



6月の市民無料相談

内容	とき
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	19日(月) 13:00～15:00
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめ事などの相談	23日(金) 13:00～15:00
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめめ事などの相談	2日(金) 10:00～15:00 ※市役所本館2階会議室1で開催
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 13:00～16:00 ※21日(火)午前9時から予約受け付け開始
◆法テラス青森(定員6人) 相続・離婚・借金・労働問題などの相談(法律相談) ※資力基準に該当する人	13日(火)…対面、27日(火)…オンライン ※パソコンは市で用意します。 13:00～16:00 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆不動産相談(定員4人) 不動産売買、賃貸借などの相談	8日(木) 13:00～15:00 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 10:00～16:00 ※13日(火)午後4時までに要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故、クーリングオフなどの消費生活の相談	毎週月～金曜日(休日除く) 8:30～16:30 ※来庁の場合、相談前に要予約 十和田市消費生活センター ☎51-6757
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	毎週月～金曜日(休日除く) 9:00～16:00 ※相談先: 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課 市民相談室
※予約は電話でも受け付けています。
申問まちづくり支援課 ☎51-6777

内容	とき
◆出張年金相談 年金の無料相談	22日(木) 10:00～15:00 ※要予約(先着順) (次回は7月27日(木)に実施。実施日1カ月前から予約可) ※予約先 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

ところ 市役所本館2階会議室2
関八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 市民課 ☎51-6753

◆スマートフォン決済アプリで市税の納付ができます

関収納課 ☎51-6762

スマートフォンなどで、納付書のバーコードまたはeL-QRを読み込んで納付できます。

利用できるアプリや納付方法など詳しくはこちらから▶



6月30日(金)が納期限(口座振替日)です
市税は納期限内に納めましょう
市・県民税第1期

その他の催し

<>…開始時間

3日(土)	▶こころのふれあいサロン「おあしす」<10:00>～ 市民文化センター (関健康増進課 ☎51-6791)
4日(日)	▶青森県知事選挙投票日 (関選挙管理委員会事務局 ☎51-6778)
9日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 (関健康増進課 ☎51-6791)
10日(土)	▶こころの広場ルピナス<10:00>～ 市民交流プラザ「トワレ」 (関健康増進課 ☎51-6791) (24日(土)も開催)
11日(日)	▶第26回牛小屋音楽会<13:20>～南コミュニティセンター (関牛小屋音楽会・坂本 ☎090-5764-1911)
12日(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30>～ 市民交流プラザ「トワレ」 (関健康増進課 ☎51-6791)
16日(金)	▶NPO法人スマイルラボ・大人のしゃべり場<18:30>～ 市民交流プラザ「トワレ」 (関スマイルラボ ☎090-5231-7570)
23日(金)	▶精神障がい者家族会「とわだ家族会」個別相談会 <10:00>～市民交流プラザ「トワレ」(前日までの予約) (関健康増進課 ☎51-6791)
25日(日)	▶普通救命講習会<9:00>～消防庁舎(要予約) (関十和田消防署 ☎25-4115)

各施設の催しはこちらから

市民図書館▶



市民文化センター▶



◆あおもりけん親子のための相談LINE

関県こどもみらい課 ☎017-734-9301

子育ての不安や家族との関わりで困っていることや、「虐待かな?」と思うようなことについて、電話や対面ではなかなか悩みを話せないけれど、SNSなら相談できるかもしれません。

ひとりで抱え込まずに相談してみませんか。秘密は守られます。

とき 平日 午前8時30分～午後5時

※相談メッセージは休日も含め24時間受け付けます。

利用方法

- 1 QRコードを読み取り、友だち登録を行う
- 2 「チャットで相談」を選択し、所在地を登録
- 3 相談システムのリンクを開き、利用者情報を入力
- 4 相談内容を入力し、相談する。



▲友だち登録はこちらから



休日当番医

関健康増進課 ☎51-6790

4日(日)	えとクリニック(東一番町2-23)	☎25-2525
11日(日)	えと内科医院(西三番町1-28)	☎23-2727
18日(日)	藤井産婦人科医院(東三番町9-59)	☎22-5588
25日(日)	小嶋外科胃腸科医院(西三番町15-41)	☎23-2666

▶診療時間: 午前9時～午後5時 ※詳しくはお問い合わせください。