



# 1月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	16日(月) 13:00～15:00 ※西コミュニティセンターでも実施
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	13日(金)、27日(金) 13:00～15:00
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 13:00～16:00 ※18日(水)午前9時から予約受け付け開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 13:00～15:00 ※12日(木)午前9時から予約受け付け開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、賃貸借などの相談	12日(木) 13:00～15:00 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 10:00～16:00 ※10日(火)午後4時までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	10日(火)、24日(火) 13:00～16:00 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 市消費生活センター ☎ 51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室  
※予約は電話でも受け付けています。

申問まちづくり支援課 ☎ 51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は2月16日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2

☎ 八戸年金事務所 ☎ 0178-44-1742 市民課 ☎ 51-6753

## 1月31日(火)が納期限(口座振替日)です

市税等は納期限内に納めましょう

市県民税4期/国民健康保険税第7期  
介護保険料第7期/後期高齢者医療保険料第7期

## スマートフォン決済アプリで市税の納付ができます

スマートフォンなどで納付書のバーコードを読み込むことで納付ができます。利用方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

■利用できるアプリ LINE Pay、PayPay、楽天銀行、PayB、au PAY



市ホームページ

☎ 収入課 ☎ 51-6762

# その他の催し

<>…開始時間

7日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～市民文化センター(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶紙しばい倶楽部とわだ「冬のおはなし会」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) ▶お話し会十和田「大人も楽しめるお話し会」<14:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
11日(水)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) ▶おはなしサークルちゅんちゅん「おはなしかい」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)
13日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791)
14日(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～市民交流プラザ「タワーレ」(☎健康増進課 ☎ 51-6791) (28日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808) (28日も開催<①10:30、②14:00>)
21日(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎ 23-7808)



## 休日当番医

☎健康増進課 ☎ 51-6790

1日(日)	さとの整形外科クリニック(東十一番町7-17)	☎ 21-5885
2日(月)	篠田医院(稲生町21-21)	☎ 23-2022
3日(火)	十和田東病院(三本木字里ノ沢1-247)	☎ 22-5252
8日(日)	藤井産婦人科医院(東三番町9-59)	☎ 22-5588
9日(月)	のづき内科小児科クリニック(東十二番町14-30)	☎ 20-1880
15日(日)	藤原内科(三本木字北平115-8)	☎ 24-0770
22日(日)	村木内科胃腸科医院(西三番町20-17)	☎ 22-1010
29日(日)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎ 25-2525

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

## 市街地循環バス・西地区シャトルバス運休情報



### ◆1月の運休日

1日(日)～3日(火)



▶詳しくは、QRコードからご覧ください。

◆15日(日)は消防出初式のため、一部迂回運行をします。



## ●献血のお知らせ

☎健康増進課 ☎ 51-6790

実施予定日	時間	場所
2日(月)	10:00～12:00	イオンスーパーセンター十和田店
	13:30～16:00	
14日(土)	10:00～12:00	ユニバース十和田東店
	13:30～16:00	
20日(金)	10:00～12:00	JA十和田おいらせ本店
25日(水)	10:00～12:00	十和田市役所
	13:30～16:00	