

第10回中央病院ふれあいまつり

【申請】医療介護連携相談支援センター（中央病院内） ☎ 23-5121

とき 3月11日(土) 午前10時～午後3時 ところ 中央病院正面 エントランスホール
 申込期限 3月9日(木) 申し込み方法 電話またはQRコードからお申し込みください。



会場 病院見学ツアー（午前10時～午後0時30分）

普段は見ることのできない構造や設備を巡り、病院で働く多様な職種を紹介します。

Zoom 「多職種が働く総合病院をレポート

Dr. 荻野が行く～取材させてもらえませんか?!～
 (午前10時～11時)
 リポーター 臨床研修医 荻野 雅也 さん

Zoom ケアサポートチーム紹介（午前11時～正午）

Zoom **会場** ドクターが語る！特別講演（午後1時～3時）

- ▶「社会人を経て医師に転身『回り道医師』のキャリアについて」 臨床研修医 成田 茂樹 さん
- ▶「最期まで自宅で過ごせる地域に～在宅訪問診療～」 附属とわだ診療所 水野 隆史 所長
- ▶「十和田市立中央病院の目指す医療について」 病院事業管理者 丹野 弘晃 医師

来場者には記念バッジをプレゼント！



講座・教室

1 リフレッシュスポーツ教室第1期

とき 4月12日～7月12日の毎週水曜日（休日と5月31日、6月21日を除く）全11回

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 総合体育センター ほか

内容 各種軽スポーツ

定員 ①②各25人（先着順）

受け付け開始 3月14日(火)

2 フィットネス教室（前期）

とき 4月10日～8月28日の毎週月曜日（毎月第1月曜日と休日、6月19日、8月14日を除く）全14回

①リズム＆フィットネス

午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス

午後7時～8時30分

ところ 総合体育センター

内容 エアロビクス

定員 ①②各30人（先着順）

受け付け開始 3月9日(木)

持ち物 ヨガマット

◆12いずれも

対象 18歳以上の市民

費用 ▶65歳未満 2,500円▶65歳以上 1,800円（保険料を含む）

申し込み方法 参加料持参の上、申し込みください（電話や代理での申し込みはできません）。

申込時間 午前9時～午後8時

（休日は午後4時まで）

【申請】総合体育センター ☎ 25-5555

第9回十和田市民「あんしん生活活用講座」



とき 3月17日(金)

午後6時30分～7時30分

ところ 中央病院正面 エントランスホール

内容 「わたしの街の介護保険について」 申請利用方法、利用できるサービスなどを説明します。

講師 中央病院 地域医療連携部 田中 裕之 社会福祉士

開催方法 来場（先着50人）、オンライン（Zoom）

申込期限 3月13日(月)

申し込み方法 電話またはQRコードから申し込みください。

※ポイントラリー応募用紙をお持ちの人は、持参してください。

【申請】医療介護連携相談支援センター（中央病院内）

☎ 23-5121

もっと外国を知る
～第4回G7構成国の現在（アメリカ、ドイツ、イタリアほか）～

とき 3月18日(土)

午前10時～正午

ところ 南コミュニティセンター

内容 外国の文化・生活習慣、旅行などに興味がある人のための座学会

講師 後藤 幸雄 さん

定員 20人（先着順）

費用 1,000円（資料代）

申し込み方法 住所、氏名、電話番号を記入し、メールでお申し込みください。（メールが送れない人は☎090-7663-0132(SMS可)まで）

申込期限 3月16日(木)

【申請】NPO 十和田国際交流協会・平野 メール taiarkoku@yahoo.co.jp

現代美術館情報

◆百瀬文映像作品《Flos Pavonis》上映会

企画展「百瀬文 口を寄せる」のパブリックプログラムとして、百瀬文が2021年に制作した映像作品《Flos Pavonis》を上映します。

この作品はポーランドで2021年に成立した人工中絶禁止法や日本の堕胎罪などの状況が映し出され、個人の身体に対する国家権力による管理がコロナ禍で強化されてゆく様を感じさせます。上映会後は百瀬文によるトークも予定しています。

とき 3月4日(土) 午後5時～6時

ところ 地域交流センター「とわふる」

定員 40人（事前予約制・先着順）

料金 無料 ※企画展のチケットが必要です。

【申請】現代美術館 ☎ 20-1127



◆3月10日(金)は常設展示市民無料デー

※マイナンバーカードなど住所が確認できるものがが必要です。

同日開催
学芸員による常設展ギャラリートーク

とき 午前11時～正午

集合場所 美術館 エントランス

定員 10人

現代美術館ホームページ
 はこちらから▶

