字野崎	1筆	田	田	1,055	要相談
R 3-24	売却	相坂字高清水	1筆	田	田	6,260	20万円
R 4-5	貸付・売却	三本木字北平	2筆	田・畑	田・畑	4,487	要相談
		ひがしの一丁目	1筆	田	田		
R 4-6	売却	西二十一番町	2筆	田	田	2,439	要相談
R 4-7	売却	三本木字間遠地	1筆	田	田	2,339	20万円
R 4-9	売却	相坂字高清水	1筆	田	田	2,961	要相談
R 4-10	売却	相坂字高清水	2筆	田	田	5,845	要相談
R 4-12	貸付	奥瀬字生内	8筆	田・畑	田・畑	24,955	5,000円
R 4-13	貸付	米田字笹森沢	4筆	畑	畑	19,751	1万円
R 4-14	貸付・売却	法量字山ノ下	2筆	田	田	1,707	貸付 1,000円 売却 要相談
R 4-17	貸付・売却	洞内字沼田野	2筆	田	田	4,841	要相談
R 4-18	貸付	元町西五丁目	4筆	田	田	8,826	8,500円
		三本木字千歳森					
R 4-19	貸付	元町西五丁目	2筆	田	田	4,520	8,500円
R 4-20	貸付	三本木字下平	2筆	畑	畑	7,533	1万円
R 4-21	貸付	相坂字箕輪平	3筆	田・畑	田・畑	7,719	1万円
R 4-22	売却	三本木字野崎	2筆	田	田	2,525	50万円

一人一人の農業を応援する



詳しくは、独立行政法人農業者年金基金のホームページをご覧ください。また、農業者年金の内容については、農業委員会やJA、農業委員、農地利用最適化推進委員へ気軽にご相談ください。



◀ ホームページはこちら



交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう

自転車運転のルールを守りましょう

～小さな違反が大きな事故につながります～

☎まちづくり支援課 ☎51-6777

◆自転車も飲酒運転・信号無視は厳禁です。

《その他の禁止行為例》



- ▶スマホ運転（ながら運転）
- ▶傘さし運転
- ▶ヘッドホンなどで大きな音を聞きながらの運転 ※青森県道路交通規則
- ▶自転車の2台並走運転
- ▶夜の無灯火運転
- ▶歩行者の通行を妨げる運転

※路面凍結時や積雪時は自転車の運転を控えましょう。

夕暮れ時・夜間の交通事故を防止しよう

☎十和田警察署警務課 ☎23-3195

◆ドライバーへのお願い

スピードを控えめにし、**早めのライト点灯**で、見ること、見せることを徹底しましょう。また、夜間に対向車や先行車がないときは、**ライトを上向き**にして、危険を早期に発見しましょう。



◆歩行者へのお願い

夕暮れ時や夜間に外出するときは、運転者からよく見えるように、**明るい色の服装と反射材用品の着用**を心掛け「自分の存在をアピール」しましょう。

また、道路を横断するときは、車の動きをよく見て、決して無理をせず安全に渡りましょう。



「反射材キャンペーン」を実施します

☎十和田市交通安全母の会 ☎51-6783

とき 12月15日(木) 午前9時～10時

ところ 青森銀行十和田支店 西側出入り口

内容 LEDライト・反射材・リーフレットの配布

注意!

海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブル

☎消費生活センター ☎51-6757

冬は海産物がおいしい季節ですが、この時季は、消費者の親切心や同情心に付け込み、電話や一方的な送り付けによる強引な勧誘が多くなりますので注意しましょう。

《事業者からの電話勧誘の例》

- ▶新型コロナウイルスの影響で収入が減って困っているから助けてほしい。
- ▶以前に買ってもらったことがある。
- ▶これを買ってもらわないと困る。

《電話勧誘販売トラブルの例》

情に訴えかけるような内容で海産物の購入をお願いされる

金額に見合わない商品が届く



少しでもおかしいと感じたら相手と話し込まず、きっぱりと断りましょう。

電話勧誘販売の場合は、特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、書面またはメールなどにより**クーリング・オフ**を行うことができます。

また、断ったのに商品が届いた場合は、送り主の住所や名称、電話番号をメモするなどしてから、**受け取りを拒否し、代金は払わないように**しましょう。

トラブルになったときは、一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。



十和田市食生活改善推進員会 おすすめレシピ Vol.11 ☎健康増進課 ☎51-6791

市民の皆さんが元気な生活を送るため、栄養や食生活の改善や普及を図る十和田市食生活改善推進員会が、おすすめレシピを紹介します。

今回は **親子で作ろう** ▶ **キャロットゼリー** ▲ です。

おやつで手軽に！緑黄色野菜！
「キャロットゼリー」

材料（4人分）

オレンジジュース	140ml
ニンジン	45g
ニンジンのゆで汁	45ml
レモン汁	大さじ 1/2
粉末寒天	1.5g
水	70ml
砂糖	大さじ 1

作り方

- ① ニンジンは皮をむいて薄切りにしてゆでる。
- ② オレンジジュースに①のニンジンとゆで汁を入れ、ミキサーにかける。なめらかになるまでよく混ぜたら、レモン汁を入れさらに混ぜる。
- ③ 鍋に水と粉末寒天を入れ火にかけ、かき混ぜながら煮溶かす。粉末寒天が溶けたら、火を止めて砂糖を加えてよく混ぜる。
- ④ ③ に② を少しずつ加えながら十分にかき混ぜ、容器に入れて冷やし固める。



❖ニンジンが苦手な子どもでも食べやすいのでおすすめです。

● 1人分の栄養価

エネルギー 28kcal、タンパク質 0.3g、脂質0.1g、炭水化物 7.4g、食物繊維0.6g

ぐるっとNAVI

～上十三・十和田湖広域定住自立圏情報～



上十三・十和田湖広域定住自立圏内のイベント情報をお届けします♪



◀ イベント情報はホームページにも掲載しています。

三沢市

今年も「三沢ほっき丼」の季節になりました！

三沢市内の対象店舗で、冬の味覚「三沢ほっき丼」の提供を開始します。

「三沢基地空^{からあ}自空上げ」との特別コラボ企画「どんからキャンペーン」も大好評。応募シールを3枚集めて飲食券や特産品を当てよう！

とき 12月3日(土)～

令和5年3月31日(金)

☎三沢市産業観光課

☎53-5111



小坂町

クリスマスマーケットin小坂2022

クリスマスにちなんだ食べ物やグッズ、温かい飲み物などを販売します。17日は花火の打ち上げも行います。

とき 12月10日(土)、17日(土)

ところ 明治百年通り

「小坂鉱山事務所」

「天使館」周辺

☎クリスマスマーケット

in小坂2022開催事務局

☎0186-25-8739



新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備えましょう

☎十和田市新型コロナワクチンコールセンター ☎51-3936

● ワクチン接種をご検討ください

新型コロナ
ワクチン

季節性インフル
エンザワクチン



● 健康状態の確認や基本的な感染対策をお願いします

体温の
確認



換気



手洗
うがい

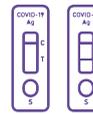


適切な
マスクの
着脱



● 体調不良時に備えて、早めの購入をお願いします

新型コロナ抗原
定性検査キット
(国が承認したもの)



解熱鎮痛薬



お知らせ

☎ 23-5111 FAX 22-5100

土・日曜日、休日は閉庁

❖お知らせの表記

申…申し込み先

問…問い合わせ先

※費用の記載がないものは無料です。

【広報とわだに掲載の各種催しや募集などについて】

広報とわだに掲載したイベントや相談会などの各種催しや募集については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

また、催しなどに参加する場合は、マスクを着用し人との適切な距離を保つなど「新しい生活様式」を実践するよう心掛けましょう。

※事前に各問い合わせ先にご確認ください。

暮らし

十和田市セーフコミュニティ 安全・安心なまちづくり総決起大会

とき 12月6日(火)

午後3時～5時

ところ 市民文化センター

内容 ▶東小学校リトルJUMPチームによる活動発表▶三本木農業恵拓高校による活動発表▶(一社)日本SC推進機構 白石陽子代表理事による講演「セーフコミュニティとSDGs」など

問まちづくり支援課☎51-6777



◆ 年末年始の業務案内 ◆

施設名	休日	問い合わせ先
市役所	12月29日(木)～1月3日(火)	☎23-5111
中央病院		☎23-5121
現代美術館	12月26日(月)～1月1日(日)	☎20-1127
市民の家	12月31日(土)、1月1日(日)	☎74-2007
道の駅奥入瀬 (四季彩館/味楽工房)		☎72-3201
道の駅とわだ	1月1日(日)	☎28-3790
観光物産センター (AST内)		☎24-3006
馬事公苑「駒っこランド」	12月29日(木)～ 1月3日(火)	☎20-6020
		☎20-6022
地域交流センター「とわふる」		☎51-3201
市民交流プラザ「トワレ」		☎58-5670
南コミュニティセンター		☎22-4416
東コミュニティセンター		☎24-9000
西コミュニティセンター		☎72-2311
郷土館		☎72-2340
十和田湖民俗資料館		☎74-2547
沢田悠学館		☎73-2012
市民文化センター	12月28日(水)～ 1月4日(水)	☎22-5200
総合体育センター		☎25-5555
屋内グラウンド「こまかいどーむ」		☎27-1270
おらんどーむ		☎27-3277
アネックススポーツランド		☎74-1616
志道館	12月29日(木)～1月4日(水)	☎23-2387
市民図書館		☎23-7808

■市役所 死亡、婚姻などの届け出は、宿直室で受け付けします。

※本館休日夜間出入り口からお入りください。

■中央病院 救急患者は通常どおり対応します。

■市民図書館 図書の返却(CD、DVD、紙芝居、大型絵本、他館図書借用資料を除く)は、入り口の返本ポストに返却してください。ただし、**休館中は駐車場は有料となります**ので、令和5年1月5日(木)以降に受付カウンターに返却していただいても構いません。

◆ 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について ◆

第11回特別弔慰金の請求期限は、令和5年3月31日までです。まだ請求していない人や、前回の請求者が死亡している人は、ご相談ください。

問生活福祉課☎51-6718

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係☎51-6702

十和田市公式ホームページに バナー広告を掲載しませんか

ひと月あたり掲載料 10,000円
(縦60ピクセル×横120ピクセル)

詳しくは市ホームページをご覧ください。



十和田市
Towada City



令和4年中に土地・家屋の状況に変更があった人は申告が必要です

●土地の申告

▶地目変更の申告

対象 土地の用途を変更した人

※登記した人は不要です。

申告期限 12月28日(水)

●家屋の申告

▶建築・増築・滅失の申告

対象 建物を建てた(増築を含む)、または取り壊した人

▶家屋用途変更の申告

対象 家屋の用途を変更した人

※いずれも登記した人は不要です。

▶未登記家屋名義変更の申告

対象 相続・売買などにより未登記家屋の名義を変更した人

※登記家屋の増築部分や車庫・物置などが未登記である場合があります。

※未登記家屋は、税務課に名義変更の届け出をする必要があります。

申告期限 12月28日(水)

関税務課 ☎ 51-6768、51-6769

インターネットの正しい利用のお願いと相談窓口のご案内

インターネット上の誹謗中傷が社会問題になっていることを受け、「侮辱罪」の法定刑が引き上げられ、7月から施行されています。

市民の皆さんが加害者にも被害者にもならないよう、インターネットの正しい利用をお願いします。

インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口をホームページでご案内しています。

関まちづくり支援課 ☎ 51-6777



▲市ホームページはこちら

**食事は、楽しくおいしく残さずに！
料理は食べきる月間**

まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」は、日本で年間約522万トンと推計され、これを国民一人一日あたりに換算すると、おにぎり1個分(113グラム)に相当します。

12～1月は、親族や友人と食事をする機会が増えるため、感染症対策を継続しつつ、最初と最後に料理を食べる時間を設ける「3010運動」を活用し、おいしく残さず食べ切りましょう。

関まちづくり支援課 ☎ 51-6726



**食品ロス
ゼロをめざして**

令和5年新年祝賀会を開催します

とき 令和5年1月4日(水)
午後5時30分～

ところ サン・ロイヤルとわだ

定員 200人(先着順)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、各企業・団体からの参加人数を1人に制限させていただきます。

会費 5,000円

申込期限 12月9日(金)

※会費を添えて、次のいずれかに申し込みください。

関 ☎ 秘書課 ☎ 51-6780

▶十和田商工会議所 ☎ 24-1111

▶十和田湖商工会 ☎ 72-2201

狂犬病予防注射をしましょう

関まちづくり支援課 ☎ 51-6726

「狂犬病予防法」により、犬の飼い主は1年に1度、飼い犬に狂犬病予防注射をすることが義務付けられています。令和4年3月2日以降、まだ注射をしていない場合は、動物病院で注射をしてください。



令和4年度の接種期間 令和5年3月1日(水)

病院名	住所	電話番号	休診日
小笠原犬猫病院	元町西四丁目7番36号	☎22-3346	木曜日、日曜日・休日の午後
小山田獣医科クリニック	相坂字白上248番地82	☎23-3040	水・日曜日・休日の午後
草野動物病院	東十四番町26番10号	☎22-1594	土・日曜日・休日
ふれあい動物病院	西二十二番町5番1号	☎51-0911	土曜日の午後、日曜日・休日
ポー動物病院	三本木字下平144番地2	☎51-3754	土・日曜日・休日の午後

※年末年始の休診日については、各病院にお問い合わせください。

※市外の動物病院で注射をした場合などは、病院から交付される「狂犬病予防注射済証」を持参の上、必ずまちづくり支援課で注射済票(手数料:550円)の交付申請をしてください。注射済票の交付を受けない人は未注射と見なされますので、忘れずに手続きをお願いします。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

アプリで「広報とわだ」を読みませんか



スマートフォンアプリ「カタログポケット」で閲覧できます。

Available in 10 Languages!



App Store からダウンロード



Google Play でダウンロード

とわだ子育てアプリ で快適!安心!便利!

子育てをもっと楽しく!

(とわだ子育てアプリ) 検索

とわだ子育てアプリには便利な機能が満載!

プッシュ通知で
予防接種の受け
忘れを防止!

子どもの成長を
写真付きで記録!
妊婦向けの
機能も充実!

十和田市の
子育て情報を
随時配信!



妊娠から出産、育児までをフルサポート

▲ダウンロード
はこちら



◆年末年始の家庭ごみの収集日程◆

燃えるごみの収集は次のとおりです。
収集日以外のごみを出さないでください。

☎まちづくり支援課 ☎ 51-6726

	月・木の収集地区	火・金の収集地区
年内の最終収集日	12月29日(木)	12月30日(金)
新年の収集開始日	1月5日(木)	1月6日(金)

◎年末年始は、各収集所の収集時間が通常時と異なる場合があります。
ごみは午前8時までに出してください。
(ごみ収集は午前8時から始まります)

収集曜日など詳しくは「家庭ごみ収集日程表」
や「ごみ収集アプリ」でご確認ください。



▲ごみ収集アプリ QR コード

どんな些細なことでも！ ところと暮らしの相談会

問題解決に向け、生活困窮者自立支援相談員と保健師が対応します。一人で悩まず、ご相談ください。

対象 ところや経済・生活についての悩みを相談したい人

とき 12月15日(木) 午後5時～8時

ところ 保健センター

※予約不要です。直接お越しください。

☎健康増進課 ☎ 51-6791

メール kenko@city.towada.lg.jp

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士などに引き継ぎを行います。一人で悩まずご相談ください。秘密厳守です。

とき 月～金曜日(休日、年末年始を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

☎東北財務局青森財務事務所

☎ 017-774-6488(相談専用)

弾道ミサイルから身を守るために

弾道ミサイルの発射により、県内に影響があると判断された場合には、全国瞬時警報システム(Jアラート)から防災行政無線、防災ラジオ、駒らん情報めーる、緊急速報メールにより情報を発信します。
身を守る為の行動は状況によって違います！

①屋内にいる場合

屋外には出ず、窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

②屋外にいる場合

近くの建物などに避難する。建物がない場合には物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

③自動車などを運転中の場合

車を止め、近くの建物などへ避難する(燃料のガソリンなどに引火するおそれがあるため)。



◀内閣官房国民保護ポータルサイトはこちら



◀県ミサイル避難関連リーフレットはこちら

☎総務課 ☎ 51-6703

後発地震注意情報の運用開始

内閣府と気象庁では、北海道・三陸沖で大地震が発生した際、続いて発生するおそれのある巨大地震(後発地震)への注意を促す「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用を12月16日から開始します。

日頃からの、地震・津波への備えの再確認や、迅速な避難態勢の準備を心掛けましょう。

☎総務課 ☎ 51-6703



内閣府「防災情報のページ」はこちら



県ホームページはこちら

道の駅奥入瀬ろまんパーク 四季彩館 臨時休館

休館期間 12月5日(月)～12日(月)

※施設および電気設備の改修のため

※5日(月)～7日(水)午後10時～翌午前6時は大型トイレの使用不可

☎商工観光課 ☎ 51-6771

差し押さえした不動産を公売します

☎収納課 ☎ 51-6760

区分	不動産の所在	地目・種類	面積	最低公売価格
①	三本木字下平 296-18	土地：山林(現況：宅地)	343.00㎡	2,263千円
		建物：物置	12.42㎡	
②	三本木字一本木沢 81-1	土地：田	3,423.00㎡	320千円

とき ①令和5年1月18日(水) ②1月31日(火) いずれも午前10時～10時5分

ところ 市役所本館2階 会議室1

※入札に参加するための説明がありますので、事前にお問い合わせください。

②の農地の公売に参加する人は12月22日(木)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。

東北電力から節電・省エネのお願い



今冬は全国的に電力需給が厳しい見通しとなっております

☎東北電力(株) ☎ 0120-066-774

東北電力ネットワーク(株)十和田電力センター ☎ 0120-175-377

東北電力キャラクター「マカブウ」

東北電力では供給力の確保に向け、最大限取り組んでおりますが、地域の皆さまにおかれましても、無理のない範囲での節電にご協力をいただきたくお願いいたします。

冬の節電チャレンジキャンペーン



キャンペーンの詳細はこちら▶

省エネ・節電手法のご紹介

省エネ・節電手法などについてはQRコードよりご確認ください。



◀個人のお客さま向け



◀法人のお客さま向け

◆マイナンバーカード臨時窓口

とき ① 12月4日(日) ② 12月11日(日) いずれも午前8時30分～正午
ところ 市民課 (来庁の際は本館東側出入り口をご利用ください)

要予約 マイナンバーカードの受け取り

定員 30人程度 (先着順)

予約方法 電話または窓口 (代理人可)

※マイナポイントの申し込みをする人はキャッシュレス決済サービスの情報、口座情報が分かるものが必要です。

予約不要 顔写真撮影(無料)、マイナンバーカードの申請サポート



◆マイナンバーカード出張申請

とき	ところ
12月12日(月)～16日(金) 午前11時～午後3時	ユニバース十和田東店
12月19日(月)～23日(金) 午前11時～午後3時	イオンスーパーセンター十和田店

◆臨時窓口、出張申請いずれも

必要な物 本人確認書類 (免許証、または保険証と診察券の2点など)

※15歳未満の人は同じ世帯の法定代理人も同伴してください。

※当日は他の業務は行いません。

申問市民課 ☎ 51-6755

◆マイナポイントの申し込み支援実施中! (令和5年2月末まで)

申請支援を市役所本館1階エントランスホールで実施しています。

◆マイナポイントをもらうときの注意事項 (よくあるお問い合わせ)

①一度もチャージしたことがない、または長年使用していないカードの場合、マイナポイント申請時に登録処理でエラーになる場合があります。

(解決方法: 申請前に店舗で少額のチャージをする)

②申請前のチャージはマイナポイントの対象外です。

③ポイントの受け取りのために店舗での端末操作が必要な場合があります。

④国の制度上、一度選択したキャッシュレス決済の種類の変更はできません。

※詳しくはお問い合わせください。

問情報政策課 ☎ 51-6711



令和4年度
十和田市子育て世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

対象 令和4年9月30日に本市に住所を有し、次のいずれかに該当する人 ▶ 令和4年9月分の児童手当の受給者のうち公務員の人 ▶ 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの児童 (高校生など) のみを養育する人

所得要件 令和4年度の所得が児童手当と同様の所得制限限度額内であること

給付額 児童一人当たり2万5千円

申請期間 12月28日(木)まで

▶ 平日: 午前8時30分～午後5時15分 (12月5日(月)～9日(金)は午後7時まで延長) ▶ 休日: 12月11日(日)午前9時～午後4時

持ち物 ▶ 申請者名義の受け取り口座を確認できる書類の写し ▶ 申請者の本人確認ができる書類 ▶

【公務員のみ】 令和4年9月分の児童手当を受給していることが分かる書類

申問 子育て支援課 ☎ 51-6717

◆マイナンバーカード提示で市街地循環バスなどが無料になります!



市街地循環バスおよび西地区シャトルバスを利用する際、マイナンバーカードを提示すると料金が無料になります。

降車する際にマイナンバーカードを運転手に提示してください。

実施期間 12月1日～令和6年3月31日

(変更になる場合があります)

問政策財政課 ☎ 51-6710



市街地循環バス・西地区シャトルバス運休情報



詳しくはQRコードからご覧ください▶



※年末年始の運休日

12月29日～1月3日

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

「YAHOO! 防災速報」を活用して緊急情報 (避難情報など) を配信しています

登録すると、災害時の本市の状況などが自動配信されます

今すぐアプリをダウンロード!



災害の情報をいち早くお知らせ <http://amg.yahoo.co.jp>

十和田市
安全・安心
メール

駒らん情報めーる



十和田市のイベント情報、災害時の避難所の情報、気象情報などをタイムリーに携帯電話やパソコンにお届けするメール配信サービスです。登録は無料です!

★登録方法はこちら!



- ①左のQRコードから空メールを送信
※または anzenjoho@info-towada.jp に空メールを送信
- ②案内メールにしたがって登録

第74回人権週間

青森地方務局・青森人権擁護委員協議会では、毎年12月4日～10日を入権週間とし、世界人権宣言の周知と人権尊重思想の普及高揚を図っています。

同週間に併せて「ハンセン病を正しく知るためのパネル展」を開催します。ぜひこの機会にハンセン病について考えてみませんか。

とき 12月5日(月)～9日(金)

午前10時～午後3時

ところ 青森第二合同庁舎 1階 共用会議室(青森市長島一丁目3-5)

☎青森地方務局人権擁護課

☎017-776-9024

織細さん・鈍感さんあつまれ！ 大人の「しゃべり場」開催

小さいことに気付いて楽しむことができる織細さんと、ストレスをうまくスルーできる鈍感さん。自分が気付いていない素質を楽しく話しながら気付いてみませんか。

とき 毎月第3金曜日 午後6時30分～8時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

対象 18歳以上の人

費用 300円(飲み物代)

※直接会場にお越しください。

☎NPO法人スマイルラボ・田中

☎090-5231-7570 FAX 23-6622

メール smilelab.forward@gmail.com

☆ 募 集

三沢基地モニター募集

対象 三沢基地周辺市町村に在住する人※国会議員、地方公共団体の議会議員、公務員などを除く。

定員 5人

委嘱期間 令和5年4月から2年間

主な活動 基地内および職場見学、航空機体験搭乗、アンケート調査およびモニター会議など

申込期限 令和5年1月16日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

☎航空自衛隊三沢基地渉外室

☎53-4121 メール 3wg-adm010@inet.

asdf.mod.go.jp

十和田市子どもの貧困対策推進 計画検討委員会委員募集

十和田市子どもの貧困対策推進計画の策定に当たり、委員の一部を募集します。

対象 次のすべてに該当する人

▶市内在住または勤務している人

▶平日の日中に開催予定の会議(3回程度)に出席できる人

募集人員 3人

任期 令和5年3月31日まで

謝礼 日額6千円(所得税控除前)

申し込み方法 こども支援課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした公募委員申込書に必要事項を記入の上、郵送、メール、FAXまたは持参により提出ください。

申込期限 12月12日(月)(消印有効)

☎こども支援課☎51-6716

FAX 23-5114

メール kodomo@city.towada.lg.jp

令和4年度十和田市体育・スポーツ賞候補者の推薦

教育委員会では、体育・スポーツの振興に功績があった人およびスポーツ活動において優秀な成績を収めた人に対し、その功績を顕彰しています。

推薦基準や申請書様式などはスポーツ・生涯学習課窓口または市ホームページに掲載しておりますので、該当する候補者を推薦くださるようお願いします。

推薦期限 12月14日(水)

対象期間 令和4年中の功績

表彰式 令和5年2月25日(土)

☎スポーツ・生涯学習課

☎58-0187

市ホームページは
こちらから▶



令和5年4月採用 市社会福祉協議会職員募集

募集職種・採用人数 一般事務

1人程度

申込期限 12月27日(火)

☎市社会福祉協議会

☎23-2992

詳しくはホームページ
をご覧ください▶



講座・教室

健康とわだポイントラリー対象イベントに参加する人で、ポイントラリー応募用紙をお持ちの方は、持参してください。

第5回さわやか健康講座 タバコはなぜ吸いたくなるのか ～あなたの知らないタバコの世界～

とき 令和5年1月27日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

講師 薬剤師 永尾 奈美子 さん

申込期間 12月1日(木)～令和5年1月26日(木)

☎健康増進課☎51-6791



中央病院「市民健やかゼミナール」

とき 12月22日(木)

午後4時～5時

ところ 中央病院

別館2階 講堂

演題 「最新の放射線治療について～人工知能(AI)がいのちを守る」

講師 放射線技術科 小川 佐智男 副技師長

※講演終了後、骨粗しょう症予防の運動を10分程度行います。

※申し込みは不要です。

☎中央病院業務課☎23-5121



第6回「あんしん生活活用講座」

とき 12月16日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院

内容 エンディングノート「私の参考書」活用術～超高齢化社会の到来、十和田市事情を踏まえて～

講師 医療介護連携相談支援センター 社会福祉士 田中 裕之 さん

参加方法 来場(定員50人)、オンライン(Zoom)

申込期限 12月12日(月)

☎医療介護相談支援センター(中央病院内)

☎23-5121

申し込みフォーム
はこちらから▶



ウォーキング×で冬の健康づくりを!

年末年始の運動不足をウォーキングで解消しましょう。冷え性改善やこころの健康づくりにも効果的です。

ウォーキングの注意点

毎回準備運動を行い、滑りやすい日は屋内施設を利用するなど、ケガや病気に気を付けて行いましょう。

参加方法 健康とわだポイントラリー応募用紙にある「私の健康目標」欄に歩数の目標を記入し、30日間継続して毎日歩きましょう。

健康増進課 ☎ 51-6791

物忘れ防止と体力向上のための心身活性教室

とき 12月11日(日)・25日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

参加費 1回500円

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

定員 各回16人 ※要予約

申込 NPO法人日本心身機能活性療法指導士会 青森県支部心身活性教室とわだ・林

☎ 080-5222-1224

百人一首カルタに触れてみよう!!

とき 令和5年1月7日(土)

午前10時～正午

ところ 市民文化センター

対象 幼児から大人まで

定員 20人(先着順)

申込 十和田百人一首愛好会・久保

☎ 24-2496

 **市民の広場**

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望の団体、サークルの人は市ホームページをご覧ください。



十和田湖さき織 体験者募集

とき 12月12日(月)～16日(金) 午前9時～午後3時

ところ 沢田悠学館

※見学無料。体験は材料費などの実費を頂きます。

申込 十和田湖さき織研究会・中道

☎ 73-2651



とわだおもちゃ病院を開院!

とき 毎月第1土曜日 午前10時～正午
ところ 高清水地区館(高清水小の正門脇)

費用 無料(部品代実費と、入院の場合1回100円かかります)

申込 とわだおもちゃ病院・中野渡

☎ 090-1496-7687

メール towada.toy@gmail.com



ピンクリボンアドバイザーと話そう!! in 流鏑馬文化祭

ピンクリボンアドバイザーによるがんについての講演会です。誰でも発症の可能性があるがんについて知識を広めてみませんか。

とき 12月18日(日) 午前10時～11時

ところ 十和田商工会館1階

流鏑馬文化祭会場内

申込 とわだをピンクにそめる会(十和田乗馬倶楽部内) ☎ 26-2945



冬はドームでゲートボールを楽しみませんか

初心者も経験者も歓迎します。

とき 12月3日(土) 午前9時～正午、6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月) 午前9時～11時

※普段は毎週月曜日の開催です。

ところ 屋内グラウンド「こまかいどーむ」

※用具がない人には貸し出しします。

申込 十和田市ゲートボール協会・佐藤

☎ 090-3644-3004



バイオリンサークル会員募集

バイオリンの基本を練習しながら、いろいろな曲をみんなで演奏し、楽しむサークルです。

とき 12月9日(金)、23日(金)

午後6時30分～8時30分

※毎月2回開催します。

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 18歳以上の市民

費用 無料(暖房費がかかります)

申込 バイオリンサークル・田村

☎ 080-5566-3038



池坊子どもいけばな教室

クリスマスの花を親子で制作し、子どもがいて完成させる教室です。

とき 12月17日(土)

午後1時30分～3時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 小・中学生

定員 15人(先着順)

費用 1,100円(花代)

持ち物 おしぼり

申込 池坊十和田支部・松田

☎ 090-2369-7831

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー記事を随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

This Cherished Life.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。



のInstagram 発信中!!

#おいしい十和田

をつけて投稿してください。



十和田市農林商工部
とわだ産品販売戦略課

Follow me!! →

OISHIITOWADA

《企画展》百瀬文「口を寄せる」

アーティスト百瀬文の個展、「口を寄せる」を開催します。

百瀬は、主に映像作品で、他者とのコミュニケーションの中で生じる不均衡をテーマとし、身体・セクシュアリティ・ジェンダーを巡る問題を追究しています。本展では、女性声優をテーマにした新作のサウンド・インスタレーション《声優のためのエチュード》を発表します。

展覧会タイトルの「口を寄せる」は、他者に寄り添う動作を連想させますが、「声」がさまざまな身体を行き来していく様子にもつながります。存在しているのに、抑えつけられ、ないものとされていたさまざまな「声」に、耳を傾けてみてください。



《Interpreter》2022年
紙にインクジェットプリント、
サイズ可変

開催期間 12月10日(土)～令和5年6月4日(日)
開館時間 午前9時～午後5時 ※入場は午後4時30分まで
休館日 月曜日 ※月曜日が休日の場合はその翌日。ただし、
12月26日(月)～令和5年1月1日(日)は休館。
企画展観覧料 一般800円 ※高校生以下無料

12月10日(土)は現代美術館常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証など住所が確認できるものを受付に提示してください。

～市民無料デーに合わせて開催～

対話型鑑賞プログラム《げんびさんぽ》

げんびサポーターと一緒に常設展示作品を鑑賞します。

とき 午前11時～正午 定員 10人 ※事前予約制・先着順

アーティストトーク

とき 12月10日(土) 午後2時～3時
ところ 市民図書館 多目的研修室
定員 40人
※事前予約制・先着順
※要企画展チケット

ももせ あや
百瀬 文

アーティスト。
1988年生まれ。東京を拠点に活動。

2013年、武蔵野美術大学大学院造形研究科美術専攻油絵コース修了。映像によって映像の構造を再考させる自己言及的な方法論を用いながら、他者とのコミュニケーションの複層性を扱う。

近年は映像に映る身体の問題を扱いながら、セクシュアリティやジェンダーへの問いを深めている。



撮影：金川晋吾

学芸員による

企画展ギャラリートーク

とき 12月17日(土) 午後2時～3時
定員 10人 ※事前予約制・先着順
※要企画展チケット

アーツ・トワダ ウインターイルミネーション

商工観光課 ☎51-6773

約30万球の青色LEDの光がアート広場全体を幻想的に演出します。

とき 12月16日(金)～令和5年2月14日(火)
午後4時30分～9時

※初日の12月16日(金)は、午後5時50分から点灯式を開催します。

ところ 現代美術館アート広場

わくわくの冬！イベント情報

①リフレッシュスポーツ教室 ^{第3期}

とき 令和5年1月11日～2月15日の毎週水曜日（全6回）
①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
ところ 総合体育センター
対象 18歳以上の市民
定員 ①②各20人（先着順）
参加料 ▶新規の人▷65歳未満2,500円▷65歳以上1,800円（保険料を含む）▶2期に参加した人▷65歳未満650円▷65歳以上600円
申込期間 ▶新規の人 12月2日（金）～令和5年1月6日（金）▶2期に参加した人 12月9日（金）～令和5年1月6日（金）

②市民初心者スキー教室

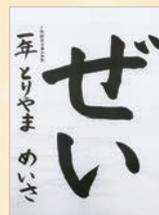
とき 令和5年1月7日（土）～9日（月） 午前10時～午後3時
ところ 奥入瀬溪流温泉スキー場
※リフト券売り場前に午前9時30分までに集合
対象 小学生以上
定員 30人
参加料 小・中学生1,500円、高校生以上2,500円（保険料を含む）
持ち物 スキー用具一式、昼食
申込期限 12月20日（火）

◆①②いずれも

申し込み方法 参加料を添えて直接申し込みください。（電話、代理の申し込みは不可です）
申込受付時間 午前9時～午後8時（休日は午後4時まで）
申込 総合体育センター ☎ 25-5555

納税作品の展示会

市内小・中学校の児童・生徒による納税に関する作品を展示します。
とき 12月2日（金）正午～6日（火）正午
ところ 市民交流プラザ「トワーレ」
展示内容 習字、ポスター、作文の優秀作品
〒十和田市納税貯蓄組合連合会（収納課内） ☎ 51-6762



【金賞】
とりやま めいさ
鳥山 姫紗 さん
（東小・1年）の作品

ストレッチ体操と ニュースポーツ教室 ^{第2期}



とき 12月9日（金）、15日（木）、22日（木） 午後7時～9時頃
ところ 総合体育センター
講師 十和田市スポーツ推進委員
申し込み方法 窓口または電話にて各開催日の前日までにお申し込みください。
※当日は上履きを持参し、動きやすい服装でお越しください。
※傷害保険は各自でご加入ください。
申込 スポーツ・生涯学習課 ☎ 58-0187

ジュニアオーケストラ十和田 第18回定期演奏会

とき 12月18日（日） 午後2時開演（午後1時30分開場）
ところ 市民文化センター
演目 おもちゃのシンフォニー、シンコペイテッド・クロック ほか
指揮 大嶋 啓介
◆楽器体験コーナーもあります。
〒ジュニアオーケストラ十和田事務局 ☎ 090-4042-9920

冬のおはなし会

とき 令和5年1月7日（土） 午前10時30分～11時30分
ところ 市民図書館
内容 紙芝居、大型紙芝居、腹話術など
対象 幼児や小学生
※混雑状況に応じて入場を制限する場合があります。
協力 紙しばい倶楽部とわだ
〒市民図書館 ☎ 23-7808

十和田湖休屋地区ライブカメラ

十和田湖観光交流センター「ぶらっと」に、新たにライブカメラを設置しました。十和田湖畔休屋地区の棧橋を中心とした旬の魅力をお届けしております。お気軽にご覧ください。
QRコードはこちら▶
商工観光課 ☎ 51-6771



期間限定！ 馬事公苑称徳館バックヤード展

称徳館所蔵資料の中から、常設展示していない資料を期間限定で展示します。



とき 12月13日（火）～
令和5年1月22日（日）
午前9時～午後4時30分

ところ 馬事公苑称徳館
〒馬事公苑称徳館 ☎ 26-2100

12月ほけんのページ



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	6日(火) ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	14日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	15日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	13日(火)・23日(金)	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達への心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳～就学前の子と保護者	9日(金)9:10～	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	22日(木)14:00～ ※15日(木)までに要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 ☎健康増進課 ☎51-6797
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児をもつお母さんと家族	◆骨盤ケア 親子ふれあい遊び 12日(月) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45 ①②いずれも定員5人	
◆パバママ教室 妊婦とその家族	16日(金) 18:30～20:30	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6797

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	7日(水) 14:00～15:00 ※5日(月)までに要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	8日(木) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※6日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	14日(水) 14:00～15:00 ※9日(金)までに要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	21日(水) 9:00～11:30 ※要予約	市役所本館2階 会議室1 ☎高齢介護課 ☎51-6720
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	13日(火)、20日(火)、 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水) 13:00～14:00 ※要予約	上十三保健所 ☎23-4261
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	13日(火)、20日(火)、 13:30～14:30 ※要予約	

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています

対象 市内に住所のある次の①か②に該当する人

※これまでに肺炎球菌予防接種をしたことがある人は対象外です。

①令和4年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人

②接種日において60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

※①の人で対象となる人には、令和4年3月下旬に予診票を郵送しています。

実施場所 市内指定医療機関 **接種費用** 2,000円

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です(証明書が必要です)。

持ち物 予診票、健康保険証 **接種期限** 令和5年3月31日(金)

☎健康増進課☎51-6790

麻しん・風しんの予防接種(無料)を忘れずに2回受けましょう

接種期限を過ぎると無料で受けることができませんので、適切な時期に予防接種を受けましょう。

対象者と接種期限 ▶第1期 対象者：生後12～24カ月に至るまでの人 **接種期限**：2歳の誕生日前日

▶第2期 対象者：来年度小学校へ入学する人 **接種期限**：令和5年3月31日(金) ☎健康増進課☎51-6790

12月1日は世界エイズデーです

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで起こる病気です。治療法の進歩によりHIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続により発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

上十三保健所では、相談・検査を匿名・無料で行っています。専用電話のほかインターネットによる予約を受け付けています。感染が心配な人は早めに検査を受けましょう。また、ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

詳しくは、県庁ホームページ「相談・検査(青森県STOP AIDS)」をご覧ください。お問い合わせください。

☎上十三保健所(エイズ相談専用)☎23-8450



◆子育てをもっと楽しく!
「とわだ子育てアプリ」

とわだ子育てアプリ





12月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	19日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	23日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望や、家庭内や隣近所とのめめことなどの相談	9日(金) 10:00～15:00 ※市役所別館4階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 13:00～16:00 ※21日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 13:00～15:00 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(火) 10:00～16:00 ※13日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)、27日(火) 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室

※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	15日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は1月26日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

12月26日(月)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

国民健康保険税第6期

介護保険料第6期/後期高齢者医療保険料第6期

市税の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします

納税通知書、通帳・届出印を持参の上、市内金融機関(青森銀行は本店・全国各支店)、全国のゆうちょ銀行・郵便局、市役所収納課のいずれかで申し込みください。

☎ 収納課 ☎ 51-6762

献血のお知らせ

☎ 健康増進課 ☎ 51-6790

実施予定日	時間	場所
3日(土)	9:30～12:00	DCMホームマック(株)十和田店
	13:30～15:30	
8日(木)	10:00～12:00	十和田警察署駐車場
	13:30～16:00	中央病院
10日(土)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	

その他の催し

<>…開始時間

3日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「紙芝居」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) ▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
4日(日)	▶十和田市町内会連合会 創立50周年記念事業「町連ふれあいフェス」<12:00>～市民文化センター(☎町内会連合会 ☎ 51-6783)
7日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
9日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
10日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) (24日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) (24日も開催<①10:30、②14:00>)
11日(日)	▶第35回 北里大学交響楽団部 定期演奏会<17:30>～市民文化センター(☎北里大学獣医学部北里会文化会交響楽団部) ▶チビッコハウス保育園 お遊戯会<9:15>～市民文化センター(☎チビッコハウス保育園 ☎ 23-6333)
14日(水)	▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
17日(土)	▶十和田カトリック幼稚園 クリスマスお祝い会<9:30>～市民文化センター(☎十和田カトリック幼稚園 ☎ 23-2518) ▶ほなみ保育園 X'マスおゆうぎ会<10:00>～市民文化センター(☎(社福)心輝会ほなみ保育園 ☎ 22-2589) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
19日(月)	▶プロジェクト・オブ・ザ・イヤー2022<10:15>～市民文化センター(☎三本木農業恵拓高校 ☎ 23-5341)
24日(土)	▶認定こども園 十和田みなみ幼稚園 クリスマス発表会<9:20>～市民文化センター(☎認定こども園 十和田みなみ幼稚園 ☎ 23-3797)
25日(日)	▶とわだ混声合唱団 第28回定期演奏会<14:00>～市民文化センター(☎とわだ混声合唱団・奥山 ☎ 080-6003-1737)
26日(月)	▶三本木農業高校吹奏楽部 第10回定期演奏会<18:00>～市民文化センター(☎三本木農業恵拓高校 ☎ 23-5341)



休日当番医

☎ 健康増進課 ☎ 51-6790

4日(日)	かわむらクリニック(西二十二番町4-16)	☎ 20-1505
11日(日)	十和田外科内科(穂並町1-5)	☎ 22-5151
18日(日)	十和田第一病院(東三番町10-70)	☎ 22-5511
25日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院(西十一番町22-11)	☎ 25-3341
29日(木)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎ 22-5252
30日(金)	石川ファミリークリニック(稲生町19-4)	☎ 27-1351
31日(土)	泉山内科(相坂字小林140-1)	☎ 25-1881

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

奥入瀬溪流 氷瀑ツアー

予約制



問 (一社) 十和田奥入瀬観光機構
☎24-3006 (午前9時～午後5時)

第242号 令和4年12月1日発行
編集・発行 十和田市総務部総務課

〒034-8615 十和田市西十二番町6番1号
☎0176-51-6702 FAX 0176-22-5100

ホームページ <https://www.city.towada.lg.jp/>
胸らん情報めーる QRコードを読み取り空メール送信

ツアー
No.1

冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー (市街地・焼山発着)

専用のライトカーとバスがセットで運行し、ライトアップされた氷瀑や氷柱などを鑑賞するツアーです。

実施期間 12月16日(金)～令和5年3月12日(日) 木～日曜日、休日運行

時間 午後6時30分～9時50分
 午後6時30分 ▶ 午後6時35分 ▶ 午後7時15分 ▶
 十和田市中央 ▶ 現代美術館 ▶ 奥入瀬溪流温泉
 午後9時50分 ◀ 午後9時45分 ◀ 午後9時5分 ◀
 奥入瀬溪流5カ所をライトアップ！
 ネイチャーガイドが案内

ツアー
No.2

冬の奥入瀬ネイチャーガイドツアー (七戸十和田駅・市街地・焼山発着)

ネイチャーガイドと一緒に冬の奥入瀬溪流の景色を楽しむバスツアーです。

実施期間 12月17日(土)～令和5年2月26日(日) 土・日曜日、休日運行 (1月1日～3日は運休)

時間 午後0時30分～5時30分
 午後0時30分 ▶ 午後1時 ▶ 午後1時40分 ▶ 午後1時45分 ▶
 七戸十和田駅 ▶ 現代美術館 ▶ 奥入瀬溪流温泉 ▶ 奥入瀬溪流館
 午後5時30分 ◀ 午後5時 ◀ 午後4時5分 ◀ 午後4時 ◀
 冬の奥入瀬ネイチャーガイドツアー

ツアー
No.3

冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー (十和田湖発着)

専用のライトカーとバスがセットで運行し、ライトアップされた氷瀑や氷柱などを鑑賞するツアーです。

実施期間 12月16日(金)～令和5年2月27日(月) 金～月曜日、休日運行

時間 午後5時～7時
 午後5時 ▶
 ホテル十和田荘前 ▶ とわだこ賑山亭前
 午後7時 ◀
 奥入瀬溪流5カ所をライトアップ！
 ネイチャーガイドが案内

❄️ いずれのツアーも

料金 大人(中学生以上) 3,000円
 子ども(小学生) 1,500円 ※小学生未満は無料
 ※ツアーNo.2:七戸十和田駅から乗車の場合は、片道大人500円、小学生250円が追加となります。

申し込み方法 WEBサイトから、乗車日の4日前までに申し込みください。



WEBサイト



アプリ「カタログポケット」「マチイロ」で「広報とわだ」を読みませんか

人口と世帯	区分	人・世帯数	前月比	前年比
令和4年10月末現在	人口	59,111人	-26人	-638人
	男	28,329人	-14人	-351人
	女	30,782人	-12人	-287人
	世帯	28,076世帯	+1世帯	+104世帯



カタログポケット



Available in 10 Languages !

