

2月ほけんのページ



●乳幼児健診など

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 対象者には個別通知します	14日(火) ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎51-6792
◆1歳6か月児健診 対象者には個別通知します	8日(水)	
◆2歳児発達健診 対象者には個別通知します ★歯科診察で「フッ化物歯面塗布」を実施しています。	9日(木)	
◆3歳児健診 対象者には個別通知します	7日(火)	
◆子どものころの相談 小・中・高校生	16日(木)14:00～ ※9日(木)までに要予約	市民交流プラザ 「トワレ」 健康増進課 ☎51-6797
◆ほっとマミーサロン 妊娠を考えている女性 妊婦や生後8カ月までの乳児をもつお母さんと家族	◆ベビーマッサージ 親子ふれあい遊び 20日(月) ①13:30～15:00 ②15:15～16:45 ①②いずれも定員5人	
◆パパママ教室 生後2カ月以降の乳児を持つお母さんと家族	◆産後コース 12日(日) 9:30～11:30	
◆孫育て教室 祖父母世代	27日(月) 9:30～11:00	保健センター 健康増進課 ☎51-6797

※1歳6か月児・2歳児・3歳児健診の対象者は、歯みがきを済ませてから受診してください。
 ※発熱や体調不良、感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。
 ※第二中央駐車場をご利用の場合は、駐車無料券を配布します。
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程が変更となる場合があります。

◆子育てをもっと楽しく！「とわだ子育てアプリ」



とわだ子育てアプリ

検索



輝く笑顔はお口から… ～歯周疾患検診を受けましょう！～

40・50・60・70歳に達する人に無料で受けられる受診票を送付しています。

受診期限が3月末までですので、お早めに市内の歯科医院へ申し込みください。



健康増進課☎51-6790、51-6791

⊕ 休日当番医

健康増進課☎51-6790

5日(日)	育成会内科小児科 (西三番町1-28)	☎21-5558
11日(土)	石川ファミリークリニック (稲生町19-4)	☎27-1351
12日(日)	十和田外科内科 (穂並町1-5)	☎22-5151
19日(日)	阿部クリニック (東三番町9-66)	☎25-1122
23日(木)	えと内科医院 (西三番町1-28)	☎23-2727
26日(日)	岡本整形外科クリニック (稲生町2-22)	☎20-1101

▶診療時間：午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。

●各種相談

内容	とき	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 悩みのある人とその家族	3月1日(水) 14:00～15:00 ※27日(月)までに要予約	保健センター 健康増進課 ☎51-6791
◆栄養相談 栄養・食生活に関する相談を希望する人	16日(木) 9:30～10:20～ 11:10～13:15～ 14:05～14:55～ ※14日(火)までに要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	15日(水) 14:00～15:00 ※10日(金)までに要予約	市役所本館2階 会議室1 健康増進課 ☎51-6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	22日(水) 9:00～11:30 ※要予約	上十三保健所 ☎23-4261
◆B型・C型肝炎検査(※) 過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	14日(火)、28日(火) 13:00～13:30 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	15日(水) 13:00～14:00 ※要予約	上十三保健所 エイズ専用 ☎23-8450
◆エイズに関する相談 感染の心配やエイズに関する相談を希望する人	14日(火)、28日(火) 13:30～14:30 ※要予約	

(※)市の健診でも検査ができます。詳しくは健康増進課(☎51-6790)へお問い合わせください。

HPVワクチン接種について

本年度からHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの積極的勧奨が再開され、定期接種対象者およびキャッチアップ接種対象者には、個別に予診票などを送付しています。

日本では、HPVの感染による子宮頸がんを予防することを主な目的として、女性のHPVワクチン接種が公費接種の対象となっています。

一方、男性のHPVワクチン接種は、男性にも関係するHPV関連がん(咽頭がん、肛門がん、陰茎がんなど)を予防する効果があり、性交渉によるHPVの行き来を防ぎ、パートナーの健康と命を守ることも期待できます。男性のHPVワクチン接種は任意接種(全額自己負担)となりますので、最寄りの医療機関にご相談ください。

健康増進課☎51-6790

八戸盲学校・八戸聾学校協働 相談支援センター サテライト教室のお知らせ

盲学校・聾学校教員が「見え、聞こえ、ことば、発達」などに関する相談支援を行います。

とき 2月9日(木) 午後1時30分～4時30分

ところ 十和田市教育研修センター

対象 乳幼児～成人(家族や担任の先生も可) ※予約制

申問 八戸盲学校・聾学校相談支援センター

☎0178-43-3962 FAX 0178-43-3942