

1月ほけんのページ



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	10日(火) ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	18日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	19日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	17日(火)	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	26日(木)14:00～ ※19日(木)までに要予約	
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児 をもつお母さんと家族	◆おっぱいケア 親子ふれあい遊び 16日(月) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45 ①②いずれも定員5人	市民交流プラザ 「トワレ」 問健康増進課 ☎51-6797
◆パバママ教室 妊婦とその家族	22日(日) 9:30～11:30	保健センター 問健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

◆子育てをもっと楽しく！「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索



●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	2月1日(水) 14:00～15:00 ※30日(月)までに要予約	保健センター 問健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	26日(木) 9:30～・10:20～ 11:10～・13:15～ 14:05～・14:55～ ※24日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	11日(水) 14:00～15:00 ※6日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 問高齢介護課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	25日(水) 9:00～11:30 ※要予約	上十三保健所 問☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	10日(火)、24日(火) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	18日(水) 13:00～14:00 ※要予約	
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	10日(火)、24日(火) 13:30～14:30 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 問☎23-8450

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

高齢者インフルエンザ予防接種期間を延長します

全国的にインフルエンザの感染者が増加傾向であるため接種期間を1カ月間延長し、1月末まで実施します。

対象 接種日において本市に住民登録をしている次の①か②のいずれかに該当する人

- ① 昭和32年12月29日までに生まれた人
- ② 昭和32年12月30日～昭和37年12月29日生まれの人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能や免疫の機能に障害がある人(身体障害者手帳1級相当)

費用 1,300円(期間内1回の接種に限ります)

※生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は無料です(証明書が必要です)。

持ち物 予診票、健康保険証 **接種期限** 1月31日(火)

※対象者が市の指定医療機関以外で令和5年1月31日までに接種した場合、接種費用は一旦全額自己負担となりますが、接種費用の一部助成制度があります。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

1月に接種できる市の指定医療機関 **問健康増進課☎51-6790**

病院名	電話番号	病院名	電話番号	病院名	電話番号
阿部クリニック	25-1122	篠田医院	23-2022	十和田第一病院	22-5511
育成会内科小児科	21-5558	清瀬会クリニック	25-3300	十和田東病院	22-5252
石川ファミリークリニック	27-1351	十和田北クリニック	21-3741	十和田泌尿器科クリニック	22-7340
泉山内科	25-1881	十和田外科内科	22-5151	西十一番クリニック	51-3911
えと内科医院	23-2727	十和田湖診療所	75-2254	村木内科胃腸科医院	22-1010
岡本整形外科クリニック	20-1101	とわだ耳鼻いんこう科医院	25-3341	※各医療機関のワクチン在庫状況により、接種期限前に終了する場合があります。医療機関にお問い合わせの上接種してください。	
小嶋外科胃腸科医院	23-2666	とわだ循環器内科	58-0255		

●冬はノロウイルスに注意しましょう

問健康増進課☎51-6790

ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒の集団発生を起こしやすいので、家庭でも食品の取り扱いなどには十分注意し、予防を心掛けましょう。

▶ノロウイルス予防のポイント

- ・調理者の健康管理
- ・調理前などの手洗い
- ・調理器具の消毒
- ・食材の十分な加熱



(二枚貝などに含まれている場合があります。)