

## 放送大学4月入学生募集

インターネットやBS放送で授業を行う通信制の大学です。

約300の幅広い科目があり、半年・1科目からでも学ぶことができます。

**募集期限** 3月14日(火)

※詳しくは放送大学ホームページをご覧ください。

**〒**放送大学八戸サテライトスペース  
**☎** 0178-70-1663

## 令和4年度自衛官等採用案内

**募集種目** 自衛官候補生(任期制)

**資格** 18歳以上33歳未満の人

**受付期間** 年間を通じて受け付け

**試験期日・会場** 別途各人に連絡

**〒**自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所  
**☎** 53-1346

## 講座・教室

### レベルアップ市民スキー教室

**とき** 1月14日(土)、15日(日) 午前10時～午後3時

**ところ** 奥入瀬渓流温泉スキー場  
※準備を整えて、リフト券売り場前に午前9時30分までに集合

**対象** 小学生以上の市民

**費用** 1,000円(リフト券無料)

**申込期間** 1月5日(木)～10日(火)

**〒**十和田市スキー協会事務局・坂下  
**☎** 0178-79-6141

**〒**十和田市スキー協会事務局(立花スポーツ内)  
**☎** 23-2420



詳しくはこちらから▶



健康とわだポイントラリー対象イベントに参加する人で、ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は、持参してください。

## 中央病院「市民健やかゼミナール」

**とき** 1月26日(木)

午後4時～5時

**ところ** 中央病院別館2階 講堂  
**演題** 不眠症～くすりと生活上の注意点

**講師** 中央病院 副薬剤長

高屋 優一

※講演終了後、骨粗しょう症予防運動を10分程度行います。

※申し込みは不要です。

**〒**中央病院業務課  
**☎** 23-5121



## 第7回十和田市民

「あんしん生活活用講座」

**とき** 1月20日(金)

午後6時30分～7時30分

**ところ** 中央病院正面エントランスホール

**内容** 亡くなられた場合に必要手続きについて

**講師** (株)桜田造花店 支配人

山崎 順二 さん

**開催方法** 来場(先着50人)、オンライン(Zoom)

**申込期限** 1月16日(月)

**申し込み方法** 電話またはQRコードから申し込みください。

**〒**医療介護連携相談支援センター(中央病院内)  
**☎** 23-5121

申し込みはこちらから▶



## 伝統工芸品「きみがらスリッパ」製作講習会

十和田きみがらスリッパ生産組合では、本市の伝統工芸品である「きみがらスリッパ」に興味を持ってもらうため、講習会を実施します。講習会では、組合員が講師として2日間、1足編み上げるまで指導します。

**とき** 2月4日(土)、5日(日)

午前9時30分～午後3時30分

**ところ** 市民交流プラザ「タワーレ」和室

**対象** 両日参加できる人

**定員** 12人(先着順)

**費用** 2,500円(材料費)

**持ち物** 昼食、エプロン、霧吹き、はさみ、定規

**申込期間** 1月2日(月)～31日(火)  
※完成したスリッパは持ち帰ることができます。

●一緒に製作する仲間も募集しています

興味のある人はご連絡ください。

**〒**十和田きみがらスリッパ生産組合事務局(株)パワフルジャパン十和田内)  
**☎** 28-3611



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 51-6702

## 移住ポータルサイト「日々コレ十和田ナリ」

- ・十和田市の魅力や暮らしの情報を発信
- ・移住者インタビュー随時更新
- ・移住支援情報を掲載
- ・十和田市の風景が楽しめる画像を毎月更新

# This Cherished Life.

It's a pleasure to meet you. And Welcome back.

あなたらしい暮らしがここ「とわだ」にあります。

